

诗词世界

贺汝州市被评为全国文明城市

一

赵天海

文明信号传吾市，个个心情喜乐悠。
汝瓷之乡所在地，中樞公属属一流。
尊老爱幼和相处，鹤鱼红藏老汝州。
武洛温泉疗养水，扶贫养殖获丰收。

二

崔兴运

北京捷报传千里，市委书记抱匾归。
荣获全国文明城市，中国汝州名不虚。
创文历经万般苦，千群聚力显神威。
街巷每日扫百遍，宽阔道路不见灰。
居民举止讲文明，驾车行路遵交规。
街头斗殴不见影，老弱病残无人欺。
绿色走廊遍城乡，河湖湖泊满清水。
游园街头处处有，公厕全国属第一。
城管巡逻一趋越，市场规范有秩序。
经济发展步伐快，摩天楼群拔地起。
节日游客爆景点，秀丽景色各奇异。
今日古城展新颜，天下汝州最宜居。

天鹅归来

●来青苑小学五五班 张清平



早在我小学一年级时，妈妈就经常给我唱一首歌，名字叫《一个真实的故事》，内容大概是：有一个大姐姐喜欢养丹顶鹤，在她大学毕业以后，又回到她的故乡黑龙江，可是有一天，她为了救一只受伤的丹顶鹤，陷入了沼泽地再也没有上来。这首歌很感人，妈妈唱的时候，眼里闪烁着泪花，让我从小就萌发了保护动物的念头。

几年前有数只天鹅飞到北汝河，但由于环境的因素和一些人的无意之举致使天鹅离去，让人很是遗憾。近年来咱们汝州发展成了山水宜居的城市，人们的整体素质有了很大提高，天鹅又回来了。于是，冬日的一个周末，妈妈带我和哥哥去汝河看天鹅。那天天气出奇的好，到了河边，河面上波光粼粼，沿着河岸往东走，在一片苇子地里瞧见了一群天鹅，有两只天鹅离我们很近，深灰色，长约20公分，翅膀展开后宽有30公分左右。

再往前走，是一个人工修建的鸟岛。我数了一下，今年有49只天鹅在此栖息，这些前来栖息过冬的天鹅到来时间比往年提前了一个月，这也预示着以后将会有更多的天鹅来汝河栖息过冬。由于人们提高了维护生态平衡意识，已经和这些小精灵们成了朋友，我和妈妈小心翼翼地离它们十几步蹲下后，这些天鹅看起来并不怕我们，反而有7只天鹅在我们身边嬉戏，这7只天鹅似乎是由两个家庭组成的，其中5只是幸福的一家子，它们形影不离互相照顾。北汝河优越的环境也吸引了不少其他生物，白鹭、中华秋沙鸭、赤麻鸭、白天鹅这些平时在动物园才能见到的珍稀鸟类，现在都在北汝河的上空自由飞翔，给整个城市增添了不少灵动的气息。

因为喜欢天鹅，我了解了一些小知识。每年十月份，北方的天鹅远道而来，在这里过冬的同时也会繁衍后代，如果在二月中下旬，不仅能看到成年的大天鹅，还能观赏到一个个温馨的天鹅家庭，一同觅食一同喝水。因为刚出生的天鹅宝宝从没见过人，所以十分怕生，如果太靠近的话，会让它们惶恐不安，影响发育。但是如果人为驱赶天鹅起飞的话，它们会以很快的频率挥动翅膀，显得仓促而凌乱，并不美观，而且驱赶还会使天鹅慌忙中撞上高压线，带来生命危险。天鹅的父母在这个时候也会非常警惕，如果贸然靠近的话说不定会有危险，所以大家要记得保持距离哦。

天鹅入住，为汝州再添灵性之美。傍晚的北汝河又是另一番景色，天鹅们拍打着宽大的翅膀在落日余晖中翱翔，金黄色的晚霞笼罩在它们身上，宛如一幅天然的水墨丹青画，这画面定格在我的脑海中挥之不去！我恋恋不舍地离开了天鹅们，心里默念：世间万物皆有灵性，从我做起，要好好爱护大自然中的一切，希望大家共同爱护我们的母亲河，吸引更多天鹅落户，给它们创造好的生存环境，让汝州成为和谐共处的新家园！



讀書切戒在慌忙
涵泳工夫須
要急長未曉不妨權放過
身須

●李周賦 书

让人纠结的渣子鸡蛋

●李晓伟

渣子鸡蛋，是那种孵小鸡而不成成的鸡蛋，具体是不是这样写的，我不太清楚，但在汝州，这种叫法绝对没错。

这种“黑暗料理”，是一种两极分化的食品，喜之者趋之若鹜，恶之者避之不及。鸡的受精蛋在孵化的十四至二十一天内，没有孵化出小鸡，胎死蛋中，形成了“带毛”的鸡蛋，好多地方称之为“毛蛋”，有的地方还叫“旺(望)蛋”“喜蛋”“寡蛋”等。小时候经常看到大人们酣畅淋漓地吃渣子鸡蛋，闻起来真的好香好香。

