

我们的节日——冬至

包饺子送饺子 今年冬至乐融融



12月20日上午，市住建局举行“情暖冬至包饺子”活动。大家用自己拿手的方式包着高颜值的五彩水饺，现场气氛和谐，到处洋溢着“家”的味道、“家”的温馨。通过此次节日活动，不仅让职工们体会到传统节日的习俗，更感受到住建大家庭的温情。 梁杨子 陈思 摄

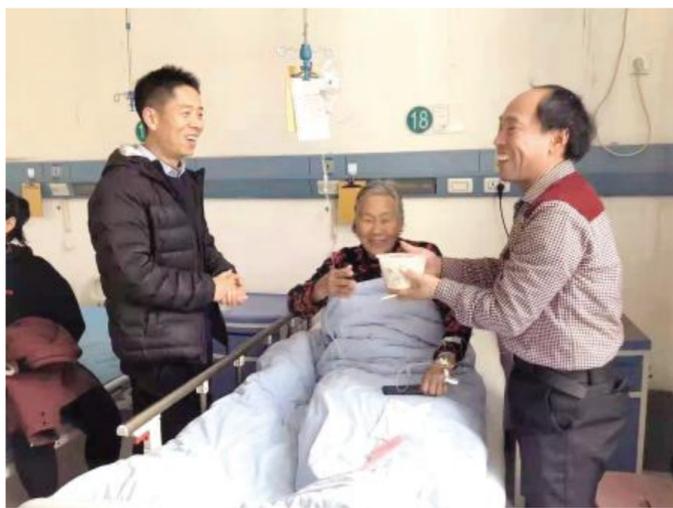


12月22日，市中医院医务人员带着饺子等慰问品来到钟楼街进程楼村，将浓浓的心意和祝福送到每一位贫困群众的心中，让贫困户感受到市中医院的一片爱心和帮助脱贫的决心。 王泽鹏 摄



12月20日，汝州市童心幼儿园举办情暖冬至包饺子活动，家长和孩子们一起动手包饺子，体验传统节日的氛围和乐趣。 萍萍 摄

市第一人民医院 开展“迎冬至 送水饺 暖人心”活动



住院患者收到冬至水饺

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐 闫长浩）“冬至快乐！”“祝您早日康复！”“谢谢，谢谢你们……”12月22日中午，在市第一人民医院的每个病床前，伴随着声声祝福和问候，一碗热气腾腾的水饺被医护人员送到患者手中。在这个温暖的冬至，医院的每一个角落都充满了幸福和谐的节日气息。

冬至是中华民族的传统节日，为了让住院患者与值班医务人员感受到节日的温暖，该院组织开展了“迎冬至 送水饺 暖人心”活动，为所有住院患者与值班医务人员送上热腾腾的爱心饺子，让他们在冬至感受到医院的呵护与关怀。

当天一大早，该院餐厅工作人员已经为大家准备好了饺子馅和面团及包饺子所需用具。活动还邀请了在该院参加“3+2”助理全科医师培训的学员们。大家围在一起，

分工合作，擀饺子皮、包饺子，其乐融融。上午11时，经过大家的共同努力，热气腾腾的饺子终于新鲜出锅。该院党委班带领职能科室负责人与团委志愿者们前往急诊科、心脏中心、影像科、脑病中心、ICU、手术室等科室，为一线值班人员及住院患者送饺子，向广大医护人员表示节日的问候，向住院患者送去早日康复的祝福。

“在这里住院，不仅政策好、花钱少，科室大夫还很关心我们，每天都要跑来好几趟。”在脑病中心一病区的爱心病房内，一名贫困患者动情地说：“这几个护士小妮儿真是热情周到得很，现在还亲自给我们送来冬至饺子，真是感觉医院像家里一样，谢谢你们了。”

此次“迎冬至 送水饺 暖人心”活动，该院共为在院患者和值班人员送出1200多份饺子。



12月20日上午，阳光雨露幼儿园开展“迎新年，包饺子”亲子活动。此次活动，不仅增进亲子关系，更让孩子们了解了中国的传统文化，体验到动手参与的快乐。 萍萍 摄

五大“夺命”电器 冬季谨慎使用

冬季气温低，不少家庭使用空调、电热器、电炉子等用来取暖。但这些取暖“神器”如果不注意，可能会变成“夺命”电器。真实的案例，血淋淋的教训，值得我们每个人警醒！那么冬季哪些电器用得不对容易变成“夺命”电器呢？这就带你去了解一下！

