

喝完酒多久才能开车？

小编告诉你啥时能避开酒驾



3月13日早上7时41分，交警在金庚医院附近查酒驾。

吴伟伟 摄

在很多司机的印象中，公安交警部门一般都是在晚上才会查酒驾，上午不会查酒驾，更不要说早上查酒驾了。如果你这样想，那就错了，因为酒驾整治从来没有时间限制。

3月12日，早上的上班高峰期，记者在市区丹阳路与城垣路交叉口就看到，我市公安交通警察正在使用酒精检测仪器，让来往车辆司机吹气测试，进行酒驾查处。

通常，我们会认为晚上喝完酒，第二天体内的酒就会挥发掉，早上驾车也根本不存在酒驾的道理，其实不然，由于前一天饮酒过量，往往酒还未彻底清醒，这时驾车也存在交通安全隐患。

到底酒后多长时间能开车呢？据材料显示：我国对于酒驾的定义是，血液中每100毫升酒精含量超过了20毫克，而更严重的醉驾，则为每100毫升80毫克。如果发现酒驾行为，初次是记12分，暂扣驾驶证6个月，1000元至2000元罚款。再次饮酒吊销驾驶证，处15日以下拘留，1000元至2000元罚款。醉酒驾驶机动车发生交通事故构成交通肇事罪的，吊销驾驶证终身不得重新取得，还要负刑事责任受牢狱之灾。

就拿我们平常喝的啤酒来说，如果喝了正常大小的一次性纸杯这么多酒开车被查，酒精含量就已经稳稳超过了20毫克。如果你喝了一瓶，那就妥妥的属于醉驾。而且大家不要以为查酒驾是查你是否意识清醒，血液中的酒精含量才是证明你是否酒驾的最重要凭证。

如果我们喝完了酒，要隔多长时间才能够开车

呢？其实，这也根据每个人的身体状况而言。对于大多数的车友来说，如果前两天喝了酒，一般经过一晚上的睡眠也就是7-8个小时之后，血液中的酒精含量就已经被稀释得差不多了。这个时候，正常上路也没问题。而早上所能查到的酒驾，往往都是前一天晚上喝酒喝到凌晨两三点，然后第二天七八点钟就开车上路。此时酒精还没有被完全吸收，自然能够查得出来。

据了解，我市交警查处酒驾早就进入常态化，区域全覆盖、时间无规律，交警在对酒驾醉驾违法犯罪行为重点时段、重点部位加大查处力度的同时，还将扩大查处区域和延伸时段，采取不定时段、不定卡点的随机密集查处方式，高频次、大力度打击酒驾醉驾违法犯罪行为，目的是为了营造“喝酒不开车、开车必被查”的高压氛围，打消机动车驾驶人侥幸心理。同时，市交警大队还会邀请媒体全程跟踪报道，酒后驾驶一旦落网，不仅面临法律的严惩，还将被第一时间曝光。所以，“醉猫”们千万不要存在侥幸心理。

酒精能够麻痹人的神经，降低人的注意力，并且使驾驶者的行动变得迟缓，对于瞬息万变的路况不能够更好把控，极易发生危险。大家一定要牢记“开车不喝酒，喝酒不开车”。

宋乐义 张少格

燃气安检，您要知道的四件事

洛阳新奥燃气有限公司在燃气经营范围内开展居民小区户内安检活动，旨在排查居民在燃气使用方面的安全隐患，提升居民安全用气意识，切实保障城市公共安全、社会稳定和人民群众生命财产安全。

下面小编就和大家聊聊“燃气安检”，您需要知道哪四件事。

第一件事：什么是户内燃气安检

户内燃气安检是指针对燃气用户入户进行一次室内燃气设施及设备的全面检查，如居民用户是否存在的不安全用气行为、燃气管道及附件的安全检查、阀门的安全检查、燃气表的安全检查、用气设备的安全检查等。

第二件事：为什么开展燃气安检

在燃气的日常使用过程中，伴随着温度湿度等自然因素的变化，燃气设施设备可能存在一些部件锈蚀、胶管老化等现象，也有些居民对燃气安全使用缺少常识，存在使用简易三通、双火源同室、对室内燃气管线私改私接等不安全用气现象，给自身及他人生命财产安全带来严重威胁。