但是大人们说，小孩子不能吃渣子鸡蛋，吃了以后会忘性大，脑子笨，影响以后说媳妇。女孩子更不能吃，吃了渣子鸡蛋，笨手笨脚长得丑，长大找不到好婆家。

对大人人们的这个说法产生了恐惧感，我一直控制着自己肚子里的馋虫，对渣子鸡蛋望而却步，直到成年，才有勇气去吃。

记得第一次吃渣子鸡蛋时，我战战兢兢、小心翼翼地抠出小毛鸡，也不敢细看，就放进嘴里开始如履薄冰地咀嚼。上下牙动作轻柔，似碰非碰，舌头缩头缩脑，畏缩不前。这样在唇齿间将它逗弄了一会儿，总算吃出点味来。

口感实在难以形容，但绝对不是我喜欢的那种，因为能同时吃到皮肤、毛发、骨骼、肌肉，层次过于丰富，所以是一种非常不一样的体验。

可能地狱一日游提供丧心病狂的便当，无非也就是这样吧……不过现在已经忘记那种滋味了——跟猪八戒吃人参果

一样。主要是从内心过于拒绝，大脑自动过滤了。千辛万苦把第一口渣子鸡蛋捣鼓进肚子，满头大汗才发现，这还剩下半没吃呢。

一回生二回熟，只不过是头再来么。于是我把另一半再度向嘴里送去。这一半有些蛋白，吃起来并不是那么难以接受，但是不明物质粘牙的效果还是让我叫苦不迭。我故意欺骗自己，就当吃的是锅盔夹肉，或是烧鸡。好不容易吃完整个鸡蛋，汗已湿透全身，记忆终身难忘，从此以后对渣子鸡蛋退避三舍。

虽然我对渣子鸡蛋强烈抗拒，但并不代表它没有市场，对它如蚁附膻、勇往直前者大有人在。因为每到傍晚，卖五香渣子鸡蛋的小车一出摊，一锅渣子鸡蛋很快被抢购一空，可见喜这一口的人实繁有徒，市场潜力不可小觑。

汝州本地渣子鸡蛋的做法，基本上是按照五香茶叶蛋的做法来的。一口冒着热气的铁锅内，咕嘟着那些看起来非常诱人的渣子鸡蛋，热气腾腾的香味，能勾引出人的馋虫来，只让那些喜欢吃的老饕们两眼放光。

据说，他们总在纠结鸡毛跟骨头吐还是不吐，骨头方面，除了股骨太硬要吐出来，其它骨头基本上很柔嫩，多数可吃。成体系的包括头骨、胸腔之类，口感和味道都挺好的。另外多数还配有一块蛋黄(没蛋黄就是成鸡了，太老不能做毛蛋)，口感一般。

但是，如果说有什么食物，在南京的受欢迎程度能与盐水鸭相媲美，一定非“旺(望)蛋”莫属，也就是咱们所说的渣子鸡蛋。

为什么说“旺蛋”又叫“望蛋”，是因为在炕房里孵小鸡，到了第八天，必做的功课是照蛋，就是拿着蛋在灯光下仔细观察，将没有受精的或死胎蛋剔出来，到第二十天，还需要再照一次，也就是说，这种蛋是因为“望”而得。

据清代光绪年间出版的《随园食单补证》记载，望鸡蛋又称“囫退蛋”，囫有化生、化育之意，化而不成，退为此物。“蛋之囫而不成者，吴人谓之喜蛋。有成形者，有半成者，用酱油煮之极鲜。”作者夏曾传是杭州人，酱油煮或是浙江的吃法。南京则是以清水煮熟了蘸精盐吃。从早春炕房开始孵小鸡，街边也就有了卖望鸡蛋的小摊，一只蜂窝煤炉，上面架个大号精钢锅或精钢盆，敞着盖。蛋是已经煮熟了的，小火长煨着，一方面保温，一方面也是防变质。此外便是一只大方凳，几只小板凳，若干小瓷碟。吃客坐下拣蛋，摊主便将一小碟盐放在方凳上；吃客罢罢离座，摊主即将盐碟洗净揩干，以备再用。

这种吃法，跟现在的差不离。但凡中国的美食，都能在文化上找到依据，且博大精深。据说有一次乾隆下江南，来到天宁寺后，想试试寺僧是否遵守佛门吃素的规矩，便特地赐给方丈一

盘鸡蛋。方丈一看十分为难，吃吧，犯了荤戒，不吃可是杀头大罪。思量一会，和尚把心一横，竟将鸡蛋连壳囫圇吞了下去，并且当即赋诗一首：“混沌乾坤一壳包，既无皮骨又无毛。贫僧度你西天去，免在人间受一刀。”传说里说的虽然是鸡蛋，但诗中所云更像说渣子鸡蛋，当真是妙不可言。

