

# 申庆环：爱和榜样的力量

“作为教师，关心学生就应该像关心自己的孩子一样，既要关心他们的生活，又要关心他们的健康，还要关心他们是否懂得怎样做人。”

16年前，她带着无限激情，满怀对教育事业的真诚，踏上了教育工作这片热土，成为一名光荣的人民教师。在教育工作中，她爱岗敬业、乐于奉献，深受师生好评。她就是汝州市第一高级中学教师申庆环。

有人说：用心灵赢得心灵，是教育的最高境界。申庆环把教育工作当作了一个用爱心和耐心来赢得学生们信任的伟大工程，不断在实践中探索，在管理中创新，在和谐中育人。除负责教学工作外，她还担任

班主任工作。她对学生严慈相济，做学生的良师益友，关心爱护学生，尊重学生人格，平等公正地对待每位学生。

对于后进生，申庆环热心对待。本着不放弃不抛弃的原则，耐心说服，循循善诱，勤于辅导；自卑内向的学生，因学习中遇到困难也不敢问，她就逐一谈心，帮助他们解决困难，消除心理障碍，让他们勇于发问；对于单亲家庭和留守儿童，她常常给予物质和精神关怀。

班里的孩子大多来自农村，同是农村出身的申庆环，深知高考可以改变一个人的命运，甚至可以改变一个家的命运。所以申庆环对学生们高标准，严要求，一点儿也

不敢放松。申庆环每天5点10分起床，早早来到教室，看看学生有没有到齐，学习在不在状态，坐姿端不端正。这些看起来很平常，其实这正是教师爱心的具体表现。

申庆环还大胆尝试创新教学方法，她引导学生运用已获得的知识，通过人人动脑、人人动手、人人动口、边学边思的学习方法，经历知识形成过程，总结规律，使学生在精神上获得成就感。

申庆环总是用生动的语言和鲜活的事例来启发引导学生，使学生在整个学习过程中感受到学习对于智力开发、锻炼意志品质和培养严谨学风所产生的重要影响。她还注重课堂的德育渗透，鼓励学生

努力学习科学文化知识，长大后为家乡经济建设做贡献，激发学生热爱家乡的美好情操。

“命令只能指挥人，榜样却能吸引人。”申庆环说。

从思想作风到工作态度，从言行到举止，从心灵到外表，申庆环处处给学生们的表率。申庆环认为：教师应自觉履行师德规范，以身作则，为人师表，以良好的师德赢得学生的尊重和信赖，以榜样的力量来影响学生。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 马率仟



比赛现场

## 乒动中原

## 汝州开赛

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 赵时康）8月17日，来自全省各地的乒乓球爱好者在我市体育中心篮球馆欢聚一堂，共同迎来了省第五届乒乓球大众公开赛汝州赛区的开幕。

据了解，省第五届乒乓球大众公开赛共由8站分区赛和年度总决赛组成。汝州赛区是第五站，为期两天，18日下午比赛结束。共有来自全省各地的54支代表队、270余名运动员参加比赛。

乒乓球比赛是一项全民健身品牌赛事，坚持“公益性、参与性、普及性”的宗旨和“重在参与、强身健体”的理念，蕴含竞技体育、群众体育、体育产业元素。乒乓球公开赛作为一项全省性的乒乓球全民健身赛事，为广大乒乓球爱好者搭建了广阔的健身竞技平台，也促进我市乒乓球运动技能的全面提升。

我市在经济社会高质量发展的同时，高度重视体育事业发展，认真贯彻落实全民健身国家战略，下大力气建设了一批一流场馆，积极开展全民健身活动，取得显著的成绩。先后获得全国体育先进县、全国武术之乡、全国群众体育先进单位等荣誉称号。

省体育局群体处副处长曲哲在开幕式上对我市的体育事业给予了高度评价，并宣布省第五届乒乓球大众公开赛汝州赛区开赛。

## 市人民医院儿科

## 为希望而“战”

夏秋交替时节，病毒格外活跃。随着上呼吸道感染、手足口病、疱疹性咽峡炎等疾病的袭来，市人民医院儿科门诊量的最高记录屡屡被刷新，宽敞的儿科门诊室每天都被挤得水泄不通，为了让患儿得到更好、更及时的治疗，医生们超负荷地工作，他们中不少是自己得了病“轻伤不下线”坚持在工作岗位上。

