

把交通安全唱进歌曲里,指挥手势跳进舞蹈里,交通场景演进小品里,安全顺口溜说进快板里

我市农村交通安全宣传特快列车已正式发车

这样寓教于乐的方式“狠”接地气!



交通安全宣传文艺队进行表演

文明农村美如画 酒后禁驾... 莫把马路当晒场 要把安全记心上... 拼装车辆藏隐患 拒驾拒乘报废车... 违法超速危害大 安全车速无险情... 文明农村美如画 酒后禁驾... 莫把马路当晒场 要把安全记心上... 拼装车辆藏隐患 拒驾拒乘报废车... 违法超速危害大 安全车速无险情... 文明农村美如画 酒后禁驾... 莫把马路当晒场 要把安全记心上... 拼装车辆藏隐患 拒驾拒乘报废车... 违法超速危害大 安全车速无险情...

驾驶人名单》、《致农村驾驶人的一封信》... 人员密集地区使用“交通安全宣传大篷车”... 为积极探索广大人民群众对交通安全宣传工作的新期待、新要求,汝州交警大队以“畅行安

全路 幸福奔小康”农村交通安全宣传活动为契机,汝州交警聘请专业人士指导,成立“交通安全宣传文艺队”,并结合汝州实际,精心策划、编排了荒诞戏曲小品《戏曲人物宣传交通安全》、小品《相亲》、豫剧《铁骑雄风》等节目,把交通安全唱进歌曲里,指挥手势跳进舞蹈里,交通场景演进小品里,安全顺口溜说进快板里,让群众肯走过来看、有兴趣看、都喜欢看,演出当天,群众对文艺宣传队的到来表示出了极大的热情,现场爆满,尤其在交通安全知识有奖问答环节,群众积极参与气氛高涨;在现场曝光该镇酒醉驾名单环节,全场鸦雀无声静静聆听。场地上没有电,村电工把自己家的电线拿来,群众围着演出场地太小,村支书带领组长维持现场秩序,为演出队伍扩大场地……演出结束后,村支书走进演出地,握着演员们的手,一再叮嘱:“再来,再来啊!”

实现农村零酒驾,交通事故零死亡,是汝州交警的愿景目标。未来,汝州交警还将不断探索交通安全的科学治理之路,为市民道路交通出行筑牢安全屏障。

来源:平安汝州微信公众号

外卖餐品出现质量问题 商家承担赔偿责任

在订外卖的过程中,消费者并不能直接拿到餐品,也无法直接看到食物的状态,如果外卖餐品出现质量问题,消费者又该如何维权呢?

对于这一问题,范围介绍说,根据《消费者权益保护法》规定,如果外卖餐品没有损害订餐人的人身健康,可以要求增加赔偿其受到的损失,增加赔偿的金额为消费者购买商品价款或者接受服务费用的3倍;增加赔偿金额不足500元的,为500元。

如果损害人身健康的,应当赔偿医疗费、护理费、交通费等为治疗和康复支出的合理费用,以及因误工减少的收入。造成残疾的,还应当赔偿残疾生活辅助具费和残疾赔偿金。造成死亡的,还应当赔偿丧葬费和死亡赔偿金,并有权要求所受损失两倍以下的惩罚性赔偿。

不过,这一问题虽然在法律上有明文规定,但是因外卖餐品质量问题引发的纠纷,还是不在少数。

2018年7月18日晚,家住河北承德的小王通过外卖平台向一小吃店订了价值为84.50元的烧烤。7月19日17时,小王出现腹痛、腹泻、呕吐等症状并且紧急就医。另据了解,2018年9月6日,承德市双桥市场监督管理局因该小吃店未执行进货查验记录制度,而对其处以罚款人民币1000元的行政处罚。

小王认为,自己出现食物中毒,是小吃店的豆角未烤熟所致,于是将该小吃店诉至河北省承德市双桥区人民法院。

一审法院认为,小王未能提供确凿证据,证实其食用小吃店的外卖餐品与其食物中毒有因果关系,于是驳回了小王的全部诉讼请求。

小王不服,又向承德市中级人民法院提起了上诉。二审法院则认为,餐饮经营者给消费者应提供安全放心食品,落实食品安全的日常管理措施,及时发现食品安全隐患,不销售不符合法定要求的食品,过期食品、变质食品和存在安全隐患食品,发现问题食品应立即停止销售并及时向工商行政机关报告,完善售后服务,妥善解决纠纷,共同营造食品安全消费环境。

