



不要盲目“春捂秋冻”

融媒体中心记者 关莉燕



一些中老年人身上。作为受保护的一些老年体弱者，他们是肯定不宜“秋冻”的。这是因为深秋季节气温变化大，温差、风速、气压都处于较大的波动状态，这种变化多端的天气会让本来就身体虚弱的他们“雪上加霜”。3、支气管炎病人。对于一些有慢性支气管炎的人来说，秋冻对于他们简直是当头一棒。本来自己气道的防御功能相对而言就较差，一旦着凉，身体的抵抗力就大大下降，被病菌病毒入侵后引起感冒、咳嗽，还会引起扁桃腺炎和肺炎。

近段时间，我市天气逐渐回暖，但早晚又感觉凉飕飕的。俗话说“春捂秋冻”，不少市民又穿上了短袖和短裤。随着一阵一阵的凉意袭来，挑战着自身极限。为此，不少市民，特别是小孩患上了感冒。

家住市区的王女士就是这样对待7岁的儿子，虽然天气在逐渐转冷，但中午又艳阳高照，孩子满头大汗。想到“春捂秋冻”这句老话，于是王女士就给儿子涛涛穿短袖，锻炼涛涛对外界环境的适应能力，强身健体。

谁知，涛涛早晚鼻涕直流，最后咳嗽感冒发烧。王女士因此受到家人的埋怨指责，她烦恼不已，难道秋天不能“冻”？孩子到底应该穿多少衣服？

记者就此采访了市人民医院儿科二病区主任姚志营，据介绍，“秋冻”不是真正的“冻”，只是说秋天不要过早地添太多衣物，需适当增减衣物。尤其是儿童抵抗力较差，更不能一味地“冻”。秋季气温稍凉爽，不要过早过多地增加衣服。因为，对身体过多的保护，身体的

机能和对外界的抵抗能力都会下降，身体渐渐处于“生锈”的状态，这肯定不利于身体的健康。

而适宜的凉爽刺激，有助于锻炼人的耐寒能力，同时在逐渐降低温度的环境中，经过一定时间的锻炼，能促进身体的新陈代谢，增加产热，提高对低温的适应能力。

总而言之，秋冻对人体的健康是有一定的作用，就像冬泳一样，而冬泳并不是每个人都适合，这种情况也同样适用于秋冻。

到底哪些人不适合“春捂秋冻”呢？1、糖尿病人。顾名思义，糖尿病人身体中的糖分含量是比较高的。而秋末的温差变化将会更大，本来糖尿病患者就“先天不足”，身体局部供血较差，如果血管一下子受到冷空气的刺激，后果会不堪设想。2、心血管病人。心脑血管疾病现已成为人类生命的重要威胁之一，而且一旦拥有，还会伴随着一些“并发症”且陪伴终身。比如，人的身体调节功能就会慢慢减弱，而这些情况大都出现在



本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 王园姿）“有了银行阿姨准备的爱心书桌，我再也不用趴在石凳上面写作业了。”9月30日，市望嵩小学的王尚雅小朋友在爱心书桌前开心地说。

汝州农商银行利民支行位于我市老城区的繁华路段，毗邻汝州市望嵩小学和一些幼儿园，网点营业期间经常看到有一些小朋友孤零零地趴在路边休息椅上写作业边等家长。看到孩子们求知若渴的模样，利民支行行长王会敏主动购置成套的桌椅，准备好纸、笔等常用文具，摆放在书桌上供孩子们随时取用。她还嘱咐营业网点的工作人员在孩子们放学的时候尽己所能做好看护工作（如右图），让家长安心、让学校放心。一套套小小的书桌椅，承载着的是农商银行深深的关爱与祝福。

网点的大堂经理也在闲暇时候主动担



当起孩子们的“小老师”，耐心辅导起了孩子们的课程。“白日依山尽，什么河入海流呀？”“哇，真棒！你再想想看还有没有写山河的诗？”……

“那天进来看见他安静地趴着写作业，瞬间悬着的心放了下来。男孩子本身就淘气，有时工作脱不开身，放学来的晚会儿就特别担心他乱跑，这里刚好可以让他待一会儿，免费提供这服务，真挺感谢她们的。”下班赶来的宋正涵的妈妈任利不住称赞道。

利民支行的“爱心书桌”只是汝州农商银行人本关怀温情服务的一个方面。近年来，该行秉承省联社“根系三农，改善民生”的企业使命，积极承担服务县域经济和汝州百姓的社会责任，多措并举开展如“爱心书桌”“为脑瘫儿童献爱心”“金融知识进校园”等一系列关爱祖国未来的普惠金融活动。

·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

11月底，毛泽东通知陈伯达、胡绳、田家英、艾思奇、关锋到杭州来。他计划像1960年读《苏联政治经济学教科书》那样读一些马列的经典著作，边读边议，然后自己亲自动手写序言。把中国革命以至半个世纪来国际共产主义运动中同本书有关的经验教训加以总结。陈伯达、胡绳、田家英等到杭州后，毛泽东同他们谈过一次话。

