

从2013年起,市财政每年拿出1800多万元,对全市80岁以上老人发放高龄津贴,对百岁以上老人在发放高龄津贴外再发放长寿补贴5000元;

从2014年起,我市每年投入560余万元,对全市文明村70岁—79岁老人发放价值200元左右的老年产品;

在市第一人民医院、市人民医院、市中医院及市骨伤科医院等全市二级医疗机构开设老年病科,增加老年病床位;

为全市65岁以上老年人提供健康管理服务,建立健康档案,80%的医疗机构为老年人挂号、就医等便利服务的绿色通道;每年在重阳节期间为全市60岁以上老人提供免费体检;

采取政府购买的形式为试点地区符合条件的老人提供助餐、助浴、助洁、助急、助医、护理等居家养老服务;

全市已建设8个城市日间照料中心,为辖区内所有60岁以上老年人开放,重点服务高龄老人、空巢老人、残疾老人、优抚老人、低保或低收入老人和需要日间照料的所有老年人。

近年来,我市高度重视老龄工作,始终坚持“政府主导、社会参与、全民关怀”的方针,创新发展理念,加大投入力度,积极推进多层次养老服务体系建设,尊老、敬老、爱老、助老的文明风尚深入人心,“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”已成为我市老年人晚年生活的真实写照。

多重选择 让养老服务多元化

目前,我市60岁以上老年人口16.6万人,占总人口的13.8%,城市60岁以上老年人口约7万人,占城市总人口的17%,我市人口老龄化呈现出进入老龄化社会早、增速快、空巢老人多的特点。为满足老年人日益增长的养老服务需求,我市采取居家养老、社区养老与机构养老相结合的方式,打造“十五分钟养老服务圈”,创建具有汝州特色的智慧养老服务模式,推动养老服务业全面、健康、快速发展。

打通为老年人服务的“最后一公里”,让老年人能够真正享受到居家养老服务工程带来的实惠,感受到党和政府的关怀,享受和谐社会带来的温暖是我市居家养老服务的初衷。从2017年10月起,我市决定在洗耳河街道、汝南街道、风穴路街道、钟楼街道、煤山街道开展为经济困难群体中符合条件的老人提供政府购买居家养老服务试点工作。该试点运行一年来,先后为试点区域的老人提供了数以万次的便捷服务。

“居家养老服务的购买主体为汝州市政府,具体由同级民政、老龄部门组织实施。政府购买居家养老服务的对象是:具有本地户籍,年满70周岁以上的低保老人、低收入老人、失能与半失能老人、失独及独居困难老人、计生困难户及双女困难户老人。”市民政局相关负责人介绍说,政府购买服务主要为这些特殊困难群体进行上门居家养老服务,主要包括助餐、助浴、助洁、助急、助医、护理等服务。

在米庙镇长安新村的长安社区老年日间照料中心,每天按时到中心来体检、聊天、锻炼,已成为社区许多老人的习惯。这里布置了温馨的居家休息室,以及可供习练书法、跳舞、观影等多个活动室,让社区老人们的生活更加丰富多彩。同时,该中心可为本社区60岁以上的老人提供午餐、晚餐及上门送餐服务,日常还开展有棋牌竞技、书画绘画、二胡、儿女乡聚会等活动,丰富老人的晚年生活。

据了解,该中心总投资350万元,建筑面积300平方米,设置日间照料床位12张,社区老年日间照料中心内设:休息室、老年活动室、益智健身室、医务室、厨房、餐厅、办公室等。该社区日间照料中心已于8月1日正式投入使用,医务室定期为社区老年人提供体检、健康培训讲座、按摩保健等服务,是一种适合半失能老年人的“白天入托接受照顾和参与活动,晚上回家享受家庭生活”的社区居家养老服务新模式。

与长安社区老年日间照料中心一样,目前,我市已建成洗耳河街道十里村日间照料中心、南关社区老年日间照料中心和风穴路街道塔寺日间照料中心、城北日间照料中心等8个日间照料中心。

在社会化养老服务机构中,市康宁托老中心是我市开展“医养结合”养老模式最早的服务机构,该中心创建之初就设置在市骨伤科医院的综合病房楼上,与医院的内科、康复治疗科、重症监护室、手术室紧密相连。在该中心入住的老年人除了日常照料、康复治疗、心理慰藉、临终关怀之外,任何时候突发疾病或者护理过程中发现有某些疾病症状,都能在第一时间得到有效治疗和预防,相对于单纯的养老机构来说,在老年人就医、用药、健康体检等方面,优势非常突出。

老人黄静就是康宁托老中心自理区的一员,她平常有轻度便秘,早上去厕所时突发脑溢血,瘫倒在卫生间,护理人员发现后及时通知当班护士,护士立即通知医院内科值班医师和黄静家属,5分钟内医生护士到达老人身边,挂上急救药物,15分钟内转到内科抢救室,同时心电图机已经守候在抢救室,做完心电图立即推送到影像中心进行双源CT扫描。等老人家属赶到抢救室时,老人意识已经恢复,病情基本稳定。因抢救、检查及时,老人10天后出院,没有留下明显后遗症。



