

我市老年体育工作再获殊荣

本报讯（融媒体中心通讯员 赵时康）10月19日，在河南省第十三届老年人体育健身大会圆满落幕之际，我市被河南省老年人体育协会授予大会优秀组织奖和体育道德风尚奖两项荣誉。同时，为了表彰我市老年体育工作取得的扎实成效，我市老年体协被授予2016-2019年河南省老年人体育协会工作先进单位荣誉称号。这是我市老年体协继2017年荣获全国群众体育先进单位、2018年荣获全国老年体育工作先进单位之后，收获的又一殊荣。

河南省第十三届老年人体育健身大会由省体育局、省委老干部局、省老年人体育协会主办，以“新时代迎新中国七十华诞 新形象展老年体育新风采”为主题，展示了四年来河南老年体育事业发展的丰硕成果，是检验各地老年体育事业发展实效和老年人科学健身水平的一次体育盛会。市教育局（体育）与老年体协精心组织，科学谋划，建立运动员选拔机制，统筹做好服务保障各项工作，选派150余名运动员，参与了14个项目的展示交流活动。无论是参加人数、参与项目和比赛成绩，都位居省直管县（市）前列，甚至超越了一些兄弟省辖市。所有参赛队员始终发扬团结协作、顽强拼搏、争创一流的精神，展现了我市老年体育出众的风采和老年人良好的风貌。

老年体育工作是老龄工作和全民健身国家战略的重要组成部分。近年来，在市委、市政府的坚强领导下，在体育及涉老部门的重视支持下，我市老年体育事业发展迅速，形势喜人。全市三级老年体育组织网络逐步健全，老年人体育健身场地日益完善，老年体育队伍不断壮大，老年体育健身活动开展丰富多彩，有效提高了老年人健康和幸福指数，呈现出稳步发展的良好态势，老年体育工作迈入了全省先进县（市）行列。

我市成人高考工作准备就绪

共报名考生5353人 比去年增加975人

本报讯（融媒体中心通讯员 马鹏飞）日前，笔者从市教体局（教育）获悉，2019年成人高考将于10月26日-27日举行，全市共报名考生5353人，比去年增加975人。其中统考考生4919人，免试生434人。统考考生中高中起点升专科2959人，高中起点升本科96人，专升本1864人，安排在市一高、二高、实验中学三个标准化考点进行。

为做好我市2019年成人高考的组织管理工作，我市成立了考务、保密、保卫、安全管理、综合协调、后勤、纪检监察、宣传、联络、巡视等10个工作小组，先后印发了《汝州市招委成员单位工作职责》《汝州市成人高校招生考试突发事件应急处置预案（暂行）》《汝州市教育体育局关于做好2019年成人高考工作的通知》等文件，并召开了2019年成人高考招委成员单位工作会和考务工作会。

目前，各项准备工作已全部就绪。

河南中小学“书香校园、书香班级”名单公示

东大小学榜上有名

本报讯（融媒体中心通讯员 郭延伟）为全面贯彻党的十九大和全国、全省教育大会及全国基础教育工作会议精神，落实《义务教育学校管理标准》有关要求，引导全省中小学持续加强校园文化建设，倡导读书学习的文明风尚，推动广大师生养成爱读书、读好书的良好习惯，根据《河南省教育厅办公室关于开展中小学“书香校园、书香班级”评选活动的通知》要求，经过各地推荐、专家评审，2019河南中小学“书香校园、书香班级”名单公示，拟认定郑州市第八中学等51所学校为河南省中小学“书香校园”，郑州市第十九中学高二（12）班等74个班级为河南省中小学“书香班级”，我市钟楼街道东大小学榜上有名，被评为“书香校园”。

孙京电：用爱托起患儿健康

他，与时俱进，开拓创新，打响了汝州市第一人民医院儿科品牌；

他，温润如玉，和蔼可亲，为患儿托起健康与希望；

他，敬业爱业，无私奉献，将青春和热忱奉献给汝州的医疗事业。

他就是孙京电，汝州市第一人民医院儿科大主任。在广大患者中拥有良好口碑的他是怎样的一人呢？今天，就让我们走近孙京电，聆听他三十多年的执着坚守。

孙京电，中共党员，主任医师，中华医学会儿科分会委员，河南省医学会儿科学分会常务委员，平顶山市医学会儿科学分会常务委员。汝州市第一人民医院儿科大主任。

1988年7月—1999年12月，住汝州市第一人民医院住院医师、主治医师；

2000年1月—2008年12月，住汝州市第一人民医院副主任医师、儿科主任；

2009年1月，住汝州市第一人民医院主任医师。

1988年毕业于新乡医学院儿科系，从事儿科临床诊疗工作30余年，在国家级及省级以上刊物上发表论文10余篇，撰写专著2部。擅长儿科呼吸系统、小儿神经专业、康复及西医儿科疑难杂症的诊断与治疗，尤其擅长儿科急、危、重症的抢救及脑损伤的早期干预。