关于渣子鸡蛋的营养价值，也存在两种泾渭分明的说法，一种说法是其本身就含有丰富的营养价值，其次渣子鸡蛋在孵化的过程中多数是因为胚胎死亡时间较长，而产生大量的维生素和钙物质，煮熟后食用，对治疗高血压，减肥瘦身和预防癌细胞有很好帮助。

另一种说法是，渣子鸡蛋是已经死亡的胚胎，虽有一些营养价值，但是绝大多数在孵化的过程中，已经被胚胎的发育消耗掉了，营养价值不是很高。而且如果胚胎死亡的时间较长，会产生大量的硫化氢、氨类等有害物质，还有大肠杆菌、沙门氏菌等多种病菌，食用前必须经过高温加热，否则容易引起食物中毒，可能会出现恶心、呕吐、腹泻等肠胃不适，还可能会诱发痢疾、伤寒、肝炎等疾病。另外，其中还含有雌激素、孕激素等，少儿经常食用会引起性早熟。这两种极端的说法，着实让人纠结。

鸡，可以吃；鸡蛋，可以吃，但鸡+蛋的渣子鸡蛋可不可以吃？这是个不是问题的问题。

若希的旅行

●郭娜

若希要和爸爸妈妈一起去郑州看哥哥了！

她非常激动，急急忙忙地开始收拾行李，她要趁爸爸妈妈没变卦前把一切都收拾停当。

她想旅行，已经想了很多天。可是爸爸妈妈总是敷衍她，一次次的承诺，却总是一次次的以各种理由取消，她都有点不相信爸妈了。

她拉出了一直没派上用场的崭新的粉红色拉杆箱，箱子摊开，装上书本、作业，还有自己的睡衣，最后想来想去，还把她爱看的《米小圈》《马小跳》等课外书也放了进去。若希说，只要一拉上拉杆箱，就有了旅行的感觉。

国庆长假时，爸爸妈妈说带她去洛阳玩，她也是像这天一样高兴地拉起箱子，一路上都在激动地想象着会在什么样的宾馆住宿。她太喜欢在干净优雅的房间里边写作业边俯瞰楼下的车水马龙了，她觉

得这种感觉是比出去看风景更诱人。

可是，那天这点小小的愿望终究还是没能如愿。爸爸妈妈说：“出来就是看风景的，你在宾馆写一天作业算咋着来，那还不如回家啊？”

于是，她又委屈地随着爸妈往回赶，路上她不吭声，眼泪一直流，她哪里都不想去，什么风景都不想，就想去住宾馆，在房间里写一天作业，她不明白为什么这点要求父母为什么不理解？

最后，在离家20分钟路程的汝阳服务区，她要下车吃饭。妈妈要给她买服务区最有特色的网红牛肉面，但她拒绝了，她就要吃车上备用的桶装方便面。

当时是国庆长假，服务区人满为患，偌大的大厅找不到一个能坐下的地方，最后仅抢到了一个空下来的台面。但她依然很高兴，站着俯身就吃，把满面的笑脸埋在方便而热腾腾的气息中，周围麻辣鲜香的味道和喧闹的人声成了她快乐开心的

背景。

对小小的她来说，她希望能经常拉着旅行箱去寻找诗和远方，如果没有，在服务区吃一桶方便面也是可以的！

所以，今天在她听到妈妈说要带她一起去郑州时，她心里真是高兴，想着终于可以弥补一下国庆假期的遗憾了，不但能住宾馆，还可以见到对她最亲的哥哥。她做好了准备，甚至抱上了她最喜欢的毛绒泰迪。

可是爸爸不想让她去，因为她明天下午还有课，还有很多的作业。她慌忙向妈妈求助，向爸爸央求。她保证作业一定按时完成，落下的课下周补上，她说她想见哥哥，想去哥哥学校看看，想在宾馆看周围的高楼林立。

于是爸爸勉强答应了。坐在车里，她开始讨好地一会看看爸爸，一会看看妈妈；一会央求爸爸笑一下，夸爸爸笑起来真好看；一会夸夸妈妈，说妈妈穿的衣服真好看，显得很年轻。

但是爸爸还在数落她不应该去郑州，说是路上耽误时间太多，影响她写作业。她脸色正了正，认真地对爸爸说：“爸爸，在你心里，只有时间和金钱，就没有快乐吗？你不知道，时间和金钱有时是买不来快乐的吗？”只一句话，彻底牢固了她去郑州这个决定不可更改而且不可再议的理论支持！

一路上，她不时地望向窗外。看到大山，她说她终于知道沙画老师为什么在画山峰的时候，后面的山要比前面的山要多层雾蒙蒙的灰；看到白杨，她说这种树木挺拔好看，叶子很多的时候是风景，叶子落了只有光秃秃的树干也是一种风景；看到落日，她说这种感觉很梦幻，更有旅行的感觉了！

