

# 赵刚：立足临床工作 放眼学术前沿

文/图 融媒体中心通讯员 郭延伟 高雪如

他，兰州大学研究生毕业，35岁主刀胰十二指肠手术，37岁肩挑科室主任重担；

他，真抓实干，带领团队将普外科成功创建为“河南省县级临床重点专科”；

他，锐意创新，开展了20余项汝州市第一的微创技术，造福汝州百姓，免去外出就医的奔波之苦；

他，仁心仁术，坚毅的目光和温暖的言语总能给病人信心与希望；

他用精湛的腹腔镜技术为众多病人祛除病痛，回归幸福生活。

他就是赵刚，现任汝州市第一人民医院肝胆外科主任、医务科副科长，平顶山市青年科技奖获得者，河南省胆道抗癌协会胆道肿瘤委员会委员，河南省医师协会肝胆外科委员会委员，平顶山市微创外科委员会常委。



工作中的赵刚

## 敬畏生命 勇于担当

2015年，赵刚在科室值班，一位交通事故中受伤的患者被紧急送来，脾脏严重破裂，入院时血压低至50/30mmHg，生命垂危。赵刚经过紧急穿刺证实患者腹腔大量出血，这种情况要立即手术治疗。因事故的意外突发，家属还未赶到医院，赵刚得知情况后，立即请示总值班，主动为患者担保一切费用。

就在这时，患者血压突然降为0mmHg，心脏骤停。赵刚和同事们一边为患者心脏按压，一边将患者送入手术室。他凭借自己娴熟的技术和丰富的经验，为患者快速开腹，准确控制出血，再次大量输血后，患者血压慢慢回升。

事后统计，从患者入院到手术控制住出血，仅用时32分钟，患者腹腔中抽出积血达3000ml。10天后，经过赵刚的悉心治疗，患者康复出院。至今，赵刚回忆起这位患者时，仍然感慨万千，当时如果有一点点犹豫，一丝丝踌躇，病人的生命将无法挽回。

这是一例超常规的急救处理，没有家属签字，没有预付押金，甚至没有时间进行影像检查，但赵刚承担起了所有风险，把生存的机会留给了病人。

## 仁心仁术 甘于奉献

2015年，赵刚在第三军医大学西南医院进修时，在进行一台手术时突然呼吸困难，无法站立。同事扶着他去检查，发现右侧胸腔充满积液，白细胞低至正常人的1/3，问题非常严重。

据同事回忆，由于ERCP操作需要在放射线下进行，尽管有铅衣，仍难免被射线辐射，赵刚为快速掌握这项技术，主动要求增加上台操作次数。一段时间后，赵刚明显感到疲倦乏力，体力大不如前，一向身体强健的他没当回事，才有了这次事件的发生。

妻子来到医院，看到躺在病床上吸着氧气的他，哭着说：“你不要命了？”他反而安慰妻子：“进修生中我不是第一个生这种病的，治一段时间就没事了，我身体好，恢复得快。”经过两个月的治疗，赵刚病情得到好转，他立即又带满了整个疗程的药，返回进修单位学习。

至今，ERCP仍然是一项先进的微创内镜技术。它可以用较小的代价，解决患者肝胆方面的疾患，创伤小，恢复快。但这项技术难度很大，对医师的专业技术要求极高，在河南的县级医院很少开展。通过不懈努力，赵刚把这项“高大上”的微创诊疗技术学成，并在我市率先开展起来。

作为外科大夫，每天五六台手术，一站八九个小时，是赵刚的家常便饭。在他的时间表上，没有周末和节假日，然而他从无怨言，依旧热情饱满，笑容依然灿烂。

## 求真务实 锐意创新

赵刚在工作上严格要求自己，他求真务实、锐意创新，努力钻研、敢为人先的工作态度为人称道。他善于学习，经常阅读外文期刊，积极参加学术会议，掌握本专业的发展动向，并把最新的技术运用于临床工作中。肝胆外科属高风险科室，手术难度大，技术含量高，这就要求外科医生具有胆大、心细、责任心强的素质。

