

时令走笔

乡村野菜谱

●梁永刚

野菜天生带着不羁的野性，顺时令萌发，受雨露滋养，采集天地灵气，吸取日月精华，是大自然馈赠给人类的一份厚礼，也是饥馑年代灾荒年月的代粮充饥之物。近年来，随着人们养生观念的不断增强，野菜以其纯净、本真的鲜香，越来越受到人们的追捧。荠荠菜、面条菜、毛妮菜、野辣菜、水萝卜棵、米米蒿……童年的记忆中，冰雪消融，春风渐暖，一场淅淅沥沥的春雨过后，和着时令节气的节奏，一簇簇青翠欲滴、生机勃勃的野菜，爬出了郁郁葱葱的麦田，爬进了祖母臂弯上的竹篮，也爬上了庄户人家的饭碗。

娇小玲珑“荠荠菜”

在春天一望无际的麦田里，最先登台亮相的野菜是荠菜。荠菜在乡间俗称“荠荠菜”，又名护生草、鸡心菜、净肠草、地米菜、枕头草、清明草，是春天诸多野菜里最先变绿的，也是乡亲们最先食用的一种野菜。在那个家家户户粮食都不宽裕的年代，用荠菜来调配苦难的生活，成为农人们经年累月的习惯。《救荒本草》记载：荠菜在灾荒年月是代粮充饥之物，贫乏之人视其为宝。民谣有：“荠菜儿，年年有，采之一二遗八九。今年才出土眼中，饥饿之人不停手。”“三月三，荠菜当灵丹。”荠菜天生丽质，娇小玲珑，锯齿一般的绿叶，叶表一层细细的茸毛，嫩生生绿茵茵，不但看上去惹人喜爱，吃起来更是味道鲜美。祖母将荠菜采回家后，择去杂草，洗净尘土，或凉拌，或素炒，或切碎了做饺子馅，皆清脆耐嚼，鲜嫩可口。在那个一年难得吃上几次肉的时代，祖母包的荠菜鸡蛋馅饺子我总是吃不够，至今想起来还让我唇齿留香，回味无穷。

温润柔嫩“面条菜”

面条菜因叶片细长、形似面条而得名，学名叫作“麦瓶草”，乡亲们亲切地叫它“面条棵”或者“胡片嘴儿”。面条菜大多生长在麦田里，有的贴着麦苗根长，有的则在地垄中间，绿绿的身姿轻盈地摇曳，看上去肤软碧绿，养眼动人。每天下午放学后，我和一群

小伙伴就提着竹篮，拿着锅铲，一路欢笑来到村外的麦田里侧面条菜。由于人多，我们不聚堆，一个个瘦小的身影散落在一望无际的麦地里，蹲下来仔细寻找着，剜挖着，每一棵面条菜的发现都伴随着我们无限的喜悦。一把寻常的面条菜，在祖母的摆弄下有多种吃法，比如粉蒸面条菜，将面条菜择洗干净，控尽水分，用玉米面拌匀，上笼用大火蒸三五分钟，取出抖散，加蒜泥、盐、小磨香油拌匀即可。还有一种吃法是凉拌面条菜，将面条菜择洗干净，焯水后用凉开水浸凉，加入盐、香醋、蒜泥拌匀。如今想来，面条菜最常见也最简单的吃法就是下在面条锅里。祖母把我挖回来的面条菜择好淘洗干净，放在沸水锅中焯一下，然后再拌上油盐、葱姜蒜等佐料调好，等一锅面条煮得差不多时倒进去用勺子搅匀。不多时，一股清香醇厚的气息便在热气腾腾的灶房里飘散开来。捧着祖母为我盛的一大碗汤面条，嗅着淡淡的清香，看着面条菜盈盈的碧绿，我顿时食欲倍增、胃口大开。

羞羞答答“毛妮菜”

