

# 走进流动科技馆感受科学魅力



▲豫龙武校武术表演  
王雨婷 摄



▲认真观察 陈晶 摄



▶与伙伴一起大胆实践 陈晶 摄

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 实习记者 王雨婷）“哇噻！这个电极也太神奇了，快来，快来！”不知是谁一声欢快的惊呼，把同学们的目光都聚焦到了科技馆内的第14号展台上，大家兴致勃勃地参观着、讨论着……10月15日，“中国流动科技馆”河南巡展暨科普支援服务乡村行启动仪式在市体育中心篮球馆内举行，神奇多姿的科普仪器吸引了众多孩子前来围观和学习。

启动仪式上，豫龙武校20余名学员展示了出手软如绵、沾身硬似铁的武术表演，向阳小学学生朗诵了《少年中国说》。整齐洪亮、铿锵有力的朗读声，赢得了在场观众的阵阵掌声。

通电玻璃、听话的小球、自己拉自己、会跳舞的回旋针……这些有趣的科技展品，参观者都可以亲自动手体验，每个展区还有讲解员进行生动讲解，让参观者在互动中更有效地感受科学的魅力。

此次巡展活动以“体验科学”为主题，包含声光体验、电磁探秘、运动旋律、数学魅力、安全生活、数字生活、科学表演、科普影视8个主题展区，50余件易于组装和布展、涉及多学科领域的互动体验展品。

“这些东西以前没有见过，现在看到觉得非常稀奇。在这里可以看到许多在物理书本上没有的东西，让我受益匪浅，而且这些东西玩起来非常好玩，希望下次还有机会到这里学习。”汝州市二中八年级学生杨博边体验边说道。

学生们怀着强烈的好奇心，兴致勃勃地参观着，不时发出阵阵惊叹，14岁的学生王芯妍指着面前的展品说：“它这里展示的是一个红外线测血管的仪器，看到自己的血管时感觉非常新奇，以前从没有见过。那里还有一个机械，可以通过控制下方蓝色的转盘来观察上边彩色圆环的运动情况，太有意思了……在这里，我学到了这么多新知识，感觉很棒！”

学生们通过观看、亲身体会等方式，全方位多角度感受了各种科普仪器带来的乐趣，既开阔了视野，同时也了解了相关的科学技术知识，感受到科技的魅力，为他们学科学、爱科学打下了坚实的基础。

据了解，此次巡展活动为期2个月，免费向全市公众开放，周末不闭馆，欢迎广大市民朋友前来参观学习，馆内有市科协专门选聘和培训的解说员，可以协助参观者更好地开展科学体验。

## 骨折术后患肢不能屈曲 市骨科医院精心治疗助康复

本报讯（融媒体中心记者 于俊鸽 通讯员 李锋）“感谢医院康复医学科的全体医生、护士和治疗师，真的太谢谢你们了，没想到短时间内有如此明显的疗效！”日前，在市骨科医院康复医学科全体医生、护士和治疗师的共同努力下，患者张先生的下肢功能障碍逐步改善，顺利出院。为表示对医护人员的感谢，即将出院的张先生将一面锦旗送到医护人员手中，以感谢康复医学科人员在自己住院期间的精心治疗和悉心照顾。

据了解，张先生今年49岁，3个月前因外伤致髌骨骨折来到市骨科医院创伤骨科二科行髌骨内固定术，术后出院回家休养，但因患肢疼痛，张先生在家中并未按照医嘱进行日常锻炼，后因患肢不能屈曲再次来到医院，入院时张先生的患肢不能抬起，膝关节屈曲活动度受阻，步行能力很差，严重影响其生活质量，遂来康复医学科进行康复治疗。

在详细了解张先生的既往病史，精确评估现存的功能障碍后，康复医学科主任潘士超和医生张淑敏根据其目前的病情制定了科学有效的康复治疗计划。为张先生使用了中药熏药/封包、冲击波治疗、关节松动、中低频电刺激等速肌力训练、姿势控制与关节稳定性训练等多种传统和现代康复治疗技术手段。经过一段时间积极的康复治疗，患者膝关节疼痛明显缓解，关节活动幅度明显增大，膝关活动度灵活，可独立正常行走，腿部的肌肉力量明显比入院时提高，走起路来比之前有劲儿多了。

