

# 健康汝州

# 舞动河南全民健身月

图 / 融媒体中心记者 黄旭彤 黄耀辉 通讯员 吴浩哲 李秀珍



水兵舞表演

五月的汝州，鲜花盛开，笑迎着八方宾客！

五月的汝州，踏着前进的节拍，洋溢着新时代的青春色彩！

我运动，我快乐，我健康！

5月11日上午，以“喜迎全国民族运动会”和“助力乡村振兴”为主题的2019年河南省全民健身活动月暨汝州市万人健步走大赛在我市隆重举行。

逾万名步履坚定、铿锵前行的参赛队员迈着矫健的步伐自市体育文化中心足球场始，至滨河公园止，穿越千亩城市中央公园。沿途数千名活力满满、激情四射的表演者还以水兵舞、太极拳、武术等群众喜闻乐见的运动健身项目表演助兴，不仅点燃了全市全民健身的热潮，拉开了河南全民健身月的活动序幕，也让汝州这座千年古城焕发出活力四射的城市魅力。

让我们随着记者的镜头，在全民健身的昂扬姿态中，放飞自我，乐享运动生活。

——编者



太极拳表演

市委书记陈天富迈着矫健的步伐带头走在公园里



参赛队伍依次入场



武术表演



参赛队伍穿行在绿意盎然的公园里



瑜伽表演



柔力球表演



参赛人员迈着整齐的步伐走进市体育文化中心足球场



参赛人员在湖边健步行走



舞彩带表演