该小吃店在发现小王食物中毒或疑似食物中毒事故后,未向卫生行政部门报告,也未保留且未告知小王保留食物和食物原料,违反了餐饮业食品卫生管理办法的相关规定,双方对此事的发生和事故处理均存有差错,因此小吃店应该对小王就医所发生的费用承担相应赔偿责任。

但案件中小王因自身原因延误了就医时间,对因自身原因扩大的损失部分小吃店不应赔偿。最终二审判决小吃店赔偿小王医药费2757.14元。

在该案件中,并没有提到外卖平台的责任,那么平台在此类案件中又承担着怎样的责任呢?

据悉,目前,外卖平台原则上并不对订餐人承担直接的民事赔偿责任。但根据《网络餐饮服务食品安全监督管理办法》的规定,外卖平台可能要承担相应的行政责任。

此外,如果是外卖平台对于入驻的商家未尽心审核、监督等义务的,根据《电子商务法》第38条规定,电子商务平台经营者知道或者应当知道平台内经营者销售的商品或者提供的服务不符合保障人身、财产安全的要求,或者有其他侵害消费者合法权益行为,未采取必要措施的,依法与该平台内经营者承担连带责任。

也就是说,对关系消费者生命健康的商品或者服务,电子商务平台经营者对平台内经营者的资质资格未尽到审核义务,或者对消费者未尽到安全保障义务,造成消费者损害的,也应依法承担相应的责任。

来源:民主与法制网



秋季养胃应多摄入甘、润的食物



秋季虽然气候宜人,但多晴少雨,较为干燥。秋燥容易伤津液,如果不注意防范,就会伤及胃,出现胃脘不适等症。从饮食上来说,平时应多吃滋阴、润燥的食物,忌食辛、辣、香、燥的食物。

具体来说,秋季养胃应适当多摄入甘、润的食物,可多吃糯米、蜂蜜、芝麻、核桃、银耳、黑木耳、莲藕、猪瘦肉等。还要多吃润肺生津的果蔬,如梨、甘蔗、荸荠、柚子、萝卜等。此外,还需要增加液体的摄入,可摄入白开水、茶、牛奶、豆浆等。

需要注意的是,秋季大量瓜果成熟上市,在一饱口福的同时也要注意有所节制。因为大部分瓜果性寒、凉,多食易损伤阳气,有碍脾胃运化甚至引起腹泻、呕吐,尤其是身体虚弱、脾胃功能较弱的老年人、儿童等,要少吃瓜果。

养生保健

来源:《大河健康报》

花生芽营养丰富还抗癌?

专家:其总体营养价值高,但无抗癌效果

有报道称,花生芽不仅营养价值高,还能起到抗癌的作用。花生芽真的如此“神奇”吗?对此,大河健康报记者采访了河南省疾控中心营养与食品安全研究室主任付鹏钰。

●花生发芽后营养价值变高

付鹏钰说,花生属于坚果类,含较高的蛋白质和脂肪,也是一种用于提炼油脂的作物。花生不仅含有多种人体必需氨基酸、不饱和脂肪酸,多种维生素(维生素C、维生素E等)、矿物质(钙、磷、铁、钾等),而且还含多酚类物质,其中最主要是白藜芦醇。

花生在发芽之后,其营养成分会发生一些变化。花生芽与花生相比,脂肪含量下降(但仍然较高),水分含量显著升高,游离氨基酸含量明显升高,多酚类及黄酮类物质的含量在花生发芽之后也有所提升。

由此可见,花生在发芽之后,原有的一些大分子营养物质减少了,人体容易吸收利用的小分子物质含量上升了,总体营养价值更高。

●花生芽无抗癌效果

之所以会流传花生芽有抗癌作用的说法,是因为花生中含白藜芦醇,发芽后其含量升高。白藜芦醇被认为与抗癌有关,需要注意的是,目前国内对白藜芦醇的研究主要还停留在动物实验、体外实验等层面,缺乏大样本量的人群临床试验,所以它的有效性和安全性还需要进一步验证。

