



2014年“文明河南·欢乐中原·魅力汝州”广场文化活动



1988年汝州武馆参加县武术表演赛留念 市教体局(体育)供图



第二届“江山杯”国际篮球四国争霸赛



市民在公路局篮球场打篮球



杨楼镇双庙村体育文化广场



武术进校园



蟒川镇“全民健身舞动中原”广场舞比赛

改革开放40年 汝州撤县建市30年特别报道之体育篇

# 改革开放成效显著 健康汝州大发展

□文/宋小亚 图/宋乐义 陈晶

30年来,我市体育与改革开放的步伐同步,体育事业取得了非凡的成就,全民健身事业蓬勃开展,体育场地设施遍地开花,体育产业迅猛发展,群众体育、竞技体育、体育产业实现协调发展。我市先后被评为全国武术之乡、全国群众体育先进单位、全国体育先进县、全国百城千村健身气功交流展示活动先进单位、河南省全民健身示范县,在河南省全民健身工作评价体系考核中,连年保持省直管县(市)前列。

## 全民健身蔚然成风

在全民健身活动开展方面,我市认真贯彻落实《全民健身条例》,坚持“政府主导,部门配合,群众受益”的原则,发挥各个单项体育协会作用。1989年后,每年的“大家跑”全民健身活动都吸引社会各界人士踊跃参与,1999年,该项活动参加人数达3000人。1995年,市体育总会成立,有篮球、乒乓球、棋类、武术、门球等业余运动队30支,并先后成立武术、健美操、陈氏太极拳、太极剑、健身舞(操)等辅导站50个,城区晨练点近20处,培训社会辅导员42人。1989年4月30日至5月5日举行的我市首届职工运动会,参加运动员724人,运动项目主要有篮球、排球、象棋等。1991年7月8日举行我市首届少数民族小学生运动会。1990年的“三八杯”自行车比赛,全市妇女报名参加1144人,创全市妇女参加体育比赛人数记录。

1989年至2000年,我市学校体育以《国家体育锻炼标准》为指导内容,常年坚持开展两操(早操、眼保健操)、两课(体育课、体育卫生知识课)、两活动(课间活动、课外活动),课外活动以篮球、乒乓球、羽毛球、排球等为主的体育项目较为普遍。城镇场地条件许可的学校还开展小足球活动,市直和乡镇重点中小学都成立有田径、篮球、乒乓球、武术等学校运动队,利用课外活动进行训练。

近年来,随着生活水平的提高,农民体育锻炼的意识也逐步增强,农闲之余参加体育活动的人越来越多。他们利用传统节日和农村集贸市场进行体育比赛,举办乡镇运动会或单项比赛(如过去的尚庄乡集贸市场武术表演赛,纸坊乡集贸市场篮球赛等),成为活跃农村文体生活的重要内容。此外,每年春节期间,各乡镇都有不同形式的体育比赛,临汝镇临南村、小屯镇小屯村“双节”还邀请周边的汝阳、伊川、宝丰县的农民篮球队参赛,往来不断,丰富了农民的业余生活。

同时,全市各乡镇、街道利用5月全民健身月、8月8日全民健身日,元旦、春节等重大活动节点,开展富有民俗和传统体育文化特色的健身活动,全民健身活动高潮迭起。30年来,通过丰富多彩的全民健身活动和比赛,带动越来越多的人参与进来,目前我市经常参加体育锻炼人口比例达到35%以上。

在全民健身组织网络化建设方面,我市注重加强市、乡、村三级体育健身组织网络化建设。在市、乡体育组织不断完善的基础上,实现全市行政村体育健身站点全覆盖。全市完善50个城区体育健身站点,并在436个村级体育站点配备专兼职工作人员。同时,推进协会组织建设,全市共有体育协会、俱乐部等70余个,体育社团队伍的壮大,



市六运会开幕式现场

为市民参与体育活动,提供了必要的组织保障和良好的活动平台。

## 场地设施建设跨越发展

建市30年来,我市围绕体育场地建设、城乡体育工程建设和打造“10分钟健身圈”,城乡体育场地设施水平显著提升,更好地满足了群众体育健身的需求。

1989年9月30日,投资86万元、建筑面积2719平方米、能容纳观众3000人的全市首座看台灯光球场竣工使用,这在全省县级市尚属首家。1990年投资48万元建成符合国家标准,配备有自动循环系统及8泳道游泳池,总建筑面积2275平方米。1992年投资55万元建成的综合训练房,建筑面积1685平方米,可同时进行篮球、乒乓球、武术等项目的全天候训练。

1989年至2000年,全市城乡共建成普通篮球场50个、灯光篮球场14个、田径场地4个、门球场12个、标准乒乓球台150个、水泥乒乓球台645个。当时的梨园矿务局、朝川矿务局、市焦化厂、汝州卷烟厂、市石油公司等企业都建有看台灯光球场。乡镇政府所在地的篮球场普遍硬化。小屯、杨楼、尚庄、温泉、纸坊、临汝镇、大峪、庙下、寄料等乡镇还建成灯光篮球场。市磊裕公司(市水泥厂)投资30万元,建成面积200平方米的体育活动中心。全市体育设施的不断完善,为群众性体

育活动的开展提供了有利条件。

随着时间的推移,十八大后我市体育事业的发展进入加速期,体育文化中心、绿廊健康步道、街头游园广场,从城市到农村,健身器材随处可见,体育场地村村全覆盖。

现已投入使用的市体育文化中心建设有六大主体工程:主体育场、篮球馆、会议中心、综合楼、综合训练馆等。体育文化中心建设历时5年,占地310亩,建筑面积12万平方米,总投资8亿多元,成为我市体育设施建设的里程碑,为开展群众体育工作创造了得天独厚的条件。

