李静：『学习强国』学习强『我』

李静

自从“学习强国”活动在我市全面开展以来，广大干群在工作之余都纷纷加入到学习行列中，作为一名普通的党员，市畜牧局的李静也不例外，每日阅文章、看视频、答试题……学习已经成了她生活中必不可少的一部分，在不知不觉中激励着她、指引着她向着新的人生目标奔跑迈进。

学习之初，她只是把学习当成每天的任务来完成，观看视频、学习文章、每日答题。但是随着时间的推移，“上强国、学理论、做试题、晒积分、比学习”已经成为她和同事间每日交流的新话题，相互的激励让她把每天的学习形成了一种习惯。

每天早起的第一件事，李静便是打开“学习强国”APP，利用洗漱时间听听新闻联播，每晚睡前最后一件事就是看一下今天又出新题了没有。平常，她会利用碎片化的时间浏览新闻、阅读推荐文章、欣赏美图等。而且随着“学习强国”APP不断地探索和开发，其内容更加丰富，大到国家大事，小到个人故事，想要学习了解的各类知识这里都有，可以非常个性化地根据自己的需要进行学习。通过学习，李静真切地感受到自己的知识不断得到储备、更新、优化，也有效拓宽了她的眼界视野，提升了理论水平和思想意识。

李静认为，“学习强国” 特别吸引人的地方就在这个学习积分和在线答题部分，打开学习报表可以看到每个人在单位中的排名，营造了一种“你追我赶”的学习氛围，激发了大家的学习积极性。特别是挑战答题覆盖面很广，每次 30 秒的限时与答对 5 题才能得到分数的答题要求，让人觉得特别有挑战性。最开始觉得能得到 6 分就很不容易了，也根本不知道什么是通关，直到参加市里的预选赛时才知道一位党员干部很早就答了 1000 多道题通关了。当时她就觉得不可思议，也觉得能以当时的成绩去平顶山市参加半决赛是很幸运的事，但更多的，是对她的一种激励。

接下来的几天，她每天都会抽空进行“挑战答题”，把错题用手机截屏，进行认真的梳理和总结，终于在去平顶山市进行半决赛的前一天晚上第一次尝试通关的感觉，并在第二天的半决赛中进入前 5 名，代表平顶山市参加省里的总决赛。

在平顶山市集训的 6 天时间里，她每天都在不断地练习，早上各位队友会聚在一起简单开个小会，对于易错的题和有技巧的题目进行分享、归类、加强记忆；下午和队友们进行一次模拟考试；晚上针对容易出错的题目进行强化记忆。经过几天的严格训练，她自己的答题速度相比之前有很大的提升，最终在总决赛以 47 分 10 秒答对题库全部 1027 道题的成绩进入全省前 10 名，荣获一等奖。

学习之于信仰和才干，犹如运动之于健康体魄，持之以恒、行之愈远愈受益。思想田野里的每一寸躬耕，总能在实践中寻得收获。李静认为，比赛是一时的，提高自己的理论水平、养成学习习惯则是长期的。通过“学习强国”的学习让她明白，做任何事情，只要端正态度，用心去做，总有回报。要“活到老，学到老”，化被动为主动，通过学习的自觉性带动工作的自觉性，做事变得更加踏实认真。

李静表示，在下一步的学习中，要像习近平总书记所说的那样：“梦想从学习开始，事业从实践起步。”要全面认真“宣传习思想、维护习形象”，为建设学习型强国贡献自己应有的力量。

融媒体中心记者　**李晓伟**

刘银霞：“强国”学习　一直在路上

定时 30 分钟累计答对 526 题，天瑞集团焦化厂女工刘银霞在我市 10 月 8 日举行的“学习强国”知识达人挑战答题大赛中，拔得头筹。从一名普通女工到“学习达人”，刘银霞的诀窍是：“学习没有诀窍，就是多学”。

“那一天，我不得已上路，为不安分的心，为自尊的生存，为自我的证明，路上的辛酸已融进我的眼睛，心灵的困境已化作我的坚定……”这段名叫《在路上》的励志歌曲，正是刘银霞“强国学习，一直在路上”的心迹写照。她认为，无论是走在工作的道上，还是行在人生的路上，只有天天学习，月月进步，才能行稳致远。

自“学习强国”平台上线以来，在天瑞集团党委领导的高度重视下，作为一名机关中层干部，刘银霞积极行动，利用业余时间深入学习，认真领会“学习强国”的“宣传习思想、维护习形象”理念。可以说，自从有了“学习强国”，她与“慕课”有了亲密接触，随时随地感受一对一课堂，“人文史哲”尽收，她的生活也充满了激情。

