

敬佑生命 救死扶伤 甘于奉献 大爱无疆

8.19 中国医师节

全力救死扶伤 护佑人民健康

8月19日,是中国医师节。2017年11月3日,国务院通过了卫计委(今卫健委)关于“设立中国医师节”的申请,同意自2018年起,将每年的8月19日设立为“中国医师节”。在这个特别的日子,让我们为奋战在我市一线的医务工作者致敬,同时也让我们一起见证医者的力量,感谢他们救死扶伤,成为我们生命的守护者!

镜头一:

94岁老人携全家送锦旗 感谢医生让她重新站起来

“我们全家人真是太感谢关节科的医生了,原以为我母亲的晚年就要在床上度过了,没想到她还能再次站起来,实在是太感谢你们了!”日前,市骨科医院关节科走廊上热闹非凡,只见一位老太太带着全家十几口人向关节科医生办公室走去,将一面锦旗送到该科室主任吴朋伟及科室医护人员手中,陪同的家人激动地握着医生的手,并诚挚地鞠躬敬礼表示感谢,吸引了众多就诊患者围观。据了解,一个月前,94岁的她在家不小心摔倒,家人发现后赶紧将她送往市骨科医院救治。经系统检查后,患者被确诊为左股骨颈骨折,随后入住关节科治疗。考虑到患者年纪大、病情紧急,无论是采取保守治疗还是手术治疗,风险都很大。王奶奶的主管医生孙延涛表示,如果不做手术,患者的骨折难以愈合,若长期卧床,还会出现各种致命并发症。于是,孙延涛多次与家属沟通、讲解病情,家属同意手术治疗。随后在完成各项术前检查后,由吴朋伟主刀协同科室医生及麻醉科医护人员为王奶奶实施左股骨颈骨折人工股骨头置换术。在医务人员精湛娴熟的操作配合下,不到半小时就顺利完成了手术,术后老人精神饱满状态良好,第二天,便可以下床活动。

市骨科医院医护人员的细心、精心和耐心,王奶奶及家人看在眼里,暖在心里。出院当天,王奶奶要求全家人到医院向医生表示感谢,而对于关节科的医护人员来说,能把患者入院时痛苦的面容转变成出院时开心的笑容,是他们倍感幸福和欣慰的事!

镜头二:

连收两面锦旗 尽显医患情深

近日,市中医院连续收到群众送来的

两面锦旗,对医院医务人员精湛的医疗技术表达了诚挚的感谢。

6月29日,该院中风科六病区上演了温馨一幕,77岁高龄的患者冯大爷手捧一面写着“医术精湛、厚德仁心”字样的锦旗送到了主治医师吴帅晓的手中,再三感谢全体医护人员对他的精心治疗和护理。

冯大爷患有脑梗塞、高血压病10余年,反复头晕、血压控制差,在多家医院治疗,效果均欠佳,几天前因头晕半月余,加重1天,由家人送入中风科六病区就诊。吴帅晓医师对冯大爷的病情制定了合理的治疗方案,加上护理人员的耐心护理,困扰患者10余年的老毛病得到了缓解,所以冯大爷特送锦旗一面,表达自己的感谢之情。

6月30日,已经康复出院的周女士将一面写着“手到病愈,妙手回春”的锦旗送到了该院骨科病区李少果医师手中,并再三感谢骨科全体医护人员的精心治疗及优质服务。

周女士虽然年龄不大,却已经是资深的糖尿病、高血压、心脏病患者,常年的类风湿病痛更是折磨得她苦不堪言,这次的腿腰疼更加重了她的痛苦。病人忍受着疾病的折磨,有急切的手术意愿,但是糖尿病、肥胖、高血压、颈椎手术史和心脏手术史,对麻醉和手术都是极大的挑战。经讨论,骨科主任邢志斌指出:积极控制基础病,努力完善术前准备,最大限度减轻病人痛苦。经共同努力,病人于4月30日在全麻下行L5/S1腰椎椎管狭窄全椎板切除+椎间盘髓核摘除椎间植骨融合钉棒内固定手术。病人术后即感腰部疼痛及双下肢疼痛症状消失,第3天在腰椎支具固定下下床活动,除切口疼痛外无任何不适症状。康复出院后,周女士为了表达自己的感激之情,将锦旗送到骨科病区,当邢主任询问病人恢复情况时,病人高兴地说道:我是专程来送锦旗,出院回家后,再也没有疼过,非常感谢骨科医护人员对我的精心治疗和照顾。

