

韩桂晶的幸福晚年生活

要 闻 简 报

“好，再来一个，再跳一段……”远远地就听到煤山公园空地上响起了阵阵喝彩和掌声，看着观众们意犹未尽的表情，她换上戏服就演唱起了著名戏曲选段《李豁子离婚》。“你怎么想起来这儿跳舞表演呢？”“姐妹们说过年了大家都空闲，来市区转转玩玩，公园人多心情也好，就跳起来了，就是瞎凑热闹的。”跳舞的主人公韩桂晶笑着说。在公园里，神采奕奕地进行即兴表演的她格外吸引人，让记者迫不及待地想去了解这位老人的幸福晚年生活。

忙完了家务事，62岁的韩桂晶和往常一样，在家打开电视连接无线网，开始学习新的舞蹈教程。在纸坊镇中山寨一厂村，提起韩桂晶，大家都说她会哩可不少，拉丁舞、民族舞、戏曲表演……多年来，她几乎每天晚上都在村部文化游园带领村民跳舞，她既是群众广场舞的组织者，又是教练员。

韩桂晶的儿子和女儿都在外地工作，白天她在家带带孙女做做饭。“现在村里对群众文化娱乐活动很重视，一个人唱歌跳舞多不美，大家都动起来，就能跳出最美的广场舞。”为了学会更多的舞蹈，她空闲时间就在家跟着电视学。也许韩桂晶对舞蹈有天赋，网络上刚刚流行的广场舞，她一看就会。自己学会后，晚上就教大家一起练。“跳舞已经成为我生活中

不可缺少的一部分，一天不动就着急。”韩桂晶说，常跳舞能强身健体，愉悦心情。在她的带动下，一大批中老年朋友成了广场舞爱好者，年龄小的30多岁，年龄大的70多岁。“每支舞曲的动作是不一样的，如果总是跳旧的广场舞，大家会觉得是在炒剩饭。”舞伴许秋云说。粗略统计，由韩桂晶教大家广场舞，已经有40多个曲目。“孩子大了，我也不用操什么心，每天接送孙女上下学，再来这儿跟着跳跳舞，聊聊天，别提有多自在了。”同样喜爱跳舞的村民樊华就是其中一员，谈起自己充实多彩的晚年生活，她脸上也洋溢着满满的幸福。

“在公园这样的公共场合跳舞，你紧张不紧张？”“他们看他们的，我跳我的，不怕跳不好或跳错了，也没啥不好意思的。其实，跳舞没有年龄和性别的限制，只要自己想跳就去跳，大家都是从第一个节拍第一个动作开始学的，坚持下来，就会觉得跳舞是一件很快乐的事。”逢年过节十里八乡只要有庙会、集会的活动，韩桂晶都会积极参加。“我希望能将这份幸福和快乐传递给更多的人，让更多的老年人看到我们的幸福生活。”韩桂晶说。

编后：如今，照顾孙子辈儿帮子女看娃已经不再是老人们晚年生活的标配，老年人应该拥有更加多彩的晚年生活，



韩桂晶(中间穿红衣者)在表演舞蹈

颐养天年的同时，更需要培养爱好。那随着音乐翩翩起舞的，那静坐池塘旁享受垂钓乐趣的，那携手行走在山水之间的，那钟情于骑行、游泳的……这些老人都有丰富多彩的晚年娱乐生活，不同的选择拼成斑斓多姿的生活华章，在拥有一个健康身体的同时，也愉悦了心情。

陈晶

张伟到北汝河橡胶坝(二期)工程调研

本报讯（融媒体中心记者 陈晶）2月26日，市委常委、组织部部长张伟到我市北汝河橡胶坝(二期)工程施工现场，听取项目建设负责人的工作汇报，并详细了解现场施工进度、安全防护措施、质量管控措施等情况。

