

# 市科协播撒科普火种 点燃深山孩子科学梦想



本报讯（融媒体中心记者 黄旭彤）9月24日，市科协组织“红马甲”科技志愿服务队，驱车200余公里风雨兼程，将科普大篷车开到新乡市辉县市城关初级中学，为太行山里的上千名师生送上了一场科普“盛宴”（如上图）。

在该校操场上，市科协科技志愿者们给孩子们带来了一场神奇的科普体验。科普大篷车的24件物理数学科学展品——“机械转动”“视觉体验”“健康生活”“能力测试”“虚拟现实”“力与数学”等，吸引了众多学生驻足观看、体验。现场，师生们欢声笑语不断，有的摆弄展品，有的细心观看科普实验，这些神奇的实验激发了大家对科学的兴趣，同学们在与科技老师的互动问答和有趣的实验中，加深了对相关知识的理解。

“本次活动对于大山里的孩子们来说，是一次难得的零距离接触科普展品的机会，这能激发广大青少年学科学、爱科学、用科学的热情，增强他们的观察能力、动手能力、创造能力和科学思维能力。师生们足不出校就能体会科学的力量和魅力，非常感谢科普大篷车的到来！”该校负责人高兴地表示。

## 艺术表演受欢迎



9月25日，在汝州火车站广场上，书法、剪纸、美术等艺术表演为市民带来文化和视觉盛宴。图为剪纸艺术吸引市民围观。 梁杨子 摄

## 法制课进校园



日前，共青团汝州市委联合市法院、司法局开展“青年普法志愿者法治文化基层行”活动，深入市第五中学开展法治宣传教育，为新入学的初一年级学生上好开学普法第一课。课后，还向学生们发放了《扫黑除恶专项斗争解读》《给女孩的一封信》《如何防范电信诈骗》等普法宣传资料，并向市五中赠送了《民法典》《法官李庆军》《法律八进一进校园》等书籍。

杨松播 李亚芳 摄

## 金秋采摘欢乐多



金秋九月，小屯镇周庄村南边的阳光玫瑰葡萄采摘园变成了快乐的海洋。阳光玫瑰除了口感令人垂涎以外，更是以它超高的VC含量和氨基酸成分，成为众多爱美女士和儿童的新宠。因为一家人在采摘品尝葡萄。

李卫宾 摄

## 早筛查防近视



为有效控制近视的发生率，近日，阳光雨露幼儿园邀请卫超眼科医院的医生们来园为孩子们进行视力筛查。

梁杨子 摄

## 市一院

# 病魔无情人有情 精心救治见真情

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“你们真是我的救命恩人。”近日，市第一人民医院上演了温馨、暖心的一幕，肝胆外科、甲状腺乳腺外科、急危重症医学中心综合ICU的医护人员收到了未出院患者黄某送来的三面锦旗。锦旗虽小，但展现出的浓浓谢意让肝胆外科、综合ICU、甲状腺乳腺外科的医护人员感动不已。

患者黄某于7月28日因“胆囊结石及胆管结石”在兄弟医院行“胆囊切除、胆管切开取石、T管引流术”，术后出现腹部胀满、消化道出血，随后转至郑州某三甲医院继续治疗，病情未见好转，患者及家属对治疗失去信心。该院品质管理部部长王志军在得知患者的特殊情况后，将患者安排至市一院综合ICU接受治疗。

8月10日，患者入院时仍存在消化道出血、贫血、发热、感染等高危风险，作为患者主管大夫的综合ICU副主任宋冠男了解患者病情后，积极联系内镜室进行胃

镜检查，明确出血情况。检查显示患者十二指肠球部溃疡合并出血，宋冠男立即给予镜下止血并积极进行输血、止血和抗感染药物应用，并采取中药直肠滴入治疗等综合治疗措施。经过治疗后患者消化道出血完全停止、腹胀腹痛明显缓解。

科室医护人员在查房过程中发现患者情绪低落，通过沟通发现，患者仍对是否能完全康复存在顾虑。全科医护人员为了缓解患者紧张情绪，积极给予患者精神鼓励，增强患者战胜疾病的信心。经科室医护人员精心护理及不断的心理疏导后，患者逐渐对治疗充满信心。

病情好转后，患者转入肝胆外科继续治疗。在肝胆外科治疗期间，患者被科室专业的技术水平和贴心的优质护理又一次触碰到心底，还未出院就准备了三面锦旗，送到了给了他温暖的每一个科室。

## 中医院

# 成功开展“经内镜异物取出术”

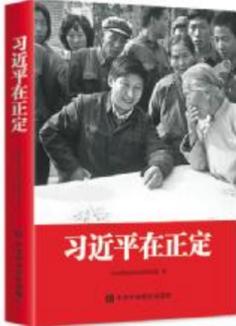
本报讯（融媒体中心通讯员 王泽鹏）9月24日10时，市中医院内镜室值班医师韩坤译、秦晓川通过精湛的医术和不懈的努力，成功通过内镜技术为一名患者取出了十二指肠水平段嵌顿的巨大食糜，免除了患者再受“开腹”手术之苦。