燃气公司为了用户用气安全，免费

进行户内安检，及时发现燃气设施存在的隐患与不安全用气行为，为您的安全保驾护航。

第三件事：识别真假安检员

洛阳新奥燃气有限公司的每一名安检员都是经过专业培训的，有规范的安检流程及工作标准，统一穿着带有新奥燃气标识的工装(男工装为黄色，女工装为蓝色)，佩戴工卡，携带专业安检工具及设备入户免费安检。如您对安检人员有疑问，请拨打燃气公司客服电话95158进行确认。

第四件事：请您谅解

燃气公司工作人员在入户检查时经常遇到吃“闭门羹”的现象：有的住户长期不在家，安检人员上门检查时经常扑空；而有的住户甚至不让安检人员进门检查。

对于家中无人的客户，我们会在您家门口张贴留言卡，希望您主动联系我们，让您满意是新奥永远的追求，我们将竭诚为您提供专业、满意的燃气服务。

如广大用户发现燃气问题请及时拨打燃气公司的24小时服务电话：95158。



除春困，饮一杯花草茶

我们在感受生机勃勃的美妙春景时，常常会感到机体困倦疲乏，或者昏昏欲睡，中医将之称为春困。日常生活中，适时地享受上一盏淡雅清香的花草茶，对放松心情、赶走春困也有帮助。

花草茶非茶

虽然被称之为茶，但花草茶实际并不属于茶类，因为它不含“茶叶”的成分，而是将植物之根、茎、叶、花或皮等部分加以煎煮或冲泡，产生芳香味道的草本饮料。

花草茶作为传统草药茶的分支与代表，自有其养颜益健的功效，它所带来的全身心的放松与愉悦也是其得到众多职场人士喜爱的原因之一。

花草茶的种类非常丰富，例如在欧洲被作为家庭饮料的薰衣草、迷迭香、洋甘菊，在中国民间有长期饮用历史的玫瑰花、茉莉花、菊花等，都是花草茶的常见单品。而花草茶在冲泡时的“花影”，充满浪漫情怀，因而备受女孩子青睐。

冲泡有学问

壶泡法是最基本的冲泡方式，即将花草茶材料放入壶中，倒入热开水。待花草茶冲开，焖三五分钟，待其入味后再添加其他调味料。另一种是锅煮法，若花草茶原料是植物的根、茎、果实等需要煮沸才能释放味道的，则最好选用此法。

冲泡花草茶，水温以100℃为宜。据行家介绍，单一的花草茶材料，如用500毫升的沸水来冲泡，应取分量5-10克；混合式的花草茶，则每种花草各取2-3克，就可制造出一壶色彩缤纷的花草茶了。

一般来说，一人份的花草茶材料约1小匙，可搭配2小匙的冰糖或蜂蜜，或是不含热量的甜菊叶来调味。调味时最好也浸泡两分钟，再用汤匙来搅拌均匀，味道更佳。

如要泡分量较多时，以一整壶茶500毫升来看，理想的花草茶和冰糖比例为3:2。平均的冲泡时间则不宜超过10分钟，时间太短泡不出花草的味道，时间过长味道太涩，因此把握好冲泡时间十分重要。

此外，第一泡时需浸久些，回冲即可稍稍缩短时间。

搭配有讲究

每一种花草都有它独特的药性和功效，应根据自己的身体状况来选用，不能盲目赶时髦。特别是复合花草茶更应谨慎，要了解各个花草之间的药性是否相克，不能胡乱混着喝。

可饮用的花草大多分为性温、性寒和性平三类，性温的有茉莉花、玫瑰花、月季花等；性寒的有夏枯草、金银花、菊花、槐花等；性平的有合欢花、薰衣草等。药性温的花草最好不要和性寒的花草配伍。

另外，还要分清自己的体质情况，如热性体质的人，宜选用性寒的花草；而虚寒体质的人则适用性温的花草，对于那些性平的花草则大多可选用。

原载《羊城晚报》

下面介绍几种最受专家肯定和大众喜爱的搭配：

玫瑰花+枸杞子+杭白菊：可以调节内分泌，消除疲劳。

迷迭香+马鞭草+柠檬草：分解脂肪、消肿去湿。

玫瑰花+茉莉花：养颜美容，可缓解紧张情绪。

供暖结束，设施如何养护

丰阳热能公司为您支招

3月15日，我市城区集中供暖结束。那么，停止供暖后如何对供暖设施进行养护，以延长其使用寿命，保证下一个供暖季节的良好运行？记者3月13日到市丰阳热能有限公司采访了相关技术人员，就供暖设施养护问题给广大市民支招。