潘士超提醒广大骨科术后患者，术后的专业康复训练非常重要，积极有效的康复治疗可以防止患者关节局部组织挛缩、黏连和僵硬，帮助患者恢复肌力，增强关节稳定性，改善关节功能，改善下肢的负重能力及步态，提高生存生活质量。

“作为康复工作者，最欣慰的事莫过于患者的康复出院，锦旗虽小但份量不轻，它将激励着康复医学科工作人员继续以饱满的热情、专业的技术、贴心的服务造福更多的患者，为伤病残者保驾护航！”采访时，潘士超表示。

## 市妇幼保健院开设早期教育亲子课

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 赵建龙）为了满足婴幼儿家长的需求，近期，市妇幼保健院开设了儿童早期发展中心，根据婴幼儿心理发展规律和年龄段，把重点放在发展婴幼儿智力和个性品质培养上。依托“医教结合”模式，以医疗筛查和测评为客观依据，全面了解儿童生长发育和智力发展状况，争做最专业的科学育儿服务。

俗话说“三岁看大，八岁看老”，在社会飞速发展的今天，儿童早期教育开始被众多家长关注。儿童早期教育就是在婴幼儿时期开发孩子智力，训练孩子的语言与思维，激发孩子的强烈求知欲，为今后的智力发展与求学生涯打下基础，使孩子身心在德、智、体、美等方面健康成长，成为有文化、有知识、讲文明、懂礼貌的一代新人。

据了解，市妇幼保健院儿童早期发展中心开设了乐爱启蒙课、欢动奥尔夫和乐贝创意课。

乐爱启蒙课。通过操作符合宝贝敏感期的教具、参与多元游戏活动，促进五大能区的发展，建立秩序感和专注力，让宝宝积累生活经验，学会并掌握基本的生活技能与技巧，从而培养自信心和独立性，增强社会适应能力，全面提高宝宝的综合能力，为以后的生活和学习奠定良好的心理基础和行为准备。同时让家长学会如何正确对宝贝进行引导和沟通，了解其心智发展特点和规律，为宝贝提供科学化的家庭指导环境。

欢动奥尔夫。乐赏音乐课程是专为15到36个月的宝宝及家庭设置的音乐课程。课程中包含多种音乐表现形式和综合性音乐教学，激发宝宝对音乐的兴趣和爱好，培养了宝宝的节奏感、韵律感、音准、欣赏音乐的能力和音乐表现力，为今后步入专业的音乐学习奠定了良好的基础，不仅能提高宝贝的艺术修养，还能够感受到与宝宝分享音乐所带来的快乐。

乐贝创意课。创造力是思维发展的顶峰，发散性思维的培养要从小开始。乐贝创意课是以艺术创作为载体的2-6岁儿童创意课程，以自然化丰富多样的多元主题活动发散宝宝的心灵感悟，使宝宝能够通过艺术表现传达内在愿望，发展宝宝的创造力和想象力，培养乐观自信，塑造具有高品位追求的“小小艺术家”和创新者。



图片新闻

10月14日，市残联携手金度康复医院，为485名残疾人专职委员进行免费身体检查，让他们对自身健康状况有一个具体了解，提高其预防疾病、养成良好生活习惯的意识，更好地为基层残疾人服务。本次体检项目包括血常规、彩超、心电图、胸部DR等。张亚萍 张亚楠 摄

## 市中医院 开展感控宣传周系列活动

本报讯（融媒体中心通讯员 王泽鹏）10月12日至16日，市中医院举办第三届以“‘手’护健康，助力感控，共战疫情”为主题的感染预防与控制宣传周活动。此次活动以第13个全球洗手日——“人人都要手卫生”为契机，通过感控知识宣传、全员理论考试、知识竞赛等形式，号召全员学习掌握医院感染防控知识，并在工作中规范践行。

本次活动利用发放手卫生宣传手册、悬挂横幅、设置移动展板，利用电视屏幕滚动播放宣传标语及医院医务人员录制的各类洗手视频等，向就诊患者及家属宣传院感防控和手卫生知识，提高大家的手卫生意识，倡导正确的洗手方式，推动全员做好手卫生，应对秋冬季新冠肺炎疫情反弹。

