

编者按》》》

为进一步贯彻落实党的十九大精神，纪念五四运动99周年，推动我市全国文明城市创建工作，经过前期认真准备、预赛排练、专家指导，5月3日，“新时代、新征程、新作为”汝州市人大系统五四青年节演讲比赛在市人大常委会三楼会议室举行。各位选手结合十九大精神、五四精神及人大工作实际，进行了精彩的演讲。现将12位选手的演讲内容节选如下：

## 汝州市人大系统五四青年节演讲比赛获奖名单

- 一等奖：**丁艳芳(市人大常委会机关)
- 二等奖：**郭彦会(骑岭乡)  
王亚硕(市人大常委会机关)
- 三等奖：**程方晓(市人大常委会机关)  
高雅雅(小屯镇)  
张润先(纸坊镇)
- 优秀奖：**李冰(风穴路街道)  
黄晓佳(煤山街道)  
王园(洗耳河街道)  
吕岳娜(钟楼街道)  
张晓沛(市人大常委会机关)  
王世超(大峪镇)



图为演讲比赛颁奖现场

## 让青春在人大飞扬

我是2014年通过遴选到人大机关工作的。在这里，时刻争分夺秒；在这里，人人都在奋斗；在这里，领导身兼多职，既当指挥员，又当排头兵；在这里，同事分工不分家，有着共同的责任，本着协同的态度，高质量地完成工作。人大是年轻人的舞台，人大也能实现我们热血的梦想。

我们作为人大机关的年轻同志，更要实践奉献青春之行动。我们一定要有时代紧迫感，要充分发挥主人翁的精神，为人大工作献计献策，为领导的决策当好参谋助手，充分挖掘自己的潜能，只有这样，人大的事业才能不断注入新的活力，各项工作才能蓬勃发展，形成百舸争流的大好局面。

生命易老，时光飞逝，当我们真正走过了青春，再回首青春时，能够做到“不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨”，那就证明了你真正掌握了青春，你青春的燃烧是值得的，你的激情奉献是值得的。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”青年朋友们，我们一定要把握住机遇，经得起挑战，在工作和学习中不断完善自己，百炼成钢，用自己的火热青春和无私奉献为人大工作贡献自己的力量，让我们的青春在人大飞扬！

市人大常委会机关 丁艳芳

## 青春如歌

今天，我们这一代青年有幸生活在深化改革的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者，面对新世纪，我们任重道远。我们回顾发扬五四精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。

青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周总理19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献！

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献；我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情；我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出；我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；让我们的青春在奉献中闪光。

骑岭乡 郭彦会

## 立青春之志 做人大栋梁

2017年6月我正式到人大报到，在一年工作中有失误、有教训、有经验、有成绩。每一件工作的顺利完成都离不开领导的悉心指导，离不开老同志对我无私的传授，更离不开同事对我耐心的帮助。很多次工作中出现失误的时候，我看到的是鼓励的眼神，听到的是理解的话语，得到的是宝贵的经验。在这里时刻能感受到领导和同事对我的信任和期望，这一切都构成我前进的动力。

作为人大的一员，特别是法工委的一员使我深深感受到群众赞成不赞成、满意不满意、高兴不高兴真的是人大工作的根本标准。当群众有困难，穷尽手段得不到解决时，来到人大，来到法工委，我看到的是他们眼中的期待，内心的无助和绝望。每次帮他们解决困难之后，听着他们感谢的话语，让我由衷地感到作为人大一份子的自豪和骄傲。

人大这个大家庭是一个充满荣誉感和使命感的集体；是大气稳重和朝气蓬勃并存的集体。一代又一代的前辈经过不断的探索、不断的实践、不断的创新，在工作中形成了系统而又宝贵的经验。作为新人，我要继承和发扬我们的创新精神，不断努力，创造最佳的工作效果。

市人大常委会机关 王亚硕

## 让青春在新时代焕发光彩

首先，要认清自己的职责和角色。确实担负起自身工作职责，工作于人大，我们要变得“更强”，要有更强的政治责任感，更强烈的大局观念，更强的服务意识。服务于人民，我们要变得“更硬”，要克服精神懈怠，硬在精神；克服能力不足，硬在本质；克服脱离群众，硬在作风。

勇于担当还要有坚定的理想信念

“功崇惟志，业广惟勤”，理想指引人生方向，信念决定事业成败。当代青年只有坚定在中国特色社会主义道路上实现中国梦的理想信念，将自己的人生理想与国家的前途命运紧紧联系起来，与民族的兴衰荣辱牢牢结合起来，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，才能作出无愧于时代的业绩。

勇于担当更要不断加强自身担

## 我心中的人大代表

人大代表，顾名思义，由人民选举产生，听取民声，反映民意，为人民服务，对人民负责。作为人大代表，要时刻不忘自己的职责，深入调查研究，广泛征求群众的意见、建议和要求。那么，我心中的人大代表是什么样子的呢？