01 取暖器：小心火灾



记住：1.千万不要把衣服盖在取暖器上烘干，也别把取暖器跟沙发等棉织物品放得太近，这样很容易引燃可燃物从而引发火灾。2.一些易爆品，例如打火机、花露水、空气清新剂等更不要离取暖器太近，以免发生爆炸。

02 电热毯：小心触电、火灾



记住：1.不要彻夜使用电热毯！即便是合格的产品，也非常容易引起火灾和漏电。被窝暖和了拔掉电源再睡觉，切忌彻夜使用。2.儿童睡觉别用电热毯，以防尿床打湿电热毯，引起触电。3.电热毯要放平，平铺在床单或薄垫子下使用，别折叠，避免损坏电器元件，造成火灾。4.电热毯安全使用年限为6年，每年使用前要检查，发现损坏别自行拆修，找专业人士更换。

03 电热水器：小心火灾



记住：1.洗澡前把热水烧满了，洗澡时断开电源！一定不要边洗边加热！2.安装漏电保护器，每个月要按漏电保护器的开关2至3次，看上面的灯是否正常。3.手湿的时候千万别去拔电源线。4.清洗电热水器外壳时，应该先切断电源。5.如果遇人触电要保持镇定，马上关闭电源总闸，如找不到总闸，用干的木棍或类似绝缘性较好的物体把触电者拨离电源，千万不可用手去拉，否则自己也会触电！

04 暖手宝：小心烫伤、爆炸



记住：1.电暖手宝主要有电极加热式和电热丝加热式两种。最好购买电热丝式电暖宝，相对更安全。2.一定要到正规商家购买电暖宝，尤其要看是否有“3C”认证标志，千万不要购买地摊货。3.暖手宝不要与皮肤长时间直接接触，使用时关好充电处的盖子。4.最好不要将暖手宝放入被褥内使用，以免发生烫伤和意外事故。

05 浴霸：小心烫伤、火灾



记住：1.浴霸别靠近暖气、自来水、煤气及其它管道，防止因其漏电等引起触电或打出火花而引起火灾。2.用完浴霸，要关闭开关，拔掉插头，彻底切断电源，严防电机受潮引起火灾或触电。3.浴室潮湿，浴霸的取暖灯泡寿命往往低于普通灯泡，属于高功耗的照明设备，最好两三年就更换一次。

来源：CCTV生活圈

“您好，因您是我公司老客户，我们现推出一款适合您升级的套餐，多出套餐费前两个月不收取，额外多送您10G全国流量……”11月份，像这样的骚扰推销电话隔几天就要接一个，不厌其烦。如此频繁的联系老客户送这活动送那活动，原因不外乎就一个：11月27日，河南省通信管理局发布公告，我省移动通信用户“携号转网”服务正式开始提供。这标志着我省手机用户可保持号码不变，在符合条件的情况下自由选择移动、联通、电信等运营商。电信业务经营者不得干涉用户自主选择。看来，我的运营商频繁打电话是怕我“携号转网”吧。

什么是携号转网？简而言之，携号转网就是指用户无需改变自己的手机号码，就可以携带原来的号码转成另一家运营商的用户，并享受其提供的相关服务。用户可从使用的手机网络覆盖质量、服务品质、资费等方面综合考虑，比如遇到手机信号差、套餐贵，随时可以更换适合自己的运营商。随着市场自由化程度越来越高，通讯行业卖方市场也正向朝着买方市场转变，原本“垄断收益”伴随着消费者手中权力的扩大逐渐“油尽灯枯”。而携号转网也让“躺着”挣钱的日子一去不复返。

记得2012年外地上大学的时候，因为号码归属地仍属于平顶山，所以在学校每个月都需额外多付几十元异地漫游费，我对这项收费服务是非常不满，除了无奈换手机号，没有别的什么选择。而手机号码的更改对大家而言用“牵一发而动全身”来形容毫不为过：换个通知亲朋好友、同事领导存新号码，此外微信、QQ、支付宝等各种软件账号和银行卡的解绑、更改，更是伤透了脑筋。通讯运营商也正是抓住了消费者的这一“软肋”，在你办业务、换服务时各种刁难，好不威风。而携号转网的出现让他们如临大敌，也将彻底改变他们的运营方式和服务理念，因为一旦对消费者稍有怠慢，那么过去“三分天下”的模式或将不复存在，毕竟谁也不想第一个出局。

携号转网对广大消费者而言，是个好兆头；对三家运营商而言，与其不停骚扰挽留老客户，不如努力将自身的服务做好，去挽留住那些还在犹豫的消费者，只有这样，才是你好，我好，大家好。

融媒体中心记者 陈晶

「携号转网」想走？想留？



唱支山歌 给党听



讲文明树新风

中国网络电视台 广东江门 三沙市