

过期药品危害多 兑换处理保健康

八旬教师品位高 平外捐书见真情

市区5家药店举行“3·13家庭过期药品回收”活动

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义）“这个活动真是挺好的，避免了环境污染，还能让群众，让群众减少一份开支，最主要是厂家最后的无害化销毁处理，让群众称赞。”家住富民一街的马现国在天康药房市标店兑换完过期药品后连连称赞。

3月20日，白云山和记黄埔中药有限公司在我市举行2019年“3·13家庭过期药品回收”启动仪式，并现场为群众兑换过期药品。

据了解，该活动从3月20日开始至21日结束。活动期间，广大市民携带国家认可并包装完好的任何品牌药品（针剂和保健品除外），在市区5家天康药房店均可免费兑换白云山品牌的新药品。

据市民马现国介绍，早些年间，因为自己老母亲身体不好，所以购买了很多药物。前些年，老母亲不在了，药物没用完，扔了又觉得怪可惜的，所以就一直留家里。“这些药物用也不能用，花钱买的又不舍得扔，一直没有想到一个合适的处理办法。”马现国说，“前两天，我到天康药房买药，刚好看到门店横幅上的兑换过期药品宣传标语，今天来这里兑换了10多盒新药，这活动搞得真好！”

过期药品都有哪些危害

现在群众的生活水平都提高了，许多居民家庭存有大量过期失效药品，一些患者家中，还存有过期几年、十几年甚至时间更长的失效药品。这些过期药品不仅本身没有价值，也不利于人民群众的用药安全和身体健康，还容易流入社会，成为非法贩卖收购假药的主要货源，严重威胁着基层群众的用药安全。同时，有些过期药品尤其是抗生素药物如果随意丢弃，也不利于环境的保护。

如果人们食用了过期药品，不仅可能失去原有的治疗作用，而且还可能因为内在质量等发生改变，产生对人体有害的物质，轻则可能贻误治疗时机，重则甚至威胁生命安全。而一些不法分子低价回收过期药品，改换包装后通过非法渠道销售到偏远地区的医院、药店及一些无证诊所，继而再次流入消费者手中，严重危害大众的身体和生命安全。

过期药品处理不当还会对环境造成一定影响。一方面，直接丢弃过期药品可能污染环境。有关调查显示，多数人对

过期药品该如何处理

“开展家庭过期药品回收活动，既是一项关注健康、关爱生命、构建和谐社会的大型社会公益活动，也是加强药品监管，严厉打击非法回收药品行为，保证人民群



市民排队兑换药品

众用药安全的有力举措。”白云山和记黄埔中药有限公司豫南区市场经理章爽向记者介绍说，“白云山和记黄埔中药有限公司是全球首创‘家庭过期药品回收（免费更换）机制’，并坚持投入公益16年，深受社会各界好评。”

“过期药品回收了，可是这些药品随后都去哪里了呢？是不是像传言的，被扔到垃圾桶污染环境，或是被黑心诊所拿走换回包装继续危害百姓健康呢？”有市民提出了疑问。针对这个疑问，章爽告诉记者：“所有过期药品回收以后，我们都会去药品监管部门的监督下进行打包封箱，并集中运送到具备回收资质的工厂中，由专业人员进行处理后，投入最高温可达1200余摄氏度的热解气化焚烧炉中进行无害化销毁，市民可以完全放心。”

“开展家庭过期药品回收活动，既是一项关注健康、关爱生命、构建和谐社会的大型社会公益活动，也是加强药品监管，严厉打击非法回收药品行为，保证人民群

“过期药品回收了，可是这些药品随后都去哪里了呢？是不是像传言的，被扔到垃圾桶污染环境，或是被黑心诊所拿走换回包装继续危害百姓健康呢？”有市民提出了疑问。

针对这个疑问，章爽告诉记者：“所有过期药品回收以后，我们都会去药品监管部门的监督下进行打包封箱，并集中运送到具备回收资质的工厂中，由专业人员进行处理后，投入最高温可达1200余摄氏度的热解气化焚烧炉中进行无害化销毁，市民可以完全放心。”

公园体育：美了丽宝小学

“来，同学们，我们排成两队，依次往前走，依次往前走，依次往前走……”3月18日，在煤山公园的乒乓球场内，教练张向宏认真地指导丽宝小学三年级的学生们如何打乒乓球。

一路之隔，三分钟到达，自煤山公园近几年建设越来越完善起，丽宝小学就近水楼台先得月，把体育课搬到了公园里。

“学校周边有双拥公园和煤山公园，特别是后者，离学校只有三分钟路程。”丽宝小学开展“科学健身、茁壮成长”项目已经有一年多，该校负责人说，政府推进城市公园体系建设，为教学创新提供了非常好的平台，学校借公园“东风”，开设了乒乓球、武术、篮球等课程，体育课直接搬到公园里。

专业教练给学生上体育课
“上户外运动是我们最开心的时候。”