2015年，赵刚在第三军医大学西南医院进修结束后，将在该院肝胆外科所学新技术迅速应用于临床。不仅如此，在赵刚的带领下，科内相继开展了单孔腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜结直肠根治术、腹腔镜联合胆道胆总管切开取石一期缝合术、保留幽门的胰十二指肠切除术、腹腔镜左半肝切除术、腹腔镜保留脾脏的胰体

尾切除术、局麻日间手术、ERCP技术、PTCD技术等20余项先进技术，填补我市及周边地区空白。

2019年，赵刚带领的团队完成了平顶山地区首例腹腔镜下胰十二指肠切除术，这个被誉为普通外科领域“珠峰”的手术，也同样实现了微创治疗。随着新技术的不断开展，受益的患者越来越多，原来需要外出诊治的患者，现在在家门口就可以得到优质的医疗服务，大大减轻了病人外出就医的奔波之苦，减轻了病人的经济负担。

## 真抓实干 履职尽责

在科室管理工作中，赵刚严于律己、以身作则，讲团结、讲奉献、讲正气，狠抓医疗质量管理，注重对科内年轻同志的教育，尤其是医德医风教育。他深知医疗治疗、医疗安全是保障病人就医的底线，更是科室发展的生命线。在临床工作中，他严格落实

各项规章制度，提高手术质量，给病人提供最佳的诊疗方案，争取使病人得到最好的治疗效果。

2014年，他的努力付出终于迎来了回报。在上级有关领导和医院领导的重视下，经过全科人员的共同努力，他所在的普外科成功申报河南省县级

## 科研引领 持续发展

2018年8月，受平顶山市委市政府委托，我市市委和科协领导专程来到市第一人民医院，为赵刚颁授“平顶山市青年科技奖”荣誉证书和奖章。红灿灿的证书，沉甸甸的奖章，既是对赵刚作为青年科技专家的褒奖，也是对市第一人民医院重视科研工作的肯定。据了解，赵刚是我市近六年来该称号的唯

一获得者。赵刚的科研意识极强，繁忙的临床工作之余，他总结临床经验，发表学术论文10余篇，第一及通讯作者SCI论文4篇，其中无张力疝研究论文发表在《Annals of Surgery》(译：外科学年鉴)，单篇他引超过100次，研究成果被欧洲《成人腹股沟疝诊疗指南》引

## 呕心沥血 倾囊相授

在和年轻医师交流时，赵刚经常说：“健康所系，性命相托，世界上还有什么比这种信任更加沉重和神圣？”为此，他注重知识更新，坚持人文关怀，从未停止提高专业水平的脚步，也将医德医风建设带入日常工作中。他自觉自发地承担起年轻医生的

培训、带教工作，把自己掌握的先进技术和宝贵经验，无私地传授给年轻医生。

我们采访时，赵刚说：“作为一个医生，不仅要有仁术，更要有仁心，技术是医生的生命，医德是医生的根本，两者相辅相成，都是为病人服务

## 榜样引领 不断前行

榜样引领前行。回首多年的工作经历，赵刚说他只做了两件事：作为一名外科医生，用手术刀为病人祛除病痛，这是他最大的欣慰；作为一名科主任，带领团队砥砺前行，让肝胆外科的诊治水平走在省市前列，这是他

最大的骄傲。筚路蓝缕启山林，栉风沐雨砥砺行。历年来，赵刚先后获得平顶山市委组织部“青年科技奖”“平顶山市优秀青年科技专家”，汝州市委宣传部“优秀医生”、汝州市卫计委“优秀共产党员”，汝州市第一人民医院“优秀

临床重点专科建设项目。在三年的项目建设周期，他严格按照项目规定的各项指标要求，扎扎实实开展工作，使科室诊疗水平又有了新的跨越，服务群众的能力又有了新的提高。

2017年，汝州市第一人民医院普外科以优异成绩通过了省卫健委、财政厅的验收，正式被确定为省级重点专科，他的管理能力及业务水平更是得到了院领导及各级同仁的高度认可。

