

坚定信心 同舟共济 科学防治 精准施策

每半年献血一次 他已坚持17年

要 闻 简 报

火车站的同事说：“尤师傅，棒棒的！”

“尤感天下无私坚，富与同胞共相连。忠诚亦见寻常事，高洁从来鲜为知……”

一个人做好一件事并不难，难的是始终坚持17年做好同一件事。而17年意味着什么？对于汝州火车站职工尤富忠来说，17年是一份默默的坚守——无偿献血。

17年来，他一直默默无偿献血34次，平均一年2次，累计献血量多达1万余毫升，相当于正常成年人人体血量的3倍之多。从2003年至今，他用17年的坚持和行动，诠释了热心公益的奉献精神。

献血17年无间断

近日，伴随着初春的暖阳，尤富忠的身影又一次出现在平顶山献血中心内。当他从新闻上了解到疫情期间临床用血高度紧张，钟南山院士呼吁大家无偿献血的情况后，他决定再一次献血。在采血点，填表、检测，对于每半年就捐着日子来这里献血的尤富忠来说，这套程序已经非常熟悉。此次他一次性无偿献血400毫升的血液。

今年57岁的尤富忠，老家原本在洛阳市白马寺镇，1990年来到汝州火车站工作后便落户在汝州。说起他第一次献血还源于他

的爱人靳俊红。靳俊红是我市人民医院一名护士，在医院手术室工作。工作中，她也接触了不少需要紧急输血的患者，深深地了解解血对于危急重症患者的意义，所以她不仅自己献血，还发动丈夫尤富忠献血。

尤富忠说，2003年，他第一次献血，当时没想太多，但后来每当想起自己的献血举动能救人，甚至挽回他人的生命，便让他坚定了只要身体允许就继续献血的想法。因此，自第一次献血后，每半年献血一次成了他的习惯。这么多年来，虽然献血的地点几经变动，但他献血的初心一直未曾改变。尤富忠为人低调，单位同事只知道他工作起来很给力，却不知道他献血还这么拼。近日，当车站的同事无意中看到他的献血荣誉证书后，才知道了他坚守了这么多年的“秘密”。“尤师傅，棒棒的！是我们学习的好榜样！”“看似平凡，却不平凡！为他点赞。”“榜样的力量，向尤富忠同志致敬”……面对大家的赞扬，他很平淡地说道：“我只是做了一件很平常的小事，不值一提。”

他无私奉献的精神得到了社会的肯定，先后荣获了2008-2009年度全国无偿献血奉献奖铜奖、2012-2013年度全国无偿献血奉献奖金奖、抗疫荣誉证书等。

为献血变身 自律达人

“国家提倡献血年龄为18周岁—55周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁。今年我已经57岁了，准备继续锻炼身体献血到60岁！”提起献血尤富忠说，很多人不理解也不愿意参与无偿献血，但他就是个活生生的例子，证明无偿献血并不会危害身体健康。

“血液在人体内会不断更新循环，定时献血利人利己。”参与献血的次数多了，尤富忠对献血的安全性也有了较多了解，他隔三岔五地给亲友普及献血知识。“当然，献血的前提得有个好身体。所以饮食还是要注意，运动也要跟上。”尤富忠说，平日有空他便去锻炼身体，尽量不熬夜，只要有空就骑着自行车或者散步锻炼，这样的自律，并非一时兴起，而是日复一日地坚持。

“我身体不错，也没想太多，只是想到能尽自己的微薄之力帮助别人，这事儿就一直坚持了下来。这不仅仅是付出，更让我收获了精神的满足和身心的健康快乐。”尤富忠说，希望更多的人参与无偿献血，奉献自己，

让这个社会变得更加美好。

默默奉献 一行爱一行

不仅默默义务献血，干起工作尤富忠也让人称赞。在汝州火车站工作30年间，他一直在车站一线工作，干过信号员、客运员等工作。今年年初，面对突如其来的疫情挑战，汝州火车站严格落实防控措施，实行封闭式管理，为减少人员流动，尤富忠主动报名留在车站，冲在客运疫情防控的第一线，主动承担起站内厕所的保洁、消毒等工作。