志愿者义务为老人理发



医务志愿者为老人提供义诊服务

“绘”出最美夕阳红

——我市老龄工作亮点纷呈

融媒体中心记者 于俊鸽 通讯员 郭玲



青年志愿者到困难老人家中打扫卫生



洗耳河街道西社区举办爱在重阳文艺活动



洗耳河街道十里村老年之家

创新模式 让养老服务智慧化

“我是方云,家住城垣路,现在家里需要一名保洁……”今年4月3日上午8时,我市健康养老网络中心12349服务热线接到市民来电,热线工作人员接到电话后立即联系家政机构。不到半小时,就有家政人员到达方云老人家中开始工作,回访记录中,方云对这次保洁服务十分满意。

2014年,在市民政局的指导下,12349热线开通,将公共服务、公益服务和与居民生活相关的社会服务资源整合,居民通过拨打电话就可以足不出户地享受到日常生活需求的各方面服务,并为60周岁以上的老年人特别开通居家养老服务及紧急救助服务,“12349,一按啥都有”也成为服务居民的真实写照。

以社区为依托的居家养老,使老年人利用终端设备,通过搭建的居家(社区)养老服务平台,足不出户即可享受家庭保洁、生活护理、餐饮、代购代办、精神慰藉、助医护理、紧急救援等多项服务,已成为政府履行社会管理和公共服务职能创新的典范。

今年,我市出台了“政府购买居家养老服务”试点意见,政府筹措64.32万元为我市5个办事处21个社区469名失能、半失能、困难老人、失能和失独老人提供上门居家服务。

服务内容涵盖生活照料、医疗保健、家政服务、维修、紧急救助、精神慰藉等6大类,运用12349健康养老网络服务平台,采用“互联网+居家养老”模式,使老人一个电话就可享受到足不出户的便捷居家养老服务。

据市老龄办统计,目前我市近17万60岁以上老人中,大部分老人选择居家养老,12349热线的服务链条无法延伸到镇村,独居和空巢老人的养老服务供给需要进一步提高,为此,12349健康养老网络中心利用互联网、物联网、云计算技术打造智慧养老新模式,为60岁以上居家老年人提供医疗救助、家政物业、健康咨询、生活照料、司法援助等全方位服务。

同时,根据平台发展规划,12349健康养老网络中心在完善目前所提供的居家养老热线服务功能的同时,将通过智慧养老APP建立起线上老龄服务网络,同时在乡镇、社区建立日间照料体验中心,推进医养结合进程。“养老服务中心内设娱乐、餐饮、日间照料室、远程医疗室、康复室等,可供老人日间托付和体验康养。健康养老APP的功能更多,一键托老慢慢也能变成现实。”12349健康养老网络中心负责人说,中心建成后,将服务全市范围内的老龄人群,真正提高老年人的生活质量,全心全意打造虚实结合的“没有围墙的养老院”。

与此同时,我市还积极培育各类养老设施开发主体和运营主体,吸引社会资本参与,提高健康养老产品和服务供给质量、效益;吸引医疗、地产等省、国内知名企业投资建设健康养老社区、养老基地,积

极发展候鸟式养老、会员制养老、田园养老等新业态,打造一批具有核心竞争力的健康养老服务品牌。据了解,目前,我市已与康宁医养实业集团、河南安泰养老服务有限公司在2017年12月13日全省健康养老产业转型签约推介会上签订了合作框架协议。他们将分别投资5.3亿元和4000万元人民币,建设汝州市康宁医养融合综合养老服务基地和养老智慧体验馆、智慧养老服务网络平台及投资建设运营N个街道综合性养老服务中心和若干个社区日间照料、社区托老站等养老服务设施,并组建专业管理团队和服务队伍,做实基础服务,做强专业服务,拓展综合服务,构建居家养老上门服务、日间照料、长期托养“三位一体”,线上线下融合发展的具有汝州特色的“互联网+养老”服务模式。

多彩文化 让养老服务品质化

或整齐划一地跳着广场舞,或婉转悠扬地高声合唱,或气定神闲地练习书法……如今,“文化养老”正成为老年人新的追求。

为老年人老有所学、老有所为,近年来,我市积极扶持培养基层老年协会发展壮大,让更多的老年人走出家门,参与到文体健身和社会公益活动中,使他们的精神生活不断丰富。

我市广泛培育和发展老年群众组织,充分发挥市老年体协、老年文化艺术团等群众组织的作用,通过社会组织孵化培育老年文化、体育骨干队伍,利用市区公共文化健身场所、社区综合服务中心等,组织开展经常性的社区老年文体活动,丰富老年人精神文化生活。

开展关爱农村留守老年人志愿服务,鼓励农村基层组织组建为老服务志愿者队伍,引导志愿者和志愿服务组织与留守老年人结对帮扶,为留守老年人提供内容丰富、形式多样的志愿服务。发挥社会工作、符合需要的志愿服务、志愿服务、符合需要的志愿服务、发挥社会工作、符合需要的志愿服务、发挥社会工作、符合需要的志愿服务。

广泛开展敬老文化大戏下乡和义工、义演活动,组织相关文艺演出团体为全市文明村老年人献上300场文化大戏,丰富全市老年人的文化生活。通过开展“舞动金秋,喜迎重阳”系列文体娱乐活动,既展示当代老年人的精神风貌,又丰富老年人的精神文化生活,真正在全社会营造让老年人“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”的良好环境。

本版图片由市老龄科、康宁托老中心等提供



康宁托老中心护理人员在陪老人聊天



老人在康宁托老中心遇到熟人后开怀大笑