清晨，伴着每日的“新闻联播”醒来，分享要闻，“家事国事天下事，事事关心”；听“每日一曲”，精神早餐开启元气满满的一天。晚上下班到家，吃过饭后，或读“每日金句”，或观“每日一景”，或悟“每日一读”，收藏分享经典美文，陶冶身心长知识；或看《诗词大会》《朗读者》，或听古典名著导读，学习博大精神、源远流长的中国传统文化精髓和理念。随着时间的积累，强国学习慢慢地变成她工作之外的一种学习兴趣和乐趣，也使她收获一份踏实、一份幸福、一份自信。

备赛期间，为练习挑战答题速度、准确率、专注力，她曾专门从网上搜索题库，转发队友，并收藏打印，把每一道题题干的关键词眼和其答案所在位置用心牢记，力求自己从练习第一道挑战题开始，眼到、心到、口到、手到相结合，练就了“看答案做”和“看题干做”两种通关答题方法。通关题，她更是不厌其烦地练了一遍又一遍，失败了一次又一次，越挫越勇，把错题记到本子上，把通关得失写下来，力求答题一步步稳、准、快。就这样，一路走来，70 后的她，心永远年轻着、坚强着、自信着，不断地挑战着自我。最终，决赛以 48 分 45 秒的成绩一次性通关 1072 题，荣获二等奖。

刘银霞认为，荣誉的获得，离不开各级领导的高度重视和倾力支持，是单位给了她不断锻炼和成长的机会，让她慢慢地在这个大熔炉中得到锤炼和成长，成就了她人生的精彩和绚烂。正是“学习强国”上的每日一曲《相信梦想》歌词所写的“不是不能，是不够坚持，这世界，有太多的梦想，看谁能迈出那勇敢的第一步，相信梦想，相信奇迹，其实你真的可以……”正是《每日名言》中的金句“在一切困难面前，最好的办法就是坚定信心”激励着她，让她和队友们一起努力，变压力为动力，相互鼓励加油，度过了一段煎熬难忘而又温暖充实的日子。

刘银霞

人无精神不立，国无精神不强。奋进在新时代，亟待我们激荡新气象、成就新作为。她表示：“学习强国”，“强国”学习，感恩一切的一切，崇尚奋斗，让我们在知识的海洋中不断彰显自我，实现自我人生价值，让“强国”学习一直在路上，伴随你我他，成为我们的一种好习惯，成为汝州的一张亮丽名片、一种新时尚，引领我们走向更加美好的未来。

融媒体中心记者　**李晓伟**

肖忠善：咬定学习不放松

肖忠善

自“学习强国”学习平台上线以来，迅速在我市掀起了学习热潮，成为新时代党员干部学习新风尚。该学习平台以习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神为主要内容，整合各种学习资源，让党员干部在第一时间掌握世情、国情和党情。

我市“学习强国”先进分子、在焦村镇政府工作的肖忠善认为，“学习强国”学习平台上，真理的味道非常甜，知识的海洋非常宽，榜样的力量非常大，奋斗的路上非常美，学习强国 APP 涵盖思想理论、时政要闻、基层创新实践，有视频、有文字，能点赞、可互动，是方便党员干部学习的一个好平台，一条便途径，也是工作的参谋助手。问世正当其时，不仅很受广大党员干部喜爱，他自己也深溺其中。

肖忠善说，学习“学习强国”，要树立正确学习观。党员干部要把学习作为一种政治责任、工作需求和精神追求。树立终身学习理念，让学习成为自觉的行为习惯。变“任务学、被动学”为主动学，变“表面学、片面学”为深度学，学深政治理论、学精业务知识，丰富学习视野，提高思想觉悟。

“立身百行，以学为基。”做心中有党的明白人，在岗位看态度，必须加强学习；做心中有民的贴心人，为人民更好服务，要时刻注意学习；做心中有责的开路人，在状态看效果，要以“清晨之问、静夜之思，案无积卷、事不过夜”的精神状态提升学习。做心中有戒的党员干部，在路上看作风，始终保持“旁若有人、常若有人”的慎独警醒，讲党性，明大德、守公德、严私德，做到清清白白做人，干干净净做事。

肖忠善认为，“腹有诗书气自华”，读书学习增加才气；“一万年来谁著史？八千里外觅封侯”，读书学习让人增添豪气；“蜗牛角上争何事，不开口笑是痴人”，阔达心胸，高远志向，提升思想境界；《大学》“止定静安虑得”六字真言更让人平添行动的静气和生活的底气。学习与已有益，对人无害，是自古以来的时尚生活方式。

肖忠善表示，“学向勤中得，萤窗万卷书”，要勤学、苦学，始终保持求知若渴的态度，以“空杯”心态不断增强学习本领，不仅学政策理论，还要学业务知识，利用空余时间在“挤”上下功夫，以涓滴之积累，聚海河之功效；“逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻”，要时刻保持学习的“恒温”，不能有松劲、歇脚的想法，以“咬定青山不放松”的韧劲常学不懈，不断积累新经验，提升新能力。只有把学习装进脑子，把忠诚刻在心上，把责任担当扛在肩上，把工作抓在手上，学思行结合，才能学习和工作两不误、两促进，才能不负人民不负党。

