

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

要 闻 简 报

宋自楼：从羸弱少年到脱贫致富典型的华丽转身

“咱们村宋自楼真不简单，又是喂猪、养牛，又是种烟叶，样样干得都很好，家里日子过得红红火火……”日前，米庙镇焦岭村党支部书记焦顺国提起本村的宋自楼，话语中满是肯定和赞赏。

宋自楼是米庙镇焦岭村1组的贫困户，今年47岁。幼年的宋自楼是该村出了名的苦孩子。1982年，宋自楼父亲因病去世时，他刚满9岁，宋自楼还有一个11岁的姐姐和一个6岁的妹妹，以及60多岁的爷爷奶奶。父亲的突然离世，让这个原本贫弱不堪的家更是陷入绝境。

“那时候我整天哭呀，怨老天的不公，甚至恨去世的自楼父亲，他去天堂享福去了，撇下我们孤儿寡母，还要赡养公婆，我可怎么办呀……”宋自楼母亲魏爱荣谈到老伴刚去世的状况，不由得泪流满面。

焦岭村是一个农业基础薄弱、自然资源少的贫穷小山村，村民辛苦一年，有时候整年忙活下来连肚子都填不饱。父亲去世后，宋自楼好像一下子长大了。“爸爸走了之后，我就尽量多帮妈妈干家里的活。每天早上，帮妈妈挑水做饭，到路边捡树叶……那时化肥少，地里庄稼用的是农家肥，树叶和作物秸秆是农家肥的主要来源……”穷人的孩子早当家，幼年的宋自楼，便显出与他同龄人不一样懂事和勤劳。

13岁主动辍学承担家务，15岁学会犁地，就这样，宋自楼每天日出而作、日落而息，辛辛苦苦，但一年到头还是落不了几个钱。上世纪90年代，宋自楼开始意识到传统的种植模式很难赚到钱。当时，烟叶经济

价值高，他就开始尝试着种烟叶，这一种就是20多年。

“烟叶效益是比小麦玉米等作物经济价值高，但是我们村水资源匮乏，烟叶产量没保障。我刚开始不敢种太多，第一年种一两亩，后来慢慢发展到七八亩。自从种了烟叶，家里经济条件慢慢好了一点。”宋自楼说，那些年种烟叶挣得钱勉强能够顾住两个孩子的学费和一家人的生活开支，再加上家中3位老人经常看病吃药，一年到头一直留不下余钱。

自2015年底，宋自楼家被确定为建档立卡贫困户后，他就更加努力地，在继续搞好烟叶种植的同时，他还充分利用焦岭村荒山面积大、山上花草植被多的优势，开始在家里喂养蜜蜂。为了更好地销售蜂蜜，宋自楼利用手机网络微信销售平台，广泛宣传。由于两口子踏实肯干，2016年底，宋自楼作为焦岭村第一批贫困户光荣地脱了贫。

2017年，脱贫后的宋自楼为了增加收入，决定开始生猪养殖。他利用扶贫小额贷款政策，申请到了5万元政府贴息贷款，当年，一座500平方米的小型简易养猪场建设完毕。2018年，他又筹款20多万元，发展肉猪220头。2018年，生猪市场行情价格长期低迷，辛苦一年却几乎没挣到多少钱。

“2018年生猪价格低得很，一年到头没挣住钱不说，稍不留心，我还会赔个精光，亲友们都纷纷劝我把猪场停了。后来村‘两委’干部和扶贫工作队了解到我的情况，多次推荐我参加市乡养猪技术专业培训班，我不仅系统学习掌握了生猪养殖相



宋自楼察看猪仔

关专业知识，更重要的是开阔了眼界，对全国生猪行业有了全面的了解。我了解到，造成猪肉市场价格低的原因，是当年受非洲猪瘟的影响，国家禁止本地生猪外运所致。同时，我从新闻中还了解到全国大小养殖场，由于非洲猪瘟生猪死好多……我敏感地感觉到2019年生猪市场价格肯定涨。于是我顶住压力，购买母猪18头，决定自繁自育。果然不出所料，2019年那年的生猪价格一直居高不下，2020年春节前后，我将母猪和生猪共计60多头全部销售，销售

