

# 国庆假期或有近8亿人次出游

## 哪些地方人多？如何规划行程？

新华网9月25日电 2019年的国庆假日即将到来,面对7天的黄金周,不少人已经开始提前规划假期旅游。如何避免出游遇到拥堵?旅游途中遇到问题该如何处理?中新经纬客户端梳理官方和机构大数据预测报告为广大网友提供出行参考。

### 今年十一长假将有多少人出游?

国庆长假是国民旅游休闲需求集中释放的一个假期。据文化和旅游部消息,2018年国庆假期全国共接待国内游客7.26亿人次,同比增长9.43%。携程发布的报告预测,随着国人旅游热情的不断高涨,按照这一增长趋势,预计2019年国庆旅游人次有望达到近8亿。

小长假出行总避免不了“人山人海”的尴尬,不过别担心,今年十一长假许多人选择拼假出行。去哪儿网大数据显示,2019年国庆假期,超8成旅客出行时间大于5天,其中行程超过7天旅客占比达到41%。而携程大数据也显示,有31%的游客选择了4-6天的行程,充分利用这个假期。同时,也有超过40%的游客选择了7天以上的行程,通过拼假的方式来享受旅游。

哪些城市的游客更喜欢十一出行?根据携程调查,十一旅游二十大客源城市分别是上海、北京、广州、成都、深圳、南京、杭州、重庆、武汉、天津、西宁、长沙、合肥、贵阳、昆明、厦门、郑州、西安、沈阳和无锡。

### 去程、返程何时拥堵?哪些城市易堵?

根据我国《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》的规定,国庆七天假期全国收费高速公路免费通行。七座及七座以下小型客车高速公路免费通行时间为10月1日0时至10月7日24时。

交通运输部科学研究院联合百度等行业机构发布的预测报告指出,因国庆节假期小型客车高速公路免费通行起始时间因素,预计全国高速将于2019年10月1日零点出现去程拥堵小高峰;预计10月1日上午10:00出现去程拥堵最高峰。

去程方面,预计全国高速去程易堵路段主要分布在长三角和珠三角地区。长三角地区,江苏省境内的G15W常台高速从科经路坝桥到董浜枢纽南向北路段,预计平均拥堵里程或可达到7公里。珠三角地区,广东省境内的G80广昆高速富佛立交向西路段,预计平均拥堵里程或将接近1公里。

返程方面,预计易堵路段主要集中在京津冀地区。京津冀地区,北京市境内的G6京藏高速康庄桥附近西向东进京方向路段,预计将会严重拥堵,平均拥堵里程将接近4公里。



十一假期有哪些易堵城市?上述报告预测,北京、长春、乐山将位列易堵城市排行前三。TOP10易堵城市主要分布在北京和西单地区,其中,北京、乌鲁木齐、呼和浩特等为典型的北方秋季热门旅游城市,乐山、桂林、昆明等则为典型的西南地区热门旅游城市。

易堵景区方面,仅西安就有3个景点上榜,陕西历史博物馆为最堵景区。此外,大雁塔、阳朔公园、秦始皇兵马俑、杭州花圃、五龙潭公园、渣滓洞、太子湾公园、趵突泉公园、重庆洪崖洞等景区也较为拥堵。

热门景区火爆也带来了拥堵的小烦恼,如果你是自驾去上述景区,可能会堵在路上,建议一定要做好出行规划。

### 哪些景点热门?

携程大数据预测,2019年国庆节假期,自由行游客对近年来的网红城市青睐有加,而跟团游客相对于自由行更偏向于旅游特色更为明确的目的,如兰州、西宁、乌鲁木齐、额济纳旗、北京、丽江、昆明、三亚、桂林和张家界等。

除北、上、广等传统热门城市外,据去哪儿网统计,西安、重庆、成都、乌鲁木齐等西部城市增长明显,其中乌鲁木齐、昆明表现抢眼,成为搜索热度增长最快的目的地。

热门景区方面,根据交通运输部科学研究院报告显示,全国热门景区TOP10中,北京故宫、杭州西湖、上海外滩位列前三,另外还有

北京天安门、上海迪士尼、嘉兴乌镇风景区、黄山风景区、成都宽窄巷子、重庆洪崖洞、北京天坛。

出境游方面,东南亚仍是中国游客最集中的海外旅游目的地,不过今年国庆跟团游客前往欧洲的人数也增加明显。上述报告显示,受中国出境跟团游客青睐的前10名国家和地区分别是日本、泰国、意大利、俄罗斯、美国、土耳其、印度尼西亚、德国、澳大利亚和英国。