三年级(8)班的王海波同学说，他们每周都有一次一个小时的户外体育课，自己选择的是乒乓球，还有的同学选择了篮球、跆拳道等。

“以前没有场地，这些课程无法开展，现在公园就在学校旁边，提供了非常好的平台。”丽宝小学负责人张丽霞介绍，从前年年底开始，学校借助煤山公园，实施“科学健身、茁壮成长”项目，为学生们量身定制了篮球、跆拳道、武术、网球、乒乓球等专业课程，而且聘请了具有教练资格证的专业老师。

“将课堂搬到公园里，开设专业体育课，这在全市也属首创。”教育局负责人说，作为近年来全市的重点民生幸福工程，城市公园体系建设不仅让老百姓动起来、乐起来，更让公园成为孩子们的乐园，为公园周边中小学进行教学创新提供了平台。

孩子体质变好

“儿子以前是个小胖墩，现在明显瘦多了。”张先生的孩子在丽宝小学读四年级，他告诉记者，这几年让自己最忧心的有两件事，一个是父亲不断增高的血压，一个是儿子不断增加的体重。“学校开设了篮球班后，孩子一下子就迷恋上了。寒暑假学校还专门有‘小胖墩们’补课。”张先生说，平时在学校，孩子在煤山公园运动，回到家还拉着爷爷一起去双拥公园打网球，现在儿子体重降了，父亲的血压也降了。

推广全民运动、提高学生体质，是丽宝小学近年来的关注点之一。2017年春，国家体育总局体育科学研究所实施了全国青少年科学健身普及项目，丽宝小学凭借近几年在学生体育运动教育方面的成绩，成为市里的模范

学校之一。

经济高质量发展，教育也是如此，而教育的高质量首先要以学生的健康为基础。近几年，市委、市政府大力推进公园体系建设，形成了“园在城中，城在园中，城园一体”的绿地格局，最终目的，就是造福民生，打造健康中国的汝州样本，让老百姓动起来、乐起来。

现在，城市公园体系建设已经站上了新的平台，市委、市政府提出的公园体系建设目标基本实现。建起来更要用起来，要引导市民健康生活，引导大家在公园锻炼，丽宝小学既有效利用了公园资源，又开发了新的课程体系，在探索高质量教育、提升学生素质方面跨出了一大步。

融媒体中心记者 牛莉萍

保健品不是想吃就随便吃

近日，有调查显示，我国药物性肝损伤高于西方国家，各类保健品等是导致此问题的“重灾区”。过去，大众舆论针对“保健品”的批评，更多集中于其“没有作用”或“替代药物使用而耽误治疗”等方面，但随着越来越多现实案例以及学术论文的力证，保健品本身的危害性一面也越来越引人注目。

尽管我们说保健品本质就是食品，应该是安全的、无毒无害的，但这一判断，只是适用于通常情况。一些保健品单个来看没有问题，可是消费者将各种保健品混在一起吃，就容易出问题。而个别保健品还没做到安全无害，尤其是某些小厂家由于生产工艺、流程管控等环节的天然缺陷，最终导致产品可靠性难以保障。
据《北京青年报》

·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

林彪讲完后，到会的人都不发言，有的翻材料，有的喝水。过了一段时间，林彪又说：“嗯，为什么没有人发言？”这时，汪东兴发言，批判了陈伯达。汪东兴指出，华北组的讨论就是陈伯达放炮后搞乱的。林彪听了，表情很尴尬。汪东兴发言后，其他一些人七嘴八舌地讲了一些。会议很快就散了。

散会后，汪东兴向毛泽东汇报了情况。毛泽东哈哈大笑，问会还开不开？汪东兴说，林彪打了个招呼，说再开会就通知，不通知就不去了。

3日，林彪又开了一次会，没有通知汪东兴参加。直到九届二中全会散了，也没有通知汪东兴去参加他们的会。毛泽东知道后说：“不要你了。说明你不是那个圈子里的人。”

9月2日以后，各小组就开始集中批判陈伯达。在华北组，汪东兴按毛泽东的指示作了检讨以后就请假了，没有再去参加会议。

4日，毛泽东找林彪谈话。

5日上午，毛泽东找陈伯达谈话。下午，毛泽东、周恩来及康生谈了如何结束会议等问题。

6日上午11时，周恩来约集各组正、副组长，传达毛泽东指示的主要精神：“加强团结，共同对敌，拥军爱民，读几本书，各自自我批评，严守党纪军纪。”

直到庐山会议结束，林彪以及吴法宪等并没有打算真正认识和揭露问题，更没有作出像样的检讨。他们只是在应付毛泽东。据吴法宪后来讲：“我们在叶群家开了会。叶群定了原则，要检讨，主要是我，但是第一不涉及林彪，第二不涉及黄永胜，一定要把林、黄保下来。”

在这种情况下，毛泽东决定先结束全会。

9月6日下午，九届二中全会举行闭幕式。毛泽东要林彪主持闭幕会议。这时，主席台上已没有陈伯达。全会基本通过《中华人民共和国宪法修改草案》、批准国务院关于全国计划会议和1970年国民经济计划的报告，中央军委关于加强战备工作的报告，并宣布对陈伯达进行审查。