据了解，供暖之后，为防止供暖设备结垢、腐蚀，保证下一个供暖季的正常运转，热力公司一般会对城市集中供暖管网系统进行非供暖期间带压满水保养。用户家中无论暖气片还是地暖管供暖系统，无论是钢制散热器、铸铁散热器还是铜铝复合散热器，做到满水保养可以隔绝氧气，降低氧含量，减少暖气片和地暖管氧化腐蚀，延长散热器和地暖管等设备的使用寿命。因此，用户切记不要私自拆卸，一旦私自拆卸，不但容易造成“水灾”，而且也不利于供暖设施的养护。

同时，供暖后用户还需排查供暖设施是否漏水，随着供暖设备的温度降低，由于热胀冷缩，可能导致管道各接口、阀门处漏水。

因此建议停暖后仔细检查接口处是否有漏水现象，如果有轻微漏水，可以用管钳上紧连接位置。如果漏水严重，应尽快联系专业人员进行维修。

对于焊缝或连接处渗水、表面变形严重、年久失修却还在将就使用的散热器，应该找到散热器专业安装人员进行检查和维修，如果有必要可尽快更换一组新的散热器。如果在采暖季使用中出现问题堵塞，请及时联系安装人员清洗。无论是采用地暖还是暖气片等方式取暖，在采暖季出现供暖异常的家庭，一定要考虑房屋面积、是否顶层、房屋外墙保温、冷山(边户)及设施安装是否合理等实际情况，然后进行整改。

该公司运营部部长刘亚强说，对于将要使用集中供暖的新用户，一定要根据以上情况慎重选择散热器经销商，来确定足够的暖气片数量、选择合理的安装方法及安装位置，以确保采暖季到来时家中能达到舒适、温暖的效果。

郭营战 张占平

汝州市购房补贴第二十九批名单(一)

序号	姓名	户口所在地	合同备案编号	备案时间	备案面积 (m²)	补贴金额 (元)
1	王军超	钟楼街道拐棍李村	汝房康字958号	2018.2.1	140.370	28074
2	崔锋卫	小屯镇范庄村	汝房望字150号	2018.3.5	114.910	22982
3	路明学	米庙镇金沟村	汝房圣字1417号	2018.3.6	119.790	23958
4	陈利利	温泉镇官中村	汝房望字152号	2018.3.5	109.120	21824
5	陈汉阳	夏店镇路庄村	汝房圣字1443号	2018.3.9	134.420	26884
6	戴光强	蟒川镇戴湾村	汝房名字1178号	2018.2.26	124.920	24984
7	王晓亮	风穴路街道塔寺社区	汝房望字059号	2018.2.23	121.310	24262
8	陈卫	寄料镇平宋村	汝房龙字172号	2018.3.30	116.400	23280
9	宋万召	骑岭乡范集村	汝房江字368号	2018.2.26	113.330	22666
10	郭利萍	寄料镇董子洼村	汝房郡字262号	2018.1.25	130.768	26153.6
11	黑亚军	钟楼街道二里店社区	汝房碧字347号	2017.8.15	143.340	28668
12	李朝亚	米庙镇米庙村	汝房凯字1238号	2018.1.22	107.640	21528
13	刘观军	煤山街道西东社区	汝房江字397号	2018.3.12	117.130	23426
14	朱红海	洗耳河街道七里社区	汝房望字298号	2018.3.14	132.840	26568
15	徐鑫	寄料镇徐庄村	汝房郡字306号	2018.2.6	109.241	21848.2
16	李亚利	洗耳河街道南关社区	汝房名字1217号	2018.3.13	114.407	22881.4
17	程亚飞	骑岭乡安洼村	汝房龙字161号	2018.2.28	139.790	27958
18	史亮涛	王寨乡董沟村	汝房名字1253号	2018.3.30	128.855	25771
19	张鹏飞	寄料镇寄料村	汝房凯字1240号	2018.1.24	123.150	24630
20	王中现	庙下湾子	汝房康字954号	2018.1.31	126.848	25369.6
21	李晓鸣	蟒川镇任村	汝房名字1250号	2018.3.30	142.169	28433.8
22	焦综超	钟楼办事处程楼村	汝房圣字1403号	2018.2.7	85.740	17148
23	王占玉	蟒川镇任村	汝房名字1254号	2018.3.30	142.169	28433.8
24	钟翠侠	纸坊镇新庄村	汝房万字064号	2017.5.17	109.320	21864
25	樊吉利	骑岭乡河坡村	汝房望字261号	2018.3.13	38.850	7770
26	陈平安	杨楼镇杨楼村	汝房圣字1551号	2018.4.10	133.550	26710