“毛妮菜”也是一种常见的麦田野菜，学名叫作田紫草，冬天萌芽生长，春季幼苗嫩株可食，花朵有白、红两种。毛妮菜的外形酷似返青的麦苗，不仔细辨认很容易混淆，只是毛妮菜叶子比麦苗稍宽，看上去略显粗糙而已。正如其土里土气的名字一样，毛妮菜带着乡间的质朴和泥土的芬芳，像一位没有见过世面不敢轻易示人的村姑，把娇弱的身子掩藏在茂密的麦垄里，一副羞羞答答胆胆怯怯的模样。毛妮菜与面条菜可谓是麦田野菜中的“姐妹”，苗条细长的身材颇有几分相似，没有经验的人很难辨别清楚，但是仔细观察就会发现，面条菜叶稍宽，油亮且绿，无绒毛且光滑。而毛妮菜的叶面微微发白，且上面布满绒毛，用手摸上去涩涩拉拉的。祖母爱吃毛妮菜，或将嫩苗拌上面条菜蒸食，或者作为随锅菜放入面条中，味道也不错，只是口感没有面条菜顺滑，有些挂嗓子。

泼辣刚烈“野辣菜”

“野辣菜”也叫“辣菜”，是麦田里的一种美味野菜，外形似油菜，但叶子比油菜小，边缘呈锯齿状。若采来直接炒食，带有浓郁的芥菜辣味，“辣菜”的名称由此而来。为了查找辣菜的学名，我查阅了多种植物典籍，也咨询了多名专业人士，他们根据辣菜的形状和口味给出了多个学名，但是仔细对照后都被我否定了，至今我仍然没有准确得出辣菜的正确学名。辣菜喜欢成群结队一簇簇生长在麦地里，越是麦苗稀疏的地方，辣菜的叶子就越厚实；越是麦苗稠密的地方，辣菜就显得越单薄。阳春三月，麦田里的辣菜嫩绿欲滴，青翠欲滴，正是采来食用的好时节。因新鲜的辣菜带有辛辣味，祖母总是先将其在热水里焯一下，等辣味去掉后便作为随锅菜下到面条里，也可以包成包子，味道鲜美纯正。在我的记忆中，每年春天祖母总要腌制一坛辣菜，腌制的方法并不复杂，切去辣菜根部，择洗干净晾晒至八成干时分层放入腌菜的瓦罐中，摆放一层撒一层盐，双手反复均匀揉搓，直到揉至青叶柔软，往外渗水方可。然后在接近坛口的辣菜上面再撒少许细盐，放上几片切得薄溜溜的生姜片，用一方光滑平展的石锅盖住罐口，接下来便只等着享用美味了。三五天之后，辣菜完全被浸泡在瓦罐内的汁水中，上面漂浮着一层细细的白沫，将鼻子凑到近处嗅一嗅，一股子酸味扑鼻而来，此时辣菜也就腌成了。祖母精心腌制的辣菜用途极广，做汤面条时切一些放入锅里，再配以鲜红的辣椒段、绿的葱，红的红，绿的绿，绝佳搭配，清香四溢，看上一眼就馋得人直流口水；炒菜时切成一寸来长的小段，佐以辣椒、葱段、蒜瓣等，热油锅里翻炒几下，整个灶房里顿时氤氲着好闻的香味儿。热锅里炒出来的辣菜刚入口有股子青气，但慢慢嚼上一会儿，便会有种野菜特有的醇厚清香弥漫在唇齿间，回味无穷。

毛毛糙糙“萝卜棵”

萝卜棵也叫“水萝卜棵”，是麦地里比较有名的一种野菜，学名叫马唐草，有的地方也叫水扑楞棵、涩荠菜、大荠菜。其种子和小

麦一起发芽生长，等到开春麦苗返青之时，有雨有阳光，麦垄间指甲盖大的水萝卜棵迅速长大，三五天时间就长成小孩巴掌那么大。水萝卜棵猛一看貌似荠菜，但远没有荠菜长得清秀光洁，外表毛毛糙糙的。荠菜开细碎的白花，水萝卜棵则开小蓝花。吃水萝卜棵要趁早，在其尚未出苗之时，便用铁锅刀剃下来，肥实实的嫩苗吃起来和荠菜大同小异。那时候，祖母把水萝卜棵带回家后，吃法不外乎四种：一是作为随锅菜丢入汤面条、咸糊涂（即放盐的玉米糝糊糊）或者咸面疙瘩（即放盐的面汤）中。乡谚说“水萝卜棵熬满锅，大人小孩站着喝”，指的便是此种情形。二是当蒸菜吃，将其拌上玉米面，上笼蒸熟，用蒜汁添加油盐调拌即可。三是凉拌吃。用热水将水萝卜棵焯一下，放点油盐凉拌而成。四是蒸包子或者蒸窝窝。“水萝卜棵，蒸窝窝，不吃不吃吃两个”，水萝卜棵质地粗糙，过水后比荠菜块头大很多，吃起来也有嚼头，是包素饺子或蒸包子的绝佳食材。如果馅里再掺点油渣儿，那就更入味了。

