

“追寻最美乡村教师”系列报道

陈天存：山乡孩子的“领路人”



陈天存

1979年春天，伴着改革开放的第一缕春风，19岁的陈天存高中毕业后，主动要求到偏僻的山区大峪镇下焦小学任教...

山乡孩子的“领路人”

扶贫先扶智，陈天存深知这个道理。为了让山村孩子们有更好的出路，陈天存认真备课，上课之前总是查找各种资料，精心备课...

刚参加工作那年，学校让他带一个普通班的班主任。学生纪律差，学习成绩不好。但陈天存毫不懈怠，精心备课讲课。结果，这一

年的期末考试语文人平分与成绩赶到中上等。这个班也多次被评为“优胜班集体”。平时，陈天存积极研究《教育学》《心理学》，不断探索新的教学模式。

关爱一切的学生，关注学生的一切，一切为了学生。在平时的教学中，陈天存用自己满腔的爱去关心、尊重学生，耐心细致地指导学生。他还特别关注学困生、性格怪僻学生...

班里有一个学生调皮贪玩，性格孤僻，喜欢与老师作对。陈天存多次找他谈心，进行理想前途教育，还多次写信与他沟通。后来，这位同学转变很大，尊重老师，性格开朗许多，认真刻苦学习，最后走进了大学的大门。

7岁的学生小王父亲双眼失明，母亲弱智，家庭十分困难。3岁时小王就跟着陈天存到幼儿园。陈天存就天天背着小王上

学，风雨无阻。四年来，陈天存一直带着小王到校学习。平常，陈天存把他带到家里吃饺子、油馍，亲戚们送来糕点，陈天存也经常给小王留一份。这份深情厚谊，让小王的父亲非常感动...

陈天存还积极投身于教研、教改，潜心研究教材教法，大胆进行实验教学改革，锐意进取，不断创新。近年来，他撰写的教育教学论文获得平顶山市教育局、市教体局表彰...

留守儿童的好“保姆”

下焦村地处禹州、汝州交界处，距离大峪镇镇区30多里路，这里地处偏僻，山高林密，群众生活贫困，是省定贫困村。在下焦村，许多青年人外出打工，把孩子留在老家，陈天存就成了这些孩子的“保姆”...

在学校工作中，陈天存视学生为自己的孩子，尤其是小学生，年龄小、生活自理能力弱，点点滴滴，教师们都得操心。

为了让孩子们能喝上一口热水，吃上一口热饭，几十年来，陈天存坚持到离学校1里多外的水井里挑水。一担水有80斤重，一天两担水，他一挑就是30多年，不知道有多少孩子喝过他烧的开水，吃过他做的饭...

近年来，孩子们的家长有进城务工的、有父母离异的，学校里的这些“留守儿童”由于远离父母、远离亲情，对他们的健康成长造成了一定的影响。有的父母半月或一个月给家中打一次电话，有的半年联系一次，相当多的外出打工者一年才回家一次，甚至有的父母

常年在外不回来，单纯认为给孩子吃饱、穿暖、满足孩子的各种需求就可以了，忽视与孩子的心理沟通与交流，导致孩子对父母很陌生，亲情关系出现了障碍，孩子的人生观、价值观也发生了不良的改变。

为此，陈天存给学生分组，利用微信等形式，让学生每星期一、三、五的阳光大课间活动与家长联系，汇报他们在学校的情况；平时，利用体育课给他们一起玩游戏，和他们分享开心的事，诉说生活中的点点滴滴...

有一次，当他听说一名学生辍学后，立即连夜走了十几里山路赶到学生家里，劝说家长让孩子回校学习。陈天存还多次从自己微薄的工资里挤出钱来，为贫困的学生交学费、买学习用品。

陈天存心中始终记着这样一句话：做学生生活中的母亲，错误中的大夫，交往中的挚友。在他教书育人的时光里，不但取得了家长的放心，也让学生更有学习的动力，他所带的班级班风正、学风浓。

亲朋好友眼中的“负心人”

对学生的爱多一点，对家庭的爱就少了一点。在2013年，陈天存的妻子突然得颈椎病，手脚不能动。当时他正赶上期末考试，工作忙。陈天存没有向学校请假，只是麻烦姐姐、妹妹去城里照顾一下妻子。直到现在，妻子的病情还很严重...

谈及今后的工作，陈天存说，他要继续改善不足，发扬优点，生活在山区，扎根在山区，为山区教育事业奋斗终身。

融媒体中心记者 吴伟伟

小孩手指夹断 一院成功接上

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）日前，市第一人民医院创伤中心各科室联动，创伤显微外科成功为一例年仅1岁半的小患儿食指末节挤压离断伤，实施断指再植手术...

10月4日晚上，小诺（化名）左手食指不小心被车门夹伤，瞬间鲜血直流，其父母急忙抱着他来到市第一人民医院急诊科，急诊医师刘金龙查看了小患者的情况发现，其左手食指属于脱套挤压伤，指尖大约从指甲中段被生生地挤掉...