文化和旅游部提醒,游客需关注旅游、外交、气象、交通等部门发布的出行提示,谨慎前往交通、治安、卫生、气候条件不利的旅游目的地,可选择错峰出行或非热门旅游目的地,合理规划出游线路。

此外还要提醒的是,十一假期往往是游客出游高峰期,热门景区可能会出现门票售罄的情况,近几年,不少热门景区推出了门票预约制度,对于游客来说,若是了解到景区有门票预约制度,那么一定要搞清楚预约规则,确保合理规划出游,这样在十一假期才能玩得省时省力。

### 多地景区门票降价

近日,北京、长沙、浙江、山东、兰州、河南等多个省市出台景区门票降价措施,游客前往部分景区时将节省一笔门票费用。

10月1日北京有18家收费公园免费开放,包括天坛公园、地坛公园、陶然亭公园、北京动物园、朝阳公园、颐和园、圆明园、北京植物园、香

山公园等。颐和园旺季门票30元,十一假期在北京的小伙伴不妨去公园玩一玩。10月2日,天坛公园、北海公园、陶然亭公园、朝阳公园、奥林匹克森林公园、园博园等10家公园还有丰富多彩的游园活动,不可错过。

湖南长沙发改委发布通知,自10月1日起,优化长沙天心阁阁楼门票、长沙生态动物园门票,并降低长沙靖港古镇景区和长沙光明蝴蝶文化主题公园门票价格。其中,长沙靖港古镇景区门票由之前的78元/人次下调13元,长沙光明蝴蝶文化主题公园门票由之前的50元/人次下调10元。

山东泰山景区、“三孔”景区等多个景区都调低了价格。从今年10月1日一直到2022年9月30日,山东将对孔庙、孔府、孔林、颜庙、周公庙、少昊陵、孟母林等7个景点门票进行整合,价格降为140元,门票7天内有效。其中孔庙、孔府、孔林等3个景点保留单票,孔府门票价格60元,孔庙降为80元,孔林降为10元;颜庙、周公庙、少昊陵、孟母林等4个景点免费开放。

浙江省新昌大佛景区“十一”也将会降价。大佛寺文化旅游区门票将由100元/人次下降至80元/人次,新票价将从9月30日起实行。

其实不止是假期才会享受一波降价福利,有关部门一直在推动国有景区门票降价。

8月23日,国务院办公厅印发《关于进一步激发文化和旅游消费潜力的意见》提出“继续推动国有景区门票降价。各地可结合实际情况,制定实施景区门票减免、景区淡季免费开放、演出门票打折等政策”。

文化和旅游部党组成员王晓峰此前表示,将会同有关部门继续推动国有景区更大范围、更大力度降价,进一步激发文化和旅游消费潜力。

### 出游期间需要注意啥?

有人担心出门旅游的维权问题,这个问题国家也想到了,官方严厉打击违法违规经营行为;进一步完善市场主体和从业人员信用记录并逐步纳入全国信用信息共享平台和国家企业信用信息公示系统,对列入文化市场黑名单和旅游市场黑名单的市场主体和从业人员实施联合惩戒。

有了“黑名单”,旅途中的侵权行为将得到遏制,从而保障游客权益,玩得更放心。

此外,文化和旅游部发布的出行提示称,参与游玩项目时,根据自身实际情况,谨慎选择高风险旅游项目,不在旅游探奇中盲目追求刺激;购物时,选择正规购物场所消费,不冲动、不盲从、不跟风、不攀比、不贪小便宜,不从事非法代购活动。如遇旅游服务质量纠纷,及时拨打全国旅游服务热线号码“12301”进行维权。



跳跳糖、酸妞、猴王丹、干脆面……提及这些零食,相信不少“80后、90后”并不陌生,而现在,他们都有了统一的名字叫“怀旧零食”。上星期,记者偶然在同事那里尝了几颗“仙丹”,便彻底勾起了肚子里的馋虫,总是想起小时候零食的味道……