额近30多万元，扣除饲料、兽药等成本，纯利润20多万元。”宋自楼俨然成了一名生猪饲养、销售的专家。“我今年喂9头母猪，现在已经有28只猪娃，猪娃现在都20斤左右，到春节左右能够长到180-200斤。还有4只母猪最近几天要生……我今年还养了2头牛、种了15亩烟叶、2亩花生、2亩红薯……”提起自己养的猪、种的庄稼，宋自楼浑身充满了力量。

融媒体中心记者 于俊鹤 通讯员 马艳君

我市召开2021年度城乡居民基本医疗保险费集中征缴工作会

本报讯（融媒体中心记者 梁杨子）9月24日，我市召开2021年度城乡居民基本医疗保险费集中征缴工作会。市委常委、常务副市长韩春晓出席会议。

省安委会第四暗访组莅汝

本报讯（融媒体中心记者 梁杨子）9月24日，省安委会第四暗访组莅汝督查指导。副市长张平怀陪同。

市法院开展“六稳”“六保”专项执行行动

本报讯（融媒体中心记者 黄旭彤 通讯员 宋佳）9月23日早，市法院72名执行干警集结完毕，在院长杨长坡的带领下，奔赴执行现场向被执行人亮剑，拉开“六稳”“六保”专项执行行动的序幕。

（上接第1版）

二、重点举措

（一）提高土地出让收入用于农业农村比例。以省（自治区、直辖市）为单位确定计提方式。各省（自治区、直辖市）可结合本地实际，从以下两种方式中选择一种组织实施：一是按照当年土地出让收益用于农业农村的资金占比逐步达到50%以上计提，若计提数小于土地出让收入8%的，则按不低于土地出让收入8%计提；二是按照当年土地出让收入用于农业农村的资金占比逐步达到10%以上计提。严禁以已有明确用途的土地出让收入作为偿债资金来源发行地方政府专项债券。各省（自治区、直辖市）可对所辖市、县设定差异化计提标准，但全省（自治区、直辖市）总体上要实现土地出让收益用于农业农村比例逐步达到50%以上的目标要求。北京、上海等土地出让收入高、农业农村投入需求小的少数地区，可根据实际需要确定提高土地出让收入用于农业农村的具体比例。中央将根据实际支出情况考核各省（自治区、直辖市）土地出让收入用于农业农村比例是否达到要求，具体考核办法由财政部另行制定。

（二）做好与相关政策衔接。从土地出让收益中计提的农业土地开发资金、农田水利建设资金、教育资金等，以及市、县政府缴纳的新增建设用地土地有偿使用费中，实际用于农业农村的部分，计入土地出让收入用于农业农村的支出。允许省级政府按照现行政策继续统筹土地出让收入用于支持“十三五”易地扶贫搬迁融资资金偿还。允许将已收储土地的出让收入，继续通过计提国有土地收益基金用于偿还因收储土地形成的地方政府债务，并作为土地出让成本性支出计算核定。各地应当依据土地管理法等有关法律法规及政策规定，合理把握土地征收、收储、供应节奏，保持土地出让收入和收益总体稳定，统筹处理好提高土地出让收入用于农业农村比例与防范化解地方政府债务风险的关系。

（三）建立市县留用为主、中央和省级适当统筹的资金调剂机制。土地出让收入用于农业农村的资金主要由市、县政府安排使用，重点向县级倾斜，赋予县级政府合理使用资金自主权。省级政府可从土地出让收入用于农业农村的资金中统筹一定比例资金，在所辖各地区间进行调剂，重点支持粮食主产区和财力薄弱县（市、区、旗）乡村振兴。省级统筹办法和具体比例由各省（自治区、直辖市）自主确定。中央财政继续按照现行规定统筹农田水利建设资金的20%、新增建设用地土地有偿使用费的30%，向粮食主产区、中西部地区倾斜。