为防止错过最佳治疗时机，刘金龙立即启动绿色通道，先给孩子做了初步的包扎及摄片。创伤显微外科主任卢建敏和主治医师魏股厚通过院内创伤信息群联动，及时了解伤口情况和断指情况，实现无缝对接...

由于小诺手指血管细小，末节的血管更是细如发丝，还是挤压伤，断面挫伤很严重，再植手术更是难上加难。考虑到宝宝还很小，未来成长道路上少了一根手指对他的心理会带来一定的影响...

通过创伤救治绿色通道，在手术室护士长屈晓鸽、护士曹艳锋、医师董三星，以及兄弟科室的密切配合下，患儿以最快速度进入了手术室麻醉，开始了艰苦的再植手术。

面对幼儿不足0.4mm细的血管，大家的心都悬着。外科医生在显微镜下用娴熟的技术一次次地度过了术中难关，麻醉医生在紧急情况下保证了孩子的生命体征平稳...

2个多小时过去了，看到患儿手指通血的一刹那，大家悬着的心终于放了下来。手术很成功，术后小诺指腹饱满，颜色红润。

然而，患儿的危险并没有解除，术后一周内仍属于危险期，因为稍有不慎血管容易痉挛堵塞，导致接上的手指坏死。对于成人来说，需要严格卧床1周，并应用活血化淤药物...

据魏股厚医师介绍，对于吻合小于0.5mm血管的技术，国际上叫作超级显微外科（supermicrosurgery），急诊手术的成功，过硬的技术和高效流程缺一不可。下一步，我们会以创伤中心建设为契机，向更高的目标迈进。

预防为主 远离卒中

市人民医院、骨科医院举办“世界卒中日”大型义诊活动

本报讯（融媒体中心通讯员 郭延伟 董仕娟）“活动办得真好，卒中是老年多发病，之前我都不知道什么是卒中，也不知道怎么预防、控制、治疗...”

为帮助市民有效预防和控制卒中，10月29日，市人民医院在市卫生健康委的领导下，联合全市16家医疗单位在市标工人文化宫游园举办“世界卒中日”健康科普及大型义诊活动。

义诊现场，整齐摆放着预防卒中的知识展架、宣传图册。医护人员为群众免费测量血压、血糖，并对检测结果及患者的身体状态进行卒中风险评估...

29日是第14个“世界卒中日”，今年的宣传主题是：“预防为主，远离卒中”，宣传口号为“远离卒中，从健康生活开始”。

为倡导健康生活方式，远离卒中，当天，市骨科医院卒中中心在市标工人文化宫游园举行“世界卒中日”大型宣传及义诊活动，提高广大民众对卒中的早期识别和自救能力、普及卒中科普知识。

现场，医务人员为群众测量血压、血糖，发放卒中宣传材料等，倡导群众“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”。参加此次宣教活动的群众约有200余人，发放卒中宣传彩页1000余份，中风120宣传页500余份，医院宣传手提袋400个，免费测血糖60余例，测量血压100余次。

链接

1.什么是卒中？

卒中（也叫作脑中风）是一种常见的“脑血管病变”，归属神经内科的范畴，是指脑血管发生了“堵塞”或“破裂”，导致血液不能正常流入脑组织。卒中中包含两种：缺血性卒中（脑梗死），出血性卒中（脑出血）。

2.哪些人容易患卒中？

一个人出现的危险因素越多，发生卒中的概率就越大，因此预防的关键点就在于筛查“危险因素”。常见的包括：高血压、高血脂、高血糖、心脏病、肥胖、酗酒、抽烟等，尤其是高血压。这么一看其实与心血管疾病的危险因素有很大重叠...

3.卒中如何预防？

卒中的预防要以“健康四大基石”为主要内容，即“合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡”。

日常生活行为应注意：（1）注重合理膳食，每日食盐摄入量不超过5g，减少摄入富含油脂和高糖的食物，限量食用烹调油，每天饮水要充足。（2）酌情量力运动，以大肌肉群参与的有氧耐力运动为主...



市人民医院义诊现场

（4）注意气候变化、保持情绪平稳。（5）老年人应防止过快改变体位，避免便秘。（6）定期进行健康体检，发现问题早诊早治。

4.卒中如何治疗？

卒中治疗不及时，可能会引起多种脑功能障碍，给患者、家庭乃至社会带来巨大的负担。随着医疗质量的不断改进，卒中死亡率逐渐下降。卒中最为关键、有效的治疗措施是溶栓或手术取栓，治疗及时到位可在一定程度上疏通淤堵的脑血管且效果不错...