臻于至善 追求卓越

“生活上要知足，工作上要知不足，知识上要不知足”。是孙京电的不懈追求。多年来，他始终任劳任怨，兢兢业业奋斗在儿科工作的第一线。

为掌握儿科领域最前沿的知识，孙京电锐意进取，不断学习，多次到外地进修，积极开展新技术，率先在汝州市开展新生儿颅内出血、缺血缺氧性脑病、新生儿溶血病换血、新生儿重症黄疸、早产儿及极低体重儿以及重症新生儿肺炎等疾病的抢救和治疗。引进新的医疗设备，如国产婴儿高压氧舱、早产儿培养箱、远红外复温台、输液泵、微量注射泵等，提高危重新生儿抢救成功率，提升危重新生儿的抢救治疗水平。

在汝州区域内，孙京电率先开展并推广儿童哮喘规范吸入治疗的GINA方案及雾化吸入治疗中心；建立首家PICU，担负起汝州乃至周边地区儿童急危重症会诊、转运、救治任务；开展中药的贴敷及内病外治，如：冬

病夏治“三伏贴”等。同时，他积极参与儿科科普工作和基层医院的学术交流，将所学知识和多年临床工作经验无私地奉献给儿童的健康事业。他始终把患者的利益放在第一位，想患者之所想，急患者之所急。

恪尽职守 无私奉献

作为一名医生，孙京电把所有的爱奉献给了儿科事业。2014年，在手足口病疫情肆虐之时，作为儿科带头人，主动担当，连续33个日夜，带头奋战在抢救一线。在此期间，他的女儿也因缺少照顾，染上了手足口病。

2018年深冬，凌晨四五点钟，儿科病区一位患儿突然病情加重，呼吸困难，情况十分危急。孙京电得知后，在零下十几度的天气里，顶着严寒，冒着大雪，一步一滑地赶往医院，不知摔了多少跤。等走到医院时，他的双腿一瘸一拐，左手的手背也擦伤了一大片。大家看到他时都十分心疼，劝他先包扎一下，他却摆摆手说：“先去救孩子！”

在孙京电的悉心诊治下，患儿的病情逐渐稳定了下来。等这一切忙完的时候，已经到了第二天早上的交接班时间，看着满病房、满走廊的病人，他连早饭都没有顾得上吃一口，就又投入到新一天的工作中。直到中午看完最后一个病人，他突然觉得腹痛如绞，满头大汗，晕倒在诊室里……

30多年来，经他诊治过的患儿达60万人次之多，在给患儿看病时，不仅要有精湛的医术，更要有不厌其烦的耐心，仔细倾听每一位患儿家长的讲述，认真分析患儿的病情，尽可能地解除家长的焦虑，消除患儿的病痛。

多年来，无论严寒，还是酷暑，不管每天接诊多少病人，不管看病看到多晚，他都坚持看完最后一个病人才下班。他时刻牢记自己救死扶伤的使命，赢得了广大患儿家长的信赖和赞誉。

敢于负责 勇于担当

危急时刻，更能体现医者的责任与担当。在2009年和2010年，“手足口病”和“甲型H1N1流感”疫情肆虐。市第一人民医院被确定为唯一一家防治手足口和甲流的定点医院，担负着预防和治疗的艰巨任务。在这场无声的战斗中，他勇挑重担，积极投身到手足口病及甲型H1N1流感的救治工作中，先



患者家属为孙京电送上锦旗

后被任命为手足口病区及甲型H1N1流感病区主任。

几十个日夜，孙京电始终奋战在一线，期间从未回过家。每天除了正常的诊断、治疗和预防外，还肩负着全市手足口病及甲型H1N1流感的会诊工作，需要到各乡镇卫生院指导工作、随时待命进行支援。即使这样，他也从不言苦。

