

有人说，医生是令人尊敬的职业；有人说，医生是生命的守护天使；有人说，医生的天职是救死扶伤；有人说，医生的精神是无私奉献……在市第一人民医院就有这么一位始终坚持用实际行动践行从医誓言的医生，他就是脑病中心主任王海建。

## 王海建：做全心全意为病人服务的好医生

文/图 融媒体中心记者 牛莉萍 通讯员 张笑甫

王海建从医30余载，始终坚守在一线，他视患者如亲人，经他治愈的患者不计其数；他钻研创新，每天都以饱满的热情投入到工作中，专注于钻研神经内科疾病，在践行医德的道路上甘于奉献、执着坚守。

### 人生的广度和深度

从医30多年来，王海建由一名普通的医务人员成长为优秀的管理者，离不开他精湛的医术，更离不开他高尚的医德。

在我们采访的过程中，不断听到这样的评价：“王主任是一个进取、勤奋，无论做什么事情都想做到极致、做到完美的人。”在与他交谈中，他浑身都充满着正能量，对事物都有着自己独特的看法，对周边的一切都保持着好奇心和敬畏心。

凡事学习，凡事期待，凡事执着，用来形容他最好不过。2017年，医院引进自助支付系统，王海建利用闲暇时间，把自己熟悉的临床知识和计算机操作相结合，亲自带队做实验，帮助医院完善支付系统。作为医院的计算机软件“测试员”，每次计算机中心有新的软件上线前，都会邀请王海建深度参与；作为资深的摄影爱好者，王海建还拍摄了大量的医院建设和人物图片；此外，王海建还是一个“疯狂”的学霸，医院创二甲期间，他和同事们一起勤奋工作，为推动医院创建工作贡献力量。

永怀赤子之心，不断拓宽知识面，凡事尽心，凡事尽力，凡事做到最好，是他一路走来最强支撑。

### 人格的魅力和吸引力

“无私奉献、甘为人梯”是王海建最真实的写照。家里水泵坏了，两天没有水吃，家人从邻居家借水，他也顾不上修。母亲年迈，身体羸弱，有时会突然出现头晕无法站立的情形，忙碌的他往往第一时间陪在母亲身边。可是，只要是病人有需要，无论什么时候，他都能及时赶到。



王海建在工作中

“谦谦君子，温润如玉”是王海建最大的人格魅力。在与他交谈的过程中，他总能给人一种如沐春风的感觉，让人在轻松愉悦的氛围中进行深度思考。当病人有困难时，他会第一时间赶到，急病人之所急，想病人之所想，为病人提供最好、最方便的服务，减轻患者的负担。他始终保持着“一切为了病人”的纯粹信念，秉持高度的责任心，去赢得病人的信赖。

### 患者的希望和守护神

作为一名医生，王海建深知责任重大。工作之余，他总是刻苦努力、孜孜不倦地学习专业知识，不断充实丰富自我。在他的带领下，市第一人民医院神经内科始终在我市保持着该领域的领先水平，并最先开展了脑梗塞溶栓治疗和脑出血微创治疗。

2003年8月9日，患者闫某突然出现腿软、发热、心里烦躁不安等症状。第二天早上，她又出现了腿软无法站立的情况，搀扶她的母亲刚一松手，她就“咚”

得一声倒在地上。紧急送往第一人民医院神经内科一病区，经王海建确诊，闫某患上罕见的格林-巴利综合征。经过他和同事们的不断随诊和指导，这位呼吸肌麻痹、自主呼吸停止长达270天的患者，最终恢复了自主呼吸，找回重生的希望。他创造的这一医学奇迹，被中央电视台《走进科学》《讲述》栏目多次采访播出。

### 使命的责任和担当

在危急时刻，更能体现医者的责任和担当。2003年，非典肆虐全国，我市疑似病例不断出现，遵照上级指示，市第一人民医院被定为防治非典的唯一定点医院，王海建时任神经内科主任。当年5月12日，第一人民医院撤神经内科，设“发热门诊”。当时情势危急，人心惶惶，医院发热门诊是汝州唯一的治疗单位，担负着筛查、治疗发热患者的艰巨任务。

在大多数人还犹豫不决时，王海建毅然决然挑起了发热门诊主任这个重担。他

勇往直前，主动站到抗击“非典”的最前沿。明知疫情危险，随时都要做好牺牲的准备，可他哪怕倒下也绝不后退。在发热门诊上班的第一天，他率先穿起四层隔离衣及防护服，戴了四层口罩、三层帽子和防护眼镜，穿上两层袜子和长筒胶靴，忍受着汗水湿衣和胸闷气短，这就是他当时的工作日常。

要问当时的他怕吗？答案是肯定的。只不过在强大的责任心面前，王海建义无反顾地挑起了这个重担。选择了这个职业，他就做好了随时奉献、随时待命的准备，有可能是某天的凌晨，有可能是某个下着大雨的深夜，有可能是在晚饭后散步的路途中……只要有需要，他总能第一时间赶往医院，赶到病人的身边。