序号	姓名	户口所在地	合同备案编号	备案时间	备案面积 (m²)	补贴金额 (元)
27	郭书保	风穴办事处塔寺社区	汝房望字194号	2018.3.7	88.330	17666
28	朱永尚	温泉镇东田村	汝房凯字1395号	2018.3.1	123.440	24688
29	温战渠	高庄乡美庙村	汝房凯字1434号	2018.3.9	123.440	24688
30	高会荣	温泉镇东程庄	汝房康字971号	2018.2.5	140.370	28074
31	李乐乐	洗耳河街道西西社区	汝房望字143号	2018.3.2	88.330	17666
32	张卫星	庙下镇小寨村	汝房龙字167号	2018.2.28	119.010	23802
33	蒋会霞	临汝镇西曹村	汝房凯字1393号	2018.3.1	107.190	21438
34	张景利	杨楼镇杨楼村	汝房望字219号	2018.3.8	121.310	24262
35	常利娜	高庄村杨庙村	汝房凯字1590号	2018.4.17	107.210	21442
36	尹志阳	温泉镇朱寨村	汝房望字304号	2018.3.14	88.330	17666
37	黄志军	钟楼镇东大社区	汝房龙字153号	2018.2.12	119.010	23802
38	王高高	庙下乡文寨村	汝房名字1197号	2018.3.7	120.064	24012.8
39	邵照义	陵头镇梅庄村	汝房圣字1429号	2018.3.8	127.360	25472
40	任红红	骑岭乡马庙村	汝房康字612号	2017.7.19	129.060	25812
41	曹永立	寄料镇牛沟村	汝房郡字352号	2018.3.1	106.941	21388.2
42	雷士浩	煤山街道望嵩社区	汝房望字174号	2018.4.19	109.120	21824
43	王红娜	寄料镇高庙村	汝房郡字345号	2018.2.27	132.541	26508.2
44	沈书香	温泉镇温泉村	汝房望字126号	2018.3.1	114.910	22982
45	陈延峰	蟒川乡魏园村	汝房望字230号	2018.3.9	114.910	22982
46	李亮亮	寄料镇徐庄村	汝房郡字314号	2018.2.7	109.241	21848.2
47	杨红国	大峪乡雷泉村	汝房望字306号	2018.3.15	127.790	25558
48	刘栓茹	临汝镇菜园村	汝房望字884号	2017.11.1	107.210	21442
49	裴廷利	煤山街道望嵩社区	汝房郡字337号	2018.2.23	86.846	17369.2
50	陈亚蕾	焦村镇张村	汝房江字392号	2018.3.12	130.870	26174
51	范许辉	杨楼镇范庄村	汝房郡字339号	2018.2.23	130.768	26153.6
52	秦江船	米庙镇安庄村	汝房锦字110号	2018.4.8	143.940	28788

