

李克强出席第七次中日韩领导人会议时强调 为促进亚洲的和平稳定繁荣作出新贡献

据新华社东京5月9日电 当地时间5月9日上午，国务院总理李克强在东京迎宾馆同日本首相安倍晋三、韩国总统文在寅共同出席第七次中日韩领导人会议，就中日韩合作以及地区和国际问题交换看法。

李克强表示，中日韩作为世界三大经济体，互为重要经贸合作伙伴，对促进地区经济发展、引领区域一体化进程、维护地区和平稳定负有重要责任。面对当前复杂多变的国际政治经济形势，中日韩加强合作不仅是三国自身发展的需要，也是地区国家和国际社会的共同期待。三方应抓住机遇，扩大利益融合，努力推动地区持久和平与共同繁荣。

李克强强调，中日韩三国要共同努力，维护地区稳定和繁荣，为地区和平与发展作出贡献。推动构建人类命运共同体，共建持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的亚洲和世界；推动实现半岛无核化，坚持对话解决、无核化大目标、标本兼治的大原则，为政治解决半岛问题、实现本地区持久和平作出积极贡献；共商共建共享“一带一路”，进一步加强政策沟通协调，引导三国企业开展多种形式的合作。

安倍晋三表示，三国是世界主要贸易国家，均支持自由贸易和开放市场，应提出与21世纪相匹配的高标准贸易规则。在人文交流领域，以在三国举办奥运会、残奥会为契机，推进人员往来，加强教育、旅游合作，推动地区向更加开放包容的方向发展。日方对南北首脑成功会谈表示祝贺，对《板门店宣言》作出完全无核化承诺表示赞赏，对中方在半岛问题上作出的不懈努力表示敬意。日中韩三国应同国际社会共同合作，推进半岛无核化进程。三国推进面向未来的合作对地区和平与繁荣至关重要。

文在寅表示，韩中日领导人会议时隔两年半再次举行，三国是不可分割的合作伙伴，希今后定期召开领导人会议，实现制度化机制化。南北首脑会谈为实现半岛无核化及和平稳定打下良好基础。中日两国坚持半岛无核化，支持南北会谈，为会谈成功注入了力量。在实现半岛和平进程中，中日两国不可或缺。半岛和东北亚必将迎来和平与繁荣。三国应务实合作，推进与人民生活密切相关的环保、医疗、能源、抗灾等领域的合作，让三国人民切实感受到实实在在的好处。

综合

美国“退群”后伊核协议前景如何

据新华社华盛顿5月8日电 美国总统特朗普8日宣布，美国将退出伊核协议，并重启因协议而豁免的对伊制裁。分析人士认为，特朗普不顾国际社会反对执意“退群”，意在履行竞选承诺，美国的离开令协议前景黯淡。

特朗普政府宣布将退出伊核协议并重启对伊制裁后，伊朗总统鲁哈尼8日晚发表电视讲话说，虽然美国决定退出伊核协议，伊朗仍将暂时留在协议中并将与协议其他各方磋商。

法国总统马克龙、英国首相特雷莎·梅、德国总理默克尔8日发表联合声明，对特朗普决定退出伊核协议表示遗憾，并表示法美德三国将留在伊核协议并“决心保证”协议的落实。联合国秘书长古特雷斯对美国宣布将退出伊核协议表示“严重关切”，敦促协议其他参与方“全面履行各自承诺”，敦促联合国其他会员国支持该协议。中国中东问题特使宫生8日访问伊朗时表示，中方认为伊核协议应当继续坚持，应通过对话和谈判解决各方分歧。

分析人士认为，美国宣布退出协议并重启对伊制裁，无疑让协议前景令人担忧，但究竟如何，仍需要看有关各方下一步如何应对。

俄罗斯红场大阅兵 多款新式武器亮相

人民网讯 5月9日，俄罗斯迎来卫国战争胜利73周年纪念日。莫斯科时间9日上午10时，红场阅兵式正式开始。据俄媒介绍，超过1.3万人、159件武器、军事技术装备和75架航空器参加红场阅兵。