人大代表是人民群众中的普通一

员，他们既能扮演好自己的社会角色，又能干好本职工作。毋庸置疑，人大代表的先进性又要求我们要比其他人干得更好，更加出色，为社会作出表率，发挥好模范带头作用。他们这样说，也这样做，忘不了，一次次深入基层调研民生，汗流浹背；忘不了，一次次走街串巷征求民意，起早贪黑；忘不了，一次次促

膝长谈问计问策，风雨无阻。可是，当一个民生难题得到重视被解决，一个个调研报告进入决策被实行，一条条民情民意被采纳，他们所受的苦和累就会化为会心的微笑，他们用努力换来了群众的满意，用行动兑现了自己的誓言。

作为一名人大代表，就要比别人多付出，多奉献，全心全意为人民服务。我无愧于祖国、无愧于人民，无愧于我们伟大的事业。

市人大常委会机关 程方晓

## 让青春之光在人大闪耀

作为一名年轻的教育工作者，能当选为人大代表，无疑我是幸运的，自参加工作以来，我始终热爱自己的职业，深深懂得教师这一职业的神圣，把全部的心血倾注到教育教学中，用辛勤的汗水培养了一批批学生，用真挚的感情收获了丰硕的成果。

我是2016年当选的人大代表，作为人大系统的一名新兵，人大家庭的一份子。今天，站在这个演讲台，本

身也印证了习近平总书记的一句话：让每个人都享有出彩的机会。“多少事，从来急；天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕。”不可否认，人大工作，有的人不了解，也有人自嘲，甚至放下了对待工作应有的尊重与敬畏，放弃了本来属于自己的责任与担当。

对理想、对人生、对事业，仿佛只剩下“路漫漫其修远兮”的感叹，失去了“吾将上下而求索”的坚持。面对这样

的情绪，这样的选择，我要大声说：不要放弃你对信念的执着，不要放弃你对理想的坚守，不要忘记你对国家的承诺！

亲爱的朋友们，作为一名教育工作者，作为新世纪的青年人，作为一名人大代表，就让热血在这里沸腾，让青春之光在人大闪耀吧！再过10年、20年、30年，在“两个一百年”目标实现的时候，我们可以骄傲地说，我无愧于祖国、无愧于人民，无愧于我们伟大的事业。

纸坊镇 张润先

## 让青春在奋斗中起航

风穴路街道作为我市中心城区城市建设总体战略中东拓的主战场，是全市发展的重点区域。项目合规入驻、拆迁征地补偿，像我一类的青年工作者都有着十分严格的考量。2017年8月，风穴路街道人大工委以高标准打造的“人大代表之家”，致力于搭建代表们学习交流主阵地，为代表开展活动搭建新的平台。自人大代表之家建成后，人大工委的青年工作者们忙得不亦乐乎：

舒适安逸的代表之家、丰富多彩的代表活动，处处都体现出他们的用心。设立人大代表接待日，耐心接待选民，公正公平化解矛盾。辖区水污染防治法“一法一条例”的贯彻执行、医疗卫生体制改革、防汛、防溺水、夜间平安巡逻等等跟群众生活密切相关的工作中都有他们忙碌的身影。72个重点项目的合规落户，新建16个公园、游园，党屯居民区乔迁新居，吴洼、张鲁庄、城北新区

雏形初具；建投大厦、五湖水系、万汇城等重大项目陆续完工，我们的东城正在悄然变美，而这每一点变化中都有人大工委这群青年工作者们无数次不厌其烦地调研走访、督导检查与指导反馈。

风穴路街道人大工委的青年人大工作者们正是将这份爱化为甘于奉献、勇于奋斗的不竭动力，将青春最肆意美好的英姿，飒爽在这片慢慢崛起的东城大地！在汝州建设这关键性的历史时期，年轻的我们必大有可为，更应有作为！

风穴路街道 李冰

## 青春与梦想

党的十九大召开以来，以习近平总书记为核心的党中央大力推进党和国家机构职能转变，决胜全面建成小康社会，以开启社会主义现代化国家新征程。他们无不是时时刻刻在为实现中华民族伟大复兴的中国梦而付出，为中华民族的强盛而奋斗。但是，只靠一部分人的付出远远不够，这还需要大家的加入。可能面对现实，你感觉你的一己之力微不足道。

其实，你一点一滴的努力至关重要，也正因有了你、我、他的参与，才能真正汇集这13亿中国人的磅礴力量，才能真正实现把我建设成为富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国，才能让中华民族不再沦为鱼肉，不再成为第二个悲哀的叙利亚。