每天早晨8点，儿科门诊和病房就排起了长长队伍，医生一进入诊室，还没来得及坐稳，就已经被家长们团团围住，开始了一天忙碌的门诊生活：重复问诊，写病历，开处方，没有片刻停歇，几个小时的坐诊，连喝一口水、上一趟洗手间都变成了浪费时间和奢侈。高峰期坐诊医生一天看110个患儿，夜间急诊医生也不乏通宵达旦，整个当班下来，熬得声音嘶哑、眼球布满血丝。

“最近天气炎热，幼小患儿很多，科里人手紧张，大家都不敢休息，我也得打起精神，赶紧把病治好。”儿科一病区住院总医师白才刚因连续多日诊治患儿引发持续高烧不退，因而带病上岗，一边诊治患儿一边输液，同时带上了一次性口罩、薄膜手套，以防传染给患儿。

因夜间门诊量激增，儿科一病区医师周歌红门诊诊治患儿熬夜至很晚，引起受凉、压气、胸闷，DR显示肺炎，科室人多次劝说，依然带病工作。“大家都在忙，我这点问题算不了什么。”憔悴的面容加透支的身体背后，是儿科医生强烈的责任感。

融媒体中心记者 王婉璐

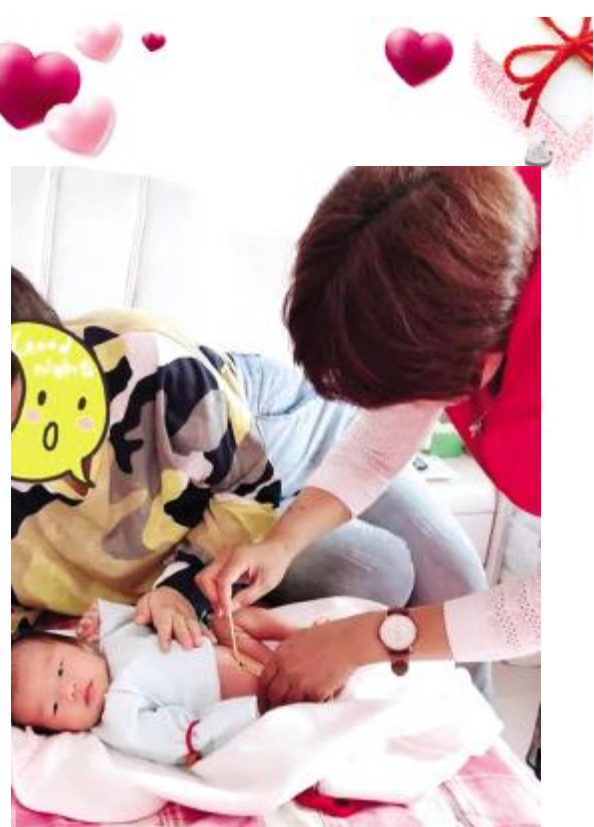
## 图书热销



8月15日，市区新华书店里挤满了家长和孩子，选购书籍。临近开学，购买学习资料、儿童读物、经典文学等图书的市民非常多。

陈晶 摄

## 青春舞者樊婉茹



近日，市骨科医院医疗服务团队对产后家庭进行居家护理回访服务，医务人员为新生儿检查黄疸、脐带护理情况(如上图)，指导产妇正确喂奶姿势，并送上精心准备的“满月”礼物。“成为妈妈，我正为喂养宝宝和宝宝的健康担心呢，骨科医院的医生就上门指导卫生健康知识，真是贴心的服务。”被回访的一位宝妈高兴地说道。

陈晶 摄

热情火辣的音乐声流淌在教室之中，孩子们脚步整齐地踩着舞点节奏。每一个动作都闪烁着活力和灵动，或轻盈或沉重的脚步声，伴随着节拍或长或短或高或低把拉丁舞的魅力展现到极致。这是英皇(国际)拉丁舞温泉分校樊婉茹老师带领孩子们上课的场景。