既然提纯过的白藜芦醇的功效都没有得到明确肯定,人们更不能指望花生芽所含微量的白藜芦醇有抗癌的功效,如果消费者有相关疾病,应及时到医院治疗。

《中国居民膳食指南》提倡平衡膳食,均衡营养。因为人体需要多种营养,所以消费者应注意饮食的多样性,以达到均衡营养的目的,而不是单纯吃某种食物补充营养。

●3类人不宜食用花生芽

花生芽其实是一种普通的食物,虽然具有丰富的营养,但因其含较多的脂肪,以下人群不宜食用:

1.痛风患者 脂肪含量较高,会减



少尿酸的排出,加重痛风病情,特别是急性期的患者。

2.肝胆疾病患者 脂肪进入体内需要胆汁消化,但肝胆疾病患者胆汁的分泌很少,若消化脂肪,会增加人体肝脏分泌胆汁的负担,尤其是患胆囊炎、做过胆囊切除术的患者。

3.胃肠道疾病患者 如慢性胃炎、肠炎患者,建议饮食清淡,少油。

付鹏钰提醒消费者,要区分人工生产的花生芽和因花生存放不当导致的自然发芽。在超市、农贸市场购买的人工生产的花生芽是可以放心食用的,但是因存放不当而发芽的花生可能含黄曲霉毒素,切勿食用。

来源:《大河健康报》



孕妇勤锻炼 能强健胎儿身体



一项新研究显示,母亲在孕期锻炼,其产下的婴儿可能比其他婴儿的身体协调性发展得早一点。

研究人员招募了71名健康的孕妇,这些志愿者被随机分成两组,其中一组作为对照组继续从事日常活动,另一组孕妇开始锻炼,每周向研究团队报到三次,在研究团队指导下进行50分钟的适度运动,包括慢跑、快步走、骑自行车。锻炼一直持续到分娩。

在婴儿出生一个月后,一名儿科医师对婴儿的反应能力和运动技能进行标准检查,测试他们躺下时控制头部的能力、握拳、翻身、伸胳膊以及其他方面的反应和活动能力。

检查结果显示,女性在孕期进行锻炼,她们所生下的婴儿在几乎所有测试中的表现都更好,这表明他们的运动技能更高。

优生

据新华社

·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

在具体政策和待遇方面,他特别交代:“放战犯的时候要开欢送会,请他们吃顿饭,多吃点鱼、肉,每人发一百元零用钱,每人都有公民权。”“有些人有能力可以作工作。年老有病的要给治病,跟我们的干部一样治。”

2月下旬,中央政治局在京成员召开会议,听取回京医生对毛泽东的眼部、部分脑神经系统和心肺系统进行分别检查后提出的治疗方案的汇报,表示“完全赞成主席先治病的治疗决定”,“政治局常委当负主要责任处理此事”。

2月底至4月中旬,现存档案中没有一件毛泽东的谈话记录或写有批语的文件。这种状况在以往是罕见的,可以看出这段时间内他的健康状况很差。就在这时,控制着全国舆论宣传工具的“四人帮”,借宣传“学习理论”的名义,掀起了一阵声势很大的反对“经验主义”的浪潮。

3月1日,张春桥在全军各大单位政治部主任座谈会上发表讲话,大谈反对“经验主

义”的问题。在讲话中,张春桥没有一个字提到克服派性的问题,反而指责1972年前后对极左思潮的批判是“跟着刘少奇那条路线走”,要接受苏联“卫星上天、红旗落地”的教训,影射攻击周恩来在四届人大提出的实现“四个现代化”的目标。

姚文元在同一天发表了《论林彪反党集团的社会基础》一文,也强调“主要危险是经验主义”,并毫无根据地谎称:“这十几年来,毛主席多次重复了这个意见。”