从客运员化身“保洁员”后，在汝州火车站大厅的卫生间里，他每天拖地、倒垃圾、打扫厕所，把手中的拖把、抹布、消毒液当作“武器”，默默地同疫情战斗着。他干活勤快不怕脏，在他的劳动下，卫生间环境清新整洁，因此他也受到车站同事、领导的一致好评。

提起工作，朴实的他说：“我在车站工作了大半辈子，对车站的感情难以割舍，特殊时期更应该多讲奉献，给其他同事减轻负担，再说了干一行爱一行，打好好厕所，乘客们心里舒服，我就觉得自己的工作有意义。”

融媒体中心记者 吴伟伟

市领导调研城市建设工作

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）3月23日，市委常委、统战部部长、副市长范响立到一处家属院、建兴街、禹锡路、五洲国际、城东高速口等地，实地查看城市建设工作的项目复工和建设进展情况，并就老旧小区改造、绿化移植、绿化补植、基础设施等方面工作提出了具体要求。

市领导调研高标准农田建设工作

本报讯（融媒体中心通讯员 刘源）3月20日，副市长焦慧娟到焦村镇李楼村、湾李村调研高标准农田建设工作。

市自来水公司

爱心捐助困难职工

本报讯（融媒体中心记者 梁杨子 通讯员 雷文娟）“公司是个大家庭，家中一员出现了变故，遇到了难处，希望大家伸出援助之手，帮他渡过难关。”3月23日上午，市自来水公司组织开展为职工张万政爱心捐款活动，号召公司干部职工踊跃捐款，帮助他走出困境。

张万政是市自来水公司的一名职工，平时工作踏实认真、家庭幸福和睦。2月26日，张万政的妻子因煤气中毒被紧急送往市骨伤科医院，现在仍在重症监护室抢救治疗。目前，已经花费医疗费8万多元。张万政的妻子没有工作，家中三个孩子，80多岁的老母亲也和他一起生活，这场突如其来的意外让这个并不富裕的家庭雪上加霜。在得知这一消息后，公司党支部和工会组织发出“爱心捐助倡议书”，公司领导率先捐款并前往医院看望，公司职工积极响应，纷纷伸出援助之手，参与到“爱心捐助”行动中来。短短一上午的募捐，已收到募捐款9580元。

一颗颗爱心，一份份真情，传递着人间正能量。“众人拾柴火焰高，可能我们些些捐助不能解决大问题，但这份关怀和情谊会留在他的心里，谢谢大家。”公司工会主席李双敏在捐助现场代表张万政向大家表示感谢，感谢大家扶危济困的爱心和善举。

顽童翻墙被困 民警深夜寻人

本报讯（融媒体中心通讯员 韩恒超）3月18日20时30分左右，庙下派出所接到群众报警称自己8岁的儿子和另一名8岁的孩子17点多离家出去玩至今未归。庙下派出所教导员秦志国接到报警后高度重视，向两名孩子的父亲陈某和李某了解情况。经民警询问得知：走失儿童陈某硕和李某达出去玩，带的电话也一直没人接，家人一直到处寻找，到20点也没找到，遂报警。

考虑到两名孩子年龄尚小，为防止意外发生，需尽快找到两名走失儿童，秦志国一方面安排民警分两路分别陪同两名孩子的家长继续寻找，同时在一村一警治安微信群及微信朋友圈大量转发孩子特征信息寻求帮助。

功夫不负有心人，民警在春店小学发现了两个孩子的踪迹。听到了孩子的回应，确定孩子在春店小学内部。由于是疫情期间且已经23时多，学校里大门紧闭除了两个孩子再无其他人，两个孩子也出不来。教导员秦志国紧急联系了学校相关领导，终于在23时30分左右将学校大门打开，将两个孩子营救出来。

经询问得知：17点多，陈某硕和李某达外出玩耍，到达春店小学的时候见学校里没人，于是就翻墙进入学校玩耍，结果出不来了。怕联系家长回家挨打，想着明天早上再想办法出去。于是就闹了这么一出“顽童翻墙被困，民警深夜寻人”的闹剧。民警叮嘱孩子家长，今后要加强对孩子的看护，避免再次发生类似事件。