最后，在孙京电的带领下，疫情防治任务圆满完成，孙京电也被评为平顶山市卫生系统先进个人。

精益求精 任劳任怨

孙京电常说：“一个好的医生不是靠好的包装和宣传得名的，而是靠精湛的技术和高尚的医德而得名！”

从医以来，孙京电一直保持良好的学习习惯，不断提高自身素质。在专业技术上，他十分重视知识的更新与补充，经常参加省内、国内儿科专业新技术学习班，并把学到的新知识应用到临床实践中，取得了良好的社会效益和经济效益。对于科室人员，孙京电也从不敢松，制定学习计划，要求大家参与其中，加强业务知识培训，指导科室人员临床用药、书写病历。

早出晚归，是孙京电的工作常态。冬季是儿科的高峰期，孙京电每天接诊病人都在

榜样引领 不断前行

榜样引领前行。孙京电始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，他宽以待人、严于律己，他心系患儿、务实工作，他用爱心、耐心、细心和责任呵护着每一位患儿。

他以平凡之身，为患儿托起了健康和希望。作为一名优秀的医生，孙京电多次荣获“平顶山市专业技术拔尖人才”“平顶山市卫生系统先进个人”“汝州市专业技术拔尖人才”等殊荣。

平凡的人生，彰显着不平凡的价值。无论何时，孙京电始终怀着一颗热忱之心，用智慧和汗水在儿科事业中，尽情地挥洒……

融媒体中心通讯员 郭延伟 姚佳

目前医学上还没有能治愈近视的方法

儿童青少年近视防控，我们该怎么做？

我国儿童青少年近视呈高发和低龄化趋势，严重影响儿童青少年的身心健康，已成为全社会关注的焦点。近日，国家卫生健康委发布了《儿童青少年近视防控适宜技术指南》。为做好儿童青少年近视防控科普宣传，国家卫生健康委官方网站“在线访谈”栏目，特邀请相关专家对《指南》进行解读，为网友答疑解惑。

《儿童青少年近视防控适宜技术指南》制定的目的、意义是什么？

中国疾控中心学校卫生中心主任、教授马军认为，《指南》制定的目的是为了进一步推进《综合防控儿童青少年近视实施方案》的实施，目的是为了指导科学规范开展儿童青少年近视防控工作，提高儿童青少年近视防控技术能力。截止到目前，医学上还没有治愈近视的方法，不科学的处置可能会导致视力进一步下降，甚至造成眼部感染或外伤等严重后果。因此，近视防

控必须科学规范，《指南》要求必须要开展规范诊断、科学矫正。

把“增加日间户外活动”作为推荐技术的依据是什么？户外活动能够对于预防或缓解近视发挥什么样的作用？

安徽医科大学卫生管理学院院长、教授陶芳标说，近视的遗传与环境病因的话题讨论已久，越来越多的研究证据显示环境对儿童青少年近视的决定作用。把“增加日间户外活动”作为推荐，是基于大量的实证研究和循证研究而提出来的。

户外活动对近视进展的保护作用证据目前还没有得到一致结论。但是目前已有的四个证据等级比较高的随机对照干预实验研究，至少有两项实验发现增加户外活动对近视进展具有保护作用，但是它的保护作用要小于对新发近视的保护作用。最近一项研究发现，使用穿戴设

备测量儿童户外活动的光照情况，结果发现每天暴露于户外明亮光线时间越长近视进展越慢。另外，不同季节的近视进展存在差异，冬季近视进展快，夏季近视进展慢，这种季节性的变化趋势也间接地证明户外活动可能对近视的发生发展有保护作用。在此还要强调，日间户外活动对已经近视学生的近视进展保护作用要小于对未发生近视的保护作用，不是说已有近视的学生就不要户外活动了，相反，近视学生更要延长户外活动，才可能达到更好的延缓近视进展的作用。

