

我市中招考试圆满结束

1.5万多名考生轻盈走出考场



7月16日下午，市二高考点，考生迈着轻盈的步伐陆续走出考场。

本报讯（融媒体中心记者 陈晶）7月16日下午4点40分，随着英语科目考试结束铃声响起，2020年中招考试圆满落幕。据了解，今年我市参加中招考试考生15043人，比2019年增加1954人，增幅13%。全市共设置9个考点，502个考场。各考区考点秩序井然，考风考纪良好，实现了平安中考的目标。

家长抑制不住激动的心情，主动上前拥抱孩子。考生家长马晓红说：“中考是孩子的第一次人生选择，也是家长的一次大考。孩子在考场内努力答题，作为家长的我们，内心全程是紧张的。看到孩子满脸笑容地走出考场，我觉得这几年的努力没有白费，只想上前给她一个拥抱。”

家长李胜军告诉记者，等孩子考好后，就这两天让他放松下，但是余下的日子，已经全部安排好了。他说：“初中中考只是孩子学习人生的一个阶段结束，在考试结束那一刻，新的阶段已经开启。接下来的高中三年时间很宝贵，今年因为疫情，导致暑期和往年相比，还缩短了。所以无论是孩子还是我们做家长的，只有片刻的休息，可不敢放松懈怠。而且我早和孩子共同制定了学习计划，希望利用这个不算太长的暑假给孩子充充电，更好地融入高中生活。”

因为疫情，今年的孩子们特别不容易：在家要上网课，在学校要做好各种防护。因此，每一个坚持到最后的考生，都在某种意义上成功地通过了考试。据悉，中招考试成绩预计月底公布，届时考生可登录河南省高中阶段教育招生信息服务平台，输入准考证号等信息查询考试成绩。随后各学校将按照招生计划和学生报考志愿，实行网上统一录取。

你们的体检中心真不错！

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 王婉璐）7月14日上午，偃师市人民医院参观考察团一行5人到汝州市人民医院健康体检中心参观考察。

汝州市人民医院健康体检中心成立于2004年，经过13年的整改重组升级，目前是汝州市唯一一家经河南省卫生健康委正式批准，且达到国家认证体检资格，真正实现“医检分离”“检管结合”“一站式服务”的县市级标杆式体检机构。该院信息化建设方面使用健康管理平台，完善了检前预约、网上缴费、现场排队、检后电子报告查看等功能，使市民体验到便捷化的体检服务。质量管控方面，制定了质控制度及流程，组建了质控小组，定期对科室质控进行考核，每月底组织科室质控会议，汇总当月考核情况，形成质控季度报，定期反馈质控整改情况，规范主检报告内容及审核机制、重大异常结果及危急值管理，通过满意度调查，完善服务细节。

偃师市人民医院参观考察团对汝州市人民医院体检中心先进的诊疗设备，规范、有序的诊疗流程，高端的诊疗环境，人性化的医疗服务等予以高度评价，尤其是对信息化建设方面和质量管控方面工作赞不绝口，并进行深入了解。

“互联网+”新服务 网约护士上门来

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）7月15日，市第一人民医院社区服务中心，在部分临床科室开展网约到家，护理上门服务活动，仅仅半小时，医护人员就接到了一位宝妈的预约电话。电话中，这位宝妈预约了新生儿筛查和经皮胆红素测试。随后，社区服务中心与护理部共同协调，确定上门服务人员、约定上门服务时间。

为了不打扰婴儿休息，该院将上门服务时间安排在12点20分，由公共事业发展部副部长顾琳琳、刘亚改，慢病管理中心副主任王慧带领产科护士杨亚平来到预约地点。第一次上门服务的杨亚平演示了七步洗手法，对这位宝妈进行免费哺乳期健康教育以及注意事项和饮食起居的专业指导，通过自身专业的业务知识和娴熟的护理技术，顺利完成该院第一单网上预约服务项目，受到了宝妈及家人的认可和肯定。

作为全市首家县域网约服务健康发展的医疗单位，该院发挥带动、示范、表率作用，扎实推进“互联网+护理服务”项目生根开花结果，通过新型的就诊模式，实现小病到社区，大病到医院，且试且总结，稳步推进。

