

以科普抵御“科学流言”

□喻思南

发现结节不立即切除就会癌变？复方板蓝根能有效抵抗新冠病毒？得了类风湿性关节炎就绝对不能运动？不久前，北京市科协等机构发布的“科学流言”榜，回应了相关谣言。近年来，类似榜单每次发布都会引发社会关注，既说明公众渴望得到权威的科普知识，也折射出一些“科学流言”传播较广的现实。

移动互联网时代，信息触手可及，传播速度加快。在这种背景下，一些专业人士认为不靠谱、难以产生影响的“科学流言”，如果不及早予以澄清，很可能引发难以预料的后果。例如，网络曾经谣传的“蛆橘事件”“打针西瓜”，导致一些地方

的优质农产品滞销；有的“致癌提醒”“民间偏方”，让一些老年人误入养生歧途。面对层出不穷、不断变换花样的流言，及时精准的辟谣十分必要。与此同时，如何主动出击、更有效抵御“科学流言”，也成为当代科普工作亟待破解的课题。

假借科学之名的流言时常出现，一定程度上是因为权威声音缺位。的确，公众对与自身相关的卫生健康、食品安全、气候环境等信息比较敏感，一旦遇到困难，如果没有及时、权威的信息，不少人会“宁可信其有”。有的人出于关心把不实信息转发给亲朋好友，无形中助推了流言的传播。在一些领域，科普供给与人们需求之间存在差距。其中一个原因也在于，传统科普在内容选择、表达方式

等方面还存在改进空间。就此而言，转变科普理念，多从公众需求出发，让及时权威的声音抵达更多人，才能让科学跑在流言前面。例如，气象部门在预告天气信息之外，还时常解答老百姓冷暖关切，赢得了好评与认可。

提高对“科学流言”的免疫力，培养科学素养是关键。许多披着科学外衣的流言，虽然不时夹杂着专业术语，甚至煞有介事地引用科学期刊，但只要稍加思考判断，并不难发现其破绽。比如，一些网文喜欢用“绝对”“最”“百分百”等字眼，论证也往往似是而非；搞移花接木之术，把一些尚无定论的意见作为“知识”传播。这些，都违背了基本的科学逻辑、表达规范。据调查，近年来，我国公民具备科学素养比例保持较好的增长态势，

但科学精神培育相对缓慢。提高科普质量，既介绍具体知识，又传播科学思维，努力提升全民科学素养，全社会抵御“科学流言”的根基才会更稳固。

“科学流言”的传播，有着复杂的社会心理因素，难以完全禁绝。面向未来，科普工作任重道远，仍须久久为功。大力发展科普产业，健全完善引导全社会参与科普的机制，有助于凝聚合力、弥补传统机构力量的不足，快速响应公众科普期待，更好满足多层次、不同年龄段人群的科普需求。新冠肺炎疫情防控期间，不少专业人士在自媒体平台及时答疑解惑，帮助大家理性认识病毒、科学防疫。当科普渠道日益多元、科普产品更趋丰富，我们定能筑起更为立体的抵御“科学流言”的屏障。

原载《人民日报》



万基花园幼儿园

开展亲子帐篷逃生演练活动

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市万基花园幼儿园组织开展亲子帐篷逃生演练活动（如下图）。

家长带领孩子们在相关工作人员的指引下用湿毛巾捂住口、鼻，手扶墙边、弯腰前行，低头依次进入帐篷正式体验。逃生帐篷模拟的是真实火场伸手不见五指的环境，并且是浓烟滚滚。同时帐篷也含有烟雾逃生通道，既可以真切感受火场的危险，也可以参与逃生演练。

小朋友们在家长的带领下，依次从“消防模拟帐篷”入口进入，并快速撤离消防帐篷。在漆黑的充满烟雾的模拟帐篷里，家长用正确的方法带领孩子快速地找到出口。这种真实的场景让家长和孩子真切地体验了一次消防安全逃生技能，而且也磨练了家长、孩子在紧急情况下临危不惧的意志和品质。

消防逃生帐篷演练活动，给学校家长和幼儿传达了正确的消防安全理念，增强了家长、幼儿的消防安全意识。



我市首家托育机构成功备案

3岁以下的孩子有地方托了



妈妈和幼儿在我市第一家托育机构玩游戏

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 张乐乐）记者12月2日从市卫健委获悉，日前卫健委为我市首家托育机构——汝州市汝华婴幼儿照护服务有限公司发放《托育机构备案回执》，这也标志着我市婴幼儿照护服务机构向着专业化、标准化、规范化建设迈出了重要一步。

3岁以下婴幼儿照护服务是生命周期服务管理的重要内容，事关婴幼儿健康成长、事关千家万户。3岁以下婴幼儿（以下简称婴幼儿）照护服务是保障和改善民生的重要内容，是实施全面两孩政策的一项配套措施，旨在进一步提高婴幼儿照护服务水平，加强儿童安全保障，促

进我国人口全面均衡发展。目前我市不少双职工家庭，家里无人照看孩子，或是想要孩子得到更专业的早教，越来越多的家长考虑选择托育，但与此同时，一些家长也不免心生顾虑。

托育机构是指对3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等服务的机构，主要为婴幼儿提供生活照料、安全看护等服务。国家和省关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的有关文件下发后，我市高度重视、扎实推进，将婴幼儿照护服务工作纳入年度工作重点。今年7月份，卫健委以“托育主题宣传月”为契机，大力宣传我国托育发展政策和机构备案办法，并按照