于是记者登录某知名购物网站,输入“怀旧零食”,一下子弹出近5000件商品。不少商家更是打着诸如“致青春”“童年味道”等旗号吸引消费者。在一家怀旧零食专营店里记

## 怀旧零食虽好吃 小心暗藏“三无”产品

者看到,各式童年吃过的小零食琳琅满目,凭借经典的包装、传统的味道,这些“怀旧小零食”产品销量很好。尤其是一款名为“怀旧大礼包”的商品已经有了上万件的销量。在商品评价一栏,更是有不少消费者评价“满满都是回忆,熟悉的味道”。

9月7日中午,记者终于收到了4天前在某购物网站购买的怀旧零食(如图)。“等了好几天了,可算盼来了。”记者一进门,就迫不及待拆开包裹,品尝购买的食物。“嗯嗯,还是小时候那个味道!真不错!”“这个干脆面是我小时候最喜欢吃的!”跟家人一边品尝零食,一边发表心得。不一会儿,一大箱怀旧零食就被“消灭”了一大半。

记者了解到,身边在网上购买怀旧零食

的市民不在少数。“前一阵子,我在网上买了好多怀旧零食,像大白兔奶糖、辣条、无花果干、西瓜泡泡糖等。我拿到办公室和大家分享,没想到受到了不少同事的欢迎。”在医院工作的护士李丹说,“这些零食跟小时候的包装基本上一样,味道也很像。虽然吃起来没有现在的零食那么美味,但却充满了童年的回忆。”

当年的“80后、90后”如今大都身处职场,再次看到熟悉的包装,品尝到熟悉的味道,这不仅是为了大快朵颐,更是一种儿时的美好回忆。“现在‘80后、90后’纷纷长大成人,开始工作、组建家庭,这些怀旧零食不仅唤醒了我们对于童年的美好记忆,更是让我们学会珍惜当下的美好生活。”在网上买过怀旧零食的

市民杨楠说。她认为,这些商家卖的是“回忆”,消费者买的是“情怀”,毕竟大家吃的不是味道而是情怀。

记者在采访中发,互联网上热销的许多怀旧零食的包装标识很不规范,有的缺少生产日期、厂名厂址,有的包装上全是英文,有的甚至是“三无”产品。除了包装不符合国家标准之外,这些怀旧零食的外包装上明确标注的配料中,含有多种食品添加剂,而这些添加剂的过度摄入,对人体健康有害。所以广大消费者购买怀旧零食要注意是否正规生产厂家生产,应注意厂址、生产日期、保质期等标识,不要购买“三无”产品,以免对身体造成危害。

融媒体中心记者 陈晶

本报讯(融媒体中心记者 吴伟伟)一年一度的城乡居民基本医疗保险缴费时间又到了。2020年度城乡居民基本医疗保险缴费标准是什么?近日,记者从市相关部门获悉,2020年度城乡居民基本医疗保险个人缴费标准为每人每年250元。缴费时间为,2019年9月25日至2019年10月25日,待遇享受时间为2020年1月1日至2020年12月31日。

新生儿缴费标准为:2020年出生的新生儿,出生当年不用缴费,随参加城乡居民基本医疗保险的父母自动获取参保资格并享受城乡居民基本医疗保险待遇至当年年底。2019年出生的新生儿错过缴费时间的,自出生之日起三个月内可凭新生儿出生医学证明、户口本到辖区医保经办机构办理参保手续,按照每人每年250元的标准缴费,享受2020年城乡居民基本医疗保险待遇,逾期不在办理。

参保范围:原则上户籍在我市行政区域内,不属于职工基本医疗保险覆盖范围的人员。包括下列人员:(一)农村居民;(二)城镇非从业居民;(三)职业高中、中专、技校学生(以下统称大中专学生,不包括2019年已被普通高等院校录取,并且高校要求在学校所在地缴费的学生);(四)国家和我省规定的其他人员。

参保缴费方式为:各乡镇、街道确定2020年度城乡居民基本医疗保险缴费点并对社会及时公布。各乡镇、街道以行政村(社区)为单位集中征缴。城乡居民历史参保人以家庭为单位,持户口簿、身份证等材料到户籍所在地乡镇、街道确定的缴费点办理缴费登记;新增人员及户口迁入人员按政策规定在城乡居民基本医疗保险经办机构办理参保登记后,再行缴费。低保对象、建档立卡贫困户参保率必须达到100%,实现应保尽保。

## 明年度城乡居民基本医疗保险缴费开始了

## 大闸蟹季又来到,如何挑蟹有门道



秋风起,蟹脚痒,今年的大闸蟹季正式拉开了序幕,等了一年,吃货们终于可以解馋了!根据市场情况,今年的大闸蟹价格平稳,浮动不大,各大电商平台也都有售卖。不过要想在吃得好蟹,能到店现挑现选的鲜活大闸蟹,是最令人放心的了。