汝南街道：多措并举助力农民工返岗就业

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王燕舞）为有效应对疫情对企业复工的影响，有序引导农民工返岗就业，连日来，汝南街道党工委认真研判当前疫情影响下务工形势，深入做好返岗需求调查，强化落实返乡创业扶持政策，多措并举促进农民工安全返岗、有序流动、稳妥就业。

问需基层一线，摸清需求底数。围绕调研企业复工实际状况及提高技能培训成效、助推企业发展这一课题，该街道党政主要领导带头深入汝南街道返乡创业产业园、平煤神马集团汝州电化公司等企业、用工单位，座谈走访、实地查看，与企业相关负责人开展座谈，倾听企业家所思所想，了解疫情期间企业复工复产情况，问需基层一线。

强化政策扶持，鼓励就近就业。该街道在全面了解掌握本地用工企业春节开工后岗位需求情况基础上，一方面积极向用工企业宣讲中小企业优惠政策，指导企业借助人社部门贷款、培训、保险等优惠政策，助力企业加快发展；另一方面通过“线上”“线下”“点对点”等形式，“一对一”联系沟通，开展政策咨询和就业指导服务，引导企业和务工人员在线咨询。同时，对企业和广大求职者关心的线上招聘、就业创业补贴、社保服务等援企稳岗政策进行答疑解惑。

做好上岗防护，杜绝聚集感染。由该街道派工作人员指导督促辖区企业严格落实疫情防控主体责任，完善设施设备，提供卫生和隔离观察场所，开展环境卫生整治和重点场所消毒，开展员工健康状况监测，为职工配发口罩等防护用品，确保疫情防控措施落实落地，坚决防止因复工造成聚集感染。

截至目前，该辖区已发放技能培训、岗位招工、创业贷款宣传资料300余份，推送企业招聘信息200余条，防疫知识150余条，有效推动4401人返岗就业。同时，该辖区规模以上43家企业能够有效落实复工有关要求，均已复工。



为切实提升教职工应对突发疫情的应急处置能力，3月21日，颍川镇举行疫情防控模拟演练，全镇所有中小学幼儿园（园长）参加了演练行动。由教师当“学生”，模拟开学后师生防控疫情真实场景，确保学生复学工作全面落实到位。 郭营战 摄

市林业局

“线上+线下”服务项目复工复产

本报讯（融媒体中心记者 于俊鸽 通讯员 韩小坤）“想不到疫情期间，你们还能到现场为项目快速推进办理伐木手续，项目能够及时复工复产，真的很感谢你们的大力支持。”日前，夏店镇鲁张村华扬农牧项目负责人看到市林业局工作人员一大早就赶到项目现场，他感激地说。

据了解，自新冠肺炎疫情发生以来，市林业局认真履行职责，科学应对，细化工作措施，通过“线上+

线下”服务模式助力全市重点项目复工复产。

在“线上”服务方面，市林业局及时公布市审批中心林业服务窗口和各乡镇（街道）林业站服务电话，提供预约服务，由林业局工作人员集中送审，集中审批，减少人员聚集，提高工作效率。目前，已为温水投等10余家企业办理提供事项的办事指南，并详细解答如何准备申请材料；对平顶山市供电公司等3家项目单位征询使用林地意见的复函，采取电子邮

件或特快邮寄方式发至企业。在“线下服务”方面，对急需复工的重点项目采取提前介入，实行“一对一”服务，落实专人对接联系，及时组织专业技术人员全程配合项目单位做好林木附属物清点及林木采伐工作。目前，已完成汝州市颍和苑苑各地、紫云路办事处商业综合体、汝南产业集聚区全嘉食品、青年渠治理及夏店镇鲁张村华扬农牧等相关项目的林木附属物清点及林木采伐工作，全力支持重点项目复工复产。