序号	姓名	户口所在地	合同备案编号	备案时间	备案面积 (m²)	补贴金额 (元)
53	徐欣峰	纸坊镇牛王村	汝房凯字1330号	2018.2.9	142.430	28486
54	杨冰楠	杨楼镇杨楼村	汝房望字189号	2018.3.6	114.910	22982
55	姚蕊蕊	王寨乡朱洼村	汝房郡字346号	2018.2.28	123.257	24651.4
56	张青霞	杨楼镇赵沟村	汝房郡字354号	2018.3.6	130.768	26153.6
57	范俊杰	小屯镇范庄村	汝房郡字338号	2018.2.23	109.241	21848.2
58	呼延娟	小屯镇范庄村	汝房民字905号	2017.10.30	133.846	26769.2
59	徐娟娟	杨楼镇马庄村	汝房兰字395号	2018.1.16	115.160	23032
60	孙一帆	王寨乡东王庄村	汝房凯字1291号	2018.2.2	123.150	24630
61	孙伟伟	温泉镇西董沟村	汝房凯字1433号	2018.3.9	123.440	24688
62	牛通会	纸坊镇车渠村	汝房锦字111号	2108.4.8	90.530	18106
63	刘小品	汝南街道袁庄村	汝房龙字202号	2018.3.13	109.590	21918
64	张武浩	杨楼镇小程村	汝房凯字1431号	2018.3.9	107.190	21438
65	许洋	纸坊镇丁村	汝房圣字1381号	2018.1.24	103.880	20776
66	张斌斌	小屯镇王庄村	汝房名字1209号	2018.3.12	114.407	22881.4
67	姬向丽	陵头镇梅庄村	汝房望字080号	2018.2.26	116.770	23354
68	李俊晓	汝南街道马庄村	汝房名字1257号	2018.4.2	128.855	25771
69	吕建芳	庙下镇鲁村	汝房兰字389号	2018.1.15	115.160	23032
70	宋冠花	杨楼镇杨楼村	汝房郡字414号	2018.4.11	140.986	28197.2
71	孙宁博	大峪镇董湾村	汝房凯字1295号	2018.2.2	126.800	25360
72	王委强	王寨乡牛庄村	汝房凯字1342号	2018.2.12	107.190	21438
73	魏更占	米庙镇大刘庄村	汝房望字231号	2018.3.9	88.330	17666
74	毕宗照	钟楼街道东大社区	汝房凯字1294号	2018.2.2	126.260	25252
75	唐雨泽	小屯镇范庄村	汝房望字297号	2018.3.14	104.970	20994
76	王蒙蒙	蟒川镇柏树吴村	汝房凯字309号	2017.4.24	130.090	26018
77	范旭灿	小屯镇范庄村	汝房郡字370号	2018.3.15	86.846	17369.2
78	尹尹峰	寄料镇闫小寨村	汝房名字1216号	218.3.13	128.855	25771

序号	姓名	户口所在地	合同备案编号	备案时间	备案面积 (m²)	补贴金额 (元)
79	牛光辉	杨楼镇范庄村	汝房郡字365号	218.3.13	130.768	26153.6
80	陈超亮	夏店镇陈庄村	汝房凯字1394号	2018.3.1	138.130	27626
81	朱俊鹏	陵头镇沙堆村	汝房江字373号	2018.2.26	113.330	22666
82	李贝贝	汝南街道王寨村	汝房圣字1527号	2018.4.4	85.740	17148
83	李冬冬	夏店镇关帝庙村	汝房凯字1426号	2018.3.7	123.440	24688
84	张照宾	临汝镇关帝庙村	汝房江字241号	2017.8.18	117.130	23426
85	郭芳芳	杨楼镇马庄村	汝房望字252号	2018.3.12	114.910	22982
86	刘双凤	煤山街道西东社区	汝房望字407号	2018.3.21	127.790	25558
87	李现婷	洗耳河街道十里村	汝房圣字320号	2018.3.15	88.330	17666
88	王晓杰	小屯镇李湾村	汝房名字1104号	2017.12.29	142.169	28433.8
89	宋任军	陵头镇饮虎沟村	汝房圣字1423号	2018.3.7	119.790	23958
90	黑文超	米庙镇潘庄村	汝房凯字1247号	2018.1.24	142.430	28486
91	杨彩格	小屯镇西村	汝房名字1232号	2018.3.15	142.786	28557.2
92	尚向磊	骑岭乡安庄村	汝房望字206号	2018.3.7	126.100	25220
93	马佳杰	临汝镇东马庄村	汝房康字1052号	2018.3.6	120.357	24071.4
94	马佳佳	焦村镇李湾村	汝房望字335号	2018.3.16	88.330	17666
95	侯关文	陵头镇樊营村	汝房康字960号	2018.2.1	116.230	23246
96	王梦迪	杨楼镇黎良村	汝房圣字1483号	2018.3.16	127.360	25472
97	朱振豪	钟楼街道程楼村	汝房圣字1547号	2018.4.9	119.790	23958
98	樊冷	风穴路街道吴洼村	汝房万字1056号	2018.3.23	116.460	23292
99	闫治民	纸坊镇韩楼村	汝房名字1227号	2018.3.15	120.064	24012.8
100	许康欣	庙下镇寺上村	汝房郡字336号	2018.2.23		