（四）加强土地出让收入用于农业农村资金的统筹使用。允许各地根据乡村振兴实际需要，打破分项计提、分散使用的管理方式，整合使用土地出让收入中用于农业农村的资金，重点用于高标准农田建设、农田水利建设、现代种业提升、农村供水保障、农村人居环境整治、农村土地综合整治、耕地及永久基本农田保护、村庄公共基础设施建设和管护、农村教育、农村文化和精神文明建设支出，以及与农业农村直接相关的山水林田湖草生态保护修复、以工代赈工程建设等。加强土地出让收入用于农业农村资金与一般公共预算支农投入之间的统筹衔接，持续加大各级财政通过原有渠道用于农业农村的支出力度，避免对一般公共预算支农投入产生挤出效应，确保对农业农村投入切实增加。

（五）加强对土地出让收入用于农业农村资金的核算。根据改革目标要求，进一步完善土地出让收入和支出核算办法，加强对土地出让收入用于农业农村支出的监督管理。规范土地出让收入管理，严禁变相减免土地出让收入，确保土地出让收入及时足额缴入国库。严格核定土地出让成本性支出，不得将与土地前期开发无关的基础设施和公益性项目建设成本纳入成本核算范围，虚增土地出让成本，缩减土地出让收益。

三、保障措施

（一）加强组织领导。各地区各有关部门要提高政治站位，从补齐全面建成小康社会短板、促进乡村全面振兴、推动城乡融合发展高度，深刻认识调整完善土地出让收入使用范围优先支持乡村振兴的重要性，切实将其摆上重要议事日程，明确工作责任，确保各项举措落地见效。地方党委和政府要加强领导，各省（自治区、直辖市）在2020年年底前制定具体措施并报中央农办，由中央农办会同有关部门审核备案。

（二）强化考核监督。把调整完善土地出让收入使用范围、提高用于农业农村比例情况纳入实施乡村振兴战略实绩考核，作为中央一号文件贯彻落实情况督查的重要内容。加强对土地出让相关政策落实及土地出让收支管理的审计监督，适时开展土地出让收入专项审计。建立全国统一的土地出让收支信息平台，实现收支实时监控。严肃查处擅自减免、截留、挤占、挪用应缴国库土地出让收入以及虚增土地出让成本、违规使用农业农村投入资金等行为，并依法依规追究有关责任人的责任。

各省（自治区、直辖市）党委和政府每年向党中央、国务院报告实施乡村振兴战略进展情况时，要专题报告调整完善土地出让收入使用范围、提高用于农业农村投入比例优先支持乡村振兴的情况。

套路深似海。当您急需资金，看到“低息、无抵押、无担保、快速放款”广告，就主动联系，签订远高于实际获取金额的“借贷”协议，还款时却发现借贷金额被增加，被认定违约甚至被告知未还款，随即接到法院传票，自己及身边人也不断被骚扰。请别急，您可能被套路了。

举报电话：110 0375-6799110 13937519887。

—汝州市扫黑办、汝州市公安局 宣

夏店镇孔寨村：山乡助学气象新

“谢谢镇村领导和爱心企业对我的关心和帮助，到大学后，我一定努力学习，争取早日成才，回报社会，报效家乡。”9月22日，在夏店镇孔寨村首届捐助助学仪式上，贫困学生张怡格领到了3000元助学奖励红包后，激动不已。

张怡格是夏店镇孔寨村一名准大学生，在今年的高考中，应届高中毕业的她以优异成绩被信阳师范学院录取。因父母均在务农，没有其他收入来源，眼看就要开学，面对一年几千元的学费一家人犯了愁。

“怡格能考上大学，是咱们全村人的骄傲和光荣。村里帮助解决孩子的学费困难。”孔寨村村主任张军闻讯张怡格考上了大学，前来祝贺，表示想办法解决张怡格的上学难。张军的一席话，让张怡格一家吃了一颗定心丸。

知识改变命运。孔寨村古时就重视教育发展的优良传统，诗书传家，人才辈出。尤其是国家恢复高考制度以来，从山乡孔寨村先后走出了50多名大学生，成了国家建设的栋梁之材，知识改变了一代人的命运。

今年是孔寨村历年来高考成绩最好的一年，近日经孔寨村干部逐户统计，共有5名和张怡格一样考上大学的学生需要帮

助。孔寨村群众奔走相告，孔寨村两委会把教育扶贫、解决大学生上学难作为义不容辞的责任，摆上了议事日程，决定筹措资金，奖励帮助这5名准大学生。

教育扶贫，功在千秋。奖励帮扶考入大学的大学生，开创了夏店镇行政村的先河。孔寨村两委会的举措得到了夏店镇政府的大力支持，也得到了辖区爱心企业河南华扬农牧有限公司的无私赞助。就这样，孔寨村迅速为5名大学生每人筹到了3000元奖学金。

