

桃花谷里桃花源

●孙利芳

“在那桃花盛开的地方，有我最爱的故乡，桃树倒映在明净的水面，桃林环抱着秀丽的村庄……”每次听到这首歌，我都执拗地认为，这首歌唱的就是我的家乡——中原大地上的陵头古镇。

陵头镇位于河南省汝州市西北部，因村居北宋魏王赵廷美陵墓西侧而得名。她历史悠久，人杰地灵，重峦叠翠、钟灵毓秀的山川河流和厚重古朴、沧桑悠久的人文历史交相辉映，是我心目中最美丽的桃花源。

走进陵头，你就走进了历史，西周古墓群、牛脾山的唐塔、宋代的魏悼园让你仿佛时光倒流穿越到历史的隧道，寻觅历史的足迹，感受历史的积淀。

走进陵头，你就走进了陶渊明的《桃花源记》：“忽逢桃花林，夹岸数百步，中无杂树，芳草鲜美，落英缤纷……”一种“悠然见南山”的宁静淡泊心境便会悄然而生。

走进陵头，你就走进了文化的圣地。世界食疗养生鼻祖孟诜就诞生在这里，他所著《食疗本草》是世界上第一部食疗学专著；著名文学家刘禹锡曾在这片土地上任刺史，演绎了一段祈天济民荡气回肠的忠魂之曲；隐士许由曾为避让禅位隐居汝海之畔，你可以探寻“洗耳恭听”这个成语真正来源……

占断春光莫此花

草长莺飞阳光明媚的春日，我和朋友一道去桃花谷风景区，寻觅梦中的桃花源，去感受桃花朵朵醉春风的浪漫情怀。

远远望去，桃花谷柳绿花繁，山坡上一片嫣红。“一岭桃花红锦旆，半溪水碧罗新”。我们迫不及待奔向那如诗如画的花海之中。满树的桃花簇拥着、嬉戏着，热闹闹地绽放在修长的纸条上，俏皮调笑呢喃私语在暖人的春风里，真是“暖风熏得游人醉”啊！

“千朵秾芳倚树斜，一枝枝缀乱云霞；凭君莫厌临风看，占断春光莫此花”。浅粉和深红相间，交相辉映，楚楚动人。深红色的桃花娇媚艳丽，如凝胭脂，带来如火如荼的春色，带来满树满枝的喜气；浅粉色的桃花则又是那么柔润清雅、恬淡素净，带来铺天盖地的花韵，带来温馨温情的芳影。美而不俗、清韵优雅、风姿绰约，独领着春的风骚，点燃了春的希望，散发着春的激情，成为春天里最绚烂的一片云霞。

“城边流水桃花过，帘外春风杜若香”。那是怎样的一种幽香啊！甜蜜但不浓烈，清香且很质朴，淡雅而又浑润。春风徐徐而来，淡淡的花香从花蕊间弥漫开来，香气四溢，沁人心脾。

空气中缭绕着桃花的芬芳，春光里穿越着桃花的神韵，在柔柔春风的怀抱里，桃花儿散发着独有的馨香，播撒着春天最醉人的一缕清香。

花丛中，一位满头银发的老人正饶有兴致地给鲜活绚烂的桃花和可爱的小孙女拍照呢！老人神情专注，笑容慈祥，笑声爽朗，小女孩的笑脸粉艳娇美纯真可爱，和桃花相映成趣，真是“人面桃花相映红”！

远处，农民们正在田间“往来耕作”，他们辛勤劳动的身影掩映在姹紫嫣红的花海之中，组成了一幅人与自然和谐相处的绝美画卷，好一派“有良田，美池，桑竹之属”的现代桃花源风光啊！

漫步桃花谷，无论是争奇斗艳盛放如蝶的桃花，沁人心脾的花香，还是陵头人民“丰衣足食与世无争”的淡然平和，都让我获得一种神奇的洗礼、精神的欢悦和穿越灵魂的心旷神怡。

赏完桃花，信步走进坐落在桃花谷中“爱国主义教育展览馆”。纪念馆里，展出着当时河南军区司令员王树声、中共河南区委书记、河南军区司令员戴季英、皮定均、徐子荣等八路军将领使用过的武器和八路军缴获的日本枪弹、军刀、电话、大刀等物品和许多珍贵的历史资料。