清秀可人“米米蒿”

米蒿，又名麦蒿，顾名思义就是长在麦地里的一种蒿类，民间俗称“米米蒿”。这个名字极其形象，米蒿的种子如小米般大小，叶子也是细细密密的，开出的小花黄灿灿的，色如小米。麦田里的米蒿长势喜人一棵挨着一棵，根生的叶片一层叠着一层，平展地铺在地上如绿地毯，看上去给人一种舒舒适适柔软的感觉。《救荒本草》上是这样形容米蒿的，“苗高人许。叶似园（莞）荻叶微细，叶从间分生茎叉（杈），梢上开小青黄花，结小细角似茅蒴”。《河南农田杂草志》中把米蒿的现代分类，确定为十字花科草本植物，它还有米蒿、播娘蒿和野芥菜三个名字。祖母经常说，“早春米蒿肥，赶早不赶晚”，吃米蒿要趁早，否则等麦苗长大一些，庄稼人就会把它作为田间杂草一锄了之。趁米蒿尚未抽薹时祖母将其采回洗净，拌玉米面蒸熟，用蒜泥调着吃；也可以炒熟吃，还可以用米蒿来包饺子，味道也很鲜美。

心香一瓣

迎春花开春又来

●孙利芳

春寒料峭的早春，天气乍暖还寒，匆匆行走在上班途中，风中仍有丝丝的寒意沁入脖颈。路过市标，忽然，一片亮丽的金黄映入眼帘，在草木萧瑟万物沉睡的早春格外引人注目。哦！迎春花开了！春天来了！

我按捺不住内心的激动和喜悦，放下单车，奔向抢眼的那片明黄。默默凝视着花儿，金黄色的花瓣，黄的那么纯洁，黄的那么艳丽，黄的那么明媚，黄的那么纤尘不染落落大方。一朵朵花瓣张开着，随风摇曳，好像一双双欢快的小手在向我招手，既妩媚调皮活泼可爱，又神气十足天真无邪！真不愧为春天的使者啊！不禁吟诵起唐代诗人令狐楚的诗句：“高楼晓见一花开，便觉春光四面来。暖日晴云知次第，东风不用更相催。”是啊，娇弱而又坚强的迎春花啊，转眼之间就带来的春的消息，春的欣喜，春的妩媚，春的希望，送我满心的惊喜、满眼亮丽的芳华！

一朵朵娇嫩的花瓣簇拥在柔柔纤细的枝条上，自然下垂，错落有致，自然而率真，随意而又有序。微风吹过，枝条轻拂，花瓣摇曳，花随枝动，枝带花摇，仿佛一位妙龄少女笑意盈盈轻歌曼舞，又好似邻家女孩顾盼生辉粉面含笑纤腰曼妙风情万种！轻轻抚摸她柔嫩的枝条，深深呼吸着她淡雅清新的芬芳，不由得满心欢愉起来！

一朵朵嫩黄吐蕊的迎春花，缀满柔柔的枝条，那小小的花儿，没有牡丹的雍容华贵，没有月季的艳丽多姿，没有桃花的粉嫩娇羞，就那样朴素简单地开放着，绽放得那么投入，那么纯粹，向世界展示着春天的风采，装扮着整个早春。花朵春意浓，香润春风朗，每朵花都甜甜地笑着，有的浅笑轻盈、有的含蓄带露、有的舒展大方、有的娇媚深情，她们坦坦荡荡落落大方，丝毫不怕仍带着丝丝寒意的冷风，就这样独领着尚萧萧春寒的早春，就这样精神抖擞英姿飒爽地守护着春天！难怪白居易有诗赞曰：“金英翠萼带春寒，黄色花中有几般，凭君语向游人道，莫作蔓菁花眼看。”