闭幕会上，周恩来、康生发言后，毛泽东分别就党的路线教育、高级干部学习和党内团结问题发表讲话。

毛泽东说：“现在不读马、列的书了。不读好了，人家就搬出什么‘第三版’（指陈伯达编辑的《恩格斯、列宁、毛主席关于称天才的几段语录》中所收恩格斯为马克思《路易·波拿巴特政变记》德文第三版作的序言）呀，就照着吹呀。那么，你读过没有？没有读过，就上这些黑秀才的当。

有些是红秀才哟。我劝同志们，有阅读能力的，读十几本。基本开始嘛，不妨碍工作。你不读

点，你就不晓得。这次就是因为上当。得到教训嘛，人家是哪一个版本，第几版都说了，一问呢？自己没有看过。”

“不讲团结不好，不讲团结得不到全党的同意，群众也不高兴。”“所谓讲团结是什么呢？当然是马克思主义基础之上的团结，不是无原则的团结。提出团结的口号，总是好一点嘛，人多一点嘛！”

谈到庐山会议上出现的这场风波时，他情绪有些激动地说：“庐山是炸不平的，地球还是照样转。极而言之，无非是有那个味道。我说你把庐山炸平了，我也不听你的。你就代表人民？我是十几年以前就不代表人民了。因为他们认为，代表人民的标志就要当国家主席。我在十几年以前就不当了嘛，岂不是十几年以来都不代表人民了吗？我说谁想代表人民，你去当嘛，我是不干。你把庐山炸平了，我也不干，你有啥办法呀？”

主持会议的林彪最后简单地说了几句话：“这个会议整个进程中间都是主席亲自指导的。会议过程中间出现的问题，主席很敏锐地发现了，顺利地解决了。这个会，可能成一个团结的会，还是分裂的会？经过主席的这种指导，依然变成了一个团结的会，胜利的会。”

陈长江回忆：

二中全会闭幕的这一天，会场主席台上发生了令我惊讶不已的变化：主席台上的中央只放着一个座位，旁边是一个主持人的座位。周恩来宣布开会后，毛主席坐到了中间那个位子上，周恩来在旁边主持人那个座位上坐了。其余的三位常委：林彪、陈伯达、康生的位子去掉了，他们都坐

在台下和其他人一样的位子上去了。

闭幕式上，周恩来宣布对陈伯达隔离审查。几项讨论的议程均已通过，散会后怎样贯彻，也都做了布置。

这次会议的后半段，是我记忆中掌声最少的会议。人们对鼓掌显得谨慎多了。只有在毛主席讲话，周恩来宣布开会和闭幕的时候才有。

这次会议之后，毛主席对林彪的希望、寄托遭到了沉重的打击。但他还想再看一看，还想争取他，不致使他走得太远。毛主席只是让周恩来主持党的日常工作，并抓军委办事组的事情。

9月7日，林彪、叶群下庐山了。黄永胜、吴法宪、李作鹏、邱会作去九江机场送他们。在叶群导演下还在一起照了集体相。实际上是表示他们的团伙要抱得更紧。林彪走后，黄永胜等人也很快离开了庐山。

8日，各省、大军区的负责人都走了。

9日上午，周恩来、康生、张春桥、江青等人走了。

下午2时，毛泽东接见了为全会服务的会务人员。因为下雨，安排在庐山礼堂接见。后来雨停了，就改在室外，用夹道欢送的形式接见。照完相后，毛泽东下了庐山。

当日，毛泽东到南昌。

9月10日，毛泽东离开南昌去长沙。

晚上11点，专列到长沙。停在大托铺支线休息。华国锋、卜占亚、杨大易向毛泽东汇报工作。和往常一样，毛泽东主要询问的还是有关湖南建设方面事情，毛泽东再次提出：你们湖南什么时候可以建成工业省？

毛泽东在专列上住了两天。

13日，毛泽东离开长沙去武汉。他对前送行的华国锋讲：庐山的事还没有完，你们要警惕上坏人的当！

在去武昌的路上，毛泽东问汪东兴在想什么？

汪东兴说：“在想自己在庐山会议上的问题。”

毛泽东说：“这好嘛！”

汪东兴说：“在山上开会，忙于会务，没有时间想自己的问题。现在有空闲时间了，可以好好地地理自己的思想了。”

毛泽东对汪东兴的态度比较满意。说：“这样好，想到什么就说什么。你的心是好心。”

专列到达武汉，毛泽东住东湖宾馆梅岭一号。安顿好毛泽东后，汪东兴开始写检查。

9月14日，毛泽东在武昌东湖客舍同曾思玉、刘丰谈话。

毛泽东问曾思玉、刘丰：这次庐山会议有什么教训？

曾思玉回答：受到一次深刻的路线斗争教育。

毛泽东说，庐山这个鬼地方，这次会又未开好，陈伯达这个自称小小老百姓，实则是大大的阴谋家，他在华北小组上乱放一通，召集人又不把关，在华北组六号简报登载下发之后，就发难了。在三天小组会上，有些人煽风点火，起哄放炮，唯恐天下不乱，大有炸平庐山，停止地球转动之势。

毛泽东说，什么设国家主席，什么天才？你把我放到油锅里去炸，我还是不当国家主席！要当国家主席，让陈伯达他们去当！（未完待续）