

5.12 国际护士节

艾滋病病房里的白衣天使

——记市一院感染内科护士长李欣欣

“孙阿姨自家院里的无花果熟了，来取药时，非要给我们带来一些尝尝；刘阿姨来看病时，带来了自家种的李子，让我们甜到了心里；从张叔手里接过这一大袋西瓜、一袋甜瓜，真的是沉甸甸的情义，从毛奶奶手里接过自己一粒一粒剥净的花生，让我们倍加感动。”说这话的，是市一院感染内科护士长李欣欣。她告诉记者：“还有患者送来的一面锦旗，无不体现了我们医护人员的价值，体现了医患情深。”

李欣欣今年28岁，如今已参加工作7个年头。先后在该院心内二科、普外科等科室学习工作，多次获得优秀护士等荣誉，2016年，由于业务娴熟，业绩骄人，她走上了护士长岗位，任感染内科护士长。

李欣欣说，感染内科是一个特殊的科室，这里收治的都是艾滋病感染者。他们不仅要受病痛折磨，还要承受巨大的心理压力。护士长的岗位，更要求她以诚恳的态度去对待每一位患者，把他们当亲人，

学会与患者有效沟通，以积极乐观的心态去感染他们，帮助他们更好地对抗病魔。

2018年7月，李欣欣所在的科室收治了一名25岁的王姓患者。刚入院时，该患者无法接受自己被感染的现实，情绪激动，动辄破口大骂。科室同事知道后，不管医生还是护士，只要有空闲时间就深入病房，与他沟通谈心，缓解心理压力。期间，这位患者有自杀倾向，李欣欣每天上班第一件事，就是先去病房看他，与他谈心拉家常，帮助他树立对抗疾病的信心。

经过科室全体医护人员的共同努力，慢慢地，这位患者发生了很大改变，甚至主动同医护人员谈心了。他好转出院后，送来一面锦旗，对李欣欣说：“刚得知自己被感染，真的是不想活了，来到医院气不打一处来，把怨气都撒到你们身上了，你们不仅没跟我一样，还那么关心我，帮助我树立战胜疾病的信心，我真是太感谢你们了。”

就这样，李欣欣努力带领科室全体护

理人员，以严格的管理，温情的服务，视病人如亲人，变被动为主动，使他们感到家人般的温暖。

2019年3月，患者刘大叔，以艾滋病合并带状疱疹，短暂性缺血发作，在感染内科住院，住院期间无人陪护。刘大叔疱疹瘙痒疼痛难忍，且住院期间脑缺血发作两次，儿女们害怕传染，基本不来探望。科室医护人员细心指导照料，医护人员、护士长还经常给他带早饭，且常深入病房与其谈心沟通。老人出院的时候，特地送来了一面锦旗，后老人还多次送来自家种的葡萄、瓜果表示感谢。

由于感染内科的特殊性，平时工作中有职业暴露风险，科室统一配制有护目镜及防护面屏。为了更好地落实优质服务，做好病人心理护理，李欣欣集思广益，统一为大家配置平面镜，工作期间统一佩戴。这一行动，拉近了与病人的距离，增进了医患感情，得到病友们的一致好评。

由于该科室患者病种特殊、患病时间长、多数家庭经济不宽裕，不仅要求她和同事们工作认真负责，更要善于与患者和家属做有效的沟通，同时也要忍受一些患者和家属的无端指责与误解。尽管工作中受到委屈，但看到患者一天天好转，看到他们放下心理负担，按时吃药，主动对抗病魔，积极面对工作生活，就是最大的收获。

“三分治疗，七分护理。”如今的李欣欣越来越能够感觉到护理工作的重要性。她深刻认识到，护理工作是一门精细的艺术。她自豪地说：“我们护士有一颗同情的心，有一双愿意工作的手，有一双善于观察的眼。我们要用自己的爱心、耐心、细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，让痛苦的脸上重现笑颜。”