她高兴地给妈妈分享着她的感受，讲

述着课本上所学知识与现在眼中所见景象的不同与融合，直讲的沉沉睡去。

到郑州后，已是夜幕降临，华灯初上。她拉着她心爱的小皮箱，走在霓虹闪烁的郑州街头，她高兴地扭头对妈妈说：“我好神气啊，我觉得我现在神采飞扬的！”晚上，她高高高兴兴地写了半夜作业，因为爸爸答应她明天陪她去动物园。

第二天，早上六点多她就起床了，简单洗漱后就抱着她的泰迪和爸爸一起去动物园，她要早去早回，因为妈妈说等她回来陪她去超市。

果然，中午回来吃过饭后，妈妈就带着她去附近的大润发超市闲逛。到了超市后，她和妈妈就各奔东西了，因为她要去看文具，而妈妈想去看衣服。

妈妈看完衣服过来找到她时，她正在图书区站在书架旁津津有味地翻看着一套语文试卷。妈妈给她找了个凳子，于是，她还真就抱着语文数学两套卷子坐下来慢慢研究了。最后，直到爸爸打电话催促，她和妈妈才发现时间已经不早了。妈妈问她这套试卷怎么样，她说这套试卷出的题很好，就是数学、英语和她们现在所学的教材不一样，能不能先买一套语文回去让她练习练习。

妈妈爽快又高兴地答应了她的请求，又让她拿了几样她心仪的文具。在自助结账区体验刷脸支付后，她高兴地抱着自己的试卷和文具一蹦一跳地向外跑去，轻快的步伐就像是要奔向满是风景的诗和远方。

晚上到家，她满足地写了篇日记，记录了去动物园游玩的见闻。作文最后，她写道：“都说要读万卷书，行万里路，希望以后爸爸妈妈能多带我出去看看外面的世界。”

姜地趣事

●马俊杰

霜降已至，又是一年倒姜的季节，回想去年回老家倒姜的情景，历历在目，难以释怀。那是周末的一个早上，父亲打电话说：“家里种了一亩多姜，长势喜人，丰收在望，天冷了，怕下雨，该出(刨)姜啦，能不能回来帮下忙？”我说没问题，就爽快地答应了。

那天一早，我简单吃罢早饭，骑上电车，沿着广成东路往东一路急驶。秋风萧瑟，冷意渐浓，虽然已至深秋，但是景观大道两侧草木还是那样葱茏，枝繁叶茂。那金黄色的银杏叶悬挂在枝头，含着露水在阳光的反射下熠熠生辉，好似一串串串剔透的珍珠，漂亮极了。

因有任务在身，我也无心留恋这如痴如醉的美景，到家后直接向地里走去。当我来到田间地头，看见那绿油油的姜杆，好似一个个多情少女，在那和煦微风的吹拂下，更显得婀娜多姿，好看极了。置身于这绿色的世界，心情大好，感觉无限惬意。

“杰回来了。”母亲正弯腰忙着，扭头看见我喊道。我才缓过神，忙答应着。母亲一边忙一边说驴娃爷来帮忙的事。驴娃爷是退休公职人员，虽年过八旬，但身体倍棒，为人豁达厚道，心肠极好，农忙时节经常来我家帮忙。于是母亲就和我说起驴娃爷来我家帮忙的开心事。我们正聊得起劲

时，一个洪亮的男高音打断了我们，来人正是驴娃爷。驴娃爷虽然年事已高，但精神极佳，唯一就是有点耳聋，他头戴一顶鸭舌帽，手戴一副雪白手套，搬着一个小凳子，笑容可掬地向我走来，我赶紧上前搀扶着让他坐下。

大约一个多小时后，父亲回来了，我们把活简单分个工，我负责割姜棵装袋，父亲刨姜，驴娃爷，还有南隔壁的邓奶奶及母亲他们负责清理姜上的泥土。经过这样统筹安排，工作效率大大提高。我提着一桶姜装车时，驴娃爷看见兴高采烈地说：“杰啊，你掂的是一桶(统)姜(江)山吧！”老子爷这是引用了清朝乾隆皇帝寿诞，宰

相刘墉捧着一桶姜作为厚礼戏耍群臣的故事，并以此来调侃逗乐，我们听后都会心地哈哈大笑起来。

因好久没干过农活，这次回家虽然累得我腰酸腿酸，但我的收获还是满满的，不仅体会到丰收喜悦，又让我感受到在田间劳作时的幸福和快乐。这对我来说意义非同寻常。因此，特别用一首小诗作为结尾：

