

汝州坤强伊利学生奶：

让家长放心，伴学生健康成长



配送中心工作人员搬运学生奶

“我们的每一盒学生奶，在出厂前都必须经过7天的保温试验和严格的产品检测合格才能配送到学校，保质期不会超过90天。”近日，汝州坤强学生奶配送中心仓库管理员祝选敏向记者介绍。

9月开学前夕，记者走进我市学生奶指定配送中心——汝州坤强学生奶配送中心仓库了解学生奶的存储管理情况。现场，记者看到一箱箱学生奶整齐摆放，仓库内卫生整洁，各项灭蚊、消防设施齐全，并且能保持恒温存放。工作人员正小心翼翼搬运、派送货物，运输车辆上的奶箱摆放有严格标准，最高不能超过6层……

据了解，经有关技术监管部门和专家认定，伊利学生奶具备学生饮用奶定点生产企业的条件，准予使用“中国学生饮用奶”标志。伊利学生奶也是我市教育唯一指定的入校乳制品。在汝州推广8年时间，没有一起食品安全事故，被学校和家长称为安全乳制品。

近年来，为确保安全饮用，伊利学生奶对于奶源、加工、检测、储存、配送、校内规范饮用等每一个环节都有明确要求，建立了一套质量安全保障机制，每一盒伊利学生奶都严格按照国家规定生产，并明确各相关人员工作职责，确保每个孩子喝到的都是营养又安全的“学生奶”。

伊利学生奶2011年开始在我市推广。塔寺小学作为我市代表性小学，是最早开展“学生饮用奶计划”的学校，首次开展工作，订奶人数就达到了1000人以上。随后逸夫小学、实验小学也相继开展工作。由于推广前期，参与的学校比较少，伊利学生奶由伊利集团在漯河市的周转仓库直接发出。2017年6月，汝州坤强伊利学生奶配送中心成立，建设了专门放置学生奶的仓库，从开始的2名送货司机发展到仓库、运输、推广、办公室等分工明确的团队，各个部门相互协作。在8年的探索和实践，汝州坤强伊利学生奶配送中心积累了丰富的经验，制定了适合汝州地区学校宣传、征订、储藏、

分发、饮用、回收一系列流程。目前，伊利学生奶惠及的学校包括市直学校和乡镇15个中心校。

前年，塔寺小学由于订奶人数多，需求量大，根本没有可以存储学生奶的地方。看到这样的情况，配送中心负责人毛豫华说：“只要学校能找出一个地方，我们自费把学生奶屋装修好，一定要确保学生奶屋干净整洁。”在学校配合下，配送中心出资找建筑工人在最短的时间内，为塔寺小学修缮了一间符合伊利集团标准化的奶屋。

“前年，我们投入20多万元对100多所学校配备了恒温加热柜，在不破坏牛奶营养的前提下，解决了学生冬天喝凉奶的问题。”毛豫华介绍说。

汝州坤强学生奶配送中心在我市推广伊利学生奶已经有8年时间，在推行期间一直秉承“安全、营养、方便、价廉”的八字方针，把“安全”放在首位。作为我市供应伊利学生奶的指定单位，入校推广人员会对学校专管员老师及班主任老师进行专业的学生奶知识和安全方面的培训，使每一位专管员及班主任老师都成为实施“学生饮用奶计划”的专业人员。

汝州坤强学生奶配送中心的仓库管理员祝选敏向记者介绍：“我们的仓库严格按照存放、配送规定管理学生奶。库内成件的伊利学生奶按照各种口味分类呈横竖错位堆放，超过6层码连垛摆放，最高不能超过14层，避免承重不均匀造成学生奶包装变形挤压损坏。仓库为了防潮，在地面铺设了木板并用地毯包好，让学生奶离地离墙30公分。仓库四周的墙壁上必须有质量管理环节标准化检查表、学生奶运输储存管理制度等制度牌，还有温度计湿度计检测，灭蚊器、粘鼠板、灭火器等。外来人员入库登记表、温湿度记录表、库存产品标识牌、产品发货记录表等各项清晰记录，完整保存。”

与此同时，汝州坤强伊利学生奶配送中心在成长中，还牢记使命，不忘向社会回报，奉献爱心。从推广学生奶之初到现在，陆续给汝州金庚医院、汝州市聋哑学校、汝州市中小学生学习秋季运动会、塔寺学校六一儿童节、汝州市教育发展基金会2018最美山村教师、汝州教育发展基金会2019扎根乡村教育、关爱留守儿童等活动进行捐赠资助。2018年8月，汝州坤强伊利学生奶配送中心和市委宣传部、教育局、食药监局、红十字会联合开展“伊利精准扶贫”活动，资助价值10万元的物品，发放于贫困学生。2019年8月，坤强伊利学生奶配送中心还开展了“伊利学生奶”蟒川杨沟扶贫资助活动。8年来，陆续资助金额超过20多万元。 融媒体中心记者 宋乐义