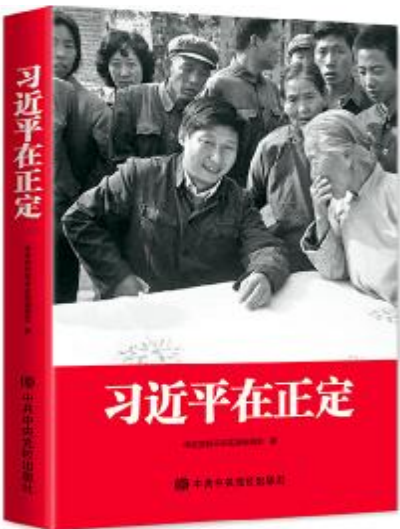
是不是所有的近视都可以通过手术的方式矫正呢？

全国防盲技术指导组组长，中华预防医学会儿科分会主任委员，北京同仁医院眼科中心主任、主任医师、教授王宁利说，近视眼到目前为止还没有能治愈的方法，近视眼手术只

是矫正屈光状态。手术其实就是一个屈光矫正，把眼镜戴到眼睛的角膜上，尽管屈光状态被矫正了，但是眼底的病理损害依然存在，如果学习负担依然很重，近视还会继续发展。当然，做近视眼手术有几个供大家参考的选择：首先，如果你的职业各方面确实因戴眼镜不方便，那可以选择手术矫正，手术矫正时我们认为800度以下效果非常好，当然技术发展也有1000多度做这类手术，都能达到很好的矫正作用，但是对于角膜很薄、眼睛已经发生了病理改变的人群，我们建议不做这类矫正手术。其次，有些患者做完手术刚一年，就又有两百度近视了。这是因为患者以为手术后近视就治愈了，所以依然不节制地看电脑、看书，最后造成了新的近视。手术是矫正，不是治疗，特别是对高度近视患者而言，做完手术一定到医院定期检查你的眼底改变。

据国家卫生健康委员会官网

·连载·



近平刚到正定时，有一段时间由他来主抓改造“连茅圈”，把农村的厕所和猪圈分开。县里的主张是“一刀切”，快刀斩乱麻，到农民家里直接强制性地改造，改完就完成任务了。但近平并没有这么做，他首先在两个村搞试点。

近平觉得，这个事，直接铺开搞，突击搞，肯定会有反复，强制性地把老百姓家的猪圈和厕所隔离开，人家肯定反感，人一走，老百姓马上就可以拆掉——拆几块砖头还不容易吗？这个事，要想办好，首先是让大家在思想上接受才行。所以，应该先搞两个试点，让大家都能看到好的效果，然后再全面推开。

后来，我们在吴兴和塔元庄这两个村搞了试点，效果都很好。接下来，我们就以这两个村为标杆，进行宣传和推

广，让各个村的群众慢慢接受。

过了一段时间，地区开汇报会，我和近平去了。县里的主张是“一刀切”，快刀斩乱麻，到农民家里直接强制性地改造“连茅圈”，点了正定的名，要求我们加紧搞。从会上下来，我跟近平说：“你看，上面催得紧了，咱们开始弄吧。”近平摇摇头说：“那种‘运动式’的弄法，肯定劳民伤财，推广越大，损失越大，群众也不会满意的。咱们国家在这方面吃的亏还少吗？”我说：“那怎么办？”他说：“没关系，我去跟地委领导汇报，把情况讲清楚。”近平后来具体怎么跟地委领导谈的，我不是很清楚。但我们正定后来就是按照近平主张的这种方式，通过试点稳步推进，后来县里各村“连茅圈”改得都很好，反复也很小，而那些“一刀切”改造的县，后来都有很大反复，老百姓的意见也很大。

近平所做的这些大事小事，都是为群众着想，解决与老百姓密切相关的问题。每天，他脑子里想的都是县里的事，能简单就简单，能凑合就凑合。

近平作风朴实，平易近人，经常骑自行车下乡，吃百姓饭，穿平常衣，他常穿的衣服就是绿军装，冬天穿一件军大衣，很简朴。他的办公室很小，一张床，一张桌子，一把椅子，一个放满了书的小书架。生活上简单到不能再简单了。

采访组：您觉得习近平同志在工作上有什么突出特点？

王廷廷：近平虽然年轻，但他站得高，看得远，善于学习，知识丰富，也善于听取各方面意见，把握新形势新政

策。

到正定以后，近平常到老干部家里串门，一方面是关心他们，表达对他们们的尊重；另一方面也是通过他们了解正定更多的情况。他不带县委办公室的人，常常一个人直接骑着自行车就去老干部家里拜访了。

他也经常走访北京的相关部门和研究机构，每到一处都会得到不少最新的信息。深圳那边刚刚提出“时间就是金钱，效率就是生命”，近平在正定也马上就提出来了，他希望我们能够跟上改革开放前沿地带的思想，并迅速转化为行动。

事实证明，近平所做的这些扎实、细致的工作，确实让正定这个传统的农业县在很多工作上越来越超前，干部群众的思想也越来越解放，各方面工作的开展也越来越顺利。

（未完待续）