全市政法综治信访维稳工作会议召开

本报讯（融媒体中心记者 梁杨子）2月26日，全市政法综治信访维稳工作会议召开。会议传达全省扫黑除恶专项斗争工作会议精神和省反邪教工作会议精神和安排部署近期政法综治及扫黑除恶专项斗争工作。市委常委、政法委书记李游出席并讲话。

我市举办“当前金融形势下地方政府如何应对”专题讲座

本报讯（融媒体中心记者 宋小亚）2月26日，我市特邀长城证券投行质量控制部总经理贺建慧作题为“当前金融形势下地方政府如何应对”专题讲座。旨在帮助我市国有资本经营公司及银行业金融机构等准确把握当前宏观经济形势变化、应对金融政策收紧的态势。副市长姚军柱主持讲座。

我市举行“法治校园检查行”活动并聘任法治副校长

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）2月26日，我市“法治校园检查行”活动暨法治副校长聘任仪式在中等专业学校举行，并为检察机关“送法进校园”示范学校揭牌。市领导张平怀、张耀峰、刘新义出席仪式。

张平怀到王寨乡调研教育教学工作

本报讯（融媒体中心通讯员 王志伟 马鹏飞）2月25日，副市长张平怀到王寨乡调研教育教学工作，并实地察看王寨乡一中新建宿舍楼的工程进度，要求解决工程进展中的问题，尽快建成投入使用。

吕占洪深入企业走访调研

本报讯（融媒体中心记者 宋小亚 通讯员 郭文峰）2月26日，市领导吕占洪深入河南康隆食品公司调研，并召开座谈会，听取企业意见，帮助解决问题。

平顶山市煤炭消费减量工作调研组莅汝

本报讯（融媒体中心记者 吴伟伟）2月26日，平顶山市节能减碳办副主任王璐带领平顶山市煤炭消费减量工作调研组莅汝，对我市煤炭消费减量工作“把脉问诊”。市领导杜江涛出席汇报会。

焦村镇

严把企业节后复工三道安全关

本报讯（融媒体中心通讯员 焦玉昌）近日，焦村镇结合实际，采取三项措施，严把企业节后复工安全关。

组织开好“两个会”。该镇召开了企业安全专干和安全协管员会议，通报了2019年安全生产工作计划，对安全生产工作提出了具体要求，明确了镇、企两级责任和目标任务。各企业也相继召开了职工大会，组织大家学习安全常识、职业危害辨识、事故的防范及注意事项，聘请专业人士开展安全讲座，并对全体职工进行了安全知识考试，提高了大家的安全防范意识。

认真签订“两本书”。镇安监办利用安全例会时间与各村各企业签订了2019年安全生产目标责任书，各企业通过职工大会，所有企业从业人员与企业签订了安全生产责任承诺书，提升全企业干部职工的安全责任感。

做好两次大排查。在企业复工前，要求企业对场区、施工点、职工宿舍等全方位开展隐患排查，发现问题及时处理，当企业确实整改到位时，提请市、镇有关部门验收，市、镇安监部门再进行实地检查，如未发现安全隐患，具备开工条件，则令其开工。

通过严格把关审查，汉鑫采石场、瑞鑫采石场符合复工条件，将陆续开工建设。

简 讯

●2月25日，河南省安全风险评估团一行到我市城东污水处理厂实地调研，现场察看氧化沟、深度脱泥脱水车间、高低压配电室等，并对厂区的安全运行、环境纪律表示肯定。

梁杨子 赵世峰
●2月25日，市直机关召开“学习强国”河南学习平台管理工作推进会。会上就今年1月1日中宣部正式上线的“学习强国”信息化平台的建设背景进行了简要介绍，并要求迅速构建学习组织，建设强有力的队伍，全面推广普及。

陈晶 李奕佳
●2月25日，市财政局认真学习了《党风政风监督工作简报》（第一期）。该文以广东省中山市港口镇社会事务局民政事务股原股长陈志祥贪污民政专项资金为切口，举一反三地对民生领域存在的突出、典型问题进行深入剖析。
秦丽