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐

市检察院 编印家规家训集 汇聚发展正能量

本报讯（融媒体中心记者 郭慧利 通讯员 吴迎利）“尊老爱幼，团结友善”“父慈子孝，睦邻友好”“德为人本，爱国敬业孝宗亲；仁者仁心，睦邻扶困惠他人”……一句句名人名家的家规家训，配合着一张张检察干警爱岗敬业、和谐奋进的照片，生动再现了广大干警昂扬向上，积极进取的精神风貌。

这是市检察院“传承好家规、建设好家风”活动中，历时一年时间，收集、整理、编辑的《汝州市人民检察院干警家规家训集》的一个缩影。该书图文并茂，装帧精美，收录了广大在职检察干警的家规家训83条，各类工作照、生活照240余张。

市检察院自2018年以来，以“传承好家规、建设好家风”为宗旨，在全院持续开展“传家训、立家规、扬家风”活动，鼓励干警“晒家风、传家训”，并将社会主义核心价值观融入检察干警的日常生活和工作中。

活动开展以来，广大干警带头行家规、严家教，带动家庭成员守家规、正家风，模范遵守社会公德、职业道德、家庭美德。尤其是在《汝州市人民检察院检察干警家规家训集》的编纂过程中，全体干警对“我的家规家训是什么？我的家风是什么？”进行了回顾和反思，在把家庭中口口相传、潜移默化的良好家风家规整理成书面内容的同时，进一步总结了每一个家庭在社会生活中所奉行的主流思想和行为模式。

家风连着国风，家风清则国风淳。在下一步的工作中，市检察院将进一步推进全体干警对家规家训的学习，以家风带社风，以社风正国风，推动检察队伍建设和检察工作上台阶。

市中医院：最美的花送给美丽天使

本报讯（融媒体中心通讯员 王泽鹏）5月12日，市中医院党委书记王福帅、院长张宇航携班子成员，与护理部各科室人员一起，带着特制的蛋糕和玫瑰花，向那些长期以来辛勤劳动和默默付出的护士姐妹们送去诚挚的祝福和节日的慰问。

“你们辛苦了！”“祝你们节日快乐！”每到一处，院领导都亲手将鲜花送到护士们的手中。看着忙碌的护理工作者们，王福帅表示：护士的工作是最最辛苦的，大家无私地奉献，用爱心服务每一个患者。在平凡的工作岗位上，用严谨的工作态度、精湛的护理技术，兢兢业业、勤勤恳恳，为医院的发展作出了新的贡献。

看到蛋糕和鲜花的那一刻，每个人脸上都露出了惊喜、激动、幸福的表情，迫不及待地拍照留念，并制作成照片及短视频。一时间，“汝州市中医院护士之家”微信群被甜蜜刷屏，到处洋溢着幸福，大家都被浓浓的节日气氛感染着……



慰问现场



5月10日，金智宝贝幼儿园为了让孩子们从小感受母爱的伟大和无私，培养孩子们的感恩意识、锻炼孩子们动手能力，组织开展了主题为“牵你的手 陪你慢慢走”的母亲节活动。图为幼儿园小朋友在金博大购物广场内向工作人员讲解母亲节的来历并送上鲜花。

张亚萍 摄

国内首家汝瓷研学网站上线运营



汝瓷研学网

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）5月11日，记者从市弘宝汝瓷文化园获悉，由其主办的国内首家汝瓷研学网站——中国汝瓷研学旅行网正式上线运营。

据了解，弘宝汝瓷公司作为研学旅行的先行者，成立了国内首家汝瓷文化传承基地弘宝汝瓷文化园，于2017年5月1日投入运营，先后被评为国家AA级旅游景区、汝州市唯一一个中小研学实践教育基地、河南省四星(复合型)乡村

旅游经营单位、汝州市研学旅行基地。两年来，已接待研学旅行人员300余批次2万余人。北京海淀区红英小学连续两年安排学生100余人专程到弘宝汝瓷文化园做非遗研学。2018年9月，央视《芝麻开门》栏目在弘宝汝瓷文化园连续录制两期研学专题节目。