《托育机构设置标准(试行)》《托育机构管理规范(试行)》和《关于印发托育机构登记和备案办法(试行)的通知》要求，对我市托育机构进行培训、办证和现场指导。市汝华婴幼儿照护服务有限公司在众多托育机构中脱颖而出，成为我市首家备案成功的托育机构。

接下来，卫健委将与相关部门密切配合，把托育机构的食品安全、消防安全，并通过妇幼保健机构做好卫生保健培训和人员健康体检、组织疾病预防控制、卫生监督机构开展卫生保健工作的业务指导和监督执法，进一步促进托育机构规范管理，为孩子们营造一个安全健康的成长环境。

男子双手被机器绞伤 市骨科医院科学施救助康复

本报讯（融媒体中心记者 于俊鹤 通讯员 刘晓佩）“谢谢你们无微不至和尽心尽责的照顾，您瞧瞧我现在右手灵活得都能正常写字了！”日前，家住蟒川镇的齐晓环将写有“医德高超、医术精湛”和“医德高尚暖人心、医术精湛传四方”的两面锦旗分别送到了市骨科医院显微镜手足外科和骨内外科医护人员的手中，感谢医护人员在其患病住院期间给予的无微不至的关心和照顾，并由衷地赞美医护人员医术精、服务优。

原来，今年2月份，齐晓环在井下工作时不幸被机器皮带绞伤，当时高速工作中的机器将他的左臂绞得血肉模糊，同事发现后立即将其送往市骨科医院抢救。显微手足外科医生吴鹏接诊后，检查患者伤处，发现其整个左臂及手部有多处皮肤缺损甚至坏死，伤口处存有煤灰等污染物，且右侧肱骨粉碎性骨折，情况十分严重，吴鹏紧急为患者进行伤口处理，先将伤口处污染物清除，防止二次感染，再进行肱骨骨折的复位内固定及部分血管和皮肤的修复。

由于齐晓环左臂及手部多处皮肤缺损，需要对每个伤口进行修复，但是每个伤口处恢复情况不一样，所以不能一次性手术修复，为了防止皮肤缺损在外暴露时间过长导致伤口感染，只能等哪个部分的伤口达到手术标准再依次进行手术，所以每一次的手术都需要十分精细。从2月份至4月份，前后经历了7次扩创及植皮手术后，齐晓环的手总算保住了。

虽然前期的手术十分成功，但齐晓环的手臂还不能抬起，手指还不能灵活地运用，严重影响其生活质量。术后，他转入骨内科进行手臂和手部的功能康复。在骨内科全体医生和治疗师的共同努力下，康复38天后，齐晓环的手臂可以微微抬起；康复50天后，手臂可以平行抬起；康复两个月后，可以做敲击键盘、拧螺丝、系扣子等精细动作；出院当天，他已经可以用手写字了。

“从血肉模糊到伤口愈合，从手指不能活动到可以动手写字，再到手臂的全部功能基本恢复，如果不是骨科医院这些医护人员的科学施救，我都不敢想象我这下半生该怎么过。”齐晓环事后回忆说。

市一院

获“省高血压达标中心联盟成员单位”称号

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 张乐乐）为进一步推进高血压达标中心工作及帮扶各医疗机构规范高血压的诊治与管理，近日，由中国心血管健康联盟、苏州工业园区心血管健康研究院发起高血压达标中心建设推动项目。市第一人民医院被授予“河南省高血压达标中心联盟成员单位”，是平顶山地区唯一入选的县(市)级医院。该院高血压防治中心主任何少雷受邀参加“河南省高血压达标中心联盟成立大会”，并被聘为河南省高血压达标中心联盟专家委员会常务委员，共同推进高血压达标中心省级联盟建设工作。

此次活动旨在通过该项目开展高血压达标中心省级联盟工作，提速区域内高血压达标中心建设。省级联盟牵头单位将开展建设培训、建设帮扶指导等，全方位推动高血压的规范化管理，提高我国高血压整体诊疗水平，助力高血压达标中心建设。

市第一医疗健康服务集团总医院高血压防治中心主任何少雷表示，集团总医院获批河南省高血压达标中心联盟成员单位后，将积极配合省高血压防治中心，促进专家间的学术交流和临床诊疗工作，开展针对高血压合并症及并发症的专科体检，对高血压患者开展更科学更专业的专科疾病管理，积极开展义诊活动，加强对高血压患者的健康教育，并对患者进行健康体检、疾病档案管理，促进高血压患者的健康意识及自我管理，对我市高血压防治工作产生积极的推动作用，也为其他慢性病医防结合的探索提供经验。

据统计，我市目前有近30万高血压患者，其中大部分为农村患者，患者由于经济文化水平等因素的局限，高血压人群的知晓率、治疗率和达标率较低，高血压防治工作形势异常严峻，我市建立市、乡、村高血压防治网络，是推进和探索高血压防治的重要举措。

弘扬宪法精神

普及宪法知识

做宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者