市委农办驻栗树庙村工作队

帮群众卖年货

本报讯（融媒体中心通讯员 李伟恒 靳晓朋）2月25日，笔者从栗庙镇获悉，市委农办驻栗庙镇栗树庙村工作队紧抓春节前广大群众购买年货的有利商机，积极收集该村贫困户手中的优良农产品，以电商、微商为平台，把山区的土鸡蛋、红薯、山羊肉、手工粉条、小杂粮等农产品向外推介，帮助贫困户解决了农副产品销售难题，为贫困户带来实实在在的收益。

市委农办驻村工作队队员王俊杰说，截至2月16日，累计完成代销代购50余笔，总计交易金额达2万元，其中红薯500元，鸡蛋2000元，羊肉16400元，柴鸡300元，粉条800元，通过代卖（工作队自己出包装费和邮费），解决了部分群众家庭收入渠道少、外出务工难的问题，为10余户贫困户每户平均增收2000元。

该村驻村第一书记陈亚楠表示，驻村工作队希望通过电商扶贫，解放贫困户传统经济观念，调动贫困户依靠自身努力实现脱贫致富的积极性。同时，我们将采取更多创新的手段，促进优质农产品销售、产业效益提升、农民收入增加，不断探索扶贫新机制，加快脱贫攻坚步伐。

杨楼镇

组织群众加强春季麦田管理

本报讯（融媒体中心通讯员 苏肖刚）随着气温回升，小麦进入生长、管理的关键时期。近期，为确保今年全镇5万余亩小麦丰产丰收，杨楼镇充分利用小麦返青良机，及早组织群众加强春季麦田管理。

强化宣传发动。充分利用广播、科普宣传栏、出动宣传车等宣传小麦春季管理技术要点和春季麦田管理的重要性，让群众掌握麦田管理的科学方法，迅速掀起以除草、防病治虫为主的春季麦田管理高潮。

强化技术指导。组织镇农技人员到田间地头，向农户宣传有关小麦科学管理常识，做好相应的技术指导，引导广大农民群众从抢抓除草、预防病虫害等方面做好春季麦田管理。

强化病虫害监测。加强对病虫害的监测预报，重点防治小麦纹枯病、地下害虫造成的死苗断垄的田块，及时有效喷药控制，发布信息，积极应对不利天气，确保小麦长势良好。

强化责任，落实管护。镇、村两级都成立了麦田管理领导小组，层层落实春季麦田管护责任制，做到责任明确、具体。

截至目前，全镇已完成小麦病虫害防治2万余亩。

广成学校“校园之声”广播站开播



广播站的小主持人正在广播

本报讯（融媒体中心记者 刘培培 通讯员 郭鹏飞）2月26日，我市广成学校“校园之声”广播站开播，为学校和学生之间架起了一座传播文化的桥梁。

据悉，该站主持人在全校范围内经层层选拔而出，分别由七、八年级的四位同学担任。广播站播出时间为每周二、周四，播出内容主要以弘扬中华民族传统文化为主，同时也对学校的新闻新风尚进行报道，对学生进行宣传教育。

小屯镇

拆除围墙，让“散乱污”企业无处藏身

本报讯（融媒体中心通讯员 王首道）2月25日，小屯镇污染防治攻坚战集中整治行动持续进行。镇政府组织工作片、经济办、派出所、工商所、国土所、电管站等部门50余人，对“散乱污”和“三场一矿”企业围墙进行专项拆除。

整整一天，中午不休息，大家连续奋战，持续作业。截至当天下午6点，共对8家“散乱污”和“三场一矿”的围墙进行了彻底拆除，防止其死灰复燃。下一步，镇政府将进一步加大工作力度，确保完成污染防治百日攻坚战各项任务。