据了解，患者姓裴，74岁高龄，因上腹部疼痛不适来医院就诊。经无痛胃镜检查后发现患者于十二指肠降部水平部交界处有一个巨大憩室，憩室内可见食糜嵌顿憩室口，憩室位置特殊，导致食物滞留无法顺利进入小肠，才会引起患者一系列症状。因嵌顿时间久，不排除嵌顿处黏膜因长期压迫而出现溃疡可能，情况十分危急，治疗上有两个方案，首选的方案是经消化内镜微创技术将这个异物取出来。第二个方案就是手术切开腹部，直接从十二指肠取出异物，这是比较容易的，但是对于患者来说，创伤比较大，需要

经历开腹之痛，花费也会很高。两位医师与家属经过充分沟通，在权衡风险及患者意愿后，决定通过消化内镜微创技术将这个异物取出。可是食糜质地稠粘常规异物钳无法抓取，正在困难之际，韩坤译医师决定改变治疗方案，用鳄鱼口异物钳分解食糜，把食糜推入肠腔，经大便排出。经过近一个小时的不懈努力，最后终于把嵌顿食糜分解成大小不同的数十个块状物，从而解除嵌顿。

术后，韩坤译医师讲到，大部分胃内异物是因饮食不当或是误食导致的，特别是对于胃功能差及胃部手术的患者，饮食一定遵循少量多餐、少渣饮食的原则，对于小儿和老人来说，尤其要加强防范。而医生和家属们也应加强对胃石症患者健康教育指导，尽量避免空腹食用大量含有鞣酸的食物，如山楂、柿子及黑枣。若患者出现反复腹胀呕吐、大便不解的情况，务必尽快就医。

## ·连载·



（上接第2677期）

高培琦：这种情况下，对记者招待这一块，就成了县里的一个问题。按规定，县里是不允许用公款招待客人的。后来，记者来得多了，吃饭问题就越来越多地表现出来。人家来采访，来做工作，中午得吃饭，难道还让人家自己去吃饭吃？这个问题反映给习总书记之后，他就和大家商议，重新考虑这个问题。他说：“咱之前的那种做法，恐怕是错误的。记者确实是‘客人’，这没错，但他们下来可是干工作的。一是给我们传递各种信息，帮我们总结经验；二是给咱们县出力来了，是来宣传我们的。应该让他们吃顿便饭。”

大家觉得习总书记说得有理，都点头

表示同意。习总书记又规定了三条招待准则：第一，礼貌待人。第二，不能浪费。第三，工作餐只允许一人陪客，其他领导干部、工作人员，谁也不能陪同。从此以后，我这个通讯组就开始招待记者吃饭了。因为有了明确规定，我们也名正言顺，一开头就是请记者吃水饺，一人吃一碗水饺。后来又改为吃正定的一些小吃，像饅饅、豆腐脑、烧饼等，既便宜又可口，记者们吃了觉得好，还顺便给我们做宣传了。

这第三条规定，习总书记不仅要求大家遵守，他自己更是严格遵守。无论哪个报纸的记者来了，习总书记只是会见，接受采访，和他们谈工作，从不陪同他们一起吃这顿“工作餐”。

习总书记一贯是这样的：如果他陪同外来的客人吃饭，连他自己那份，带客人那份，全都是他掏钱，而且不要还不行。他为了办好公家的事，可以自掏腰包，这是常有的事，他从不计较个人得失。不该公家出的钱，他向来是“斤斤计较”，从不占公家一分钱的便宜。

习总书记对我们这里的记者都非常重视，而且一视同仁。不管记者职位高低，也不管是中央大报还是地方小报，他对记者都是一样尊重，从来没有高低之分。

每当记者来采访他，无论他有多忙，都会挤出时间来接待，给记者的工作尽可能提供方便。下乡采访的时候，习总书记把县委的吉普车让给记者坐。他说：“记者时

间紧、任务重，跑的地方多，跑的路也远，而且他们又不认识路，汽车一定要优先给记者用。”而他自己则骑自行车外出。晚上，他还经常到招待所看望记者，嘘寒问暖，听取意见。

对此，记者们都挺感动。他们私下里对我说：“你们习总书记，真是了不起！”记者们见多识广，大多也了解习总书记的名声和背景，他们见习总书记待人这么热情，也都感到他这个人很亲切、很厚道，心里很是敬重。所以，记者写我们正定的稿子，就格外认真，也格外用心。

我一直很注意观察习总书记的为人处世和工作方法，并且努力向他学习。我想，县委书记都能把工作做到这么细致，待人

这么真诚，我做具体工作的，当然更要做好。所以，我对记者也很热情，在工作上尽量给他们提供方便，我多做一点，就给习总书记减轻一点负担。这就是我当时真实的想法。

凡是来正定的记者，都跟习总书记成了朋友，有的成了知己，还有的成了莫逆之交，和他在之后的几十年时间里来往不断。

采访组：新华社记者赵德润当年采访正定，写了一篇《正定翻身记》。您一定熟悉这篇文章的创作过程，请您具体讲讲。

高培琦：《正定翻身记》这篇稿子，详细而又客观地记述了正定这个“高产穷县”在粮食减征购等一系列措施实行前后所发生的巨大变化。（未完待续）