市中医院红手环志愿者服务团 进社区筛查脑卒中风险

本报讯（融媒体中心记者 牛莉萍）7月13日，市中医院红手环志愿者服务团到闫庄社区开展脑卒中危险因素筛查活动。

活动现场，红手环志愿者对高危人群进行了现场筛查。通过登记身份信息，采集其生活方式、既往史、家族史等基本信息，并完成血压、血糖、血脂等测量和颈部彩超检查，完成危险因素评估，确定干预对象的风险等级，对不同风险等级的对象进一步完善相关检查，明确其风险暴露因素，制定个体综合干预方案。同时通过现场讲解的方式普及脑卒中预防知识，帮助居民认识脑卒中的发生先兆，做到早预防、早发现、早治疗，并对老人们在生活中存在的不良生活方式进行纠正，提出合理的健康指导建议。

此次活动共筛查高危人群113人，测血压152人，血糖45人，血脂42人，颈动脉彩超检查38人，发放宣传资料300余份。

武倩芳：对教育爱的深沉

“我的工作既普通又很光荣，虽没有震撼人心的举动和催人泪下的故事，但我每一天都在默默实践着心中不变的誓言——以教师为荣耀、为教育奋斗终身。”近日，市一高高三英语教师武倩芳在接受记者采访时说。

2011年，武倩芳通过我市统一招考考试，以全市第二的成绩被汝州一高录用，现担任汝州一高高三理科一、二班英语任课教师。她对于教学的热忱从未消减，“把热爱做到极致”一直是武倩芳不懈的追求。在教学过程中，她努力做到“温柔而坚定，耐心且包容”，始终把培养“有温度、懂情趣、会思考”的人作为教育的终极目标。从教近10年来，她以优异的教学成绩和敬业的工作精神先后荣获了近20项省、市级荣誉。

“作为英语任课教师，我每天都在思考，要怎样才能把英语这门课程教好。学校给我提供了展示才华的平台，学生又是优秀的学生，我不能辜负了他们，我要以最好的状态和全身心的付出回报他们。”武倩芳认为，讲好英语课程要有一个系统的规划，所以认真备课、精心准备占用了她课下大部分时间。“讲每节新课

程时，我不会直接上课，我会用三、四分钟的时间给学生放一些与这节课内容有关的英文小视频或用英语讲一些小故事，把学生的思绪带入到对这节课的渴望中。”武倩芳的这个办法很有效果，她把学生的学习积极性都调动了起来，同时也为学生们更好更快地学好这节课打下了基础。

在教学方法上，武倩芳还采取让同学们课前用英语演讲的形式，同学们为了能把自己展现给别人，都认真准备课前三分钟的演讲，很多同学还做了英文课件。女生讲青春、讲梦想、讲汉服、讲偶像，男生讲电竞、讲篮球、讲汽车、讲动漫。台下阵阵掌声让演讲的同学倍受鼓舞，对学习外语的积极性也大大增加。

范晓娜是武倩芳班里的一名女同学，学期刚开学的时候英语成绩很一般。在课前演讲中，武倩芳发现她学习英语其实很用心，但是因为方法不对，所以成绩一直提不上去。武倩芳通过经常鼓励范晓娜上台演讲，并给她讲解英语的语法应用和学习技巧，让她树立更多的自信和动力，从而提高范晓娜的学习积极性。现在范晓娜的英语成绩得到了很大的提升。

针对思想消沉、程度相对差一点的

同学，武倩芳尽量保护他们的自尊心，发现优点，多鼓励多引导，使他们在以后的学习生活中无论任何时候都始终相信：生活明朗，万物可爱。因为热爱，所以投入；因为投入，所以享受。武倩芳真诚地为每一次上台演讲的同学鼓掌，为每一次微小的进步而喝彩，这也是这个年龄高中生增强自信的无形动力。

作为年轻的妈妈，武倩芳对家庭有很多抱歉：“我不称职，因为工作的原因，晚上回去很晚，儿子今年4岁，老是晚上哭喊着要妈妈。”高三课程紧，四岁的孩子有爷爷奶奶照看，武倩芳一个星期陪伴孩子的时间也只有星期六或星期天的半天时间。武倩芳做好了“舍小家，顾大家”的准备，她说：“其实我们每一位老师都有很多身份，我们是老师，我们也是丈夫、妻子、父亲、母亲，更是儿子、女儿，可我们深知高三是学生一生中非常重要的一个阶段，于是我们甘愿暂时忘记其他的身份，只关注教师这一个身份。”