深秋寒意浓，雁雀早南归。
收获季节忙，眯眼车轮催。
满目皆绿色，姜香惹人醉。
谈古又论今，劳作苦也美。
田间生趣事，心随万籁飞。

诗词世界

贺汝州市被评为全国文明城市

一

赵天海

文明信号传吾市，个个心情喜乐悠。
汝瓷之乡所在地，中枢公属属一流。
尊老爱幼和相处，鹤鱼红藏老汝州。
武洛温泉疗养水，扶贫养殖获丰收。

二

崔兴运

北京捷报传千里，市委书记抱匾归。
荣获全国文明城市，中国汝州名不虚。
创文历经万般苦，千群聚力显神威。
街巷每日扫百遍，宽阔道路不见灰。
居民举止讲文明，驾车行路遵交规。
街头斗殴不见影，老弱病残无人欺。
绿色走廊遍城乡，河湖湖泊满清水。
游园街头处处有，公厕全国属第一。
城管巡逻一趋越，市场规范有秩序。
经济发展步伐快，摩天楼群拔地起。
节日游客爆景点，秀丽景色各奇异。
今日古城展新颜，天下汝州最宜居。

天鹅归来

●来青苑小学五五班 张清平



早在我小学一年级时，妈妈就经常给我唱一首歌，名字叫《一个真实的故事》，内容大概是：有一个大姐姐喜欢养丹顶鹤，在她大学毕业以后，又回到她的故乡黑龙江，可是有一天，她为了救一只受伤的丹顶鹤，陷入了沼泽地再也没有上来。这首歌很感人，妈妈唱的时候，眼里闪烁着泪花，让我从小就萌发了保护动物的念头。

几年前有数只天鹅飞到北汝河，但由于环境的因素和一些人的无意之举致使天鹅离去，让人很是遗憾。近年来咱们汝州发展成了山水宜居的城市，人们的整体素质有了很大提高，天鹅又回来了。于是，冬日的一个周末，妈妈带我和哥哥去汝河看天鹅。那天天气出奇的好，到了河边，河面上波光粼粼，沿着河岸往东走，在一片苇子地里瞧见了一群天鹅，有两只天鹅离我们很近，深灰色，长约20公分，翅膀展开后宽有30公分左右。

再往前走，是一个人工修建的鸟岛。我数了一下，今年有49只天鹅在此栖息，这些前来栖息过冬的天鹅到来时间比往年提前了一个月，这也预示着以后将会有更多的天鹅来汝河栖息过冬。由于人们提高了维护生态平衡意识，已经和这些小精灵们成了朋友，我和妈妈小心翼翼地离它们十几步蹲下后，这些天鹅看起来并不怕我们，反而有7只天鹅在我们身边嬉戏，这7只天鹅似乎是由两个家庭组成的，其中5只是幸福的一家子，它们形影不离互相照应。北汝河优越的环境也吸引了不少其他生物，白鹭、中华秋沙鸭、赤麻鸭、白天鹅这些平时在动物园才能见到的珍稀鸟类，现在都在北汝河的上空自由飞翔，给整个城市增添了不少灵动的气息。

因为喜欢天鹅，我了解了一些小知识。每年十月份，北方的天鹅远道而来，在这里过冬的同时也会繁衍后代，如果在二月中下旬，不仅能看到成年的大天鹅，还能观赏到一个个温馨的天鹅家庭，一同觅食一同喝水。因为刚出生的天鹅宝宝从没见过人，所以十分怕生，如果太靠近的话，会让它们惶恐不安，影响发育。但是如果人为驱赶天鹅起飞的话，它们会以很快的频率挥动翅膀，显得仓促而凌乱，并不美观，而且驱赶还会使天鹅慌忙中撞上高压线，带来生命危险。天鹅的父母在这个时候也会非常警惕，如果贸然靠近的话说不定会有危险，所以大家要记得保持距离哦。

天鹅入住，为汝州再添灵性之美。傍晚的北汝河又是另一番景色，天鹅们拍打着宽大的翅膀在落日余晖中翱翔，金黄色的晚霞笼罩在它们身上，宛如一幅天然的水墨丹青画，这画面定格在我的脑海中挥之不去！我恋恋不舍地离开了天鹅们，心里默念：世间万物皆有灵性，从我做起，要好好爱护大自然中的一切，希望大家共同爱护我们的母亲河，吸引更多天鹅落户，给它们创造好的生存环境，让汝州成为和谐共处的新家园！



讀書切戒在忙
涵泳工夫須
要急長未曉
不妨權放過
身須

●李周賦 书

让人纠结的渣子鸡蛋

●李晓伟

渣子鸡蛋，是那种孵小鸡而不成成的鸡蛋，具体是不是这样写的，我不太清楚，但在汝州，这种叫法绝对没错。

这种“黑暗料理”，是一种两极分化的食品，喜之者趋之若鹜，恶之者避之不及。鸡的受精蛋在孵化的十四至二十一天内，没有孵化出小鸡，胎死蛋中，形成了“带毛”的鸡蛋，好多地方称之为“毛蛋”，有的地方还叫“旺(望)蛋”“喜蛋”“寡蛋”等。小时候经常看到大人们酣畅淋漓地吃渣子鸡蛋，闻起来真的好香好香。

