



开放大气的校门



团结进取的校领导班子



丰富多彩的校外活动

# 扛责在肩聚力发展 砥砺前行再谱新篇

## ——汝州市实验中学四年发展纪实

### 1 站位高远 蓄势扬帆

实验中学是一所公办全日制普通高级中学,位于市区城垣北路与侯线交叉向东200米,按照省级示范性全日制普通高级中学建设,占地面积228亩,建筑面积7.9万平方米,规划合理、功能齐全、环境宜人。学校以“自强不息,追求卓越”为校训,秉承“管理立校、质量兴校、名师强校、特色名校”的办学思想,注重“激情教育、高效课堂、精细化管理”,着力打造河南优质教育品牌,构筑全国优质教育高地。目前,共有高一至高三63个教学班,在校生4400余人,教职工265人。

校园教学区、生活区、运动区三区分明。教学区包括办公楼、学术报告厅、艺术中心、实验楼、图书馆以及可满足分级管理的3栋教学楼。学术报告厅内设1196个座位,属影院式建筑,可做学术讲座、播放教学影像等。实验楼内设3个力学实验室、4个电子实验室、生物实验室、化学实验室,可供15个班的学生同时开展教学实验。艺术中心内设两个画室、4个书法室、创作室、2个化妆室和9个琴房。多功能厅有356个沙发式座位、环形多媒体电子屏以及演出的舞台等设施,为师生们施展才艺提供平台。图书馆藏书20余万册,设有科技、教刊、工具、图书制作、艺术博览等功能性阅览室8个,1550平方米的空间可满足880人同时借阅。图书楼上还有5间计算机教室,配套电脑300台。三栋学生宿舍楼,每个房间配备四套高低双层床、柜。学生餐厅共三层,每层有1300多个就餐位,可满足4000人同时就餐。运动区有400米标准环形塑胶跑道、1个标准化足球场、12个篮球场、4个排球场、网球场、33个乒乓球台和1座室内体育馆。体育馆内设有高层看台,看台座位856个,可满足举办中小型室内运动会的条件。

高标准规划、高规格建设、高质量发展,汝州市实验中学从成立之初就站上了风口,并立足现实,擘画明天。



设施齐全的运动场

汝州,素有“汝瓷之都”“曲剧故乡”美誉。古往今来,汝州文风昌盛,人才辈出。2014年7月,风穴山下,汝水之滨,一座现代化的建筑拔地而起,这就是汝州市实验中学。



现代化的校园

### 2 头雁引领 阵飞高天

雁阵高飞看头雁。实验中学校长郭长伟,1991年7月毕业于河南师范大学政治教育系,文学学士,中学高级教师,先后在汝州市一高、汝州市教体局工作,2015年2月任实验中学校长,曾荣获河南省骨干教师、河南省优秀青年教师、河南省优质课教师等荣誉称号,有着丰富的教育教学和管理经验。郭长伟深深明白,一个好的领导班子是办好一所学校的前提和保证,领导班子作为学校的领导核心,班子成员的思想观念、价值取向、工作作风,直接影响着校风、教风、学风,决定着学校办学理念、发展状态。上任伊始,郭长伟就把领导班子建设作为工作的重中之重,他处处带头、以身作则,率先垂范,在“带、勤、实、和、廉”上下功夫,打造了一个锐意进取、改革创新、务实求真的领导班子,促进了学校的健康、和谐、快速发展。

一是带。郭长伟带头学习。每周一上午召开班子会,学习先进的教育思想和教育理念,每次教师外出培训,都安排有班子成员带队;带头研究教育教学工作,班子成员承担教学一线工作,深入一线参加成绩分析会、班主任会议、师生文体活动等,在实践中发现

问题、研究问题、解决问题,指导学校教育教学工作;郭长伟和班子成员带头遵守学校规章制度,对学校的各项规章制度,凡要求教师做到的,他和班子成员首先做到,比如,要求教师每天上下班签到,全体班子成员也坚持签到,并带头早来晚走,深入一线,实现了工作重心下移。

二是勤。郭长伟和班子成员率先做到腿勤、眼勤、脑勤、嘴勤,做到了勤于工作、勤于反思。腿勤,郭长伟带领班子成员坚持每天巡查校园,深入教学楼、教室、宿舍;眼勤,通过巡查、关注学校微信群和QQ群,定期查阅校长信箱来信,及时发现学校日常工作变化和存在问题,并采取相应的措施及时解决;脑勤,对学校的近期工作目标、远期工作目标及学校的发展,做到心中有数,思路清晰,未雨绸缪;嘴勤,学校大小会议上、巡查过程中,该说的说、该管的管,不怕得罪人,敢于评价、善于评价。