“娶不起”“死不起”“人情还不起”……早就该治了！

常听人调侃说，“城市套路深，我要回农村。”但是，真正回到了农村，却不一定能感受到农村的淳朴，反而还会有一些陈规陋习，让人真心爱不起来。

比如，让人“娶不起”的天价彩礼，让人“死不起”的豪华丧葬，让人“还不起”的人情礼金等不少问题。

农民的日子再富裕，乡风不好也白搭。怎么办？近日，中央农办、农业农村部、中央精神文明建设指导委员会等部门在国新办召开发布会，介绍了《关于进一步推进移风易俗建设文明乡风的指导意见》，并就上面这些问题进行了针对性的回应。

农村陋习真的有了治了？一起看看——  
天价彩礼“娶不起”

现在，农村娶个媳妇要花多少钱？可能各地有不同的标准，但这些词你可能多多少少都听过——

“三斤三两”：按照百元人民币重量计算，彩礼大概在13万至15万元之间；“万紫千红一片绿”：万张5元钞票，千张100元钞票，50元的钞票再撒满一片，大概在18万元左右；“一动不动”：“一动”指的是10万元以上的轿车，“不动”指的是120平方米以上的房子，总共四五十万元，只多不少。

这只是彩礼，还不包括结婚的其他花销。在农村没点家底，真是娶不起。

豪华丧葬“死不起”

“孝”是一种美德，但如果只把“孝心”放到父母亲的丧事上呢？

在农村一些地方，就有这种“薄养厚葬、大操大办”的陋习。在这种风气下，为了彰显孝子贤孙的孝心，丧事也有攀比之势，甚至是硬着头皮大操大办。

据了解，某些地方的农村丧事花销不少。一般丧事最少要3天，要请道士和尚做法事，要请乐器队或者歌舞团，还要管前来吊唁的亲人和帮忙邻居吃喝……整个一套下来，少的花个

三五万元，多则十几二十万元。让很多人感叹就连死也死不起！

人情礼金“送不起”

乡村要有人情味，但不能让农民背上人情债。

根据农业农村部搞的驻村调查，农民现在消费第一支出就是食品。在过去，看病支出排在第二位，但现在很多农民家庭第二支出就是人情礼金。

都有哪些礼金呢？如果说婚丧嫁娶等大喜事，送礼金也情有可原。但现在比如幼儿满月、小孩升学、乔迁新居统统都要收礼金，有的甚至家里母猪下崽都要请客收礼。而且，礼金标准也在不断增加。一般都要200元至500元左右，关系相对紧密的亲友礼金标准要上千元。

随着人际关系范围扩大，礼金范围也在扩大。逢年过节，大几千的支出，让很多人承受不了。

几个大招一起上

治理几个“不起”，还要什么招都有。在发布会上，相关负责人就提出了三招——

第一招，制定规则。通过村民讨论制定村规民约，靠红白理事会、村民议事会、道德评议会、对红白喜事采取约束性措施。

第二招，严厉整治。加强对农村婚介机构和农村“媒婆”的管理，重点整治利用婚丧嫁娶敛财等违法犯罪行为。

第三招，完善法律。只靠村规民约还不行，还得加快推动相关法律法规完善。前不久，民法典草案三审稿家庭编，就增加了树立优良家风、弘扬家庭美德、重视家庭文明建设等条款。

除了治理，还要宣传引导。引导农村青年抵制高额彩礼，创新农村婚丧宴席举办方式，明确服务项目、收费标准和服务承诺等，防止大操大办、浪费攀比。

神通广大的网友们，你们还听说过哪些陈规陋习？又有哪些治理的高招妙招？都一起唠唠吧！

来源：《经济日报》

·连载·



邱斌昌，就是由县里直接招过来，担任油泵油嘴厂厂长的。他来正定以后，关系直接挂到我们乡镇企业局和工业局。我当县委书记的时候他还在这里干，后来他就正定县退休了。

郝月普，是个“土专家”。近平不拘一格，把他直接邀请到我们县里办化工厂。

梁士冲，这是我手引进的一位同志，他原来在北京炼油厂工作，来到正定以后，挂靠到乡镇企业局，在正定办了诸福屯编织袋厂，后来也是在正定退休的。

以这些同志为代表的一批人才，在近平的感召下，很多人在正定扎了根，一直工作和生活下来，为正的繁荣发展奉献了半辈子，作出了历史性贡献。

采访组：您曾与习近平同志搭班子工作，他离开正定以后，您也担任过正定县委书记。请谈谈他的工作对您本人的影响。

王玉廷：1988年，我担任正定县委书记。我上任以后，主持正定县全面工作，基本上还是按照近平的思路搞。他打下了很好的基础，我们受益很大。

在班子建设方面，我向近平学到了很多经验。我当县委书记的时候，河北省在1989年和1990年，连续两年在省委党校办全省的县委书记学习班。这两年，我们都介绍了正定的先进经验，一次是基层组织建设的经验，一次是学习型县委领导班子的经验。这些，其实都是近平留下的经验或是在他启发下形成的经验。

荣国府的建设、大佛寺的重修、正定乒乓球基地的建设，这些都是近平任上主抓的项目，在他走了以后才正式完成。

近平在正定的时候，我们的各项工作，都是地区和省里的先进典型。1990年，正定县被评为河北省经济“十强县”，我当时是县委书记，感到很光荣。但说实话，我完全是按照近平过去定的工业兴县、旅游兴城、农业特色基地等等这些路子走下来的，所凭借的工业、农业等各方面基础，都是近平打下的。

（未完待续）