微友在【汝州中大街业态咋布局？仿照洛阳洛邑古城、西大街、倒盖民俗文化村？】后留言

@如歌的行板：汝州应该向洛阳学习！如果汝州中大街的仿古建筑能从东关都宝路口延伸至西关那儿才好！目前汝州中大街太短了，很快就走出来了，特色不是很明显！！希望中大街越来越好吧！

@(火)：对中大街提一点建议：
一、排水沟上没有覆盖，游客容易踩空受伤，同时影响路面构造布局的协调。
二、街道较窄，卖小吃的摆在路中间占用较多空间，两边商铺杂乱无章，与古街文化不协调。

@明朝依旧：这种走出去引进来的模式正是汝州谋求创新的灵感源泉，传统文化与经济发展齐头并进，都是我们汝州发展壮大不可或缺的一部分。再观中大街古朴的民风民俗传统的历史文化，满足人民的物质需求与精神文化需求，将极大增进人民的幸福感与获得感，也有助于汝州人民不断提升自身素质。市政府这项惠民工程真是深得人心，期待一个完美的“老街”展现在人民面前！汝州加油！



微友热评

@何必纠结：既然称为“老汝州”，就应该在“老”字上面做文章，既要借鉴、考察，也要充分突出汝州特色，其实应该找70、80年代的味道，找回我们熟悉的时代。
@王者之物：汝州中大街，既然是老街，就少不了传统文化的装饰。那些原来手工艺品店，铁艺制作和水煎包子锅盔馍之类，小磨香油手擀面等传统艺术品牌，更显得贴近群众，不玩高大上的样子。学习外地可以，但不能照搬。要找出中大街的传统特色，使人们从中体会到民俗养生、益智和乐的趣味！
@柱子：多年来经常出去旅游，其他地区成熟的古街，都是有交叉、平行多条道路组成，咱们中大街就直的一条街，缺少神秘感，建议和倒盖村和巩义偃月古城、洛洛县桂花古镇，成都锦里古街学习一下……

打造集文化与吃喝玩乐的一条街。
@楠启：深挖潜力，培植优势，布局更科学、更合理，使更多的人认识中大街，入驻中大街，让中大街更响更靓。
@向超：多学习其他地市的优秀经验，取其精华，结合我汝州中大街的实际，制定出切实可行的方案计划！要是重保护好“曲剧故里”“汝瓷之都”的品牌！做到“名至实归”！加大力度扩大千年文化古城的影响！

微友在【@汝州人，这几种借钱不还的人，你遇到过吗？】后留言
@上善若水：讲得很现实。以前在厂里遇到一人，借完张三借李四，借完李四借王五。钱虽不多，但只借不还也不打声招呼，后来知道的人多了再没人敢借给他了。真是好借好还再借不难，借钱不还让人看扁。借钱看人心，还钱还是品行。
@赵红远：借钱不还耍赖是一个人的道德问题和信用问题，应该受到法律的制裁，让他们寸步难行，维护社会和谐。

微友在【挖野菜的人都赶紧看看吧！朋友圈都炸了……】后留言
@王者之物：挖野菜，省钱保健康。挖野菜健身趣味广。当今在农村的人都忙经济，谁有工夫去挖野菜？况且，开春了杂草丛生，农田间一喷三防和灭草剂开始喷洒。有闲心的挖野菜者，一定要远离农田，才能吃得放心呀！
@上善若水：这些野菜介绍得很及时，功用说得很明白。这些野菜绿色无公害，食之有益无害还美味，真的不错。往年我家常食用的多是槐花、马齿苋、香艾蒿，蒸槐花是我的最爱，冰箱也会储存一些，半籽半花的为最好。看了介绍不妨再增加几种品尝一下。

@楠启：春天到了，野菜多之又多，这也能吃，那也能吃，野菜成了香饽饽，可农民朋友咋把这些吃得不耐烦了？因为他们一年四季都吃野菜。