

儿科患者的“钢铁侠”

——记市第一人民医院儿科主治医师张建彬



张建彬正在为患儿看诊

2019年全年门诊量达5万余人次,日接诊量达200余人次,我们很难想象,这是一个什么样的数字,这个数字背后,又承载了多少故事。但对于市第一人民医院儿科主治医师张建彬来说,这就是他的日常工作,是他的常态化工作。

张建彬毕业于西南医科大学,是医学硕士。2013年8月,他应聘到汝州市第一人民医院;2013年11月,在新生儿科工作,同时在门诊儿科坐诊;2018年10月,医院调整分工后,专职在儿科门诊坐诊。从事儿科临床工作10余年来,对儿科常见病及多发病的诊治具有丰富的临床经验。

一说到张建彬,很多同事和患儿家属的第一印象就是他的患者特别多、人缘特别好、复诊率特别高。这一方面是对他本人从业10余年来医德医术的综合评价,

另一方面也凸显了该院广纳贤才、知人善任、任人唯贤的客观事实。

2014年春天,该院新生儿科收治了一名早产32周的女婴,张建彬是其主治医师。女婴出生时体重才2斤6两,反复呼吸暂停,心肺功能和各脏器都发育不全。该女婴住院初期病情不稳定,护士一个电话,无论是正在吃饭还是休息,张建彬都会飞速赶往医院。

有一次下班后,女婴出现呼吸暂停,张建彬在归途中折返了三次,最后索性留在病区不走了。直到深夜,女婴转危为安,他才拖着疲惫的身躯回到家里。“医院是你家,咱家是宾馆啊,你就住在医院,别回来了。”面对爱人心疼的抱怨,张建彬笑笑不说话,但他心里清楚,把一个早产和危重症儿从死亡线上拉回来,就是在拯救一个家庭。

那个春天,这个女婴在新生儿科前后住了42天,张建彬也整整陪了她42天。孩子病情虽然有反复,经历了呼吸暂停、各脏器异常、感染、喂养困难等难关,最终开始慢慢好转,直至痊愈出院。出院后家属多次找张建彬复诊,如今这个命运多舛的小女孩发育正常,聪明可爱,整个家庭对张建彬都非常感激。

2015年夏天,陵头一个8岁的小男孩感冒发热后突然双下肢疼痛不能下地走路,到处求治无效。其家长抱着一丝希望来到该院门诊儿科。张建彬接诊后,认为是病毒感染导致的双下肢神经损害,诊断为较少见的良性肌炎。明确诊断后,他对症下药,精心治疗,小男孩很快就能下地走路了,5天后完全恢复。

张建彬的名气传开后,许多外地患者慕名前来。除了平顶山地区的几个县市,登封、汝阳、栾川等地,都有家长带着孩子过来看病。很多外地患者来到汝州已是下午,张建彬就常常坚持坐诊到晚上,看完最后一个患儿才下班。

除了在病区值班,每天早上7点半,他都会准时来到诊室,一坐就是十几个小时,只有中午吃饭时间能够歇一下。因为患者对他的信任,预约的也较多,他通常都要加班加点,常常感觉到身心疲惫。

对于一般人来说,每天朝九晚五,兢兢业业,对得起工资就够了,但对于张建彬来说,医生就意味着一种态度、一种责任、一种做人的原则。医院、患者和医生,在他身上形成了稳定的“铁三角”,相辅相成,缺一不可。

名声的积累是靠日复一日的努力工作来支撑的。2013年到2018年,张建彬整整5年都是在病房和门诊两头跑,白班和夜班轮班倒,经常24小时不离医院,高强度工作压力,逐渐让他身体吃不消了。

2018年,该院领导了解到张建彬的实际情况,通过科室谈话和工作调整,将他固定在了更能发挥特长的门诊儿科工作。2019年,张建彬全年门诊量达5万余人次,日接诊量200余人次,达到了一个惊人的数量。

对患儿的负责任,也体现在张建彬生活的方方面面。应患儿家长要求,张建彬前后建了4个微信群,其中3个群已达到500人满员。通过微信群,医患之间能够及时互动,每天回答问题已经成了他固定的习惯。

说到治病救人,张建彬感慨良多,他认为,技术是一方面,沟通更加重要。医生作为患者病程的参与和管理者,有一个认真细致、耐心负责的态度,有时候比医术更加让患者信服。张建彬以他准确的诊断、认真的态度、耐心的沟通,温暖着一个又一个患儿家庭。

张建彬对工作的敬业态度,既是他个人执业生涯的有力基石,也有效提升了该院门诊儿科的知名度。他因此连年被医院评为优秀医师和先进工作者,受到同事及广大患儿家属的一致认可和好评。

同事们称赞他:为人谦和、待人以诚,对患者态度和蔼,对同事亲切有加,医术精湛。他是优秀青年医生的代表,也是我辈学习的榜样!