瞻仰着一幅幅宣传版画，一件件刀枪实物，让我心潮澎湃。看着这些物品，我仿佛看到了中国人民为了祖国的和平解放浴血奋战英勇杀敌的身影。那些为了和平、为了祖国、为了人民的英雄们，我为你们骄傲，我会珍惜你们用生命和鲜血换来的幸福生活，我会为了祖国更加繁荣富强贡献自己的青春和力量！

牛脾山上寻遗迹

游完桃花谷，再上牛脾山。远远望去，云雾缭绕的牛脾山顶隐约有一座庙院。朋友说：“那是仙姑庙，里面供奉的是刘禹锡的女儿刘仙姑。”听朋友这么一说，刘禹锡经久不衰的诗句跃然心头：“山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨……”

我们加快步伐顺着小路在盈盈春色中曲折回转，蜿蜒前行。不一会，一座不算太大的庙院出现在眼前。“仙姑殿”三个红色的大字正居其中，红瓦、红柱、白墙、红色雕花的木制门窗古朴素雅，两个白色的石狮守在庙门口。虽然简陋，香火却颇盛，从四面八方汇聚来的人们络绎不绝、熙熙攘攘，大家纷纷焚香祭拜，祈求平安。

拜祭完毕，出庙门，东侧见一巨大石碑，

上刻“烈女刘仙姑殉难碑记”。千字碑文，逐字逐句一一读来，方知这仙姑庙的由来。公元834年刘禹锡到汝州任刺史，为政清廉，为天下百姓着想。偶遇汝州百日大旱，刘禹锡带领乡亲父老苦苦祈雨未果，便堆薪欲自焚以表心迹。其女刘秀英关键时刻推开父亲，扑向火海，此举感动上苍，甘霖三日，大旱解除。乡人为了纪念其父女，分别在山上建庙。

读完碑文，不觉热泪盈眶，人间竟有如此忠孝奇烈女。作为古代的女子，能胸怀天下苍生百姓，巾帼不让须眉，随父亲不辞劳苦数月体察民情，并跟随父亲祭坛求雨，为民请命，为汝州百姓而替父自焚以求感动上苍，甘霖三日，解救百姓于水深火热之中，此乃“忠”也；其父刘禹锡仕途坎坷，奸臣当道，仍以天下百姓为己任，刘秀英作为女儿，能随父同行，同甘共苦患难，不但照顾父亲生活起居，更能体察父亲良苦用心，并时刻关注祭坛求雨大事，危难之时，挺身而出，救父救民，此乃“孝”也。

刘禹锡在汝州陵头这片热土上生活过，为官清正，为汝州百姓造福的事实一直被人民称颂，他诗文俱佳才华横溢的诗作流传千古，他女儿刘仙姑为天下百姓自焚献身的壮举也一直被陵头人民所敬仰所传颂。勤劳的陵头人民追求美好生活，向往太平盛世，期盼国泰民安，祝福国家富强的梦想也将薪火相传。

站在牛脾山顶，向北极目远眺，碧空下，中岳嵩山的九朵莲花山峰隐隐可见。白云悠悠纯净高远，一抹“雨过天青云破处”的汝瓷蓝出现在眼前，让我浮想联翩，豪气顿生，脑海里便想起古人的诗篇：“峨眉嵩山插天高，百尺楼头眺望。环拱众山皆培峻，横飞孤鸟一秋豪”。

往下看是魏悼园——北宋魏王赵廷美的陵墓，安葬着宋代开国三兄弟之一的赵廷美及后人。赵廷美系宋太祖赵匡胤之胞弟，他熟读史书，足智多谋，帮助大哥赵匡胤开启了历史上的大宋王朝，立下汗马功劳，自然而然成为进入中国皇室的重要历史人物。虽然生活在荣华和锦绣光环之中，但世事纷争，他也难免卷入政权之争的漩涡，被人诬陷，最终忧虑成疾而卒，年仅38岁。太宗下诏书封其为穆王。皇室选中汝州城北西15公里牛脾山北麓，建立陵墓。宋徽宗继位后，改封其为魏王，这块墓地就成了魏王陵地。从明代至今，魏王陵所在的村便一直沿用陵头这个名字，足见陵头人民对魏王的无限尊重，对历史文化的无比敬仰。