要问这样的他累吗？答案是毫无疑问的。但他却说，随时待命随时支援，这种医者的奉献已经成为一种本能，一种自然反应。他已经慢慢把这种“累”当作生活的一部分。对他来说，工作即是生活，生活即是工作，是对他生活状态的最好诠释。

### 榜样的引领和力量

榜样引领前行。王海建时刻牢记自己是一名共产党员，是一位学科带头人。他宽以待人，严于律己，心系病人、务实工作，用一言一行带动他人，树立正确的世界观、价值观和人生观。

他时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，尽职尽责地以一颗滚烫的爱心和同情心呵护着每一位患者。

他很平凡，每天奔波忙碌于病房之间，密切关注着每一位患者的病情变化，给他们最好的诊疗方案；他又很非凡，由于成绩突出，多次荣获汝州市卫生系统“先进工作者”“优秀共产党员”，汝州市“五一劳动奖章”“最美医生”等殊荣。

“选择了从医，就选择了奉献。”这是王海建的真实写照。为了生命的重托，他尽职尽责；为了医者的责任，他尽心尽力。他忠诚地诠释了一个医者的真谛，为我们树立了一个光辉的榜样。

市人民医院呼吸内科

## 为患者捐衣献爱心

本报讯（融媒体中心记者 牛莉萍 通讯员 董仕娟）8月28日，在市人民医院呼吸内科发生了令人感动的一幕，该病区医护人员为本科室住院患者雷某及其家人捐献衣物，雷某的女儿穿着护士阿姨送的新衣服，开心地笑了。

原来，家住寄料镇的雷某患有慢性阻塞性肺疾病，每年反复多次在人民医院呼吸内科住院治疗，因为女儿放暑假，家里没人照顾，这次入院时便把8岁的女儿也带了过来。

入院后医护人员偶然得知，雷某因自身原因，身体虚弱，经常住院，没有任何收入来源，全靠政府低保维持生计，因此家庭非常贫困。女儿来陪床的时候只有一身衣服，晚上洗了，白天继续穿上。

在得知雷某家庭状况后，该病区主任赵素省动员科室人员为雷某捐献衣物，大家纷纷奉献爱心，把家中多余的衣物带到科室交至雷某手中，并嘱托雷某对自己要有信心，争取早日打败病魔，康复出院。

“作为一名医护工作者，我们能做的不仅仅是救死扶伤，精湛护理，更多的是走进患者的心里，融入患者的生活，急其所急、想其所想，帮助她摆脱病痛折磨的同时，还要提高她的生活质量。”护士长王晓说。

## 产妇家属送锦旗 优质护理获赞许

本报讯（融媒体中心通讯员 侯晓蕾）“谢谢你们，保住了我们的宝宝，母女平安，你们的技术和服务是最棒的，我们患者在这儿看病都很放心。”8月28日上午，庙下镇产妇于某的丈夫将一面印有“精心护理 热情周到 待患如亲 关怀倍至”的锦旗送到市人民医院产科二病区医护人员手里。

8月25日深夜，于某在家出现下腹痛到市人民医院检查，彩超检查结果显示胎盘增厚，遂到该院产科二病区就诊。经接诊大夫进一步检查后，发现产妇有胎盘早期剥离现象，需要立即终止妊娠，否则产妇和患儿都有危险。在向患者家属讲明情况，征得家属同意后，于8月26日0点28分剖宫产下一女婴，母女平安。

在随后住院的几天里，于某亲身体会到了市人民医院温馨舒适的住院环境和产科医护人员无微不至的关怀和照顾，于是和家人商量后，给医护人员送了这面锦旗。

### 小科普

#### 胎盘早剥对孕妇有什么危害？

胎盘早剥是妊娠晚期的一种严重并发症，起病急、进展快，若处理不及时，可危及母婴生命。

1. 胎盘早剥面积不断加大，极易引发难以止住的大出血情况，从而危及产妇生命。

2. 胎盘早剥还会阻断胎儿的氧气和营养供应，增加胎儿出现发育问题、早产或胎死宫内的风险。

发生胎盘早剥与分娩后是否仔细检查胎盘有关。有些轻型胎盘早剥于临产前可无明显症状，只在产后检查胎盘时，发现早剥处有凝血块压迫，此类患者易被忽略。因此，孕妇一定要定时去医院检查，以防胎盘早剥。

## 学生饮用奶计划 护航学生健康成长

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义）新学期开学后，学生们又投入到紧张的学习生活中。但一项针对中小学生的调查显示，学生普遍存在早餐吃不好、营养结构不均衡等问题。为此，国家农业部、教育部等七部委局2000年联合在全国学校中开展国家“学生饮用奶计划”，通过在大课间向广大学生提供学生奶，让在校学生打牢营养基础，改善营养状况，促进发育生长，并引导学生逐步形成合理的膳食习惯和良好的健康意识。