融媒体中心记者　**李晓伟**

随幸卫：让学习成为一种习惯和时尚

随幸卫（中）与同事们共同协商答题

“学而时习之，不亦说乎。”这是每天伴随着“学习强国”APP 清脆的滴水声，映入向阳小学教育集团党支部书记随幸卫眼帘的卷首语。“学习强国”APP 学习平台一经上线，可谓漫卷神州大地，遍布大江南北，迅速融入了每一名党员干部的日常生活，成为党员同志们的“加油站”、群众的“好帮手”。作为基层学校一名党支部书记、作为 23 年党龄的老党员，随幸卫通过平台学习，用著名的学习“三境界说”为自己的“学习强国”学习作出了最好的诠释。

今年 3 月，按照市委“学习强国”工作部署，积极组织单位党员干部注册“学习强国”开展学习，随幸卫与全市教育系统 2500 多名党员在一周内也全部注册完。

最初，他只是把“学习强国”学习当成每天的任务去完成。然而，随着学习的深入和时间的推移，为引领大家的学习，他自己先对“学习强国”每个版块进行探索和学习，发现“学习强国”是个大宝藏，里面要闻、党史、政治、科技、文化、经济、自然、人物、军事、体育、健康、法律、旅游、时评、思考、慕课、文艺、影视等内容应有尽有，每个人可以根据自己的爱好选择栏目进行学习，提升自己的知识储备。

为督促大家学习，更好地使用强国平台，每次主题党日活动中，他都是面对面、手把手指导党员同志们操作学习系统，讲解每个学习板块内容，讨论学习心得，引领、督促大家共同学习。

“你的学习强国多少分啦？”

“你的学习强国挑战答题最高纪录多少？”

“你的学习段位是什么？”

这既是随幸卫所在的集团学校党支部、也是教育系统党员在主题党日活动中见面时最常聊的话题，他们的日常见面问候“吃饭了吗”，也变成了“学习了吗”。在“不忘初心、牢记使命”主题教育中，“学习强国”平台给他和同事们提供了难得的学习资料，他们充分利用“学习强国”平台加强学习，学校大部分党员学习积分均超过 10000 分。

好成绩来源于党员干部的坚持，更离不开学习“领头雁”的榜样作用。市教体局党组书记、局长朱同正经常在教育党员群中晒学习成绩，随幸卫和支部委员们每天第一时间也在党员群中晒自己当天的学习积分，晒学习组中的学习标兵，通过自身作表率，带头领学促进步；支部每周一按照周积分进行排名公示，评选“周学习标兵”。

早上起床或锻炼的时候打开“学习强国”平台，先听听新闻联播、再听听音乐，迎接愉快而充实的一天；中午的时候可以看看文章，看到与工作、学习有关的好文章就收藏起来，分享到支部的群组里，还可以和大家一起讨论；晚上可刷刷答题，看看自己的知识储备是否日益充裕，如需对孩子进行教育，可以进入“小喇叭”栏目和孩子一起听听诗词、听听故事等；想要充实自己或备课还可以去慕课栏目去看看，书法、戏曲、器乐、法律、科学、自然、主题教育有关的慕课应有尽有，还有跟教育教学专业息息相关的课程，不仅能学知识，还可以学习名师的教学技巧，更能提高自己的教育教学水平。这就是随幸卫——一名基层普通党员每天充实的学习和生活。

5 月下旬挑战答题版块推出后，更是为他的学习增添了乐趣和挑战，每次主题党日活动中“十分钟挑战答题赛”“学习积分达人评选”也成了一道亮丽的风景，“每天坚持万步走、学习强国得满分”……也正是在一次次的学习和挑战中，使他巩固了知识，提升了境界，锻炼了党性，提高政治站位。他自己挑战的答题数，从一次十几道、100 多道、300 多道，到 856 道第一次通关，到 1065 道的通关、1077 道的通关、1226 道的通关，并走向省、市比赛的舞台，这些成绩的取得，让他获得了成就感和荣誉感。

随幸卫说：“学习强国”APP 的运用，就是让我们挤出时间登录学习、持之以恒学习，让正能量充满社会的每个空间，将习近平新时代社会主义思想理论知识运用到工作实践中，融入日常生活中去。

梦想从学习开始，事业从实践起步。随幸卫豪情满怀地表示：为实现中华民族伟大复兴梦，让我们携手引领身边更多的人，加入到“学习强国”的队伍中来，让学习不再成为一种任务，让每日的学习成为一种习惯，成为一种时尚。

融媒体中心记者　**李晓伟**