

# 明年我省再次提高城乡低保标准

12月27日,记者从省政府新闻办新闻发布会上获悉,从2020年1月1日起,我省再次提高城乡最低生活保障标准、补助水平及特困人员救助供养标准。提标后,城市居民最低生活保障标准每人每月不低于570元,农村居民最低生活保障标准每人每年不低于4260元,惠及全省314万城乡低保对象。特困人员基本生活标准不低于当地低保标准的1.3倍,50万特困供养人员从中受益。

低保在脱贫攻坚中发挥着重要的兜底保障作用,近年来,我省加快推进农村低保制度与扶贫开发政策有效衔接,持续提高城乡低保标准,确保脱贫攻坚期内农村低保标准略高于国家扶贫标准。数据显示,全省农村低保人均保障标准从2016年的不低于2900元提高为2019年的不低于3860元,增幅为33%;农村低保月人均补助水平由2016年的不低于127元提高为2019年的不低于166元,增幅为31%。

2020年1月1日提标后,我省城市低保对象月人均保障标准和月人均财政补助水平将分别比2019年增加50元和12元;农村低保对象月人均保障标准和月人均财政补助水平将分别比2019年增加400元和12元。

提标的同时扩大低保对象范围。2020年,我省将进一步完善农村低保制度,将建档立卡贫困人口中完全或部分丧失劳动能力、无法依靠产业扶持和就业帮助脱贫的家庭纳入农村低保范围;对生活困难、靠家庭供养且无法独立户的成年无业重度残疾人,经个人申请,可按照单人户纳入低保范围。对于低保家庭中的老年人、未成年人、重度残疾人和重病患者等特殊困难人群,采取增发低保金等多种措施提高救助水平。

来源:《河南日报》

# 下月起我市城乡参保居民看病住院报销须用社保卡

“我市城乡居民基本医疗保险新系统将正式上线,从明年1月2日开始,我市城乡参保居民住院看病报销、门诊统筹报销等必须使用社保卡。”12月30日,市医保局相关负责人说,没有办理社保卡或者社保卡丢失的居民要抓紧时间办理或补办。

社保卡,是由人力资源和社会保障部门面向社会发行,是持卡人享有社会保障和公共就业服务权益的身份凭证。社会保障卡融合身份认证、信息查询、社保缴费、待遇领取、费用

结算、金融功能六大功能于一身。持卡人不仅可以凭卡就医进行医疗保险个人账户实时结算,还可以办理养老保险事务;办理异地就医结算;办理失业登记手续;申领失业保险金等,用途十分广泛。

城乡居民医保系统切换后,原新农合系统中的家庭账户信息全部迁移到城乡居民医保系统,按原有政策继续使用,用完为止(即原新农合卡账户金额不作废)。

成年人领卡、补办、修改密码需本人办理,原则上不可代

办;成年人新制卡需要本人带身份证;未成年人新制卡采集信息需持申请人身份证(无身份证持户口簿)以及监护人身份证,6-18岁未成年人需本人到场。社会保障卡服务中心地址为朝阳路与东环路(宏翔大道)交叉口西南角。首次办理、领取社保卡免费,补办需缴纳工本费16元/张,补卡费缴纳暂时只支持支付宝支付。

另外,办理社保卡业务没有截止日期,工作日均可办理,在校学生可以在寒暑假办理。

融媒体中心记者 宋小亚

## 我省高速通行费减免政策有变化

# 今后6类车上路得交钱

### 7类车 通行费可免

- 军车:军队车辆、武警部队车辆免交车辆通行费;
- 警车:公安机关在辖区内收费公路上处理交通事故、执行正常巡逻任务和处置突发事件的统一标志的制式警车免交车辆通行费;
- 跨区作业联合收割机:进行跨区作

- 业的联合收割机、运输联合收割机(包括插秧机)的车辆免交车辆通行费;
- 鲜活农产品运输车辆:整车合法装载鲜活农产品的运输车辆免交车辆通行费;
- 重大节假日免收免费车辆:重大节假日免收7座以下(含7座)载客车辆,包括允

- 许在普通收费公路行驶的摩托车车辆通行费;
- 自愿参加抢险救灾的社会力量车辆:对登记备案并审核通报的自愿参加抢险救灾的社会力量车辆免收车辆通行费;
- 消防车:设有固定装置且正在执行任务的消防车。

### 7类车 通行费可减

- ETC用户车辆:对ETC用户实现不少于5%的车辆通行费基本优惠政策,并实现对通行本区域的ETC车辆无差别基本优惠;
- 大件运输车辆:持交通运输部跨省大件运输通行证、河南省交通运输厅批准的行驶区域在本省高速公路的大件运输车辆,按照基本费率收取车辆通行费;
- 全省高速公路货车:对所有行驶在河南境高速公路的货车实施分时段差异