但是，读书还没有开始，一场新的政治斗争又将毛泽东的精力卷走。

28日，北京市委书记邓拓向彭真汇报：“吴晗很紧张，因为他知道这次批判有来头”。彭真说：“什么来头不来头，不用管，只问真理如何，真理面前人人平等。”

30日，林彪派叶群带着他的信和11份材料坐专机赶到杭州。

12月1日，叶群单独向毛泽东作了几个小时的汇报。诬陷罗瑞卿要夺取军权；罗一贯反对突出政治、反对毛泽东思想、存在单纯军事技术观点等等。毛泽东偏听偏信了林彪、叶群的话，准备开会解决罗瑞卿的问题。

2日，毛泽东给陈伯达写信：

伯达同志：
乔木修改的那九篇文章，不知看了没有？请交来人带回，我想查一件事。如未看完，改日送上，再请斟酌。
毛泽东

一九六五年十二月二日

当天，毛泽东在兰州军区党委一个报告上批示：“那些不相信突出政治，对于突出政治表示阳奉阴违，而自己另外散布一套折中主义（即机会主义）的人们，大家应当有所警惕。”

毛泽东在报告上还批示：“此件如转发时，请先给少奇、恩来、彭真同志一阅。”

同一天，毛泽东同浙江省的一些领导同志谈了反对折衷主义问题。毛泽东说：“哲学上的折衷主义必然导致政治上的机会主义、修正主义。”

当天，毛泽东还同人谈到罗瑞卿的问题，说：“罗的思想同我们有距离”，要恢复林彪同志突出政治的原则。“罗把林彪同志实际上当作敌人看待”，罗“是野心家”。

5日，读书活动没有开始，毛泽东带了陈伯达赴上海，把其他人留在了杭州。

7日，毛泽东又在林彪关于转发兰州军区党委报告的来信上批示：“林彪同志：将此信一同印发。”“彭真同志暂不来此，可以不送阅了。”

12月8日至16日，毛泽东在上海主持召开中共中央政治局常委扩大会议。与会人事前不知道会议的内容，开会时才知道是批判罗瑞卿。叶群在会上分三次作了约10小时的发言，绘声绘色地捏造事实，说罗瑞卿如何逼迫林彪退位，要林“不要挡路”“一切交给罗负责”。

罗瑞卿在12月11日被召到上海，但没有得到在会上申辩的机会。这次会议，确定了处理罗瑞卿问题的五条意见：“一、性质严重，手段恶劣。二、与彭、黄有别。三、从长期看，工作有一定的成绩。四、惩前毖后、治病救人的方针。五、领导有责。”“处理两步走，调动职务，不搞面对面，冷处理。”

在组织对《海瑞罢官》的批判，并同彭真、中宣部、北京市委进行斗争的重要时刻，罗瑞卿“问题”的出现，对毛泽东的影响是巨大的。

14日，毛泽东同中办副主任李质忠谈话，就机要保密、警卫工作做出指示：“机要保密、警卫工作很重要，要

保住党的机密，不要被修正主义利用，并防止内部出修正主义，打起仗来要警惕牛鬼蛇神出来破坏。要把这个意思告诉中央机要局、机要室，还要告诉军队的机要局、广播事业局的负责同志都要注意。”

上海会议以后，毛泽东同许世友进行了一次谈话。毛泽东问许世友：“假如北京发生了政变，怎么办？”毛泽东告诉他，出修正主义不只是文化出，党、政、军也要出，主要是党、军。这是最危险的。

几个月后，林彪在中央政治局扩大会议上说：“毛主席最近几个月，特别注意防止反革命政变，采取了很多措施。罗瑞卿问题发生后，毛主席又找人谈这个问题。调兵遣将，防止反革命政变，防止他们占领我们的要害部位、电台、广播电台。军队和公安系统都作了布置。毛主席这几个月就是做这个文章。”“防止‘苦打打’”“毛主席为了这件事，多少天没有睡好觉。”在那个时代，对这种事情，林彪是不会信口胡说的。尽管毛泽东不同意“政变”说，尽管毛泽东当时仍然认为，罗瑞卿“反对林，还没有反对我”。

12月15日，中央政治局常委扩大会议结束。这天，参加上海会议的刘少奇为印发毛泽东1956年4月《论十大关系》的报告给毛泽东写了一封信。刘少奇在信中说：“此件我又看了一遍，觉得对于一些基本问题说得很好，对现在的工作仍有很重要的指导作用。建议将此件作为内部文件发给县、团以上各级党委学习。昨天见主席时，主席已同意这样。望主席再看一遍，并批交小平、彭真同志办理。”

16日，周恩来、邓小平受毛泽东的委托向罗瑞卿传达了会上大家就人际关系、作风、工作、政治、组织等五个方面对他提的意见。并传达了毛泽东的话：如果没有这三条，可以把问题挂起来，中国有很多问题都是挂起来的，挂几百年不行，还可以挂一万年。有什么就检讨什么。还说：罗瑞卿的工作是有成绩的。主席讲：这个事，我们也有责任，没有发现，没有及时教育，然后又说：告诉罗总长回北京，回北京再说吧。