镜头三:

老人晕倒在地 他们接力抢救



8月17日上午9时15分,一位老人因身体不适,在家人的陪伴下来到市第一人民医院检查身体,不料在门诊楼后门外刚下车,老人就晕倒在地。幸得该院医护人员及时抢救(如上图),老人才转危为安。

当时,路过此处的该院法务部部长杨晓伟发现这一情况后,立即到门诊大厅招呼同事。护理中心护士长马琳,咨询台护士王蓓蓓、李明彦、郭佩佩闻讯迅速赶来,上前查看老人的情况。

此时,老人呼吸微弱,面色口唇苍白,口吐分泌物,手足抽搐,呼之不应。出于职业敏感,马琳意识到老人情况的严重性,将他的头部侧向一边,以免分泌物阻塞气道。与此同时,从病房大楼过来的副院长王红艳,以及闻讯赶来的内科科马海花主任医师也一同加入抢救者中。王红艳、马海花一边疏散围观人群,一边向家属询问病史,初步判断该病人可能是贫血引起的休克,需立刻住院治疗。

9点25分,患者被大家合力抬上担架车,由医护人员一路护送至住院部三楼ICU。经ICU主治大夫宋冠男完善检查,血红蛋白仅43g/L,心率128次/分,进一步向家属确认患者病史,最终诊断该患者是消化道出血引起的重度贫血,导致休克昏迷。

经过一天紧张而有序的治疗,ICU给

予患者输血、补液、吸氧、心电监护、对症支持治疗,患者血压恢复正常,心率放缓,面色转红润,神志转清。说起上午在院内的接力抢救一事,家属感激不已。

镜头四:

到家护理 免去奔波之苦

近日,提及市人民医院推出的“延伸护理服务——护士到家”,家住洗耳河街道七里村的李先生笑得很开心,“坐在家中,打电话一预约,人民医院专业护理人员就上门为我爱人患了胃管和尿管,免去我爱人的舟车劳顿,还为我节约了大量时间,太方便了,太周到了!”

50岁的郭女士因身患脑出血病情严重,曾两次在市人民医院外科三病区住院治疗。经过外三科医护人员的精心治疗和护理,郭女士各类症状得到有效控制,治疗恢复期病人带着气管切开套管、胃管和尿管回家。8月10日,她的家属李先生就电话预约“护士到家”服务,外科三病区主管医生马腾飞、护士长姚润果、责任护士李晓鸽和神内二护士长丁佳佳急急匆匆拿起“护士到家”专用药箱,直奔患者家中,姚润果经过简单询问后,立刻开始检查评估病情。看到医护人员的敬业、专业和耐心,李先生非常感动和满意。

为患者郭女士的护理服务结束后,姚润果详细介绍了导尿管后的注意事项,气管切开的护理等,又询问了家属平日如何护理患者,针对长期卧床病人的常见护理问题,协助家属对患者进行翻身检查,并指导了家属正确翻身、叩背等一些护理细节。2019年初以来,市人民医院护理管理部通过对延伸护理服务的探索、实施与分析,积累了丰富的“延伸护理服务——护士到家”服务工作经验,逐步建立并完善了适应该院的延伸护理发展体系。

融媒体中心记者 于俊鸽 张亚萍 李晓伟 郭晋战 通讯员 王婉璐 王泽鹏 王文璐



相立新在给学生们上课

“数学使人精细,让人更理性。学好了数学,对人生都会有非常积极的影响。”近日,市一高教师相立新在接受记者采访时这样评价数学这门学科。

今年54岁的相立新1990年7月毕业于河南大学数学系,被分配到市一高任教至今已经从事教育事业30年。现担任高三理科班两个班的数学课任课老师。

谈起如何学好数学这门课程,相立新思路清晰一一列举:我认为要学好数学这门课程要做到四步走。第一步要把书本上的各个概念、公式、定理在理解的基础上背下来,而不是死记硬背。第二步,要应用概念、公式、定理去做题,把固定的概念灵活地应用到实际题型中。第三步,在熟练概念应用的基础上归类总结。第四步,学会创新,对每一道典型题目都要做到举一反三。

