

# 珍爱生命 预防溺水

## 2018年

### 暑期防溺水专题



钟楼街道防溺水演练 郭营战 摄



温泉朱寨防护人员劝离在河道玩耍的市民 郭营战 摄



小屯镇防溺水宣传



汝水上义务救援队



汝河边上瞭望塔 郭营战 摄

#### 暑期防溺水安全知识

溺水是青少年意外伤害的“第一杀手”，夏季是溺水事件的多发期，此类事件具有两个特点：

- 一是发生地点多在江、河、水坑及堰塘等水况复杂场所；
- 二是多为私自游泳不慎导致溺水，其中死亡的未成年人游泳时均无成年人陪同。

#### 初学者不可忽视“干性溺水”

“干性溺水”是指因受强烈刺激（包括冰冷的刺激）和过度紧张，喉部发生痉挛，声门关闭，从而不能呼吸继而缺氧，严重者会出现窒息。

“干性溺水”多发生于游泳初学者尤其是孩子身上。

防止“干性溺水”，家长需要做到四点：

- 游泳时要时刻观察有无异常；不要突然把孩子下水；提醒孩子不要跳水，更不能在水中起哄打闹，“偷袭”同伴，下压同伴，以免引起反射性喉痉挛；游泳后要注意孩子有没有频繁咳嗽、呼吸急促、发烧等，出现问题及时就医。

#### 若不慎溺水，请牢记以下几点

立即屏住呼吸，放松肢体，保持仰位，不胡乱挣扎；用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水，身体下沉时，将手掌向下压；如突然抽筋，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，千万不能将手上举或拼命挣扎。

若遇到溺水者，迅速清除其口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。

将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出，但不要耽误心肺复苏的时间。

如溺水者呼吸、心跳已停止，应立即进行人工呼吸。

(郭营战供稿)

#### 编者按

每年暑期，防范河道溺水事故成了各级各部门的重点任务。每到夏季，北汝河水丰沛、水质好，吸引着很多市民亲水游玩，但同时带来了诸多安全隐患，防溺水成为各级各部门的一项重点工作。

入夏以来，市水务局河道管理所及早筹划，周密安排，与沿河单位协同配合，在北汝河汝州全段40多公里长的河道内构筑了一张防溺水的安全网。

本版图片除署名外，均由市水务局河道管理所提供

#### 市水务局河道管理所

## 阻止劝离 2000 余人次，无发生一例溺水事件

本报讯（通讯员 程龙）今年入汛以来，市水务局河道管理所把防溺水摆在重要位置，认真落实市委、市政府关于预防未成年人溺亡的相关工作安排，周密部署，增强措施，建立健全常态化管理机制，充分调动社会化力量，形成沿河部门、乡镇街道联动，群众全员参与的强大氛围。

自进入汛期以来，防汛防溺水成为安全工作监管重点，为做好北汝河汝州段防溺水工作，确保沿河各乡镇、街道人民群众生命财产安全，市水务局河道管理所组织防溺水宣传车对北汝河汝州段沿线实施不间断巡查，通过车载高音喇叭和城区段管理房固定高音喇叭，对河道持续播放防溺水宣传录音，阻止和劝离进入河道的人员。一旦发现人员被困河道等险情，立即启动应急预案，通知就近巡逻队第一时间赶赴事发地点实施救援。

6月下旬，在进入主汛期之前，市水务局河道管理所与河南龙山特卫保安服务有限公司协商，保安公司进驻北汝河汝州城区段管理区



水务局河道管理所工作人员正在河道内巡查

域，进行24小时防溺水安全巡逻，主要负责北汝河汝州城区段的防溺水工作。

自主汛期以来，该所共树立防溺水警示牌100余块，悬挂防溺水宣传条幅500余条，张贴宣传标语、通告

1000余张，橡胶坝安全警示牌45张。共出动巡查车80余次，巡查人员600余人次，先后阻止和劝离进入河道人员2000余人次，无发生一例溺水事件，为今年的零溺亡目标打下坚实基础。

## 愿少年溺水之痛不再重演

□郭营战

暑假来临，有关中小学生溺水事故不时见于报道，溺水不仅让这些不幸的家庭永远背负上挥之不去的悲痛，也一次次触动着社会各界的神经，如何防止溺水事故发生，已经成为社会持续关注的焦点问题。

据统计，近年来，溺水事故已成为我国中小学生非正常死亡的“第一杀手”。中国平均每年有近3万名儿童死于溺水，平均每天有近150名0至14岁的儿童因意外死亡而失去生命。一个个稚嫩的生命还未绽放就被无情地吞噬，实在让人惋惜不已。

要从根本上防止溺水事故发生，笔者认为需要多方共同努力。首先，政府牵头构建学生溺水安全立体防护网络。在政府的主导下，发掘社会、学校、家庭等一切积极因素，构建“家庭、学校、社会”三位一体的立体防护网，通过建立防溺水联防联控机制，发挥各乡镇、街道和有关部门作用，将学校周边和学生上下学路上的重点水域纳入管理，完善危险水域警示标识，并全面开展溺水事故隐患排查工作；加大防范学生溺水宣传工作，落实重点时段防范学生溺水，加大巡逻防控力度，引导社会全面关注和重视防范学生溺水工作；积极引导家长采用轮流分段时段监管等方法，弥补家庭监管空白，防止学生溺水事故发生。

其次，强化学校和家庭的安全教育与管理责任。学校加强防溺水安全教育，家长增强安全和监护意识，不断给孩子传授相关知识和技能，教会孩子一些落水时的自救方法，提高孩子们的避险防灾和自救能力，加强孩子安全意识和自我保护意识。真正发挥学校和家庭教育的作用，让孩子认识危险、感知危险，学会理性应对和化解危险，让防溺水安全教育真正走进孩子心中，做到防患于未然。

评论

龙山特卫保安服务有限公司保安人员在河岸边巡查



汝河温泉段防护人员劝离河道游玩儿童