（未完待续）

知晓您的血压

市第一人民医院开展高血压义诊活动

本报讯（融媒体中心记者 关莉燕 通讯员 闫长浩）10月8日是第21个全国高血压日。当天上午，市第一人民医院在市工人文化宫游园开展了以“知晓您的血压”为主题的宣传义诊活动，疾控科积极组织相关人员参与，为患者解惑答疑。

活动现场，悬挂主题宣传条幅“关注高血压患者，预防高血压疾病”，设立咨询台，工作人员为前来咨询的群众检查身体，免费提供健康咨询、测量血压、发放宣传资料等多项服务，专家们详细询问前来咨询者的身体状况，向市民详细讲解了日常饮食、相关疾病的注意事项、合理用药等知识。

同时，广大医务人员积极倡导健康生活方式、合理营养、健康饮食，保持理想体重，使高血压患者充分认识高血压及其并发症对人体的危害，提高防治知晓率、治疗率和控制率，收到了良好的社会效益。

2018年65岁退休乡村医生 领取补助名单公示

杨楼镇	程福生	赵雪	郑振太	全平信	陈占朝	苏玉平
	尹书信					
小屯镇	李付德	张保国	孟法财	胡章民	郭玉珍	路进保
	翟双月					
大峪镇	郭金彪	于幸芝	程爱英			
寄料镇	李成立	黄味	贾玉现	王正点	樊其林	
焦村镇	南长会					
蟒川镇	张义昌	何三	张留根	尹爱仙		
临汝镇	武社政	冯二红	张新团	闫星	路光亮	郭进才
	闫兵战					
庙下镇	宋平信	杨老正	赵中信	姚保元		
温泉镇	张东水	李全永				
米庙镇	马松更	于树	郭大勤	陈西洋	靳振江	
纸坊镇	阮朝海	徐松芳	赵现水	张拉	张青芝	武香叶
	李翠萍					
风穴路街道	梁莲花					
王寨乡	朱保国	尹书明	孙老六			
骑岭乡	王万立					
汝南街道	郑鹏	李狗旺	陈占立			
夏店镇	毛兴					
钟楼街道	席玉群	张大国	李庆			

公示期：2018年10月10日—12日 举报电话：0375-6051173

汝州市卫生和计划生育委员会

《中华人民共和国监察法》学习问答(二十四)

监察机关在处置具体问题线索时要注意什么？

监察机关在处置具体问题线索时，要提高政治站位，把握“树木”与“森林”的关系，不能只分析具体的线索和案件，只见“树木”、不见“森林”。应当既研究分析被反映公职人员个人情况，还要结合问题线索所涉及地区、部门、单位总体情况，在综合分析的基础上，对个体问题线索提出实事求是的处置意见。

此外，监察机关应当根据工作需要，定期召开专题会议，听取问题线索综合情况汇报，进行分析研判，对重要检举事项和反映问题集中的领域深入研究，提出处置要求。

初步核实的程序是什么？

监察机关采取初步核实方式处置问题线索，履行审批程序，一般应当报监察机关相关负责人审批。经批准后，承办部门应当制定工作方案，成立核查组。初步核实方案一般包括初步核实的依据，核查组人员组成，需要核实的问题，初步核实的方法、步骤、时间、范围和程序等，以及应当注意的事项。核查组的人数可根据所反映主要问题的范围和性质来确定，最少不少于2人，对案情复杂、性质严重、工作量大的，可以适当增配人员。初步核实方案应当报承办部门主要负责人和监察机关分管负责人审批。

初步核实工作结束后，核查组应当撰写初步核实情况报告，列明核查人基本情况、反映的主要问题、办理依据及初步核实结果、存在疑点、处理建议，由核查组全体人员签名备查。承办部门应当综合分析初步核实情况，按照拟立案审查、予以了结、谈话提醒、暂存待查、或者移送有关机关处理等方式提出分类处理建议。初步核实情况报告和分类处理建议报监察机关主要负责人审批，必要时向同级党委（党组）主要负责人报告。

初步核实的任务是什么？

初步核实阶段的主要任务是了解核实所反映的主要问题是是否存在，以及是否需要给予所涉及的监察对象政务处分。在初步核实工作中，核查组要突出重点，抓住主要问题收集证据、查清事实。

监察机关调查的对象大都是公职人员，特别是一些重大案件，涉及一定层级的领导干部，社会影响大，如果稍有不慎出现偏差，不仅会给调查工作带来困难，还会产生不良的政治和社会影响，因此初步核实工作必须严格保密，并按照法定程序开展。

汝州市纪委、监察委扫黑除恶举报电话：0375-12388；举报网站：<http://henan.12388.gov.cn/pingdingshan/ruzhoushi/>

汝州市学习监察法专栏