相立新说,学生想把数学学好,不能只下蛮力,还要敢于和同学交流,敢于向老师询问,同时要善于整理笔记。要有记错本,在做题的同时要善于总结。

对于数学课的教学工作,相立新能够做到积极学习,善于思考,及时总结。多年来,相立新所教班级的数学课成绩在全校名列前茅,他也成为学校教师队伍中的佼佼者。目前,相立新担任市一高数学教研组组长,并先后获得河南省优秀辅导员奖、平顶山观摩课和优质课二等奖、汝州市“优秀教师”等荣誉。

对于教师这个岗位,相立新也得到了同事和同学们的称赞。相立新总是说,想教好数学这门课程,首先老师自己要学好本领。博览群书是必备条件,课前准备工作也非常重要,在讲课时要重视学生的基础,针对学生的实际情况把握教学难度。给学生讲的每一道题,相立新都会亲自做一遍,而且他还多角度去思考,从学生的角度出发,按照学生的思路把正确的解题方法做出来,然后多角度给学生讲解分析。

作为数学教研组组长,相立新经常参与或组织教研活动,开展“2323”导学评,用四步教学法优质课大赛、听课评课活动,不断提高教学教研能力,优化教学手段,与新课改接轨,提高课堂教学效果。坚持参加上级各部门组织的高考备考研讨会,把握高考动向,研究历年高考真题,探究高考压轴题解题新思路,寻找通法技巧,总结解题与命题规律。还积极开展并落实备课组日常教研活动,发挥集体智慧,多做精选,讨论交流,精雕细琢,力争做到“教师游题海,学生驾轻舟”,减轻学生负担。

在学生的印象中,相立新是一个平易近人的长者。他很少批评学生,相立新常说:“学生们学习也很辛苦,遇到不会的题他本来心里就有一定的压力,老师越批评学生,学生就越不敢向老师问题。所以我经常会鼓励学生们,不要害怕问题,遇到困难不会并不丑,欺骗自己不愿意询问才是可耻的。”去年教师节的时候,学生们为了表达对相立新的感恩和敬佩之情,有学生给他送了个“按摩锤”并用纸条写上:“相老师,每次去办公室都看到您弯着腰在批改作业或者备课,您很辛苦,您要注意身体,多休息多运动,希望这个小礼物您平时能用得上。”还有学生送了福卡,上面的祝福语是用数学符号表达的,他们以这样的方式来表达对相立新的感激和敬佩之情。

多年来,相立新圆满地完成了学校交给的各项任务,认真履行了中学高级教师的职责,取得优异成绩的同时也荣获了多项荣誉。2016年、2017年连续两年被学校评为“完成教学目标教师”;2016年、2017年、2018年连续3年被汝州市人民政府授予“高招优秀学科组成员”和“高招教学标兵”荣誉称号;2019年8月被评为汝州一高优秀教研组长等等。

这一项项荣誉的获得,正是相立新对教育事业孜孜不倦和辛勤付出的最好见证。在这些荣誉的背后,我们看到的是相立新执着的奉献,他还在用自己的智慧和汗水书写着属于自己的故事。纵然岁月流逝青春不在,但他依然无悔。他无愧于学生,无愧于家长和学校,他将在平凡的岗位上默默奉献他毕生力量。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 马率仔

相立新：执着奉献教育事业

医师节,致敬健康中国的“主力军”

●王丽君

在中国医师节到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央,向全国广大医务工作者致以节日的祝贺和诚挚的慰问。习近平总书记指出,广大医务工作者是推动卫生健康事业发展的重要力量。