据历史书记载，陵墓的规格高于皇后仅次于皇帝，可见当时皇室对魏王的敬重。虽然经战乱陵墓受到破坏，地面建筑毁于一旦，但地下陵墓至今保存完好。2012年，陵头村民在净音寺前面的地里施工，挖出神道石像，才让魏王陵墓从历史的扑朔迷离中真正正正展现在世人的面前，等待着后人去探索研究。

马庙湖畔觅幽境

从魏王陵墓的厚重沧桑中走出来，再赏风景如画的马庙湖。

马庙湖是汝州著名的自然风景区，位于玉皇山下，湖光潋滟，山色葱翠。环湖皆山，风光旖旎多姿，分外妖娆。岸上绿树成林，苍翠欲滴；湖中碧波荡漾，令人心旷神怡。

坐上游艇，荡舟在波光粼粼的湖面上，缥缈的水汽泛着淡淡的绿光，烟波缥缈，意境悠远。那水啊，绿莹莹的深不可测，在太阳的照耀下闪闪发光，碧绿幽深；那风啊，潮润清凉，带着润润的水汽亲吻着我的脸庞，吹拂着我的长发，清爽无比！

说起这马庙湖，船主给我们讲起了美丽的传说：北宋末年，金兵入侵，康王赵构被金兵追杀，追至汝河边，波浪滔天的河水挡住了康王的路，紧急关头，一匹宝马从天而降，康王跨上宝马踏浪渡河，逢凶化吉。这时，宝马浑身上下全成了黄汤泥浆，康王感激地扶着宝马说：“多亏了你这匹泥马啊！”谁知，康王竟一语道破天机。原来这匹宝马就是庙里泥塑的泥马。宝马一下子瘫软在地，成了一匹泥马。康王在临安建立南宋后，在此修建庙宇，祀奉宝马，马庙也由此而来。

荡舟湖面，隐隐传来一阵美妙的歌声：“脾山传奇天心悠悠，多少人文故事温馨千秋。宋陵风雨长相守，食疗百草人长寿。桃花灿烂云飘彩，建设美丽家园蓝图绘就。神牛耕耘新天地，北国江南织锦绣……”

放眼望去，水清、草旺、树绿、云白、花红、天蓝、风轻，真是水碧如玉，叶绿如莹，云白似雪，花艳如霞，歌甜如蜜，犹如仙境。

不知不觉，夕阳西下，晚霞的余晖洒落在宁静的湖面，荡起一圈圈金色的涟漪，仿佛置身于《渔舟唱晚》的琴声韵律之中……

漫步陵头古镇，总有一种风景，会让你的灵魂得到洗礼和安放；总有一段历史，会给你带来无尽的深思和怀念；总有一种文化，会带给你无尽的宁静和安详！

我爱你，陵头，我美丽的家乡，我梦中的桃花源！

湖边的榆叶梅

近日，笔者在中央公园一隅看到湖边榆叶梅竞相开放，与水面倒影相映成趣。

梁杨子 摄



美好的“油渣拉”

●李晓伟

说起猪油渣，其实都算不上一种正经美食。

不年不节，很难见到它的踪影；不伦不类，菜谱上也从来没有它的芳名，但就是这种“狗肉不上桌”的美食下脚料，竟让许多人魂牵梦萦，味思难忘。以至于如今一些饭店竟打着怀旧的招牌推出了猪油渣的改良版——油炸五花肉，价格竟然不菲，竟然很受老饕们的喜欢。

小时候，快过年了，家家都要支油锅，炸一些丸子、酥肉之类的年货。因为这些美食都需要猪肉做主料，割肉必不可少。而割一些肥肉炼成大油是一家老小长时间“有油水”吃，“炼油”更是不或缺。

猪油的熬制过程并不复杂。大人们先到菜场买来一大块肥肉，这块肥肉最好是“板油”。这“板油”位于猪的腹部，是猪油最集中

的地方，出油率高、油渣少，很受家庭主妇们的喜爱。她们先用刀把“板油”切成2厘米见方的方块，然后投入热锅进行炼制。肥腻的“方块”在锅里发出欢快的“滋滋”声，慢慢有油流出来，“方块”也逐渐缩小着漂浮起来，拥挤着，翻腾着，直到最后缩紧身子，成了一小块一小块色泽金黄、香香脆脆的猪油渣。