武倩芳一直在想：是否我再多努力一点，陪伴再多一点，就会又多一个孩子考进自己理想的大学？就教师而言，武倩芳说：“我能想到最浪漫的事就是在讲台



武倩芳

上慢慢变老。教书是我要做一辈子的事情。对于要做一辈子的事情，我觉得唯有热爱，可抵岁月漫长。热爱课堂就是热爱课堂的主体——学生。”

“让过程更加完美，让结局不留遗憾。”一直是武倩芳和她同事们的不懈追求。在教育育人的这条路上，武倩芳明白没有最好只有更好，她会一步一个脚印不断努力，为教育奉献无悔青春。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 马率仟

当好孩子们的「护网使者」

丁新伟

一则学而思网校被约谈的消息，让家长们的如坐针毡。

日前，国家网信办根据网友举报，就学而思网校APP存在低俗视频、教唆早恋内容等突出问题，指导北京市网信办会同属地教育主管部门，对网站负责人进行了依法约谈，责令其限期整改，完善信息安全制度，加强内容审核，切实落实主体责任。

随着中小学生在进入今年的暑假时间，很多家长像往常一样，为孩子报了校外辅导班。今年受疫情影响，这个暑假的课外培训“套餐”，线上授课是主菜。处在教育培训机构头部地位的学而思，网校APP出现危害青少年的不良内容，不能不让家长们忐忑不安：学而思尚且如此，期望那些“腰部以下”辅导班网课的清白，可谓“我信你个鬼”。

因为疫情的停课不停课，大量学生涌上网络进行在线学习，在线教育“一夜爆红”，成为行业新风口，巨大的市场需求让各路资本在互联网教育领域跑马圈地。统计数据表明，去年我国教育领域学习类APP有1089个，到今年3月则上升到1247个。一旦选手扎堆，再宽广的赛道也会拥挤，总有人为取胜不择手段。

如今的在线教育行业，既有深耕线下教育多年的培训机构，也有腾讯、阿里、字节跳动等巨头，更有挣快钱的小型互联网企业，流量竞争的惨烈可想而知。专家指出，“现在一些作业APP，能达到营收几个亿的规模，但前期投入较大，大部分亏损也很大，一些机构会想方设法增加收入来源”。有人把“教书育人”的道德底线置于脑后，借助“网课”不择手段把中小学生的视线变为变现的流量。

今年7月初，多名网友发帖称，步步高家教机应用商店内的“小肚皮”APP，充斥暧昧词汇、语言暴力、少男少女亲吻配图，诱导猥亵未成年人；今年5月，浙江警方对全省教育类平台开展网络安全保护专项检查，查出部分APP广告弹出频繁、内容过度娱乐化甚至存在违法有害信息；疫情防控上网课期间，“熊孩子”受蛊惑游戏充值、打赏主播，少则几百元，多则上万元；去年1月至4月的全国教育类移动应用程序专项整治，发现20余款程序传播淫秽色情等违法违规信息，存在过度商业营销和娱乐化等不良行为……以时间为轴，扒一扒在线教育这些“黑暗料理”，重拳打击“野蛮生长”的互联网教育，一刻也耽误不得。

去年我国未成年网民规模为1.75亿人，未成年人互联网普及率已达到93.1%，让网络空间阳光灿烂，不要让互联网中的“良师益友”变成毒害青少年的“绝命毒师”，该事体大。7月13日，国家网信办官微发布公告，即日起将启动为期两个月的2020“清朗”未成年人暑期网络环境专项整治工作，并且敲黑板、划重点，重点整治应用程序恶意弹窗、诱导未成年人无底线追星、饭圈互撕等价值导向不良的信息和行为以及诱导未成年人充值消费等突出问题，在关键的时间节点发起精准打击。

中小学生在是一张白纸，怕是被铅笔涂染，总会留下擦拭的痕迹，影响他们的心智健康成长。让我们从这个暑假开始，努力当好孩子们的“护网使者”。

转自《河南日报》

王晓燕：用爱和真心奉献教育



王晓燕(右)