中国医师节,是以医师群体为对象的一个节日。一个职业能够设立为一个行业的节日,正是因为这个行业所具有的特殊价值和意义。当前,我国即将全面建成小康社会,全民健康是全面小康的必须选项。每年我们隆重庆祝中国医师节,就是为了更好地在全社会营造一种浓厚的尊医重卫氛围,这无疑对于进一步提高全民健康具有十分重要而深远的意义。

敬佑生命、救死扶伤是医师职业的精神坐标。人的一生,无论哪个阶段,都离不开

开医生。医生是一个充满人文特质的职业,要成为一名合格的医生,其医德、医技都是缺一不可的。新冠肺炎疫情发生以来,广大医务工作者牢记党和人民重托,又无反顾冲上疫情防控第一线,同时间赛跑,与病魔较量,顽强拼搏、日夜奋战,为抗击疫情付出了艰苦努力,作出了重大贡献,彰显了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,他们不愧是新时代“最可爱的人”。可以说,中国医师身上所体现出来的高尚医德,实际上就是从医疗卫生这个行业来贯彻落实核心价值观,其敬业、诚信、友善不贯穿在整个医疗活动中,他们正是这种崇高精神的践行者。

尊医重卫是良好社会风尚和医师价值的归宿。俗话说,我为人人,人人为我。

广大医生为了患者忘我工作,患者及社会当然要让医生在我们这个国家更有尊严和地位。今天我们庆祝中国医师节,正是为了更好地宣传我们这支队伍的高尚情怀,体现政府、患者和人民群众对医师的尊重与认可。也唯有如此,方可慰藉长期奋战在临床一线的广大医师们。因此,我们要借着又一年医师节这个机会,继续营造尊医重卫的氛围,让更多的人感受到这个行业的每一位医生都在不知疲倦地精心呵护患者健康,他们是人民群众生命安全和身体健康的“守护神”。同时,广大医师在享受医师节带来的自豪与荣誉感的时候,须要初心不改、使命在肩,审视自己是否坚守医德,以更强的责任感对患者,继续坚持人民至上、生命至上,崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担

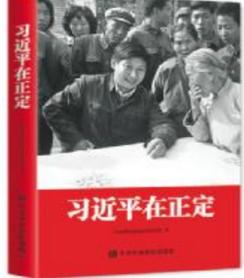
重任,努力促进医学进步,为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。总而言之,让尊医重卫成为良好社会风尚和医师价值的归宿,不仅是以实际行动致敬健康中国路上一直在奋斗的“最可爱的人”,更能切实提升广大医师的获得感和幸福感。

以节日之名,向健康中国的“主力军”致敬,让尊医重卫蔚然成风,这是时代留给我们的启示,也是实现全面小康社会的应有之义。我们坚信,随着健康中国战略的稳步推进,人人都会享有更好的卫生和健康保障,健康中国也将助力实现中华民族伟大复兴。

转自中国新闻网



·连载·



不仅如此,县委、县政府还依照“人才九条”精神,积极挖掘本地人才,组织人事部门对全县各界人才进行普查,登记造册,建立“人才库”。不论身份,唯才是举,择其专长,量才使用。同时,通过讲习进修、脱产培训,提升干部素质,展开经联协作。先后与国家32所学校、21家科

研单位建立协作关系,引进人才和项目,并以此为契机,创办了131家乡镇企业,扩大了村民就业,增加了经济收入,提高了群众生活水平。

很快,人才效应就反映到县里工作的其他方面。习总书记刚来正定的时候去学校调研,他看到透风漏雨的危房教室,趴在土台上写字的孩子,半年多拿不到工资仍坚持教学的老师,心情沉重,非常难过。他多么想给老师、孩子们改善一下教学条件,可是拿不出钱来啊!如今县财政收入增加了,他可以做以前难以办成的事情了。县委决定,教师工资开支列入县财政预算,每月与干部同时发放。县里筹措187万元资金改善办学条件,对1020间教室危房进行维修或拆除新建,给孩子们购置木课桌椅3000余套,16个村新建了教学楼。13个公社建立了文化站,45个村成立了俱乐部。不仅如此,对县城的主要街道重新规划建设,对重点文物古寺塔塔进行修缮保护。建起荣国府,带动旅游发展。同时开展