- 化收费,即持有ETC非现金支付卡的货车,在当日20:00至次日6:00期间驶离我省高速公路收费站,可享受九折优惠;
- 郑州籍行驶郑州绕城、郑少及航空港高速公路的小型客车:对安装ETC设备或持有ETC非现金支付卡的豫A牌照小型客车实施免费政策;
- 洛阳籍行驶洛阳绕城高速公路的小型客车:悬挂豫C牌照的小型客车(7座以下,含7座)在洛阳绕城高速公路区间内

- 行驶,可享受协议规定的免费政策;
- 平顶山籍行驶平临高速公路的小型客车:悬挂平顶山牌照的小型客车(7座以下,含7座)往返平临高速公路新城收费站至平顶山南站,可享受协议规定的免费政策;
- 电子不停车收费用户车辆:对高速公路ETC用户(包括中原通“非现金支付用户”)实施车辆通行费优惠5%的政策。

来源:《河南日报》



12月23日,记者从省交通运输厅获悉,该厅联合省发展改革委、省财政厅印发通知,对我省车辆通行费减免政策进行了全面清理。

按照通知,我省继续实施的减免政策包括军车、警车、消防车免交车辆通行费政策等14项,国安车、全省高速公路救护车、全省高速公路国际标准集装箱运输车辆、邮政普遍服务运输车辆、全省高速公路用挂运输车辆、重大活动和会议指定车辆等6类车不再免费。

今后,除《收费公路管理条例》以及国务院另有规定外,我省各地各部门不得以任何形式制定出台车辆通行费减免政策。

# 饱睡一晚可缓解焦虑

压力太大让你感到很焦虑?不如睡一觉吧。一项新研究发现,饱睡一晚有助稳定情绪、缓解焦虑;相反,一夜无眠可能导致焦虑程度上升30%。

近日,美国加利福尼亚大学伯克利分校的研究人员在英国《自然·人类行为》杂志上发表论文称,他们借助磁共振成像、多导睡眠监测等技术对18名年轻成年人的睡眠状况和焦虑程度展开研究,结果发现,睡眠可以显著降低焦虑程度,特别是深度睡眠。“我们发现了深度睡眠的一个新功能,它可以通过重组大脑连接,在一夜之间减轻焦虑。”论文通讯作者之一、加利福尼亚大学伯克利分校神经科学与心理学教授马修·沃克说,“深度睡眠似乎是一种天然的焦虑抑制剂”。

研究还发现,睡眠不足会加剧焦虑。大脑扫描结果显示,一夜无眠后,大脑中有助控制焦虑的内侧额叶皮层会关闭,而大脑更深层的情绪中枢过度活跃。如果没睡觉,就好像“在大脑情绪的油门上踩得太重,缺少足够的制动。”沃克解释。

除上述研究外,研究人员还在以另外30人为对象的研究中发现了类似结果:前一天夜里深度睡眠较多的人,第二天焦虑程度更低。另一项针对280人的网络调查也表明,前一天晚上的睡眠质量有时会影响第二天的焦虑程度。

研究人员表示,患有焦虑症的人通常睡眠不好,这项最新研究表明,或许可以通过改善睡眠来缓解焦虑症状。

来源:《平顶山晚报》

## 取暖应注意方式方法

进入冬季以后取暖可是头等大事,近年来,随着经济社会的发展及我市大力实施民生工程,集中供暖也在全市人民的推动下付诸实施,目前城区大部分新建小区已经实现了供暖,还有一部分没用上集中供暖的家庭都安装了空调,有的还买了电热炉、油汀、电暖扇等取暖。但是生活在偏远地区的农村群众,受生活习惯和经济条件制约,他们大多数采用火炉取暖,燃料主要是煤碳、秸秆和木材等。在燃烧过程中,这些材料会产生粉尘、烟雾,不仅污染空气,甚至会释放出有害气体。

去年1月份,纸坊镇纸北村一农户夫妻两人因不当使用煤炭取暖,双双煤气中毒,并留下后遗症。其实,几乎每年都有类似新闻报道称,某个地方某户人家因使用火炉取暖时空气流通不畅和取暖设备使用不当,导致一氧化碳中毒,发生悲剧。

为了不让这样的悲剧重演,市民在烤火取暖时最好不要使用煤碳或木材,即使使用了也要保持室内通风,不要紧闭门窗,保证新鲜空气能够正常流通更换。同时,在晚上睡觉前,一定不要在燃有火炉的房间休息,避免吸入过多一氧化碳的风险。

话说,数九寒冬,取暖必不可少。目前正值寒冬时节,无论大家采取何种方式取暖,一定要注意保持室内通风,正确使用取暖设备,一旦发现身边有人一氧化碳中毒,要及时科学施救,并立即拨打120,请专业人员救助,将人体危害降到最低。