但是大人们说，小孩子不能吃渣子鸡蛋，吃了以后会忘性大，脑子笨，影响以后说媳妇。女孩子更不能吃，吃了渣子鸡蛋，笨手笨脚长得丑，长大找不到好婆家。

对大人们的这个说法产生了恐惧感，我一直控制着自己肚子里的馋虫，对渣子鸡蛋望而却步，直到成年，才有勇气去吃。

记得第一次吃渣子鸡蛋时，我战战兢兢、小心翼翼地抠出小毛鸡，也不敢细看，就放进嘴里开始如履薄冰地咀嚼。上下牙动作轻柔，似碰非碰，舌头缩头缩脑，畏缩不前。这样在唇齿间将它逗弄了一会儿，总算吃出点味来。

口感实在难以形容，但绝对不是我喜欢的那种，因为能同时吃到皮肤、毛发、骨骼、肌肉，层次过于丰富，所以是一种非常不一样的体验。

可能地狱一日游提供丧心病狂的便当，无非也就是这样吧……不过现在已经忘记那种滋味了——跟猪八戒吃人参果

一样。主要是从内心过于拒绝，大脑自动过滤了。千辛万苦把第一口渣子鸡蛋捣鼓进肚子，满头大汗才发现，这还剩下半没吃呢。

一回生二回熟，只不过是头再来么。于是我把另一半再度向嘴里送去。这一半有些蛋白，吃起来并不是那么难以接受，但是不明物质粘牙的效果还是让我叫苦不迭。我故意欺骗自己，就当吃的是锅盔夹肉，或是烧鸡。好不容易吃完整个鸡蛋，汗已湿透全身，记忆终身难忘，从此以后对渣子鸡蛋退避三舍。

虽然我对渣子鸡蛋强烈抗拒，但并不代表它没有市场，对它如蚁附膻、勇往直前者大有人在。因为每到傍晚，卖五香渣子鸡蛋的小车一出摊，一锅渣子鸡蛋很快被抢购一空，可见喜这一口的人实繁有徒，市场潜力不可小觑。

汝州本地渣子鸡蛋的做法，基本上是按照五香茶叶蛋的做法来的。一口冒着热气的铁锅内，咕嘟着那些看起来非常诱人的渣子鸡蛋，热气腾腾的香味，能勾引出人的馋虫来，只让那些喜欢吃的老饕们两眼放光。

据说，他们总在纠结鸡毛跟骨头吐还是不吐，骨头方面，除了股骨太硬要吐出来，其它骨头基本上很柔嫩，多数可吃。成体系的包括头骨、胸腔之类，口感和味道都挺好的。另外多数还配有一块蛋黄(没蛋黄就是成鸡了，太老不能做毛蛋)，口感一般。

但是，如果说有什么食物，在南京的受欢迎程度能与盐水鸭相媲美，一定非“旺(望)蛋”莫属，也就是咱们所说的渣子鸡蛋。

为什么说“旺蛋”又叫“望蛋”，是因为在炕房里孵小鸡，到了第八天，必做的功课是照蛋，就是拿着蛋在灯光下仔细观察，将没有受精的或死胎蛋剔出来，到第二十天，还需要再照一次，也就是说，这种蛋是因为“望”而得。

据清代光绪年间出版的《随园食单补证》记载，望鸡蛋又称“囫退蛋”，囫有化生、化育之意，化而不成，退为此物。“蛋之囫而不成者，吴人谓之喜蛋。有成形者，有半成者，用酱油煮之极鲜。”作者夏曾传是杭州人，酱油煮或是浙江的吃法。南京则是以清水煮熟了蘸精盐吃。从早春炕房开始孵小鸡，街边也就有了卖望鸡蛋的小摊，一只蜂窝煤炉，上面架个大号精钢锅或精钢盆，敞着盖。蛋是已经煮熟了的，小火长煨着，一方面保温，一方面也是防变质。此外便是一只大方凳，几只小板凳，若干小瓷碟。吃客坐下拣蛋，摊主便将一小碟盐放在方凳上；吃客罢罢离座，摊主即将盐碟洗净揩干，以备再用。

这种吃法，跟现在的差不离。但凡中国的美食，都能在文化上找到依据，且博大精深。据说有一次乾隆下江南，来到天宁寺后，想试试寺僧是否遵守佛门吃素的规矩，便特地赐给方丈一

盘鸡蛋。方丈一看十分为难，吃吧，犯了荤戒，不吃可是杀头大罪。思量一会，和尚把心一横，竟将鸡蛋连壳囫圇吞了下去，并且当即赋诗一首：“混沌乾坤一壳包，既无皮骨又无毛。贫僧度你西天去，免在人间受一刀。”传说里说的虽然是鸡蛋，但诗中所云更像说渣子鸡蛋，当真是妙不可言。