“对于教学，我坚持以爱为本，用爱来净化学生们的心灵。只要真心付出，学生就能感受得到。”针对自己的本职工作，王晓燕在近日接受记者采访时说。她相信，只有付出爱，才能收获爱！

王晓燕，2010年毕业于周口师范学院，2015年通过全市教育系统选调来到市一高任教，现任一高高一卓越部2223班班主任，担任着四个班的生物课，同时还是高一年级生物教研组长。

作为一名班主任，王晓燕认为，要想管理好班级，“注重身教，做学生表率”是很重要的。在日常的班级管理工作中，王晓燕时刻注意提高自身修养，坚持以身作则，做学生的榜样。要求学生做到的，首先王晓

燕自己就先做到了：要求学生爱护环境卫生，王晓燕只要见到纸屑就随手捡起；要求学生按时到班，王晓燕会早到班里监督同学们进班情况；要求学生认真对待学习，王晓燕努力做到认真教学，用心做事；要求学生文明用语，王晓燕在平时的教学工作中很注意自己的言语和说话方式；要求学生以积极的心态去面对生活、面对学习，王晓燕每天都会保证自己进入班级时充满正能量。力求用自己认真、严谨的作风潜移默化地去影响自己所教育的学生。

“作为班主任，心态很重要，在我的观念中，没有好坏学生之分。对于学生，老师的影响是非常大的，所以在班级管理工作中，我会平等对待每一位同学，让他们感受到公平、公正。”王晓燕还经常教育同学们，要有一颗感恩的心，在学好文化知识的同时要提升自己的素养和品行。同学们之间会有矛盾，王晓燕会开导同学们要多站在别人的角度去考虑问题，换位思考相互理解，才能很好的解决问题。

作为一名任课教师，王晓燕认为具备过硬的专业素养和一颗“爱心、耐心、细心”是最重要的，所以在业务上她从不放松对自己的要求。课前充分备课，给学

生布置的作业王晓燕会提前先做一遍，难题有哪些，易错题有哪些做到心中有数。对于一些有代表性的较难的题目，王晓燕会筛选几道类似的题为学生讲解，争取让学生学会举一反三。王晓燕上课时，总是以饱满的热情去面对学生，带着爱心，充满耐心。课后，也会认真批改作业，并做好每节课的反思总结，细心对待学生课下提出的每一个问题，让他们有问题敢问、爱问。在平时的教学中，王晓燕总是严格要求自己的言行，以自己的实际行动去感染学生，用“忠于职守，以身作则”的教育理念，使学生们养成良好的学习习惯和端正的学习态度。

学生魏子涵这样评价王晓燕：“王晓燕老师是一个很负责的老师，她外表看起来很严肃，像女强人，其实内心是很细腻很温柔的。”

人的精力和时间毕竟是有限的，在工作中付出的多了，势必家庭中就会付出的少。王晓燕担任班主任后，平均每个星期只能回家两次，女儿上小学一年多了，王晓燕接送孩子的次数一把手能数过来，女儿的作业王晓燕也没有辅导过，星期天的课外辅导班都是奶奶陪着去上，还有小宝都是孩子爸爸在照顾。“孩子生病时，我不能陪在她身边，每次回家

时孩子兴奋的神情，每次离家时孩子的不舍，都会让我一阵心酸。”说起家庭，王晓燕感觉自己不是一个称职的妈妈和妻子。每次离家时，听着孩子撕心裂肺地喊着“我要妈妈”，王晓燕总是边走边心里安慰自己：“工作与家庭不可能两全其美，孩子也是孩子，也需要我的照顾。”回到学校后，王晓燕依然全身心地投入到教学工作中，王晓燕说：“对于工作，我要做到问心无愧，等到以后回想起来时，不留任何遗憾！”

正是因为她的真心付出，王晓燕的教学工作取得了学校和同行的认可，并荣获了多项荣誉。王晓燕先后获得：2013年汝州市优质课一等奖，2014年河南省优质课二等奖，2018年汝州市优质课一等奖，汝州市文明教师，汝州市高招教学标兵等。

对于自己的工作岗位，王晓燕说：“人生最大的幸运莫过于选定一个实现自身价值的职业，我很高兴我当初的选择没有错，我热爱我的职业，热爱这份简单充满爱的工作，我会继续用自己的青春和汗水，在教育这块沃土上，谱写自己最辉煌的篇章！”

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 马率仟