2017年以来,我市借力百城提质建设,努力打造“10分钟健身圈”,充分利用城市公园、游园、绿地、广场、旧城改造等,重新规划健身场地。仅2017年以来,建成体育公园2个、室外全民健身活动中心1个、老年健身活动中心3个、社区多功能运动场2个,以及健身步道、自行车道3万余米,补充、更新、安装健身设施90余处,为城区居民进行体育锻炼提供了极大便利。

## 竞技体育再攀新高峰

竞技体育是展示综合实力、体现业余训练水平的重要舞台。近年来,我市积极开展各类体育培训,加大培训力度,树立体育品牌赛事活动,整合市体育中学、市业余体校、市体育场资源,成立市青少年户外活动中心,为青少年训练、比赛、活动

搭建平台,满足青少年的健身需求。

30年来,我市竞技体育一步一个台阶,业余训练网络健全,人才培养基础牢固,以市属训练单位为龙头、网点为补充的训练格局日趋完善。据不完全统计,我市30年来向地市级以上训练单位、各大高等院校输送优秀人才1000余名。其中,唐杏梅获世界中学生运动会田径1500米跑铜牌;在中南九省少年举重56公斤级比赛中,刘红敏超世界纪录,李秀珍打破60公斤级河南省纪录;桂晓菊获香港赛艇邀请赛金牌;杨保平获国际少林武术节武术金牌……一批批优秀的体育人才活跃在国际和国内体育舞台上,为我市争得了荣誉。

1993年,我市在相继举办全市职工运动会、农民运动会的基础上,把举办全市性综合运动会放在重要位置,在荣获全国体育先进县(市)的基础上,大力推进全民健身和竞技体育活动,用顽强的拼搏精神激励全市人民群众干事创业的积极性。全市各乡镇、各部门组建代表团,参加了我市首届运动会,开我市体育历史先河,截至目前,我市已举办了六届运动会。

1989年至2000年,是我市竞技体育发展步伐最快、发展形势最好的历史时期。先后举办了市首运会、二运会。市首运会于1993年10月举行,历时13天。设田径、篮球、乒乓球、武术、棋类等7个比赛大项。比赛分少年组、成年乡镇组、成年局委组3个组类进行,参加比赛的代表团有64个,运动员1358人。1997年10月,市二运会举行。参

赛代表团91个,参赛运动员1944人,比赛大项达11个。

2018年的第六届运动会,举行了盛况空前的开、闭幕式,来自全市各单位、各行业的113个代表队5389人次、314名技术人员、300名志愿者参加了此次运动会,是我市迄今为止举办的水平最高、规模最大的综合性体育盛会。第六届运动会的成功举办,凝聚了团结向上的人心力量,鼓舞了一心一意谋发展、昂扬向上、为奋力开启新时代汝州全面建成小康社会新征程增添了动力。

## 武术之乡新成绩

汝州武术发展历史悠久,自成体系,1992年被授予国家第一批全国武术之乡称号。在市委、市政府的正确领导下,我市成立了武术工作领导小组,设立武术之乡工作办公室,充分发挥市武术协会的重要作用,持续推进武术“六进”(进学校、进社区、进乡镇、进企业、进机关、进军营)工作,精心组织比赛,积极参加国家及省级的各项武术赛事活动,提高武术之乡的知名度,展示武术之乡的新形象。武术之乡建设工作扎实有效,成绩凸显,已经形成了政府主导、部门协同、社会支持、群众积极参与,工作规范有序发展的良好局面。目前我市武术段位人数已近千人,武术协会现有个人会员1700余人,单位会员57个,在我市445所学校中,武术操推广率占89%,段位制推广率占8.2%,尚武崇武在广大城乡蔚然成风。

## 承办高水平赛事

建市以来,我市体育事业开拓创新,在新形势下寻找体育发展动力,以体育为媒,宣传汝州、推介汝州。

1989年至2000年,我市承办国际比赛2次、国家级比赛3次、省级比赛4次。1989年10月,在我市举办山东、江苏、湖北、四川、山西、河南6省青年男篮邀请赛。同年,首次承办河南省第四届武术重点县武术比赛。1992年10月,承办省七运会武术、摔跤、散打项目比赛,并获得省七运会最佳赛区称号。同年,哈萨克斯坦男女篮球队访问河南期间,我市承办了中哈男女篮球队对抗赛。1998年7月,省“乒协杯”少年乒乓球赛在我市举行,全省17个地、市行业体协的30多支乒乓球队,537名运动员参加比赛。我市还成功承办了3次香港至北京汝州段汽车拉力赛。同时,各系统积极承办本系统的地市级比赛,如市财政局承办平顶山财政系统乒乓球比赛,市人民法院承办平顶山市法院系统“天平杯”篮球比赛等。随后,我市又相继举办了“中国·哈萨克斯坦男篮邀请赛、全国NBL男子篮球汝州四强赛”“江山杯”国家男篮邀请赛、省“公仆杯”乒乓球比赛、全国百城健身气功交流展示活动河南省大赛、省健身气功联赛汝州赛区决赛、中美男篮国际对抗赛、“体彩杯”环中原自行车赛汝州站、“龙府杯”全国大学生男篮邀请赛、“戴尔·建生”杯友好城市羽毛球邀请赛汝州站比赛、中央电视台体育频道走进汝州采访报道“谁是舞王”争霸赛汝州站比赛等,在丰富广大人民群众精神文化生活的同时,我市对外影响力进一步扩大,为各项事业的发展增添了新的活力。