三是实。郭长伟要求自己 and 所有班子成员为人做事求实、务实、扎实。为人实实在在,不虚情假意,与老师之间坦诚相待,互相尊重。学校的教育教学工作和其他的重大活动,无论是设

计、组织和安排,都从学生实际出发,从教师实际出发,从学校实际出发,讲究针对性,追求实效性,不搞形式、不走过场。抓工作落实,不管哪一条线,不管什么工作,有布置、有检查、有反馈、有指导、有总结。

四是和。实验中学领导班子的团结,对上级负责、对师生负责、对学校发展负责,班子成员之间相互尊重、相互信任,讲究民主,重大问题集体研究决定,自觉接受学校师生的监督。有时候,班子成员们为工作问题而争论,大家彼此坦诚相见,各抒己见,在争论中达成共识,达到了更高层次的团结。在处理教师关系上,重视说服教育,舍得在说教上花时间,把道理说透,把要求讲明,让全体师生充分理解学校的意图,自觉自发地去贯彻、落实每一项决策。

五是廉。每一名班子成员都能从自身做起,遵纪守法,廉洁奉公;每一名班子成员都能时刻注意加强自己的廉洁从教意识,时刻保持清醒的头脑,树立科学的发展观,自觉遵守各项要求和规定,时刻注意自己的言行,树立了教育工作者的良好形象,为全校教职员起到了榜样示范作用。

### 3 敬业奉献 勇于实践

习近平总书记说:“一个人遇到好老师是人生的幸运,一个学校拥有好老师是学校的光荣,一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。”四年来,实验中学培养了一支爱岗敬业、积极进取、为人师表、和谐凝聚的教师队伍。

学校面向全国招聘骨干教师,赴高校直接招聘优秀毕业生。现有教职员工265人,全部为本科及以上学历,研究生学历56人,特级教师1人,高级教师10人,中级教师23人。多名教师获得省市级优秀教师、先进工作者、优质课教师等荣誉称号,在各类教育教学评比中获奖。

学校实行“请进来讲、走出去学、静下心来读、沉下心研、扶上台秀、推出去说”的教师培养模式。邀请省内外知名教育专家到校讲学;组织教师到衡水中学等名校学习;开展青年教师技能大赛、道德大讲堂、“最

敬业教师”、“最喜爱教师”评选活动,积极推进课堂教学改革,不断促进教学水平和质量的提高。

实验中学的老师是负责的老师,所有班主任全天候陪伴学生,从早操到晚寝、从课内到课外、从午休到晚自习,早上5:30才离开,关心学生的学习,照顾学生们的生活,激励学生,对学生进行心理疏导,尽职尽责,无怨无悔。任课老师们研究高考、理解高考、吃透高考核心内容、把握高考出题动向,心中有目标、指导有方向、讲析有实效,上课有计划、有进度、有教学设计、有教学反思,课前一课一研,课上启发学生发现问题思考问题、课后认真批改作业,他们认真负责,一丝不苟。

课堂是教学的主阵地,高考是教学工作的落脚点。提高课堂效率,向课堂要质量

是搞好教育教学工作的保障。实验中学瞄准高效课堂构建,博采省内外名校众长,借鉴洛阳四中的“四环节”教学法、衡水中学“三三三”教学法、漯河高中的“三位六元”教学法、郑州新世纪的“五步三查”、石家庄精英学的“6+1”课堂模式,结合实际教学,形成了独具特色的高效、实用、科学、规范的“6+1”高效课堂模式。“6+1”高效课堂分为课上的“导、思、议、展、评、检”6个环节和课后的“用”1个环节。教师导入新课,学生先学,老师后教,学生个人学习与小组讨论相结合,充分调动学生学习的积极性和学习的自主能动性,让学生在思考、表达、交流等方面得到锻炼,牢固掌握所学知识,实现课堂学习的高效。与高效课堂相配套,实行“周清制”和“周考制”,列出知识清单,让学生在在规定时间内明晰并真正掌握所学知识,实现学习的高效。

深入挖潜,培优补差,重视高考备考工作。学校立足学情,制定了一套严格的培优补差计划,实行中层领导包科制,有效落实各科教学常规;实行任课教师包生包科制,精准有效指导学生提升成绩;每考一次举行一次考试分析会,对考试进行总结、分析、评价、奖惩。经过努力,学校相当一部分潜能学子短板补长,脱颖而出,实现了综合素质质的最大增值。