画里有话



随着院线电影迅速增加，电影宣传发行的竞争也日趋激烈。为了争夺市场，一些公司使用了雇人为电影刷分、刷票房等灰色手段。把主要精力放在“包装”上，甚至组织虚假交易，不仅容易陷入恶性竞争，也在客观上影响到整个影视行业的健康发展。

这正是：
造假攒口碑，抱得虚名归。
根深才叶茂，影业方腾飞。

曹一/图 吕岩/文

到2020年，抑郁障碍将成为全球第二大疾病负担——

参加团体运动可以对抗轻中度抑郁症

“抑郁障碍患病率高、危害严重，在全球精神疾病负担榜上，抑郁障碍排名第一。到2020年，抑郁障碍将成为全球第二大疾病负担。同时，抑郁障碍又是最可能被防治的精神疾病之一，抑郁障碍发病后干预越早，预后越好。”北京医学会抑郁障碍分会主任委员、北京安定医院院长王刚在第一届抑郁障碍高峰论坛暨首都医体融合抗击抑郁论坛上公布了北京地区抑郁症筛查结果，“目前的治疗最多能减少抑郁障碍所造成疾病负担的1/3，而有效的预防可以降低25%-50%的抑郁障碍发生，是减轻疾病负担的关键。所以应将抑郁障碍干预关口前移，重视早期防治。”

筛查率及就诊率低 抑郁障碍科普宣教严重不足

抑郁障碍具有高患病率、高复发率和高致残率的特点。抑郁障碍单次发作至少持续两周以上，常常病程迁延，反复发作，每次发作大多数可以缓解，部分可有残留症状或转为慢性，可造成严重的社会功能损害。世界卫生组织(WHO)最新发布的数据显示，全球抑郁症患病率约为4.4%，患病人数高达3.22亿人，已成为世界范围内的首要致残原因。北京作为国际化大都市，社会竞争压力大，生活节奏快，抑郁障碍的患病率呈逐年上升趋势。北京安定医院抑郁障碍治疗中心的统计数据显示，近几年，抑郁障碍门诊量保持约20%的年增长率。

健康宣教应贯穿于抑郁障碍疾病防

治过程的始终。“但我们在临床发现，抑郁症的治疗率特别低，原来我们认为抑郁症患者大部分有自制力，就诊率应该高，实际不是。在北京这样一个媒体和医疗资源都相对丰富的城市，抑郁障碍就诊率仅有10%左右，即便看医生，也很少找精神科医生，所以我们会分的一个重要工作是科普和宣教”。

目前因为科普宣教不足，导致了抑郁障碍的筛查率及就诊率低；专科医院、综合医院和社区医院等不同类型、不同级别的医疗机构间的水平参差不齐，导致病情延误，医疗资源极大浪费。因此，开展抑郁情绪状况的筛查，加强民众的健康宣教，就显得十分必要。

运动对抑郁障碍进行干预具有明显优势

国际权威研究机构英国国家优化卫生与保健研究所(NICE)发布的指南中指出：“轻、中度抑郁障碍可在心理治疗之外选择团体运动干预治疗。”通过运动对抑郁障碍进行干预具有明显的优势：强度和频率一定的运动可以有效改善抑郁障碍患者的症状，可以提高其他治疗的疗效，配合药物治疗时可以明显提高抑郁障碍症状缓解率；改善患者的社会交往、生活质量，提升自尊，提高老年人生活的独立性，减少患者病耻感；能明显增强患者体质；费用低，接受度高，对于药物治疗、心理治疗依从性差的患者，增加了新的治疗选择；能预防抑郁障碍的复发及新发。

北京足协顾问金志扬在论坛现场笑谈自己这次是重大跨界，他认为，对于抑郁障碍防治比治更重要。“足球运动的真谛不仅在于

竞技，更在于提高人民的健康水平，培养顽强拼搏的集体主义精神。”社会在发展，人民生活水平在提高，我们却忽视了体育的作用。金志扬认为，现阶段我们从发展竞技体育转化为发展群众体育，为什么把足球作为校园体育改革的一个突破口？因为它有一个很好的功能——对孩子们抗挫折能力的培养。“抑郁症很重要的一点是人在挫折面前不知所措，最后变成病态，如果我们对挫折能抗争，有解决的方法和能力，我觉得抑郁症的发病率可能会降低”。