初次见到樊婉茹还是在8月3日的“献礼祖国70华诞”专场晚会上，当时的她作为优秀毕业生上台领2000元助学金，而再次见到时，她却已是一名合格负责的舞蹈老师了。这个18岁既是学生又是老师的姑娘让记者迫不及待想要走近了解她。

“很好奇你是怎么走上舞蹈之路的？”“高中文化课处于中等偏下水平，觉得可能考不上好大学，就在高一下半年的时候开始关注艺考。酝酿了一段时间，在艺考的众多专业中我选择了体育舞蹈这个专业，可能是因为我从小就喜欢舞蹈，但种种原因一直都没有接触过，想学又没有条件，学不了挺后悔的，所以决定艺考的时候果断选择了体育舞蹈。”

“那为什么会选择英皇呢？”“在决定艺考之后，首先最重要的就是选择学校，妈妈陪着我找了很多舞蹈学校，但是给我留下的

印象都不是特别深，一次无意中找到了英皇，然后就去面试，那时候是王更群校长面试的我，趁着妈妈在里边和他谈话，我就站在外边看孙秋芝老师给学生们上课，一点一点地给学生捏动作，特别细，一遍不行就两遍，就这样重复着，这个留给我很深的印象。最重要的一点还是因为王梦珂和孙秋芝老师都是专业出身的，资历老，教学经验足，所以最后和妈妈商量就决定选择英皇。”

从2017年8月开始学习到2019年3月参加统考，这个零基础的姑娘一边是紧张的高中文化课一边是要抽空去学习舞蹈，留给她的时间也就是一年多，挑战大压力也大，学习的过程中更是充满了酸甜苦辣，“练习的过程中一遍又一遍地重复动作，练形体的时候因为要涉及软开度所以困难很大，一天除去吃饭时间基本上没有停歇过，有时候承受不住会流泪，老师就一遍又一遍地鼓励我，和我一起聊天，陪我一起玩，让我释放压力。所以整个备考期间，有泪水、有汗水、有哭、有笑，虽然很累可是那段时间是我难忘的。尤其在最后五个月集训的时候对那个形体课没什么兴趣，很枯燥，整天都是那几个动作，但是老师一遍又一遍地强调必须练，老师还陪着我一起练，冬天外边很冷，我

们在教室里边就穿了个薄毛衣还很热，忘不了那个场景……”

今年2月21日，河南省普通高校舞蹈学类专业招生统考，她踏上了舞蹈统考“战场”。“我在登封统考，那天我的场次是8点40分，王更群老师一大早就从家赶到考场，就是为了在我进考场之前帮我热身，因为有了王老师的帮助，我挺有信心的，所以进考场就没那么紧张了，自我感觉发挥得还不错，最后就顺利地考取了郑州工商学院。”

暑假没开始，王老师就问我假期空闲的时候可不可以来带带小朋友们，赚些零花钱，这么好的自立机会我当时就答应了，“带了两个班，总共六十多个小朋友，正好赶上今年英皇十五周年校庆，小朋友们在舞台上表现得也非常棒，很自豪！”据了解，英皇(国际)拉丁舞学校不仅每年都会为优秀毕业生颁发助学金，还会选择优秀毕业生利用寒暑假到校带班实习，以鼓励他们更好地追逐舞蹈之梦。

谈及今后的打算，樊婉茹一脸认真地说道，“在英皇国际拉丁舞校学习舞蹈，不仅圆了我的大学梦，也学到了很多在课堂上学不到的知识，这里就是我的另一个家。能在这



舞姿优雅的樊婉茹

么短的时间考上好大学，离不开我的老师们。老师常鼓励我们，给我们讲很多励志的故事，激励我们，这样才有了动力，也成就了了我……之前一心只想考大学就行了，现在发现自己越来越喜欢舞蹈了，是发自内心的喜欢。以后的路还有很长，虽然跳舞很辛苦，但选择跳舞这条路，我从不后悔。”

融媒体中心记者 陈晶