同时，市中医院组织开展感控知识考核，让手卫生不止体现在新冠肺炎疫情防控中，也不止体现于手卫生节日，号召全院人员应将手卫生意识始终贯穿于诊疗日常，持续保障医疗安全和患者安全。

## 市一院 健康监测进校园

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）10月15日，市第一人民医院组织视光中心、口腔中心、儿童康复科等科室医护人员，到塔寺小学城垣校区开展学生常见病的监测活动。

儿童青少年健康问题是重大公共卫生问题，做好学生常见病和健康影响因素监测及干预是保障儿童青少年健康的重要措施。此次监测干预任务重、时间紧、强度高、难度大。该院疾控团队全力以赴，积极配合，保质保量完成了2020年我市学生常见病和健康影响因素监测和干预工作。

此次监测和干预主要对学生视力、血压、龋齿、脊柱弯曲异常等常见病进行筛查。在该院疾控科精心组织下，视光中心、口腔中心、儿童康复科等科室医护人员协同工作、不畏辛苦，各项工作顺利、高效完成，并随机抽取复测对象复测视力、身高和体重指标，保证监测数据准确、优质。

省疾控公卫所少儿与学校卫生研究室王旭、王延鑫，河南省立眼科医院视光中心医学验光科副主任石梦海到现场检查监测与干预工作，并与现场工作人员进行专业理论讨论，针对误差率等方面的情况提出具体要求。

·连载·



（上接第2694期）

采访组：习近平同志在工作中特别注重调研，请您讲一讲他当时调研都有哪些方式。

李亚平：习总书记确实非常注重调研。他来正定以后，做的第一件事就是调研。最初

的3个月，他对工作基本没有什么表态，因为他不了解实际情况。他那段期间，集中精力到各个乡镇走走、看看、问问，熟悉正定的实际情况。有时候，我也跟他一起下乡调研。

他调研的方法比较特殊，一般是不打招呼，不让人事先准备，而是直接下乡、下厂、入户。他调研有的时候有主题，有的时候没有主题。带工作人员也很随机，有时候带我，有时候看到谁，抓上就去了，而且工作量非常大。我印象很深的是，我们有一天调研工业企业情况，一天下来他连续看了6家企业。

习总书记交了很多朋友，他有个“草根”朋友叫贾大山。贾大山是我们正定的一位作家，特别善于从农民的角度来看整个社会。他不是党员，也不受官方的影响，从他眼里看到的、写出来的老百姓，是非常纯粹的现实主义手法，非常接地气，乡土味儿极浓。习总书记主动拜访贾大山，和他一见面

就聊天，慢慢就成了朋友。习总书记还跟一些农民交往。他和许多有一技之长的农民交上了朋友。比如我们正定有一位农民科学爱好者叫张新立，是农村里常说的那种“能人”“致富能手”，他喜欢搞无线电，后来又开了个工厂搞声控灯光设备。习总书记到他的工厂看了他的产品，觉得这个设备效果很好，这种发明也填补了当时国内市场的空白，前景非常好。习总书记就积极帮他联络北京的文艺团体采购他的设备，后来一些文工团，包括中央电视台都买了张新立的设备。有一年过年，习总书记还和我骑着自行车到张新立家去看他，我们还在他家吃了一顿饭。书记一方面

是调研，和他交朋友，帮助他开拓市场，实际上他也在观察张新立怎么做企业，吸收了一些他的经验。

我们县某个村，当时有一位种棉花的能手，亩产很高，虫害很少，能培养新的种子。习总书记跟他接触了两次以后，经常跟他聊天，慢慢就成了朋友。

习总书记那时候总说：“走，我们去跟谁聊聊。”他能接触三教九流的能人，这也是他深入社会进行调查的一种方式。

习总书记也经常搞问卷调查。这个在正定还是很稀罕的事，以前没有人搞过，我们从来没有接触过，不知如何下手。习总书记说：“你们不知道咋弄？不会学吗？”我说：“我们主要是不知道问题该怎么设计。”习总书记说：“设计问题，应该主要围绕老百姓对县委和县政府工作的反映和评价，还有就是老百姓目前对多种经营有什么样的认识，自己打算搞哪些多种经营。等等。”

（未完待续）