足球运动恰恰可以培养孩子的抗挫折能力，足球比赛有胜有负，5个人、7个人、11个人，他们是一个团体。金志扬现场分享了一个小故事：“有一次我碰到几个孩子踢球赛输了，小哥哥几个抱头痛哭，家长也跟着哭。我问孩子们，你们今天怎么了？答，我们输了。我问，输了怎么了？答，我们不高兴。我问，不高兴还要怎么着，饭还吃不吃了？孩子们不答。我接着问，今天输了几个球？答，5个。我说，明天太阳出来咱们再跟他们踢一场，还能输5个吗？孩子们喊着回答：不能！我们最多输3个……孩子们的斗志被调动起来了，这就是很大的进步，在挫折面前这支小小的足球队要团结起来，一起学习面对困难和挫折。”

独生子女最大的问题是面对困难怎么克服。金志扬认为孩子关系到国家的未来，现在初中的孩子就有因为考试没考好而跳楼的，让人感到特别可惜。“我希望有更多的

孩子积极参与到体育运动中来，学习和锻炼‘今天输了，明天继续干’的抗挫折能力。所以我呼吁医体的融合，个人有了抗争能力，就能够远离抑郁症”。

“运动缺乏症会让人不自信、输不起、情绪不稳定、不快乐。”国家体育总局体育科学研究所郭建军认为，医体融合是抗击抑郁最有效的方式。运动可以改善睡眠、提升自信，增强体能让人获得更多的有效交往，团体运动中大家共同完成任务可以带来成就感和归属感；体育运动提升抗压能力，能让人学会正确面对成功与失败，磨练意志品质。运动可以满足人的三种最基本心理需要：第一，胜任需要，即能力需要；第二，关系需要，即与人交往，归属需要；第三，自主需要，即不被动。“基本心理需要是幸福感的基础。”郭建军说，我们应该重视体育的交流、教育功能，增强它的仪式感，让体育运动给个体带来更多的有效交往。

国内“医体融合”理念首先由体育研究所提出，并率先在冠心病、慢阻肺等人群中建立了完善的运动干预措施，已在基层医院推广使用。在体育锻炼与抑郁症治疗结合方面，北京安定医院与体育研究所已开展小样本针对亚临床抑郁的临床研究，初步研究结果显示运动干预疗效好，可接受度高。未来，两家机构将继续开展相关研究，以形成专业的运动指导培训师队伍及针对抑郁症患者制定系统的运动培训课程。

据5月10日《中国青年报》



中国空军歼-20战机开展海上方向实战化训练(资料照片)

新华社发

中国空军歼-20战机 首次开展海上方向实战化训练

新华社北京5月9日电 中国空军新闻发言人申进科9日发布消息，中国自主研发的新一代隐身战斗机歼-20，近日首次开展海上方向实战化军事训练，进一步提升空军综合作战能力。

按照“空天一体、攻防兼备”战略目标，近年空军高新武器装备成体系发展，一系列新型战机投入新时代练兵备战。申进科介绍，歼-20战机组装作战部队后，飞行人才稳步成长，实战实训逐步展开，与歼-16、歼-10C等多型战机联合开展实战背景下的空战训练，在空军体系对抗演习中发挥重要作用，为空军新质作战能力跃升提供有力支撑。

申进科表示，歼-20战机展翅海空、实战实训，有助于空军更好地肩负起维护国家主权、安全和领土完整的神圣使命。

不断开辟马克思主义新境界

——四论习近平总书记纪念马克思诞辰二百周年大会讲话

人民日报评论员

理论的生命力在于不断创新，推动马克思主义不断发展是中国共产党人的神圣职责。

“我们要坚持用马克思主义观察时代、解读时代、引领时代，用鲜活丰富的当代中国实践来推动马克思主义发展”“不断开辟当代中国马克思主义、21世纪马克思主义新境界”，在纪念马克思诞辰200周年大会上，习近平总书记阐明了对待马克思主义理论的科学态度，为新时代背景下学习和实践马克思主义提供了清晰指引，为继续推进马克思主义中国化、时代化、大众化注入了巨大动力。