患儿家长称赞他:张大夫对待患者热忱、亲切、耐心、认真、负责,门诊的病患经常都是看不完下班,到晚上八九点也是常有的事,对待微信群里的问题也是一遍又一遍地回复,不厌其烦,经常很晚还在回复问题,张大夫真是我们的“钢铁侠”。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐

市一院喜获两项荣誉

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐)近日,由河南省总工会、省委宣传部、省精神文明建设指导委员会办公室等9家单位联合下发的第十七届河南省职工职业道德建设标兵单位名单中,市第一人民医院榜上有名,喜获“河南省职工职业道德建设标兵单位”。全省各行各业共有19个单位获此殊荣,该院是19家单位中唯一一所县级医院代表。

又讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐)近日,共青团汝州市委表彰了2019年度青年工作先进集体和个人,市第一人民医院被评为2019年度“汝州市青年工作先进单位”。

市人民医院医护骨干担任“健康副校长”

本报讯(融媒体中心记者 郭蕾战 通讯员 王婉璐)“进校园时,需要按照标线间隔1米排队。随身携带的书包要严格消毒,按照班级的不同,下课时间应该错开……”5月8日上午7时15分,向阳路小学五、六年级学生复学,担任该校“健康副校长”的市人民医院儿科二病区副主任史全禄和“卫生指导员”儿科二病区护士长马竹园进入校园进行疫情防控指导。

5月8日8时整,在市实验小学操场上,开学复课的第一次特殊的升旗仪式正在举行,校长陈国强、健康副校长郭志强、卫生指导员范晨露、教师、学生间隔一米,庄重地向国旗行注目礼,高唱国歌。

课堂上,卫生指导员范晨露就如何防疫、如何培养良好的卫生习惯进行讲解。把疫情当教材,目的是让所有同学了解疫情,从而知晓如何进行自我保护和防控。该校健康副校长郭志强还组织了复学前疫情防控实战演练,对演练中存在的不足,进行了及时纠正。

“我校健康副校长的到岗上任,为学校复学后的疫情防控工作提供了有力支持,对指导学校改善卫生环境和教学卫生条件,培养师生的健康观念和良好生活方式,全面提升学校的卫生健康管理水平等方面都将发挥重要作用。”实验小学校长陈国强对人民医院健康指导工作给予了高度评价。

今年4月,市人民医院选派32名科室骨干担任分管辖区16家中小学“健康副校长”和“卫生指导员”。在此次疫情防控工作中,“健康副校长”“卫生指导员”发挥职能,为返校复学做足准备,指导学校开展校园防控工作,普及健康知识,帮助孩子们养成良好的卫生习惯,为师生的健康保驾护航。

市眼科医院开展健康扶贫义诊



本报讯(融媒体中心记者 张亚萍)“感谢党和政府为我们创造了这么好的生活条件,感谢医护人员耐心细致的服务,让我们足不出户就能享受到最好的医疗服务。”近日,在小屯镇张村健康扶贫义诊现场,正在进行眼部检查的村民王桂香激动地说(如上图)。

在义诊现场,前来问诊的群众络绎不绝,医护人员认真仔细地给每位前来就诊的村民做眼部检查,对做过手术的患者指导用药并嘱咐定期复查等,同时还发放健康知识宣传册,帮助村民掌握基本的护眼知识。在此基础上,医护人员还深入到一部分行动不便的贫困户家里,认真聆听患者病情陈述、询问生活习惯,为其提供切实可行的就医方案,并针对常见病进行健康指导,发放健康宣教材料等,使村民了解眼病的预防及保健,加强科学就医的意识,让村民们足不出户享受到优质的诊疗服务。

据了解,自5月份开始,市眼科医院为进一步推进健康扶贫工作,组织医护专家义诊队来到了小屯镇张村、杨其营村等开展健康扶贫义诊。截至目前,义诊群众300余人次,发放健康宣传手册300余份,受到了广大村民的积极拥护和一致好评。

全面复学后教学工作要念好“三字经”

□贵州省贵阳市教育局党委书记、局长 周进

随着国内疫情阻击战取得阶段性胜利,全国各地中小学、幼儿园全面返校复学工作按照要求正在稳步开展。疫情时期,社会生活发生很大变化,家庭生活也受到一定影响。对学生而言,在疫情期间,生活方面面的自由度有所下降,心理难免承受了超出一般水平的压力。