此次上线运营的中国汝瓷研学旅行网是以汝瓷文化为主线，户外教育为核心，旨在落实教育部、国家旅游局等11部委《关于推进中小

学旅行的意见》，促进中国研学旅游健康快速发展，致力于提供研学资讯、研学资源、研学课程、师资培训、媒体推广等研学旅游综合信息服务，是服务研学旅行和中小社会实践教育的专业平台。中国汝瓷研学旅行网的正式上线，也标志着汝瓷文化的传承走上了一个更高更广阔的平台，必将对我国研学旅行、中小社会实践教育和传统汝瓷文化的传承起到更大的推动作用。

骑车有骑车样



·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

晚上9时40分，林立果带手令乘飞机到达北京。下飞机后给负责专机的原空军副参谋长胡萍看林彪手令，并要胡萍立即准备两架飞机。

晚上11时30分，林立果、周宇驰在西郊机场工字房秘密据点同江腾蛟、李

伟信策划谋杀毛泽东的办法，林立果称：“一是用火焰喷射器和四〇火箭筒打B-52的火车；二是用100毫米口径的改装高炮，平射火车；三是让王维国乘B-52接见时，带上手枪，在车上动手。”林立果还说：“这次要论功行赏。首长讲过，谁能完成这个任务，谁就是开国元勋。”这一天，叶群同黄永胜、吴法宪多次通电话。

林立果9月8日派于新野乘飞机到上海，晚上赶到杭州，向陈励耘传达、布置、研究要在杭州、上海、南京谋杀毛泽东的任务。于新野要陈励耘用改装的伊尔-10飞机轰炸毛泽东的专列，由陈励耘负责轰炸。并答应派空军司令部作战部部长鲁珉执行轰炸任务。

9月8日，毛泽东察觉和了解到林彪一伙进行阴谋活动的部分新的情况。

晚上，毛泽东在杭州的住所，看男女合演的越剧《半篮花生》的电视转播，毛泽东称赞说：“这个戏有戏，一家人都很好。”“越剧味道出来了，越剧风格出来了。”

午夜，刚吃过夜餐，毛泽东突然通知，停在杭州笕桥机场附近铁路专运线上的专列，趁夜转移。

汪东兴回忆：

9月8日晚上，毛主席又得到新的消息说，杭州有人在装备飞机；还有人指责毛主席的专列停在杭州笕桥机场支线路事，妨碍他们走路。这种情况，过去是从

来没有的。一些多次接待过毛主席的工作人员，在看望他老人家时反映了一些可疑的情况。毛主席当机立断，采取措施对付林彪一伙的阴谋，首先把我找去，提出要转移专列。

我向毛主席，专列是向后转移，还是向前转移？向后是转到金华，向前是转到上海。我还建议，也可以转向绍兴，即转向杭州到宁波的一条支线上。

毛主席说：“可以，那样就可以少走回头路了。”

当时，毛主席还不知道林彪有个手令，也没掌握林彪一伙进行武装改变的计划。但是，毛主席根据了解到的种种情况，思想上、行动上已有了充分准备。我从毛主席住地出来，马上就打电

话找当时负责毛主席在杭州警卫工作的陈励耘。接电话的是陈励耘的秘书。他接到电话后，马上就跑到我的办公室来，说：“陈政委有事，您有什么事请跟我讲。”

我说：“专列要转移，这个事对您讲，你能办成？”

秘书说：“能。”

我就说：“你可以试着办一下，不过还是要找到陈政委。”

我得到这个情况后，就找张耀祠交代：“赶快去找专列乘务组同志将火车马上开走。”

很快就落实了。

这些情况，我都报告了毛主席。毛主席同意这么办，并说这个办法好。

毛主席的专列9日凌晨转到靠近绍兴的一条专线上。

陈长江回忆毛泽东在杭州的情况：毛主席这次在杭州，随着时间的延续，他的情绪越来越不安，不知他发现了什么，还是怎么了，他吃不下饭，睡不着觉。见毛主席这样，连我们也觉得不安。尽管并不理解这是为什么。事后我才从汪东兴的回忆中了解到：毛主席在汪庄的工作人员中，有人将陈励耘布置的向他汇报毛主席活动情况的特殊任务，报告了毛主席。

（未完待续）