帮扶责任人送手机，贫困户送来感谢信

本报讯（融媒体中心通讯员 郭帅峰）“感谢党和政府，感谢秦主任对我们一家几个学生的照顾和帮助，谢谢你们……”3月19日，庙下镇北刘村贫困户霍双霞将一封手写的感谢信交到帮扶责任人秦俊峰手中。

日前，为确保家庭困难学生尤其是建档立卡贫困家庭的学生在疫情期间停课不停学，庙下镇开展了专项排查活动，对全镇困难学生进行全面排查、精细摸底，并建立问题台账，对上网课有困难的学生进行针对性帮助，真正做到让每一个学生停课不停学。霍双霞是庙下镇北刘村建档立卡贫困户，家中有三个女儿一个儿子均在上学，受疫情影响，孩子们对网课需求激增，霍双霞的一部手机和家中电视根本不够用，其帮扶责任人秦俊峰了解情况后，立即捐赠给霍双霞一部智能手机，这份特殊礼物为霍双霞即将面临高考的大女儿能够安心上网课提供了保障。同时秦俊峰与北刘村两委会协调霍双霞邻居家的孩子与其三女儿共用一部手机，两个孩子为同班同学，可以同步学习，

这样一来，加上自己家的手机和电视，霍双霞的四个孩子都能够上网课了。霍双霞很感动，在自身文化程度不高的情况下，用了三天时间一笔一划、工工整整地把自己的感激之情融入笔尖，写出一封情意切切的感谢信，专程跑到镇政府送给秦俊峰。

收到来信后，秦俊峰表示：“这封信，更让我们感到肩上担子的沉重，更让我们感到肩上担子的沉重和自觉性，想百姓之所想，急百姓之所急，把精准扶贫工作做细做实做到位。”

简讯

●为全面贯彻落实2020年决战决胜脱贫攻坚重点工作，3月23日上午10点，大峪镇召开“放心村”创建和产业项目发展工作推进会，24个村脱贫责任人、驻村工作队队长、驻村工作队员参加会议。 牛莉萍

●疫情期间，市房产管理中心进一步贯彻落实放管服改革精神，精简房屋交易、商品房备案办理流程，简化办件手续，提高办事效率，推进“只上一张网、只进一扇门、最多跑一次”的要求，真正实现了让群众只跑一趟就可以办好房屋交易手续，从而使群众办事更加便捷。 王唯成

●3月20日，市邮政管理局组织6人到市邮政、快递企业开展送《河南省邮政行业疫情防控期间营业网点操作规范宣传海报》，规范疫情期间各快递企业及营业网点的操作流程。 宋乐义 郭永涛 薛晓鹏

坏习惯「疫」起除

陈晶

3月20日早上，笔者正沿着朝阳路骑车上班，突然听得前方“吓、吓”两声，只见一男子单手骑车，一手扯下口罩，吐到地上一大口痰。无数吐沫随风飞扬，吓得自己赶紧拉紧口罩，落荒而逃。谁承想，到了周末带着孩子去中央公园游玩，许许多多的人压根就没戴口罩，至于随地吐痰等，更是防不胜防，要知道这可是户外啊，不由分说马上调转方向疾走。笔者在想，如果上述人等是病毒携带者或者患有其他传染病，岂不成了病毒扩散器？

戴口罩、勤洗手、常通风……报纸、电视、广播以及大街小巷的横幅标语，都在不断提示居民注意个人防护。做好安全防护，注意个人卫生，成为防疫期间每个人的职责和义务。但一些生活习惯依然依然存在，一些人依然我行我素地吐、擤、喷。这些生活习惯必须得改，必须得除，不仅在疫情期间应该改，在疫情结束后的正常生活期间也应该改。只要大家增强自律意识，时刻在心里绷紧文明的弦，真正行动起来，从“我”做起，管住自己的嘴、鼻子和手，坚持必要的防护操作，就能逐渐养成良好的卫生习惯，能够有效降低疾病传播风险，保护公共卫生环境。毕竟“疫”起除坏习惯，不是一件私事，而是一件公事，是一种公共责任，既关乎他人的权益，也关乎你自己的权益。

潮头谈