全面复学后,学生心理压力源也会发生改变,具体表现为家庭矛盾、同伴关系、学习压力、环境适应能力、自我认同和生涯规划等多方面的作用力。初高中毕业生主要压力源是升学、自我认同与生涯规划等。升学压力直接与日常学业表现挂钩,是毕业生最大的压力来源;自我认同与生涯规划的压力,与人际关系、亲子关系、生活圈层、既往生活经验(包括创伤)有关,对毕业生的心态影响也颇为重要。高一高二学生主要压力源为家庭矛盾、同伴关系、既往情绪和心理问题、学业压力等。这些压力以前就存在,并在居家隔离期间逐渐升温。初一初二学生的主要压力源为家庭矛盾、学业压力和同伴关系。这个学段学生与小学生的相比,情绪波动更强烈,但因情绪处理能力依然较弱,所以常用较为极端的方式应对。小学学段学生主要压力源为亲子关系与环境适应等。小学生很少自主产生学业压力,他们所感受的学业压力一般源于家长的期望。这就需要家庭和学校予以及时的管教和引导。幼儿园的孩子主要压力源为亲子分离产生的焦虑和环境适应等,他们的良好成长离不开宽松、稳定、和谐的养育环境。

由于家长和学校对中小学生的各个学段心理成长规律和特点认识不足,导致他们的成长需求往往得不到满足,压力增大。加上学生从完全居家隔离到正常进行学习生活之间需要一段时间进行适应,因此全面复学后,学校应当念好“松”“宽”“缓”三字经。

一是教学氛围要放松。现在的复学是疫情防控常态化背景下的开学,属于非常时期之举,切不可一开学就让师生投入到紧张的教学之中。复学第一课,不妨总结疫情期间网络学习经验,在确保安全的情况下开展放松活动和心理疏导。二是教学管理要放宽。尤其是毕业年级,由于高考和中考临近,学校一开学就有可能希望把耽误的时间抢回来,但这样往往适得其反,得不偿失。正确做法是留足学生休息放松时间,尽量通过比较宽松的的教学管理来缓解学生压力。三是教学进度要放缓。从全国情况来看,全学段复学还需要一段时间,加上暑假必须保证,一些学校可能猛赶教学进度,加快进度的副作用会很大。其实,非毕业年级可以放缓教学进度,完不成可以利用秋季学期慢慢补起来,千万着急不得。

疫情时期,健康第一,生命至上,复学后念好“松”“宽”“缓”三字经,才是对教育规律的遵循,进而最大程度保障师生健康。

原载5月12日《中国教育报》



图新闻

5月12日是第109个“国际护士节”,市眼科医院相关负责人向全院护士送去美丽的鲜花和诚挚的节日祝福,向辛勤劳动和默默坚守的护士表达谢意、送上慰问。

张亚萍 摄

公筷公勺摆上桌 分餐进食好处多

健康

文明健康 有你有我

河南省文明办发布
河南报业集团 万艺飞创作

十岁小患者有了“群爸”“群妈”

本报讯(融媒体中心记者 郭蕾战 通讯员 焦若莹 王婉璐)“尚护士长,你拿这么多衣服和奶,干嘛去呀?”这是给我们科室患者耿康康(化名)的,我看天气逐渐暖和起来了,就跟内一科护士长柴果商量了一下,发动医护人员一起筹集的!”5月12日上午,在市人民医院内二科病房走廊,内二科护士长尚晶晶正拿着一堆东西往一间病房里走着,听到别人的询问,她笑着说。

今年10岁的小患者耿康康,4月10日因双下肢无力,不能行走,到市人民医院内二科住院治疗。科主任杨正伟、主治医师武廷涛针对康康的病情制定了专门的治疗方案,康康的病情逐渐有了好转。

康康是单亲家庭,他的爸爸体弱多病,大多数时间只有奶奶一人在病床旁照顾康康。内二科的医护人员看在眼里,对康康的病情格外上心,并经常送些奶和水果给康康补充营养,小康康也十分懂事,扎针吃药从不害怕,内二科的病房里时不时传来欢声笑语。

“真是太谢谢你们了,对我们这么好,给我们送那么多水果和奶,现在又给我们这么多衣服,这衣服这么新这么好,我们实在是不知道说什么才好,谢谢!咱内一科和内二科的医生和护士都是天使啊,太让我们感动了,谢谢!”康康的奶奶接过衣服激动地说。