关于渣子鸡蛋的营养价值，也存在两种泾渭分明的说法，一种说法是其本身就含有丰富的营养价值，其次渣子鸡蛋在孵化的过程中多数是因为胚胎死亡时间较长，而产生大量的维生素和钙物质，煮熟后食用，对治疗高血压，减肥瘦身和预防癌细胞有很好帮助。

另一种说法是，渣子鸡蛋是已经死亡的胚胎，虽有一些营养价值，但是绝大多数在孵化的过程中，已经被胚胎的发育消耗掉了，营养价值不是很高。而且如果胚胎死亡的时间较长，会产生大量的硫化氢、氨类等有害物质，还有大肠杆菌、沙门氏菌等多种病菌，食用前必须经过高温加热，否则容易引起食物中毒，可能会出现恶心、呕吐、腹泻等肠胃不适，还可能会诱发痢疾、伤寒、肝炎等疾病。另外，其中还含有雌激素、孕激素等，少儿经常食用会引起性早熟。这两种极端的说法，着实让人纠结。

鸡，可以吃；鸡蛋，可以吃，但鸡+蛋的渣子鸡蛋可不可以吃？这是个不是问题的问题。

若希的旅行

●郭娜

若希要和爸爸妈妈一起去郑州看哥哥了！

她非常激动，急急忙忙地开始收拾行李，她要趁爸爸妈妈没变卦前把一切都收拾停当。

她想旅行，已经想了很多天。可是爸爸妈妈总是敷衍她，一次次的承诺，却总是一次次的以各种理由取消，她都有点不相信爸妈了。

她拉出了一直没派上用场的崭新的粉红色拉杆箱，箱子摊开，装上书本、作业，还有自己的睡衣，最后想来想去，还把她爱看的《米小圈》《马小跳》等课外书也放了进去。若希说，只要一拉上拉杆箱，就有了旅行的感觉。

国庆长假时，爸爸妈妈说带她去洛阳玩，她也是像这天一样高兴地拉起箱子，一路上都在激动地想象着会在什么样的宾馆住宿。她太喜欢在干净优雅的房间里边写作业边俯瞰楼下的车水马龙了，她觉

得这种感觉是比出去看风景更诱人。

可是，那天这点小小的愿望终究还是没能如愿。爸爸妈妈说：“出来就是看风景的，你在宾馆写一天作业算咋着来，那还不如回家啊？”

于是，她又委屈地随着爸妈往回赶，路上她不吭声，眼泪一直流，她哪里都不想去，什么风景都不想，就想住往宾馆，在房间里写一天作业，她不明白为什么这点要求父母为什么不理解？

最后，在离家20分钟路程的汝阳服务区，她要下车吃饭。妈妈要给她买服务区最有特色的网红牛肉面，但她拒绝了，她就要吃车上备用的桶装方便面。

当时是国庆长假，服务区人满为患，偌大的大厅找不到一个能坐下的地方，最后仅抢到了一个空下来的台面。但她依然很高兴，站着俯身就吃，把满面的笑脸埋在方便而热腾腾的气息中，周围麻辣鲜香的味道和喧闹的人声成了她快乐开心的

背景。

对小小的她来说，她希望能经常拉着旅行箱去寻找诗和远方，如果没有，在服务区吃一桶方便面也是可以的！

所以，今天在她听到妈妈说要带她一起去郑州时，她心里真是高兴，想着终于可以弥补一下国庆假期的遗憾了，不但能住往宾馆，还可以见到对她最亲的哥哥。她做好了准备，甚至抱上了她最喜欢的毛绒泰迪。

可是爸爸不想让她去，因为她明天下午还有课，还有很多的作业。她慌忙向妈妈求助，向爸爸央求。她保证作业一定按时完成，落下的课下周补上，她说她想见哥哥，想去哥哥学校看看，想在宾馆看周围的高楼林立。

于是爸爸勉强答应了。坐在车里，她开始讨好地一会看看爸爸，一会看看妈妈；一会央求爸爸笑一下，夸爸爸笑起来真好看；一会夸夸妈妈，说妈妈穿的衣服真好看，显得很年轻。

但是爸爸还在数落她不应该去郑州，说是路上耽误时间太多，影响她写作业。她脸色正了正，认真地对爸爸说：“爸爸，在你心里，只有时间和金钱，就没有快乐吗？你不知道，时间和金钱有时是买不来快乐的吗？”只一句话，彻底牢固了她去郑州这个决定不可更改而且不可再议的理论支持！

一路上，她不时地望向窗外。看到大山，她说她终于知道沙画老师为什么在画山峰的时候，后面的山要比前面的山要多层雾蒙蒙的灰；看到白杨，她说这种树木挺拔好看，叶子很多的时候是风景，叶子落了只有光秃秃的树干也是一种风景；看到落日，她说这种感觉很梦幻，更有旅行的感觉了！