他把相关研究成果转化为临床应用，将局麻下无张力疝修补这项技术推广到基层使广大百姓受益，运用这项技术病人住院时间短，术后并发症低，花费明显减少。

在赵刚的带领下，他的团队又创新性开展了Mini切口小儿疝手术，将传统的2cm切口缩短为0.5cm，手术出血几乎为0ml。整个住院流程缩短为一天，大大降低了病人的住院费用，使“日间手术”这个外科医生的梦想成为现实。

的必要条件。要想把科室建设成品牌科室，自己首先要成为品牌。”

在他的影响和带动下，肝胆外科医务人员对病人热情耐心，对工作尽职尽责，对技术精益求精，都在为把科室建设成为一个品牌团队而努力。他所带领的肝胆外科团队连年获得市第一人民医院先进科室称号，被共青团授予青年文明号称号，被国家卫健委授予改善医疗服务先进科室。

管理奖”“优秀人才奖”“突出贡献奖”等荣誉。

赵刚扎根临床一线，做事兢兢业业，让百姓切实感受到“大医精诚”的真正内涵。作为一名共产党员，他不忘初心，牢记使命，用一颗爱心践行着为人民服务的宗旨，默默奉献着一切。他在平凡的岗位上，做出了不平凡的事迹；在生命最美好的岁月，书写着华丽的篇章。

## 市司法局

# 国旗下的普法教育



本报讯（融媒体中心通讯员 许艳芳 兰军伟）11月4日清晨，一场别样的普法教育课，在市塔寺小学升旗仪式后开展。佩戴红领巾的小学生和身穿警服的授课老师，在鲜艳的五星红旗下，把这场普法教育课衬托得更加严肃庄重（如上图）。

“你们从小要养成遵纪守法的好习惯，学法尊法守法用法，既保护自己的权利，也不损害他人和社会的利益……”法治课上，市司法局米庙司法所所长兰军伟结合典型案例，分别从“什么是校园欺凌”“校园暴力的主要表现形式”“怎样预防校园欺凌和校园暴力”“遇到校园欺凌和校园暴力该怎么应对”等多方面，介绍了校园暴力欺凌行为发生的人群、地点和危害性，并从多角度、全方位地就如何应对、处置校园暴力和欺凌事件向大家进行了详细讲解。通俗易懂的语言、生动形象的实例，把法律意识、自我保护意识和文明守纪意识传递给了全校2200余名师生。

## 市财政国资代表队在

# 第十七届文明单位职工篮球赛决赛上获胜



本报讯（融媒体中心通讯员 陈跃峰）11月4日下午，市工人文化宫篮球场水泄不通，“乐达金马杯”汝州市第十七届文明单位职工篮球赛决赛正式拉开帷幕，市财政国资代表队与市教体局代表队之间的精彩赛事吸引周边众多群众前来观看（如上图）。

下午4点10分，比赛正式开始。双方队员你来我往，互不相让，运动员奋力拼搏，观众热情高涨，现场呼喊声、锣鼓声、助威声交织在一起，最终比分定格在54:40。市财政国资代表队获得最终胜利。

据悉，此次篮球赛市财政国资代表队与市教体局代表队均获得一等奖，市政协、市司法局、市交通局等三支代表队荣获二等奖；市法院、市一高、市民政局等三支代表队获得三等奖；市人大等6支代表队荣获精神文明奖，市工信局等8个单位荣获优秀组织奖。

汝州市文明单位职工篮球赛由市文明办、市总工会牵头组织，每年举办一届，此前已成功举办了十六届。今年的参赛队伍由全市20家文明单位组成，于10月29日开幕，小组赛持续5天，交叉赛1天，决赛1天，于11月4日闭幕，一共持续7天。

这次比赛的成功举办，不仅弘扬了拼搏向上的体育精神，调动了全市各单位干部职工干事创业的积极性，又激发了全市群众参与体育运动的热情，营造了创建全国文明城市的良好氛围。

## 阳光雨露幼儿园

# 防拐防骗演练 提高安全意识

本报讯（融媒体中心通讯员 郭延伟）10月31日，一伙“骗子”潜入阳光雨露幼儿园，一场精心策划的防拐防骗演练活动悄然上演。当天，阳光雨露幼儿园组织中班学生进行防拐防骗演习，借此提高孩子们的安全防范意识，鼓励孩子学会交往和自我防护，提高应对突发事件的能力。