新学期来临，专家提醒：

秋季儿童需预防四类传染病

当前正值中小学开学季，新学期孩子作息时间调整、学习任务增加，加上秋季温差变大，集体生活中人与人的接触密切，常常容易发生传染病疫情，专家提醒秋季需预防警惕四类传染病。

秋季常见传染病包括诺如病毒感染等腹泻病、手足口病、登革热和季节性流感。

秋季是腹泻高发季节，其中80%以上是由诺如、轮状病毒感染所致，学校中常见诺如病毒感染引发的聚集性疫情，症状以腹泻、呕吐为主。针对该类疾病的预防需加强饮食卫生，注意个人卫生，定期对餐具进行消毒，食品加工过程要注意生熟分开、食物及时低温妥善保存，教室内同学发生呕吐后，正确处置呕吐物。

手足口病多发生于儿童，一般症状较轻，临床表现主要是发热，在手、足和口腔周围会出现水疱，极少数患者可出现并发症。秋季是手足口病发病高峰，集体单位容易发生聚集性疫情。手足口病的预防措施包括，尽量避免孩子与其他有发热、出疹症状的儿童接触，做好居家卫生清洁工作，孩子居住的房间要经常通风换气。孩子的膳食营养要合理搭配，保证充足的休息，增强自身免疫力。

登革热是由登革病毒引起，经媒介伊蚊叮咬吸血传播的一种以发热、皮疹、局部或全身疼痛等为主要症状的急性传染病。2019年以来，包括东南亚、南美洲、非洲等均出现了登革热的暴发流行。专家表示“没积水，就没蚊子”，蚊子靠水才能繁殖，学校、家庭应加强清洁工作，保持环境整洁，清除积水，消除蚊虫滋生场所。

专家提醒开学前14天内前往东南亚、南美、非洲及国内广东、云南、福建等地旅行的学生或教师，若出现发热、皮疹等症状要及时就医，并报告班主任或学校卫生老师。

流感可通过飞沫传播，传染性很强。除发热、咳嗽、咽喉痛、畏寒等外，多伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力等。多数人可自愈，但少数重症病例可因呼吸衰竭或多脏器衰竭死亡。发生重症的高危人群主要为老年人、年幼儿童、孕产妇或有慢性基础疾病者。校园里教室应经常开窗通风，保持空气流通，咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾捂住口鼻，避免飞沫传播，经常彻底洗手；如出现发热、咳嗽、咽痛等表现应戴上口罩，及时就医，减少接触他人，尽量居家休息，同时及时接种流感疫苗。

据新华社9月3日消息

健康知识

益气养血试试艾草头煲乌鸡



材料：艾草头100克，黄芪30克，当归10克，乌鸡1只(约600克)，猪瘦肉100克，红枣5个，生姜、盐各适量。

做法：艾草头洗净，切成小段；乌鸡、猪瘦肉切成大块后焯水；红枣去核。将所有食材放入砂锅，加入清水2500毫升，先用武火煮沸后改用文火熬两小时，放入适量盐即可。

功效：益气养血，暖宫调经，散寒止痛。

营养识堂

市残联开展0-6岁残疾儿童助听器适配活动

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 张亚楠 张银峰）9月2日，市残联在向阳医院六楼开展助听器适配活动。市残联聋语训部工作人员、5名0-6岁听力残疾儿童及家长参加了此次活动。

评估现场，受助儿童在监护人的带领下整齐有序地进入助听器适配室，助听器适配专家和工作人员根据每位听力残疾儿童的基本情况及其聋原因，逐一对他们的听力状况进行全面评估。经过初检、声音测听、佩戴安装、调试等过程，耐心细致地为他们安装助听器，并当场手把手教授使用和保养助听器方法。

据了解，此项活动意在让听力残疾儿童听到来自家庭和社会温暖的声音，通过康复训练，未来可以正常沟通、交流。



工作人员帮患儿验听力情况

汝州小伙试验6年酵素种植

成功经验无保留推广



“记者同志，您过来瞧瞧，这就是用酵素种出来的大米，通过精品包装在市场上的价格大约在15元每斤，还有用酵素种出来的大蒜和西红柿，这些农产品不上一化肥、不用一滴农药，售卖价格都比市场同类产品高出几倍到十几倍。”9月3日，刚从新疆库尔勒、黑龙江大庆、七台河等地的忠孝农场示范基地回来的降军胜向记者介绍着他这几年的种植成果(如图)。