等这些“方块”变形扭曲成焦黄色，有经验的主妇们会把它用笊篱捞出来放在盆里备用。馋嘴的孩子们不时抽空到厨房里捏一块填在嘴里，美滋滋地出去玩耍了。因为这些东西不上台面，大人们乐得让孩子们开心，根本不会责怪孩子们“偷嘴”吃。

因为“炼油”时会发出“滋滋”的响声，小城人干脆望文生义，给它起了个很接地气的名字：“油渣拉”。

刚熬出来的猪油呈液体状，主妇们会等

这锅翻滚的猪油凉下来，然后小心翼翼地用勺子舀进搪瓷缸里。放上一半天后就凝固了，变得雪白雪白，晶莹剔透。一打开盖子，醇厚绵长的香味就扑鼻而来。

馋嘴的孩子们顾不上母亲“别急，别急，小心烫着”的嘱咐，迅速抓起一粒放进嘴里，外焦里嫩、入口即化，那脆香，那酥麻，仿佛要把人的心都融化掉。特别是把油渣咬碎后，裹在里面的猪油喷射而出，一包油汪在嘴里化开，慢慢顺着喉咙滑下去，感觉干涸已久的肠胃顷刻间被欢快地滋润了。

吃完，嘴边油晃晃的，也不擦，用舌头将嘴角的碎渣给卷进去，意犹未尽地细嚼着，口齿尚留有余香。吃的时候爽，吃多了心里便会觉得油腻，好在人们每次都控制着量，不让孩子多吃，而且吃完油渣一定只能喝热水，一旦喝了凉水，很容易窜肚拉稀。

小时候，院里一户人家支锅“炼油”，好几年剩下的油渣送到乡下亲戚家，亲戚家感恩戴德，经常送一些青菜过来以示感谢。

如今人们讲究养生，猪肉吃得少了，自然也难得见到油渣。物质条件得到改善，食

物的供应品种也变得丰富，如今的自家厨房里，油盐尚存，油渣不再。脆脆香香、金黄灿灿的油渣，已经悄悄地沦为一种回忆，彻底从餐桌上销声匿迹。

记忆里的食物，是有情的，同时也是有力量的，譬如这卷土重来的“油渣拉”就是。

那天在市区一家饭店，当服务员端上一盘热气腾腾刚出锅的油炸五花肉，稍上年纪的老饕们纷纷下箸，取而食之，连声赞叹。特别是改良后用五花肉炸出的“油渣拉”，撒上椒盐，又香又脆又美味，实在是让人胃口馋舌，食之而后快。

看似普通，甚至有些貌不惊人的“油渣拉”，在那种缺少肉的生活里，留给那个时代的人们的，不仅仅是美好的印记，还有一种刻骨铭心的温馨回忆。

那种偶尔吃上一次的酥香美味，混合着淡淡的椒盐味，那种大块朵颐的解馋和过瘾，日久经年，已成为他们自我意识里的神话。



贯彻新发展理念，推动形成绿色发展方式和生活方式

——习近平关于社会主义生态文明建设论述摘编

坚持绿色发展，就是要坚持节约资源和保护环境的基本国策，坚持可持续发展，形成人与自然和谐发展现代化建

《深化合作伙伴关系，共建亚洲美好家园》(2015年11月7日)，人民出版社单行本，第11页

我们将更加注重绿色发展。我们将把生态文明建设融入经济社会发展各方面和全过程，致力于实现可持续发展。我们将全面提高适应气候变化能力，坚持节约资源和保护环境的基本国策，建设天蓝、地绿、水清的美丽中国。

《发挥亚太引领作用，应对世界经济挑战》(2015年11月18日)，《人民日报》(2015年11月19日)