此次演练邀请了数名热心的家长扮演“骗子”。为了能成功“骗走”更多孩子，演练前家长们与老师共同探讨拐骗方法，互相分享拐骗工具“零食”“玩具”“手机”……

“小朋友，我是你妈妈的朋友，她让我来带你去游乐场玩！”  
“小朋友，叔叔的手机里有好多很好玩的游戏，我们一起去那边玩！”  
“小朋友，阿姨这里有好吃的糖，想吃的话我就带你去吃！”  
……

面对“骗子”的诱惑，老师引导幼儿再次思考是否跟着陌生人走，有的孩子意识到危险，没有走；但有的孩子没有危机意识，把老师、父母平日里的叮嘱抛到了脑后，选择跟着陌生人走。

在情景模拟演练活动中，陌生的家长在孩子们不知情的情况下走入孩子们进行户外活动的场地，拿出零食和小玩具吸引小朋友们的关注。一些小朋友没有经受住“诱惑”，被带到园门口，也有的小朋友在走出几步后及时返回。

本次活动家长在短短的半个小时里，在中班诱骗出近30名幼儿。“骗子”将幼儿带走后，老师及时对幼儿进行解救，并进行心理疏导工作和防拐防骗教育。

经过这次演练，暴露了一部分孩子完全没有安全意识，对陌生人没有一点防备、警惕之心，很容易受骗上当。在此，老师提醒家长：及时传授孩子防骗知识，家园配合，共同做好幼儿的安全防范工作。

# 市教体局五举措提高教学质量

本报讯（融媒体中心通讯员 马鹏飞）今年以来，市教体局围绕提高教学质量这一核心，多措并举，确保教学质量全面提升。

从教学质量分析入手，全面查找差距和不足。市教体局和各级各类学校分别召开上半年教学质量分析会，针对上学期教学情况进行全面总结，落后单位和学科对标先进寻找差距，分析原因和不足，有针对性地制定新学期教育管理措施，迎头赶上。

从抓常规教学入手，推动教学工作有序进行。强化课堂主阵地作用，要求教师课前指导学生做好预习，课堂上突出重点难点，强化学生能力培养和知识体系构建，引导学生主动思考、积极提问、自主探究，并对学生实施个性化诊断，分层分类培养，差异化教学和个别化指导，做到

精准分析学情，因材施教。定期组织各市直学校、各中心校对教师备课、上课、听课、作业批改等内容进行检查，在一定范围内对检查情况进行通报，对发现上课准备不充分、听课、作业批改次数不够等情况及时进行纠正，保证教学常规化开展。

从教师培训入手，全面提升教师整体素质。利用暑假分批次对教师进行岗前培训、继续教育培训、统编教材培训、班主任培训，让广大教师接受最前沿教学理念和最新的教学方法，不断提升教学本领和技能。各学校针对新进教师业务不熟、缺乏教学经验情况，开展“青蓝工程”，通过教师结对帮扶等形式，以老带新，促进新进教师尽快熟悉业务，适应新的教学岗位。

从先进典型引领入手，促进教师专业化成长。在全市

实施“三名”工程，对涌现出的名校、名班主任和名教师进行表彰，树立正面典型。市乡各级先后组织开展讲公开课、示范课和优质课评比等活动，选拔一批优秀教师和优秀教学案例，录制课堂实录在融媒体中心教育电视台、网站播放，供全市教师学习借鉴，典型引路，以点带面，激发教师内驱动力。

从抓实教研活动入手，发挥教研支撑作用。组织开展区域教研，构建教学共同体，把同课异构、同课同构、异课同构、一课两上、际交流等活动，作为特色教研的有效支撑；组织各学科围绕学科核心素养这一主题做教研，充分发挥教师优势，根据学科培养目标，集思广益，群策群力，合理安排有效的教学形式，打造出适合自己学校发展、能培养学科核心素养的特色教研模式，促进各学科教学质量整体提升。