作为一名青年党员，作为一名普通教师，我的梦想从未改变。少年兴，

煤山街道 黄晓佳

## 不忘初心 青春同行

作为一名人大办公室工作人员，在这近两年的工作当中，我看到了自己的成长，更看到了青年同事们的闪光。

托尔斯泰说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成。”作为一名人大工作者，做好工作，发挥自己在工作中的主导作用，都少不了热情的参与。是对群众的热情，是对代表的热情，更是对这份工作的热情。在人大办公室里，你会看到这样一群人，他们没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是任劳任怨，默默奉献，怀揣着对人大工作的热爱，把自己全部的理想、智慧、青春和汗水献在这里。在换届选举工作中，五加二白加黑就是他们最真实的工作写照。手写几百份公告，及时发放给各辖区，及时做好政策宣传，及时打包上传资料，不管等到多晚，那盏属于人大办公室的灯一直亮着。在筹备召开辖区内代表大会会议过程中，从最初的准备，到中间的细化完善，再到最后的保障服务，每一个环节、每一个节点、每一个时刻，都有他们的身影。这都源于对人大工作的执着和热爱，没有所谓的神秘与高大，更多的却是辛劳付出与五味陈杂。

不忘初心，青春同行。作为青年的我们，付出的是辛劳和汗水，收获的是毅力和信心。让我们在青春燃烧的岁月里，高歌猛进，为人大工作的发展添砖加瓦，贡献力量。

洗耳河街道 王园

## 绽放青春 无悔奉献

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道美丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是美丽的，充满力量，充满希望的时期。我们人大工作虽然不在经济建设中心，但我们的工作始终围绕中心、服务中心；我们虽然不是“一线”，但我们每天都活跃在全市民主与法制建设的第一线。

我们辖区有一名人大代表，历任汝州市六届人大代表。从1985年开始担任村里的团支部书记到如今刚刚履新社区党支部书记兼主任，他已经在这个工作岗位上了32年，他这个“铁牌”村官见证了由村到居委会到社区的美丽变迁，用坚韧实干的人格魅力赢得了广大居民的信赖和好评。

今天，当我们亲眼目睹汝州各项事业的蓬勃发展，当我们在背街小巷尽情地享受美味早餐，当我们放心地饮用干净的自来水，当我们休闲漫步于壮观的中大街时，我们不仅思索是什么样的原因让我们的生活环境发生了如此大的变化？那就是人大代表！因为他们坚持用耳听、用眼看、用心记，代表人民行使国家权力，他们是群众的好帮手，百姓的贴心人。

我们相信：只要扑下身子，履行好代表职责，忠于职守干好本职工作，把每一件平凡的事做好，就一定能平凡的岗位上取得更大的成绩。

钟楼街道 吕岳娜

## 砥砺奋进正青春 逐梦人生方无悔

我们的人大有这样一群人，他们把无悔的青春融入了当前人大的光荣事业当中。人大工作是“一线”，有时候甚至是“火线”。作为最基层的人大工作者，任务繁重。人大工作做得好不好，直接关系到人民群众的切身利益和生活幸福，容不得半点懈怠。

作为人大系统的一份子，人大家庭的新生力量，也许我们做着平凡的工作，但是我们干一行，爱一行；干一行，就要干好一行，这是我们青年人对自己应有的最基本要求。“天下大事，必作于细”，所有的伟大都始于平凡，平凡的岗位同样可以做出不平凡的成绩，把平凡的事情做到极致即是不平凡。正是平常工作中一桩桩一件件的小事，造就了我们鲜活独特的人格魅力，铸就了我们闪闪发光的青春记忆。

青春是奋斗的黄金时节，在全市上下如火如荼建设生态、智慧、健康、文明、幸福汝州的新形势下，我们更应该立足岗位，不忘初心，做一个耐得住寂寞、沉得下身子、迈得开步子的新时代青年，在人大的岗位上不遗余力地发挥自己的光和热！

市人大常委会机关 张晓沛

## 砥砺青春 奋勇前进

经过一年多人大工作的磨练，我从中感到一种强烈的责任感和使命感，更加懂得了人大工作的内涵，作为人大工作历程的参与者与见证者，更加认识到了人大工作的严肃性和纪律性，更加感受到了身上沉甸甸的责任。

青春，代表的是朝气、激情和希望，也是一种从青涩到成熟、从懵懂到挖掘自我的过程。作为人大系统的一份子，要坚守自己的理想信念。理想信念是在任何情况下都毫不动摇、为之奋斗、执着追求的意向动机。坚定信念，方能勇往直前。

1919年5月4日，五四运动爆发，五四运动是中国新民主主义革命的开端，宣扬了爱国、民主、进步、科学的精神。人民代表大会制度是保障人民当家作主的根本途径，也是五四运动精神的具体体现。作为中国特色社会主义新时代的青年，我对能够参与新时代的人大工作感到荣幸和自豪。

百舸争流，奋楫者先；千帆竞发，勇进者胜。作为人大工作的一员，要提振精神，敢于担当，要不忘历史，做好本职工作，始终在思想上、感情上心系工作，凝聚正能量，勇挑重任，一往无前，为新时代的人大工作作出自己应尽的贡献。

大峪镇 王世超