融媒体中心记者 于俊鹤

# 消费主义大潮中的年轻人

活品质提升,更多选择超前消费。

**消费金融带来新考验**  
实际上,过度消费、高负债并不是近几年才出现的新问题,早在2008年前后,逐渐壮大的“卡奴”群体就已经挣扎于还债中。这与信用卡的广泛使用不无干系。它不仅为消费者提供了超前消费的可能性,而且很大程度上转变了社会的消费理念。这从我国信用卡市场的发展历程中可以看出。

1993年,为加快我国金融现代化的发展步伐,让“大力推行信用卡”成为可能。随后,中央提出金卡工程方案,计划用10年时间(1994-2003年)在城市居民中普及信用卡。从2003年开始,中国信用卡行业进入快速增长期。

到2009年,相关报告显示,信用卡的使用已经成为主流,其需求市场囊括了富裕阶层和非富裕阶层,大部分中国消费者已经可以接受“今天花明天的钱”的理念,中国正式迈入信用卡时代。

在这一时期,过度消费问题已初显端倪。当时信用卡的风行掀起了一阵“刷卡风暴”。新兴的超前消费方式,令没有积蓄的“月光族”趋之若鹜,甚至部分学生也为此背上高额债务。

2008年,国内首现“卡奴”杀人案,凶手在还贷重压下不惜抢劫杀人。此时,“卡奴”“过度消费”逐渐走出专家学者的预警论文,进入大众视野。

但一切才刚刚开始,接下来,消费金融市场的快速发展带给消费者更多考验。

2008年,金融危机为信贷消费提供了发展契机。这一年,央行积极推行宽松货币政策,大幅增加信贷规模。同时,《消费金融公司试点管理办法》出台,捷信、北银、中银等消费金融公司成立。有专

家认为,这标志着消费金融公司在我国正式登上舞台,它将作为银行等传统金融机构的补充,向市场输出更多宽泛而灵活的线上和线下信贷产品。

此后,随着消费金融产品供应数量和种类的迅速增加,过度消费问题愈演愈烈。根据央行公布数据,2009年,信用卡逾期半年未偿信贷总额激增,截至年底,同比增长了127.9%。自2010年开始,这一数额逐年上升,同比增速甚至一度超过70%。过度消费已成趋势。

期间,消费金融开始与互联网相结合。2013年,互联网金融进入高速发展期,P2P网络借贷平台呈爆发式发展,贷款变得更加便捷高效。

紧接着,2014年,互联网交易平台也开始推出金融增值业务,随着“京东白条”的横空出世,“蚂蚁花呗”“腾讯微粒贷”“苏宁任性付”等类似产品陆续问世。

信贷被融入具体的消费场景中,从而吸引了更多消费者。到2017年,电商超过银行、P2P等互联网金融市场主体,成为最大的放贷方。

这无疑加剧了过度消费问题。相关数据显示,自2014年起,消费金融公司不良贷款率近乎呈直线上涨,从开始的1%左右一路飙升到2017年的6%左右,而同时期商业银行的数据则一直稳定在2%以下。

**年轻人更易掉入消费陷阱**

实际上,如今席卷“90后”的过度消费问题,在2009年麦肯锡的中国信用卡市场报告中就早有预警:有迹象表明,学生很有可能成为信用卡重度使用者,更可能启动循环额度(信用卡可用透支额度)。彼时的学生正是“80后”末期、“90后”的年轻人,无论是2014、2015年的“校园贷”事件,还是如今白领群体中的高负债率和低储蓄率,都说明他们逐渐陷入过度消费及其带来的高负债中无法自拔。

虚荣、攀比、盲从固然是导致这一现象的重要内因,但更应看到这一代年轻人所处环境的剧烈变化,他们面临的是比以往更加严峻的考验。

“90后”几乎与国内金融市场共同成长起来,目睹了年长一辈背负房贷、车贷,懂事之时更处于消费观念更新的时代,对于借贷更为熟悉,也更

易接受超前消费的观念。

但现实情况更为复杂。一方面是互联网引起的巨大社会变革。专家指出,成长于互联网时代的年轻人,比以往任何时代的消费者更加依赖互联网,也因此更容易产生网购上瘾。同时,在互联网发展下,自媒体崛起,它们之中或出于商业合作,或紧抓当下消费心理以博人眼球,大肆宣传消费主义,更激发了人们的消费欲望和模仿攀比,为过度消费现象推波助澜。

另一方面,当前的经济劳动形势一定程度上也加剧了过度消费问题。随着“996”工作方式的普及,过度劳动让人们承受更大心理压力。武汉经济大学文法与经济学院院长张智勇曾撰文指出,这会使人们在受到压缩的休闲时间内,为了实现自我犒劳而进行非理性的爆发式消费、报复性消费,这实际上是一种发泄行为,极易造成过度消费。