近年来，我市也高度重视“学生饮用奶计划”贯彻落实工作。依据国务院、省政府等文件精神，市教育局多次下发文件对学生奶的工作予以指导，文件明确要求：学生饮用奶必须是经过国家有关部门认定、企业按照标准生产的、在包装上印有“中国学生饮用奶”标识的学生饮用奶。要严防不合格产品和非定点企业的乳品、含乳饮料利用各种名目进入学校。

汝州坤强学生奶配送中心负责人毛豫华介绍，为保证“学生饮用奶”的安全，国家制定了严格的管理办法，实行资格准入制度和定点生产管理，对原料、生产、检验、配送等环节均提出了严格的要求。

据了解，伊利学生奶是我市教育局文件中唯一指定的入校乳制品，在我市推广的8年时间内，没有发生一起食品安全事故，被学校和家长称为安全乳制品。

## 开学季：购买学习用品 做好心理准备



随着开学季的到来，我市各大超市、书店、文具店市场开始升温。家长们和学生都不约而同地为新学期采购“新装备”。记者走访观察到，为吸引学生眼球，许多商家都在显眼区域摆出各种学习用品进行促销：印有最新动画人物的书包、款式新颖的文具盒、外观精致的圆珠笔、各式各样的包书纸……琳琅满目，应有尽有。

“这几天，我陆续买了水笔、作业本、包书纸等学习用品，今天我又买了橡皮、修正液，这些都是我平时学习的必备用品。”正在选购学习用品的实验小学学生李丹说。

“马上开学了，给孩子买本、笔，做好开学前的准备。”家长周军说道。

家长李佩则有不同的想法：“像那种花花绿绿的书包，我不会给孩子买，因为上课会影响孩子注意力。还有的笔质量不好，就像钢笔写字就会漏，孩子上课肯定会摆弄这些东西。所以我会考虑这些，一是质量要好一点，二是越简单越好。”

“这几天来购买学习用品的人特别多，除笔、作业本等日常学习用品销售较好外，绘画用具、体育用品等也一直销售火爆。”一分利文具店老板介绍说，随着人们生活品质的不断提高，家长也更加关注孩子的健康成长和兴趣爱好培养，因此学习辅助用具销量也随之走俏。

在准备好学习用品的同时，面对步入新学期的孩子们，家长们要提前做好哪些准备呢？

首先，要调整好自己和孩子的心态。孩子放松了一个假期，家长基本上也是松懈了一个假期，现在马上就要开学了，家长和孩子都要把心理调整好，不能像假期里一样“不紧不慢”了。尤其一年级小学生要调整好入学心理和时间，孩子需要一个提前适应的过程，大家要做好充分准备。多给孩子成就感，多鼓励孩子，让他们憧憬去学校。

其次，要调整好自己孩子的作息时间。一般假期里孩子的休息时间比较随意，开学后家长们首要的任务就是把孩子的作息时间调整好，这样孩子上课时才能精力充沛。 陈晶

平外学校

## 新生军训 唱响青春

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 范卫明）8月29日上午，平外学校举行新生军训展演，标志着2019级700余名新生入学教育暨军训圆满结束。

作为我省唯一一家解放军预备役培训基地，平外学校高度重视每年的新生入学教育和军训工作。为使今年的新生入学教育暨军训工作扎实有序进行，该校专门制定了《新生入学教育暨军训实施方案》和《日程安排》，明确由学生科和军管办牵头组织，各科室密切配合，于8月21日至29日对2019级新生进行为期9天的入学教育和军训，这是新生入校后首先接受的一次系统、全面的校风、校纪、校情教育，不仅有利于良好校风的形成和保持，而且对新生也具有十分重要的导向作用。

全体新生根据统一安排，积极、认真学习学校的规章制度和校园文化，自觉融入新的集体生活并发挥学校的优良传统。在军训中同学们不怕苦、不怕累，遵守纪律，听从指挥，学会了独立，获得了成长，充分展示出了“00后”应有的良好精神风貌。

供电公司

## 排查隐患 确保安全

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 韩笑）为保证校园用电安全，市供电公司于开学前组织员工对全市中小学的线路设备、用电设施进行了全面的安全“体检”。

针对学校配电设施经过一个暑假的闲置存在用电隐患的情况，该公司组织人员对学校的配电室、教室、宿舍、食堂等进行细致排查，发现隐患当场解决。同时结合迎峰度夏期间安全用电检查，主动了解用电情况，征求学校对用电方面的意见和建议，帮助他们解决实际难题，并为校园老师讲解安全用电知识。

截至目前，该公司共修理和更换中小学校各类开关、灯具30个，累计消除各类安全隐患5处。