马克思主义始终是我们党和国家的指导思想。中国共产党之所以能够历经艰难困苦而不断发展壮大，很重要的一个原因就是我们党始终重视思想建党、理论强党；中国这个古老的东方大国之所以能创造出人类历史上前所未有的发展奇迹，正是由于马克思主义为中国革命、建设、改革提供了强大思想武器。当前，改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、治国理政考验之大前所未有。要赢得优势、赢得主动、赢得未来，必须不断提高运用马克思主义分析和解决实际问题的能力，不断提高运用科学理论指导我们应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、化解重大矛盾、解决重大问题的能力，以更宽广的视野、更长远的眼光来思考把握未来发展面临的一系列重大问题，不断坚定马克思主义信仰和共产主义理想。

对待科学的理论必须有科学的态度。“马克思的整个世界观不是教义，而是方法。”当代中国的伟大社会变革，不是简单延续我国历史文化的母版，不是简单套用马克思主义

经典作家设想的模板，不是其他国家社会主义实践的再版，也不是国外现代化发展的翻版。社会主义并没有定于一尊、一成不变的套路，只有把科学社会主义基本原则同本国具体实际、历史文化传统、时代要求紧密结合起来，在实践中不断探索总结，才能把蓝图变为美好现实。

新形势下学习和实践马克思主义、坚持和发展新时代中国特色社会主义，必须像习近平总书记所强调的那样，坚持和运用辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和方法论，坚持和运用马克思主义立场、观点、方法，坚持和运用马克思主义关于世界的物质性及其发展规律，关于人类社会发展自然性、历史性和其相关规律，关于人的解放和自由全面发展的规律，关于认识的本质及其发展规律等原理，坚持和运用马克思主义的实践观、群众观、阶级观、发展观、矛盾观，真正把马克思主义这个看家本领学精悟透用好。

马克思主义并没有结束真理，而是开辟了通向真理的道路。一部马克思主义发展史就是马克思、恩格斯以及他们的后继者们不断根据时代、实践、认识发展而发展的历史，是不断吸收人类历史上一切优秀思想文化成果丰富自己的历史。只要我们坚持用宽广视野吸收人类创造的一切优秀文明成果，坚持在改革中守正出新、不断超越自己，在开放中博采众长、不断完善自己，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，就一定能够不断开辟当代中国马克思主义、21世纪马克思主义新境界，续写马克思主义中国化新篇章。



阿信带你学理财

阿信理财知识推荐——月息，每月多一份“工资”

中信银行月息 全面提价啦！

20万起存，月月领利息，收益提前享！

王老伯的拆迁生活：王大伯家有喜事，100万拆迁款刚刚落地，俩人很想做点投资。理财？老年人思想保守，怕亏本；存款？利息跑不赢菜价……要如何处置呢？

王老伯：老伴，这么大一笔拆迁款，咱们也得去理财啊，听说能赚不少利息呢。

王大妈：还是你精明，可是钱全拿去理财的话，平时生活怎么办？咱俩养老金不多，总不能找孩子们要钱花啊。

王老伯：这几天认识了个中信银行的小姑娘，咱去问问她有啥好主意？

王大妈：好嘞。

王老伯：阿信，我们想用这100万拆迁款赚点利息钱，一来这钱可不能亏，二来想每个月还能取出点钱来花。

阿信：老伯，您可找人啦！用这100万购买中信银行的“月息”，这问题都解决啦。

王老伯：“月息”？

阿信：对呀，“月息”是中信银行新发行的大额存单产品，保本保息，更有一年期、二年期、三年期供您选择，利率高达4.125%，最大的特点是，拿利息不用等到存款到期，每个月都能拿到利息。您的拆迁款100万存进来，每月能拿3437元，足够日常开销了，加起来一共能拿12多万块的利息呢。

王老伯：不错不错，不过本金什么时候能拿回来。

阿信：月息是三年期的产品，三年后您就可以把100万本金取出来啦。

王老伯：这个真不错，我们存进去后每个月花利息过日子就好了，钱放银行也放心。老伴，咱们就办这个“月息”吧。

中信银行“月息”，让您的收益不等待；月月领利息，享受循环复利

理财、生活支出、还月供……样样不耽误 同样是存款：保本保息高收益，提前支取很灵活。

中信银行汝州支行地址：朝阳路与洗耳路交叉口西南角 理财热线：0375-6096786