此外,近年来通货膨胀率的不断上涨让人极易产生“货币幻觉”。对于刚步入社会的年轻人来说,直接变化就是工资水平较年轻一代有了较大增长,从而提升消费,却忽视了在物价上涨的背景下,工资购买力实际有所下降。

正是这些纷繁复杂的因素共同催化了过度消费现象。而糟糕的是,经济形势的快速发展变化,也让父母、学校无法及时提供应对各种新事物的经验指导,尤其是金融教育的普遍缺失,让年轻人更易掉入消费陷阱。

**出台系列措施加强监管**

需要注意的是,问题并不在于消费金融或消费本身,适当的信贷能够刺激消费,从而促进生产规模的扩大,对于带动社会就业,以及整体经济的发展都有着积极作用。

2016年发布的《关于促进绿色消费的指导意见》明确指出,要坚决抵制生活奢靡、贪图享乐等不正之风,大力破除讲排场、比阔气等陋习,抵制过度消费,改变“自己掏钱、丰俭由我”的错误观念。

具体的政策措施则主要针对过度消费引起的高负债问题。首先是对“现金贷”的管制。2017年上半年,银监会先后发布系列文件,对银行业涉足“现金贷”等违规行为进行整治;年底出台的《关于规范整

顿“现金贷”业务的通知》则剑指现金贷业务,严格规定其开展原则,实际上叫停了“现金贷ABS融资模式”,大批网贷机构被清退。

随后,银监会非银行金融机构监管部门下发非银部关于转发《关于规范整顿“现金贷”业务的通知》的函,对消费金融公司的投资范围进行了严格的限制,禁止其投资以“现金贷”“校园贷”“首付贷”等为基础资产发售的相关产品,并禁止消费金融公司发放无指定用途贷款。

对于网贷行业的整顿并不止于此。2019年,互联网金融风险专项整治工作领导小组办公室、网络借贷风险专项整治工作领导小组办公室公开宣布,将持续整顿网贷机构,加强风险机构清退,并引导合规机构向小贷转型。

同时,有关部门还细化了对消费方向的引导。2019年,国务院办公厅印发《关于加快发展流通促进商业消费的意见》,支持消费信贷场景化,鼓励金融机构对新能源汽车、绿色智能家居、智能家居、节水器具等绿色智能产品提供信贷支持。

而在对借贷人的规范上,一方面,有关部门从校园环境建设上加强了对“校园贷”的防范。2016年,教育部和中国银监会共同发布《关于加强校园不良网络借贷风险防范和教育引导工作的通知》,督促有关部门和学校共同加大对“校园贷”的监管力度,以及对学生的教育宣传。

另一方面,针对网贷的征信体系建设也逐渐展开。2017年,百行征信的正式营业,开始了针对网络借贷等领域的个人征信活动,补充了传统央行征信系统在网贷领域的空白。同年,银监会发布《网络借贷信息中介机构业务活动信息披露指引》,明确了出借人的征信及借贷信息的公开事项。随后,互联网金融协会下发系列文件,着手建立信用信息共享平台,打破信息孤岛,防范多头贷款和过度借贷。

2019年,《关于加强P2P网贷领域征信体系建设的通知》出台,将P2P网贷机构接入央行征信系统,这意味着网贷失信人将面临衣食住行等方面的严格消费限制。

来源:《民主与法制时报》



当前越来越多的年轻人正沦为“月欠族”,靠借贷进行提前消费,导致信用卡逾期未偿信贷金额不断增加。对此现象,相关部门出台系列政策和措施,开始对消费金融进行合理管控,为消费者营造健康的消费环境,引导消费者理性消费。

**“70后存钱、80后投资、90后负债。”**

这不是一个夸大其词的段子,因为当前越来越多的年轻人正沦为“月欠族”,靠借贷进行提前消费,看似潇洒的生活背后早已债台高筑。

不久前,央行发布《2019年第三季度支付体系运行总体情况》,数据显示,截至第三季度末,信用卡逾期半年未偿信贷总额高达919.16亿元。

支撑起这一庞大数据的,正是“90后”年轻人。根据金融搜索平台融360发布的消费调查数据,“90后”在借贷市场中的占比将近50%。而在另一项针对白领的调查中,21.89%的受访者处于负债状态。

与高负债相对应的是年轻人的过度消费现象。数据显示,53%的大学生选择贷款是由于购物需要,主要购买化妆品、衣服、电子产品等,多属于能力范围之外的超前消费。海尔消费金融发布的《2018消费金融报告》则更明确地指出,“90后”的消费主要围绕自身需求,“对自己更好一些”,注重生