如何挑选好蟹呢?首先看外表,“青背、白肚、金爪、黄毛”才是正宗大闸蟹,体表干净、蟹身无泥,可以看出蟹的生长环境优秀,水质清澈,挑选的时候还可以注意蟹脐部位,蟹壳后端与蟹脐之间缝隙越大,证明蟹越肥厚,蟹黄和蟹膏越满。

再来,要看蟹的行动能力,蟹捞出后爬行迅速、行动灵活,代表蟹的身体强健;接着,可以拎在手里试试重量,同样大小的蟹,有分量、有下沉感的蟹质量更佳;最后,可以闻闻蟹的味道,活蟹自带一股“腥味”,但却不是难闻的泥腥味,而是新鲜活蟹自身的腥香气。

据《羊城晚报》

## 慢性支气管炎常喝银耳蜂蜜粥



蜂蜜具有养阴润燥、润肺补虚、润肠通便、解药毒等功效,对秋季肺燥咳嗽、干咳不止、口干、咽喉疼痛有很好的缓解效果。

材料:银耳10克、大米100克、蜂蜜50克。

做法:银耳泡软,与大米一同煮粥,粥熟后调入蜂蜜,搅拌均匀即可,温热服食,分3次服用,每日1剂,连服3-5日。

功效:本方滋阴、润肺、养胃、生津,适用于慢性支气管炎、哮喘等症。

据《大河健康报》

养生常识

## 产后妈妈补气血喝五红汤

材料:红枣7枚,红豆50克,花生50克,红糖适量,枸杞5克。

做法:以上材料共同熬汤,必须把红豆熬烂,连汤带豆共食。

功效:适用于一般性贫血或缺铁性贫血,产后妈妈易气血亏损,气血不足的宝妈们可以试试。

据《大河健康报》

孕育

## “摁印”承诺有风险 落“指”之细思量

现实生活中,人们在签署合同、协议或作出某项承诺、证明等法律事务时,往往习惯以“摁手印”的形式来证明自己的民事行为,并就此表示同意或认可。那么,在摁手印之前,你是否认真阅读、核实了书面内容,是否了解了与自己相对应的权利与义务?司法实践中,存在诸多因为摁手印引发的民事纠纷。

### 赠与合同摁手印 真实意愿的表达

案情简介:10年前,吴老伯张罗着把儿媳

娶进家门,婚房是他和老伴名下的一处私有住房。结婚3年后,老伯的儿子因病去世,儿媳和孙女则一直在这套房子内居住。后来,吴老伯夫妇提出把这处房产赠给孙女,并以儿媳的名义办理了房屋赠与更名手续。谁料到了去年底,老两口又突然变卦,将前儿媳告上法庭,要求撤销当年的赠与合同。法院审理认为,原告在房产赠与合同书落款处摁了手印,应视为其对合同的确认,故该合同是原、被告的真实意思表示,应认定为合法有效。现原告要求撤销房产赠与合同,于法无据,理由不当,遂判决驳回了原告的诉讼请求。

评析:“摁手印”也叫“按指印”“捺手印”

“捺指模”,民间也称作“手押”。《现代汉语词典》的解释为:“特指按在契约、证件上面的指印”。在日常经济民事交往中,如果一方当事人仅在法律文书中摁了手印而没有签名、盖章,是否无效?事实上,从法律视角来讲,摁手印同样意味着对相关事宜的认可或承诺,会对产生与签字、盖章相同的权利义务。虽然我国《合同法》第32条做出了“当事人采用合同书形式订立合同的,由双方当事人签字或者盖章”的规定,但在实践中,相当数量的当事人在订立合同或用以证明某项法律事实的存在时,或出于习惯,或受文化程度、身体健康状况的限制,仅在合同书上摁手印,而不是签名、盖章。对

此,《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国合同法〉若干问题的解释(二)》第5条明确规定:“当事人采用合同书形式订立合同的,应当签字或者盖章。当事人在合同书上摁手印的,人民法院应当认定其具有与签字或者盖章同等的法律效力。”这就是说,合同双方当事人订立合同时,在合同书上摁手印的做法与在合同上签字、盖章的法律效力是同样的。

来源:民主与法制网