经过四年发展,青年教师技能大赛、集体备课、高效课堂已成为实验中学的精品项目,受到了市教体局的高度重视。2016年,学校组织召开汝州市集体备课观摩现场会、河南省高效课堂观摩现场会,影响波及汝州市中小学及河南省39所兄弟学校。2017年,学校成功举办“激情教育及高效课堂校园开放日”活动,全省各地27所兄弟学校前来学习。

### 4 激情教育 精抓细管

实验中学以“抓常规、促行动、养习惯”为主线,全面实施激情教育和精细化管理。

一个没有激情的学校是没有希望的学校,实验中学在学校里创建一种激情文化。显性文化,营造激情氛围。校园里到处是承载着文化内涵的文字和图片,校徽、校训、教风、学风、办学目标、办学理念明确标示,社会主义核心价值观主题宣传牌、中国梦主题宣传牌、国学经典文化长廊、道德礼仪文化长廊、法制文化长廊,令人目不暇接。教学楼梯墙上,一块块造型独特、设计精美的展示板,激励人心的口号则见于每个班级和学校的各个角落。整个校园笼罩在一个积极向上、催人奋进的文化氛围中,激励学生坚定信念、实现梦想。活动开展,燃烧激情。激情诵读,资料高高举过头顶,大声朗读;激情跑操,方阵整齐,步伐矫健,口号响亮;激情课堂,老师激情授课,学生积极思考。组织师生持续不断地开展励志报告会、励志远足、成人礼、高考誓师大会、迎国庆演讲朗诵比赛、诗歌朗诵会、师生篮球赛、“校长杯”足球赛、期末考试动员大会、国旗下演讲、主题班会、会后小班会等活动,不断激发师生的拼搏意识和进取精神。

老子说:“天下难事,必做于易;天下大事,必做于细。”学校领导值班督查、班主任值班检查、学生自主管理委员会督查相结合,分区域、分时段全天候无缝对学校纪律、学习、卫生等进行全面督查。检查全天24小时不断线,从宿舍安全、水电安全到交通安全、消防安全、饮食安全;从学生的日常行为、作业完成、出勤纪律、早操自习到上课秩序、内务整理以及茶前饭后、课间午休,再到老师的教研、上课、作业批改,做到了事事有巡查,检查当即有反馈、当天有总结。在管理上做到了“凡事有布置、有标准、有落实、有检查、有评比、有公示、有总结、有反馈”而且“样样落实,天天坚持”,确保了学校各项制度的落实,为学校正常教育教学活动的顺利开展和有效开展作了强有力的保障。

### 5 春华秋实 累累果满



严肃活泼的军训生活

四年栉风沐雨,四年春华秋实。汝州市实验中学在校长郭长伟的带领下,全体教职员工精诚合作、自强不息、创新进取、追求卓越,取得了瞩目的成绩,实现了学校发展的优质化和特色化。四年来,实验中学先后荣获河南省文明学校、河南省语言文字示范学校、河南省平安校园先进单位、河南省五四红旗团委、河南省园林单位、河南省卫生先进单位、河南省知识产权普及教育实验学校、汝州市文明单位标兵、河南省校园足球示范学校、2017年高考工作先进单位、汝州市2017年度食品药品行业诚信单位等荣誉称号。

2017年,学校首届学生1102人参加高考,就取得了辉煌的成绩:一本上线91人,本科上线670人。一本目标任务完成率130%,位居我市第一名。我市被录取的3名海军飞行员,实验中学就占了2名。20余名学生考入985、211院校,实现了低进高出、低进优出,用成绩向全市人民证明了实验中学的能力和实力,为我市的教育质量提升作出了积极的贡献。

四年来,实验中学摸索出了一条健康、快速、持续发展的道路,全体教职工培养了自信,获得了尊重。在办学过程中凝练出的“自强不息,追求卓越”的校训作为校园文化精髓,激励和引领实验中学全体师生同心同德、奋发图强,为把实验中学打造成为“河南优质教育品牌,全国优质教育高地”而“动旗帜,展宏图”!

和谐共创一流,齐心铸就未来。充满无穷活力和魅力的汝州市实验中学必将继续承载120万汝州人的梦想,乘风破浪、扬帆远航,驶向更加灿烂的明天!