“五讲四美”精神文明建设,改变陋习,治理环境,清洁街道,美化县容,人们的精神面貌发生了很大的变化。

采访组:习近平同志当年主持制定的“人才九条”,使正定的人才机制更加开放和包容,大大促进了正定发展。请您谈一谈习近平同志在正定重视人才、尊重人才的具体事例。

李乃毅:我在与习总书记接触中感受到,他确实爱才,可以说,他遇才起敬,得才欣喜。“人才九条”出台后,他为了把石家庄市的一位新产品发明人请到正定办厂,晚上亲自到桥东区谈固小区登门拜访。小区楼房很多,不知住在哪个楼,习总书记使用双手作喇叭扯起嗓子高喊那个人的名字,边走边喊,终于找到了他的家。当习总书记了解到发明人在研制新产品过程中,他的儿子误服试剂导致再生障碍性贫血时,立刻答应把技术转让费再提高一些,以便给孩子治病。这位工程师深受感动,很快在新城铺办起了日化厂,当年盈利39万元。

这对于上世纪80年代初的一个乡办企业来说,已经是相当可观的数字了。

正定有一位很有才华的作家叫贾大山,为人正直,性格耿直,说话直来直去。习总书记刚到正定工作时不满29岁,贾大山不屑地说:“来了个嘴上没毛的人管我们。”这话传到习总书记耳中,他不但没有生气,而且还主动去贾大山家拜访,请教如何才能把正定的事情办好。习总书记在与贾大山交往中发现,贾大山这个人德才兼备,坦诚务实,具有一定的领导能力,于是打破非党人士只能担任副职的惯例,把他直接提拔为县文化局局长。贾大山当局长后,各项工作干得很好,受到人们称赞。

这仅是两个事例,像这样的事还有许多。在“人才九条”中,可以处处体现出习总书记思人之苦、谅人之难、成人之善、容人之量。像“允许科研项目失败,不追究责任,工资报酬、往返车费照付”“一旦感到自己的技术专长不能有效发挥时,可以申请调到所向单位,县委、县政府不加阻拦,并给

予提供出走方便”等等。我想,正是习总书记这种善政为民、厚德待人、求贤若渴、敬士如宾的人格力量,使有志之士心甘情愿会集到正定,凝聚在他的周围,为共同的事业贡献自己的力量。

采访组:您通过采访报道习近平同志制定的“人才九条”,都有哪些比较深的感触?

李乃毅:主要有三条。一是习总书记坚持实事求是,“不唯书、不唯上、只唯实”的思想作风。“人才九条”发表后,据我所知,有一些同志对此持有不同看法。既有赞成支持的,也有怀疑反对的。有的说“行不通”,有的说“拿不准”,有的嘲讽“出风头”,还有的叫嚷“瞎胡闹”。一时间在本地、本省引起一场大讨论,甚至波及全国。在当时的政治环境下,习总书记面临的压力可想而知,但他心静如水,坦然面对。因为习总书记不拘一格博揽人才的目的足富民强县,他衡量正确与否的标准是看能不能促进经济发展,是不是对人

民有利。所以习总书记不惧非议,继续进一步一个脚印去做,全面落实各项承诺,用事实证明“人才九条”是正确的,最终赢得了人们的理解、支持、拥护。

二是习总书记运用创新思维,革旧除弊,解决发展中主要矛盾的工作方法。习总书记来到正定之后,通过调研深深感到,造成正定“高产穷县”的主要原因是农业大、工业弱,产业结构不合理,尤其是企业基础薄弱,没有叫得响的产品,缺少懂市场、会管理、能研发的人才。要想改变这种状况,将第二产业做大做强,就必须把优秀的管理、科研人才引进来,把好的项目拿过来。习总书记紧紧抓住引进人才这个“牛鼻子”,积极面对市场经济要素聚集与原有计划经济政策间的矛盾,主动采取一系列改革措施,大胆冲破旧有体制条条框框的束缚,积极运用务实政策导向,吸引大批人才,项目在正定落地,使制约经济发展的关键问题得到了很好的解决。

(未完待续)