现在，许多贫困地区一说到穷，就说到穷在了山高沟深偏远。其实，不妨换个角度看，这些地方要想富，恰恰要在山水上做文章。要通过改革创新，让贫困地区的土地、劳动力、资产、自然风光等要素活起来，让资源变资产、资金变股金、农民变股东，让绿水青山变金山银山，带动贫困人口增收。我国现有一千三百九十二个5A和4A级旅游景区，百分之六十以上分布在中西部地区，百分之七十以上的景区周边集中分布着大量贫困村。不少地方通过发展旅游扶贫、搞绿色种养，找到一条建设生态文明和发展经济相得益彰的脱贫致富路子，正所谓思路一变天地宽。

《在中央扶贫开发工作会议上的讲话》(2015年11月27日)

面向未来，中国要把生态文明建设作为“十三五”规划重要内容，落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，通过科技创新和体制机制创新，实施优化产业结构、构建低碳能源体系、发展绿色建筑和低碳交通、建立全国碳排放交易市场等一系列政策措施，形成人与自然和谐发展现代化建

《携手构建合作共赢、公平合理的气候变化治理机制》(2015年11月30日)，人民出版社单行本，第6页

促进区域发展，要更加注重人口经济和资源环境空间均衡。既要促进地区间经济和人口均衡，缩小地区间人均国内生产总值差距，也要促进地区间人口经济和资源环境承载力相适应，缩小人口经济和资源环境间的差距。要根据主体功能区定位，着力塑造要素有序自由流动、主体功能约束有效、基本公共服务均等、资源环境可承载的区域协调发展新格局。

《围绕贯彻党的十八届五中全会精神做好当前经济工作》(2015年12月18日)

保护生态环境，要更加注重促进形成绿色生产方式和消费方式。保住绿水青山要抓源头，形成内生动力机制。要坚定不移走绿色低碳循环发展之路，构建绿色产业体系和空间格局，引导形成绿色生产方式和生活方式，促进人与自然和谐共生。

《围绕贯彻党的十八届五中全会精神做好当前经济工作》(2015年12月18日)

城市发展不仅要追求经济目标，还要追求生态目标、人与自然和谐的目标，树立“绿水青山也是金山银山”的意识，强化尊重自然、传承历史、绿色低碳等理念，将环境容量和城市综合承载力作为确定城市定位和规模的基本依据。

《在中央城市工作会议上的讲话》(2015年12月20日)

(未完待续)

中华优秀传统文化经典语句解读(四十三)

191.大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。

——老子《道德经》

【释义】最刚直不阿的人，却好像胆小怕事以至于委屈自我，顺从他人。最有技巧的人，却好像笨拙。最具有雄辩才能的人，却好像愚讷。

【感悟】聪明的人懂得隐藏自己的实力。《孙子兵法》中有一计为“蒙蔽计”，是教人如何在竞争对抗的关系中占上风。蒙蔽术的要义所在是：将自己的目的和意图深藏起来，使对方无法发现而麻痹大意；或者用假幌子使对方无从辨认，信以为真。然后，等有了条件和时机，从容完成原定计划。做人呆呆，处事聪明，不失为一种上佳的做人姿态。

192.鹪鹩巢于深林，不过一枝；鼯鼠饮河，不过满腹。

——庄周《庄子》

【释义】鹪鹩鸟在森林中筑巢，不过占用一枝之地足矣，何必占有整个森林？鼯鼠在河边饮水，不过以喝饱肚子为限，何必占有整个河流？

【感悟】过分贪婪，反而会丢失更多。我们告别草长莺飞，投身于都市，已经很久了。青草、麦浪、弹弓、知了不见了，“狗吠深巷里，鸡鸣桑树颠”的田园美景也不见了。逝者如斯！在碌碌的奔波中我们真的不认识自己了！也看不到自己的心了！我们常以身边物质的辉煌来尺度人生的成功，由美入欲，由欲而求，在求的得失里迷失着！

193.六合之外，圣人存而不论；六合之内，圣人论而不议。

——庄周《庄子》

【释义】天地之外的事物，圣人知道其存在但不说它，天地之内的事物，圣人说了但不议论它。

【感悟】做好自己分内的事，莫论他人是非。一些人每天只知道说别人的长短是非。而从来不知道反躬自问自己是不是也有许多目前不曾发现的短处。殊不知，“乌鸦说猪黑，自己不觉得”。当自己真正回过头来反观自身的时候，才会发现：哦，原来我也一无是处。