一人上学，全家光荣。为鼓励孔寨村快出人才、多出人才，9月22日孔寨村隆重

举办了首届捐助助学活动捐赠仪式。镇村干部和爱心企业为5名准大学生披红戴花，送上红包，激励他们勤奋学习，早日成才，报效国家。

“十年树木，百年树人。孔寨村将持续把捐助助学活动搞下去，下一步将完善奖励大学生制度，扩大奖励范围，增加奖励数额。从大学生到硕士、博士，只要能考上，只要是孔寨村学生，我们将一奖到底，在孔寨村形成重视教育、重视人才的浓厚氛围，把扶贫与扶智、扶志相结合，为孔寨村乡村振兴插上翅膀。”孔寨村党支部书记杨占富高兴地说。

融媒体中心通讯员 平党申

全民创卫 应知应会

一、基本知识和理念

- 1.健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2.每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3.环境与健康息息相关，保护环境，促进健康。
4.无偿献血，助人利己。
5.每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
6.定期进行健康体检。
7.成年人的正常血压为收缩压≥90mmHg且<140 mmHg，舒张压≥60mmHg且<90 mmHg；腋下体温36℃~37℃；平静呼吸16~20次/分；心率60~100次/分。
8.接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
9.在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
10.艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
11.肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播；出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应当及时检查是否得了肺结核。
12.坚持规范治疗，大部分肺结核病人能够治愈，并能有效预防耐药结核的产生。
13.在血吸虫病流行区，应当尽量避免接触疫水；接触疫水后，应当及时进行检查或接受预防性治疗。
14.家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应当立即冲洗

- 伤口，并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白（或血清）和人用狂犬病疫苗。
15.蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
16.发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜，不食用野生动物。
17.关注血压变化，控制高血压危险因素，高血压患者要学会自我健康管理。
18.关注血糖变化，控制糖尿病危险因素，糖尿病患者应当加强自我健康管理。
19.积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。
20.每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪，正确认识抑郁症和焦虑症。
21.关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年期痴呆。
22.选择安全、高效的避孕措施，减少人工流产，关爱妇女生殖健康。
23.保健食品不是药品，正确选用保健食品。
24.劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素，遵守操作规程，注意个人防护，避免职业伤害。
25.从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。

二、健康生活方式与行为

- 26.健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
27.保持正常体重，避免超重与肥胖。
28.膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
29.提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
30.膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
31.讲究饮水卫生，每天适量饮水。

- 32.生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
33.成年人每日应当进行6~10千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
34.吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
35.“低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。
36.任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
37.少饮酒，不酗酒。
38.遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
39.拒绝毒品。
40.劳逸结合，每天保证7~8小时睡眠。
41.重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
42.勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
43.根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
44.不在公共场所吸烟、吐痰、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
45.农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
46.科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。
47.合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。
48.戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通事故。
49.加强看护和教育，避免儿童接近危险水域，预防溺水。
50.冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。

- 51.主动接受婚前和孕产保健，孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。
52.孩子出生后应当尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。
53.通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展，发现心理行为发育问题要尽早干预。
54.青少年处于身心发展的关键时期，要培养健康的行为生活方式，预防近视、超重与肥胖，避免网络成瘾和过早性行为。

三、基础技能

- 55.关注健康信息，能够获取、理解、甄别、应用健康信息。
56.能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。
57.会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。
58.会测量脉搏和腋下体温。
59.会正确使用安全套，减少感染艾滋病、性病的危险，防止意外怀孕。
60.妥善存放和正确使用农药等有毒物品，谨防儿童接触。
61.寻求紧急医疗救助时拨打120，寻求健康咨询服务时拨打12320。
62.发生创伤出血量较多时，应当立即止血、包扎；对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动。
63.遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，会进行心肺复苏。
64.抢救触电者时，要首先切断电源，不要直接接触触电者。
65.发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；拨打火警电话119。
66.发生地震时，选择正确避震方式，震后立即开展自救互救。