张春桥、姚文元在这个时候突出地提出批判“经验主义”,攻击的矛头明显地对着周恩来。在40年代延安整风时,周恩来曾被批评“犯经验主义错误”。那以后,周恩来抱着严于律己的态度,在这方面作过多次自我批评。这是许多人都知道的。张春桥、姚文元在此时打出反对“经验主义”的旗号,他们的用心不言而喻。

3月5日,毛泽东批准中共中央《关于加强铁路工作的决定》。

“批林批孔”运动以来,各地因派性发作,武斗不断,造反派阻拦火车,中断运输,破坏列车和铁路设施,造成铁路运输秩序混乱,许多地方陷于瘫痪或半瘫痪状态,主要工业生产大幅度下降。经过邓小平同王震、谷牧、万里多次商议,中央起草了这个《决定》,提出加强管理、制止派性、实行纪律的五项整顿措施,以确保铁路运输安全正点,完成生产任务。邓小平在《决定》中增写:“对于少数资产阶级派性严重、经过批评和教育仍不改正的领导干部和头头,应该及时调离,不宜拖延不决,妨害大局。对严重违法乱纪的要给予处

分。”

3月8日,毛泽东又批准《关于专案审查对象处理意见的请示报告》。

按照毛泽东关于尽快结束专案审查和把人放出来的意见,中央起草了《关于专案审查对象处理意见的请示报告》,提出:对于各类审查对象,均采取审查从严、处理从宽的方针,除极少数人外,绝大多数人均予以释放。并妥善安置。

纪登奎回忆道:这个报告,当时由我、华国锋、吴德签名,汪东兴是我们代签的,请总理审定。吴庆彤(当时任国务院办公厅负责人)来电话传达:总理已审查同意。

3月6日,总理硬撑着出来主持政治局会议,通过这个报告,报主席。

3月7日,汪东兴从京外来电话:毛主席看了报告,表示同意,还要看全部名单。当天,北京将全部名单和审查什么问题,汇齐送去。

3月8日,主席在报告和名单上批了同意,直接退中办办理。这样,就放了原来关押着的350人。据此,“文化大革命”以来被关押的几百名干部几乎全都解除监禁,许多人被安排工作或住院治疗。

3月17日,第四届全国人大常委会举行第二次会议,讨论了周恩来根据中共中央和毛泽东的指示所提出的建议,决定对全部在押战犯293名实行特赦释放,并给予公民权。

当时负责组织工作的纪登奎回忆说:“到了1975年初,主席叫释放国民党战犯,先解决外部,后解决党内积案。在这个问题上,总理很积极。主席还批评专案工作人员:‘搞了这么多年,不能结束,好像你们不搞出几个反革

命就没有成绩!’”“把战犯释放后,党内外呼声强烈;战犯都放了,那些老干部革命一辈子,应该释放。主席在杭州,来电话问,能不能快点办?是叫汪东兴打的,我记录的有两次。总理也催。那时尚受审查的干部还有二三百人,每人一大堆材料,要短期内结束,就是看材料也来不及。负责这件工作的是我,华国锋、吴德,我牵头。总理那时住在三〇五医院。我们向总理汇报,同总理一块商量。总理想了半天,说:‘先放人。后做结论。’凡只有口供、没有证据的,就相信本人交代好了。”主席批了二十几个案件,作为典型案例。凡是和主席批示相类似的,一律按主席的意见办,不要再请示了。”这些意见,别人不好说什么,在当时条件下也只能做到这样。痛痛快快地解决,条件还不成熟。”

3月20日,周恩来体内出现新的恶性肿瘤。经过研究,政治局负责周恩来治疗工作的小组成员(叶剑英、张春桥、汪东兴)同意医疗组关于在近期实施手术治疗的方案。周恩来亲自给毛泽东写信,详细说明自己几年来病情发展的过程,并写道:“我因主席对我病状关怀备至,今又突然以新的病变报告主席,心实不安。”由于知道毛泽东目前身体状况不佳,周恩来还另写了一封信嘱咐毛泽东的机要秘书张玉凤:关于病情报告“或在主席休息后再读给主席听。一切托你酌办,千万不要干扰主席太多!”

过了几天,张玉凤从杭州毛泽东住地给周恩来打来电话,说:病情报告都念过了,主席很惦记总理,有几天睡不好觉。

(未完待续)