今年38岁的降军胜出生在米店镇榆店

村，在郑州市二七区司法警校毕业的他曾做过水电零工。直到2014年，一次偶然的机会，他和大伙讨论农业种植，当他了解到当今滥用农药、化肥、除草剂对人体危害很大后，他结合父母的身体情况和自己对农业种植有一定了解等因素，在今后的发展上有了新想法，那就是做环保酵素农耕。

“当时我还不不懂什么是酵素种植，回去后我认真查阅资料，发现酵素种植确实能种出非常好的产品。当年春季，我通过别人介绍联系到北京一家公司，人家免费寄来制作酵素的光盘和资料，我就根据资料上的方法，买来了器材，按照一定的比例把蔬菜叶、红糖、水等进行发酵处理，制作成酵素原液。”降军胜说，2014年，他将家中的2.5亩田地预留出来，尝试用酵素种植农作物。也就有了今天的汝州市忠孝家庭农场。

降军胜说，过量使用化肥和农药，不仅农药残留超标，危及人们身体健康，还浪费了资源，污染了环境和耕地，得不偿失。如果农民朋友都种良心田，不把质量和数量看得太重，使

用传统农家肥，自己下地锄草、除虫，又增加了劳动成本，产量还上不去，收入就会少，他们更不愿意这样做。如今，酵素种植完全能解决上述问题。

降军胜说，他的忠孝农场以酵素为主要土壤净化、转化处理剂，并利用自然界万物相生相克的原理，根据各类害虫、杂草的生理和生长特性，在特定的生长周期选用辣椒、韭菜、大葱、大蒜、苦楝花等做出来的酵素驱虫剂，对虫和杂草进行清除，效果很好。

据了解，在种植酵素农作物中，降军胜还坚决不用农家粪肥，坚持以酵素为主，再结合自然界的有益菌和厌氧发酵的活性菌为主要原料，融合自然农法与酵素生态来实践种植。通过这种方式种植出来是酵素产品，在厦门大学环境科学研究中心的300多项检测中，全部合格，农药残留都为零，是真正的无公害、有机食品。

“我是家中的独子，以前考虑到父母身体都不好，所以，就想在家多陪伴他们，想通过自己的努力让父母生活得健康快乐。我认为，

只有从根本做起，才能解决问题，我感觉自己最容易做成功的就是种地，种出好的作物，让父母首先吃得健康。”降军胜说，通过在家6年、几十个品种的试验种植，如今他所掌握的酵素种植技术已经十分成熟，下一步他准备缩小自己家庭农场的种植规模，把自己更多的精力和时间用到全国各地的酵素种植推广中去。

“酵素种植出来的农产品价格高昂，大多数农民朋友根本吃不起也不舍得吃，但是咱们农民都有自己的土地，如果人人都用酵素种植农作物，自己不仅能吃到健康的食品，整个产品的价格也会降下来，最终让全国的人都能吃得起、吃得上用酵素种植的农作物，受益中国13亿人。”降军胜说，他是土生土长的汝州人，好的东西做出来了，他想让汝州人最先享用这种先进成果，如果谁想学习酵素种植，他可以免费提供酵素制作、使用方法，以及提供免费的技术指导，毫无保留、完全公益性地提供酵素种植技术。

融媒体中心记者 于俊鸽

生活小妙招

☆巧用牙膏：若有小面积皮肤损伤或烧伤、烫伤，抹上少许牙膏，可立即止血止痛，也可防止感染，疗效颇佳。

☆将虾仁放入碗内，加一点精盐、食用碱粉，用手抓揉一会儿用清水浸泡，然后再用清水洗净，这样能使炒出的虾仁透明如水晶，爽嫩可口。

☆和饺子面的窍门：在1斤面粉里掺入6个蛋清，使面里蛋白质增加，包的饺子下锅后蛋白质会很快凝固收缩，饺子起锅后收水快，不易粘连。

☆烹调蔬菜时如果必须要焯，焯好菜的水最好尽量利用。如做水饺的馅，焯好的水可适量放在肉馅里，这样即保存营养，又使水饺馅味美有汤。

☆炒鸡蛋的窍门：将鸡蛋打入碗中，加入少许温水搅拌均匀，倒入油锅里炒，炒时往锅里滴少许酒，这样炒出的鸡蛋蓬松、鲜嫩、可口。

☆如何使用砂锅：新买来的砂锅第一次使用时，最好用来熬粥，或者用它煮一煮浓淘米水，以堵塞砂锅的微细孔隙，防止渗水。

☆将残茶叶浸入水中数天后，浇在植物根部，可促进植物生长；把残茶叶晒干，放到厕所或沟渠里燃熏，可消除恶臭，具有驱除蚊蝇的功能。