小小的迎春花啊！你不怕春寒的侵蚀，你没有绿叶的陪伴，你没有华丽的舞台，但你仍坚强地独领着春天的骄傲！坚强地为自己为整个春天率真而自由地奔放着。“带雪冲寒折嫩黄”，你自己柔弱的身躯绽放春的希望，你用娇嫩的明黄装扮早春美丽的风景，你唤醒了千千万万沉睡的万物生灵，让萧瑟沉睡的冬天焕发勃勃生机，点燃了春天的万紫千红、花红柳绿，你用自信坦然心无杂念灿烂着整个春天！

让我们为这些娇小可爱、坦荡率真、柔而不弱、矜而不骄、凡而不俗、静而不孤的迎春花喝彩吧！



春风雅韵

张艳利作

萌芽

20年后的我

●汝州外国语学校五年级 朱钰

现在是2039年，历经岁月洗礼的我已经31岁了，我现在生活在重庆，在一个大型研究院担任总发明家一职。这两天我刚研发出来的脑能量食物打印机，今天上午刚签过大量批发推广单，脑能量食物打印机已经申请了专利简称ev。

“钰总，XA星球总理邀请您带上您的专利去那里一趟，原因是因为近期XA星球附近有一种脑细胞病毒，虽然现在XA星球已经加上了防御光圈，但依然有一部分居民失忆了。”一天，我的助理向我报告。“可以，带上万能旅行包把瞬移隧道预定到XA星球，十分钟后准备出发。”我向助理发出指示。“好的，我这就去办。”助理转身出去了。

签过文件，刚好十分钟，我在瞬移隧道里滞留了两秒，就到了XA星球，总理亲自前来迎接我，还亲昵地给了我一个大大的拥抱。由于语言不同，助理从万能旅行包里拿出了智能翻译器。总理告诉我，最近有一道光束让部分居民失忆了，我听说地球有一个人发明了可以恢复记忆和增加知识的打印机，于是就请您来到了这里，您愿意帮助我们吗？“当然可以，我还愿意留下一台ev在这里。”“谢谢你！真的非常感谢！”总理说着便真诚地与我握手道谢。

我简单教了这里的科学家一些操作方法，就回到了地球，又开始了我的生活。

征稿启事

《今日汝州》副刊2019年优稿优酬，现面向社会征集优秀文学作品，要求如下：

- 1.文字稿件题材不限，散文、诗歌、随笔、杂文均可，稿件不超过1500字，诗歌原则上不超过30行。
- 2.“萌芽”专栏征集优秀中小学生学习作文。小学生作文不超过500字，初中生作文不超过1000字。
- 3.另征集各类书法、绘画、摄影作品。来稿请以JPEG图片格式发送至电子邮箱。

稿件内容要求积极向上，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，以展现我市厚重的人文风情、民俗文化为主，描写我市广大群众生产、生活现状，再现良好的精神文化风貌。 邮箱：rhzs2008@163.com

·连载·

毛泽东离京
巡视纪实

李雪峰说，这是中央全会，中央委员和候补委员有什么意见，可以自由发言。

当天晚上，我正在看电影，周总理派人找到我，要我去谈话。周总理说，我已把你的信在政治局传阅了。周总理指示我回去以后，组织代表中的工人同志开个会，批评聂元梓，解决她串联的问题。我向周总理汇报了河北省几位同志发言批评宪法起草委员会的情况。周总理说，可能是关于三个副词（天才地、创造性地、全面地）的问题，在纪念列宁诞辰百周年发表的社论上，毛主席删去了这个内容。我已经要北京查一下档案。对这个问题，你为什么不在会场上对他们进行反驳？

我说，我不了解情况，不好发言。周总理说，不是很好讲吗？宪法起草委员会的主任是毛主席嘛！副主任是林彪嘛！你们反对宪法起草委员会，不是反对毛主席吗？你为什么不讲？

周总理批评了我。我向周总理提出小组会如何开下去的问题。周总理说，照原计划继续进行。我从周总理处回来，就开了批评聂元梓的会。会上批评了聂元梓的非组织活动。我们把批评聂元梓会议的情况，手写了一份情况简报，报送给周总理。周总理批示政治局传阅了。

我记得林彪还在简报上画了圈。后来出现了林彪问题。我才意识到我们写的这个简报有多大风险。

这时听到他们说反对毛主席的是张春桥，也是对着江青、康生等人的。

停止小组会后，政治局作了一个决定，要陈伯达、吴法宪、李作鹏、邱会作、汪东兴检讨，还决定收回六号简报。

开检讨会时，周恩来、康生主持，各大组组长参加了。我不是组长。但周总理通知我听他们检讨。陈伯达是第一个检讨的，吴法宪、李作鹏等也检讨了。陈伯达等人的检讨很不像样子。