她高兴地给妈妈分享着她的感受，讲

述着课本上所学知识与现在眼中所见景象的不同与融合，直讲的沉沉睡去。

到郑州后，已是夜幕降临，华灯初上。她拉着她心爱的小皮箱，走在霓虹闪烁的郑州街头，她高兴地扭头对妈妈说：“我好神气啊，我觉得我现在神采飞扬的！”晚上，她高高高兴兴地写了半夜作业，因为爸爸答应她明天陪她去动物园。

第二天，早上六点多她就起床了，简单洗漱后就抱着她的泰迪和爸爸一起去动物园，她要早去早回，因为妈妈说等她回来陪她去超市。

果然，中午回来吃过饭后，妈妈就带着她去附近的大润发超市闲逛。到了超市后，她和妈妈就各奔东西了，因为她要去看文具，而妈妈想去看衣服。

等妈妈看完衣服过来找到她时，她正在图书区站在书架旁津津有味地翻看着一套语文试卷。

妈妈给她找了个凳子，于是，她还真就抱着语文数学两套卷子坐下来慢慢研究了。最后，直到爸爸打电话催促，她和妈妈才发现时间已经不早了。妈妈问她这套试卷怎么样，她说这套试卷出的题很好，就是数学、英语和她们现在所学的教材不一样，能不能先买一套语文回去让她练习练习。

妈妈爽快又高兴地答应了她的请求，又让她拿了几样她心仪的文具。在自助结账区体验刷脸支付后，她高兴地抱着自己的试卷和文具一蹦一跳地向外跑去，轻快的步伐就像是要奔向满是风景的诗和远方。

晚上到家，她满足地写了篇日记，记录了去动物园游玩的见闻。作文最后，她写道：“都说要读万卷书，行万里路，希望以后爸爸妈妈能多带我出去看看外面的世界。”

姜地趣事

●马俊杰

霜降已至，又是一年倒姜的季节，回想去年回老家倒姜的情景，历历在目，难以释怀。那是周末的一个早上，父亲打电话说：“家里种了一亩多姜，长势喜人，丰收在望，天冷了，怕下雨，该出(刨)姜啦，能不能回来帮下忙？”我说没问题，就爽快地答应了。

那天一早，我简单吃罢早饭，骑上电车，沿着广成东路往东一路急驶。秋风萧瑟，冷意渐浓，虽然已至深秋，但是景观大道两侧草木还是那样葱茏，枝繁叶茂。那金黄色的银杏叶悬挂在枝头，含着露水在阳光的反射下熠熠生辉，好似一串串串剔透的珍珠，漂亮极了。

因有任务在身，我也无心留恋这如痴如醉的美景，到家后直接向地里走去。当我来到田间地头，看见那绿油油的姜杆，好似一个个多情少女，在那和煦微风的吹拂下，更显得婀娜多姿，好看极了。置身于这绿色的世界，心情大好，感觉无限惬意。

“杰回来了。”母亲正弯腰忙着，扭头看见我喊道。我才缓过神，忙答应着。母亲一边忙一边说驴娃爷来帮忙的事。驴娃爷是退休公职人员，虽年过八旬，但身体倍棒，为人豁达厚道，心肠极好，农忙时节经常来我家帮忙。于是母亲就和我说起驴娃爷来我家帮忙的开心事。我们正聊得起劲

时，一个洪亮的男高音打断了我们，来人正是驴娃爷。驴娃爷虽然年事已高，但精神极佳，唯一就是有点耳聋，他头戴一顶鸭舌帽，手戴一副雪白手套，搬着一个小凳子，笑容可掬地向我走来，我赶紧上前搀扶着让他坐下。

大约一个多小时后，父亲回来了，我们把活简单分个工，我负责割姜棵装袋，父亲刨姜，驴娃爷，还有南隔壁的邓奶奶及母亲他们负责清理姜上的泥土。经过这样统筹安排，工作效率大大提高。我提着一桶姜装车时，驴娃爷看见兴高采烈地说：“杰啊，你掂的是一桶(统)姜(江)山吧！”老子爷这是引用了清朝乾隆皇帝寿诞，宰

相刘墉捧着一桶姜作为厚礼戏耍群臣的故事，并以此来调侃逗乐，我们听后都会心地哈哈大笑起来。

因好久没干过农活，这次回家虽然累得我腰酸腿酸，但我的收获还是满满的，不仅体会到丰收喜悦，又让我感受到在田间劳作时的幸福和快乐。这对我来意义非同寻常。因此，特别用一首小诗作为结尾：

深秋寒意浓，雁雀早南归。
收获季节忙，眯眼车轮催。
满目皆绿色，姜香惹人醉。
谈古又论今，劳作苦也美。
田间生趣事，心随万籁飞。