汪东兴找李雪峰和我谈过一次，他说是毛主席让他找北组的几个组长谈一谈的，他犯了错误，毛主席讲过不设国家主席和他不当国家主席的意见，这个意见还是他传达的，但在这次会上，他又提出了与毛主席相反的意见。汪东兴还在华北组检讨过一次。

汪东兴讲话的内容与陈伯达讲话的思想有所不同，他是听了陈伯达的讲话说有人反对毛主席，一时愤激地发言，是被人利用了。后来调查，也没有发现他参与林彪集团的活动。

8月31日，毛泽东在陈伯达整理的那份论述“天才”的语录上，写下一大段批示：

这个材料是陈伯达同志搞的，欺骗了不少同志。第一，这里没有马克思的话。第二，只找了恩格斯一句话，而《路易·波拿巴特政变记》这部书不是马克思的主要著作。第三，找了列宁的有五条。其中第五条说，要有经过考验、受过专门训练和长期教育，并且彼此能够很好地互相配合的领袖，这里列举了四个条件。别人且不论，就我们中央委员会的同志来说，够条件的不很多。例如，我跟陈伯达这位天才理论家之间，共事三十多年，在一些重大问题上就从来没有配合过，更不用说很好的配合。这一次，他可配合得很好了，采取突然袭击，煽风点火，唯恐天下不乱，大有炸平庐山，停止地球转动之势。我这些话，无非是形容我们的天才理论家的心（是什么心我不知道，大概是良心吧，可决不是野心）的广大而已。至于无产阶级的天下是否会乱，庐山能否炸平，地球是否停转，我看大概不会吧。上过庐山的一位古人说：“杞国无事忧天倾”。我们不要学那位杞国人。最后关于我的话，肯定帮不了他多少忙。我是说主要地不是由于人们的天才，而是由于人们的社会实践。我同林彪同志交换过意见，我们两人一致认为，这个历史家和哲学史家争论不休的问题，即通常所说的，是英雄创造历史，还是奴隶们创造历史，人的知识（才能也属于知识范畴）是先天就有的，还是后天才有的，是唯心论的先验论，还是唯物论的反映论，我们只能站在马列主义的立场上。而决不能跟陈伯达的谣言和诡辩混在一起。同时我们两人还认为，这个马克思主义的认识论问题，我们自己还要继续研究，并不认为事情已经研究完结。希望同志们同我们一道采取这种态度，团结起来，争取更大的胜利，不要上号称懂得马克思，而实际上根本不懂马克思那样一些人的当。在这个批语的抄件上，毛泽东加上一个标题：《我的一点意见》。毛泽东已看出庐山会议这场风波同林彪有密切关系。但林彪是“文化大革命”以来的“副统帅”，又是九大党章规定的“接班人”，对林的问题必须采取慎重的态度，而且这场风波的幕后情况还有待进一步弄清。这不是几天内能做到的。因此，他把批评集中地指向陈伯达一人，而对林彪仍不去触动，而采取保护的态度。在《我的一点意见》的手稿上，最初在讲到陈伯达搞的“天才语录”时曾有一句：“陈伯达搞引林彪同志的话多至七条（应为九条），如获至宝。”但文件印发全会前，他又删去了这句话，并把修改件给林彪看。

9月1日，毛泽东在有各组召集人参加的中央政治局扩大会议上指出：凡是在这次庐山会议上发言犯了错误的人，可以作自我批评、检查。会上，他点了陈伯达的名，要他作检查，还要林彪召集吴法宪、叶群、李作鹏、邱会作等人开会。听取他们的检查。

毛泽东提出由林彪出面，对有关当事人进行批评，实际上也是给林彪等找个下台阶的机会。

9月2日，林彪召集陈伯达、吴法宪、叶群、李作鹏、邱会作开会。汪东兴也参加了。毛泽东让汪东兴参加这个会有两个目的：一是了解情况；二是汪东兴也要接受批评、受教育。

会议开始，林彪说：“今天，找你们开个会。你们在会上为什么要同一个时间发言，为什么都引用了同样的语录。你们要坦白，要交代。”

(未完待续)