

杨柳飞絮侵扰，专家支招预防

每年四五月份，许多地方都会有杨柳絮飞舞，今年我市相关部门提前对杨柳树进行了基因改造，大大降低了杨柳絮飞舞的浓度，但一些过敏体质的市民，仍然无法躲过杨柳絮的侵扰。为此，记者走访了市人民医院主任医师姚志营。

据姚志营介绍，单纯的杨柳絮主要成分就是纤维素和棉花，闹不出啥动静，也对人体造成不了太大的威胁。但是由于杨柳絮飞舞在百花盛开的春季，极易吸附花粉、尘埃

以及细菌等易导致过敏的物质，过敏体质或体弱多病的人接触或吸入后，易产生流鼻涕、打喷嚏、呼吸急促、眼痒、皮疹等症状，从而引发呼吸道疾病、眼结膜发红或皮肤痒痒等过敏性皮肤病等，严重的还会影响睡眠。

对此，姚志营提醒过敏体质者及哮喘患者尽量少出门，减少外出活动的时间。一般上午9点至下午6点是花粉、柳絮传播的高峰时节，并且晴天飞絮指数较高。外出时应做好全方位防护，可以戴好帽子、口罩、眼

镜，而且要尽可能减少皮肤裸露，可以穿一件透气性好的轻薄长袖衣裤外套。皮肤涂擦隔离霜。在饮食方面也要注意减少辛辣、刺激性食物摄入。大风天气要紧闭门窗，防止杨柳絮飞入。日常开窗通风时也需要拉上纱窗，以防杨柳絮进入鼻腔后造成不适感。如果出现过敏症状，要在医生指导下服用抗过敏药或补充维生素C等药物缓解。当杨柳絮粘在皮肤上或鼻腔里时，一定要及时清除，最好用温水清洗，这样做有助于预防过

敏或减轻过敏症状。如果杨柳絮进入眼睛内，千万不要用手揉眼睛，建议用水冲洗。

此外，有几个止痒小窍门也是比较有效的：避免用手指甲挠，而用垂直的力量击打皮肤；冷敷可降低皮肤对刺激的“记忆”。一旦出现皮肤瘙痒、红斑等严重症状时，要及时就医。在饮食方面也要注意减少辛辣，不吃或少吃牛羊菜及海鲜类刺激性食物，多吃新鲜的瓜果蔬菜。

关莉燕

·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

陶鲁笏介绍了陈永贵的经验，说他们在依靠政治挂帅、防止出现高工分阶层问题上，解决得好。有制度、不烦琐，有差别、不悬殊。

毛泽东第一次听到陈永贵这个名字，问：“陈永贵是哪几个字？他识字不识字？你们有他的材料没有？”《人民日报》那篇文章我没有看。“陈永贵领导大寨大队，依靠自力更生、艰苦奋斗的精神，改变了那里的面貌，引起毛泽东极大的注意和兴趣。不久，他发出了全国农业学大寨的号召。

陶鲁笏说：“杭州会议之前，我们通过搞‘四清’，清出2400万元。”毛泽东讽刺地说：“有借款的地方，不向帝国主义借，不向赫鲁晓夫借，我们的干部就有得借嘛。”

当汇报到“四清”试点，在150个点上，有三个点失败。毛泽东说：“什么叫失败？世界上哪能只有成功没有失败呢。立个典型，失败的经验很重要，要抓失败的经验。”

谈到对中央指示的认识过程。毛泽东说：“对情况要逐步了解，没有客观世界就没有主观世界，不要把没有认识的东西，当作不存在的东西。”

谈到农村的干部情况，毛泽东说：“支部书记、大队长是不是非要工分补贴，过去打仗就没有什么工分补贴啊。就是吃饭穿衣，还要死人。人吃了饭穿了衣，不就解决问题了嘛。不劳动的不能当支部书记、公社书记，也不能当县委书记。为什么一定要到县委机关开会，万里长征还不是走到哪里就在哪里开。有什么房子呀，睡觉有什么钢丝床，有块门板就行了。南方是睡稻草。革命就是这么过来的嘛。现在大房子也来了，钢丝床也来了，汽车、火车也来了，病也来了，官僚主义也来了。自己不写东西叫秘书写，我直到现在还不叫他们写。秘书只能找数据，如果一切都由秘书去办，那么部长、厅长就可以取消，叫秘书干。”

毛泽东对部分干部脱离劳动颇有意见，多次强调要加强阶级斗争教育，搞好社会主义教育运动。

29日下午2时，毛泽东又接着昨天的议题继续听取河北省委的汇报。

毛泽东首先询问了河北的生产救灾情况：“你们秋耕地多少？种麦多少？比前年呢？”毛泽东又指着衡水地委的同志说，“你那个地方我从照片上看，够呛的，你们受灾地区也有好的嘛，如邯郸就不是全部受灾嘛。”

当林铁汇报到国家支持情况时，毛泽东问：“国家给你们调了多少粮食，是26亿斤吗？”

刘子厚回答说：“29亿多斤。”

毛泽东问：救灾中发生过贪污克扣没有，有没有发给富的不发给穷的，或者根本不发，就卡在公社。

毛泽东说，集体副业要搞起来，生产队初步搞一些，大队初步搞一些，公社也可以初步搞一些，多了也不行。灾区修建房子，最重要是木料，烧砖还来得及吗？最好改为砖房，土房不顶事。

当汇报到农村集体经济巩固、自留地下降时，毛泽东说，自留地不能太少了。

当提到海河治理，最近还准备开挖县减河时，毛泽东说：“减河是哪个专区？搞减河有多长？”

刘子厚说：“属衡水专区，有300华里。”

“300华里算大工程了嘛！你们搞了这条减河，天津也受益嘛。”毛泽东引经据典，“衡水是历来遭灾的，为什么叫衡水？衡水混流，患难于中国，这是舜皇之事。《山海经》有记载。”

接着林铁汇报了“四清”情况，他说：“公社、生产大队的干部，在试点中贪污盗窃、投机倒把、铺张浪费的占70%。”

毛泽东问陶鲁笏：“你们那里占多少？”

陶鲁笏说：“百分之三四十。”

毛泽东幽默地说：“你们那里还是清水衙门呢。”

陶鲁笏说：“山西每个公社贪污平均达到3800元。”

毛泽东说：“那还不是从老百姓身上刮来的，国民党又叫刮民党是有道理的。这些人不改，就叫国民党，不整怎么了得呀。”

在当时的情况下，上面所说的数字都有些夸大。当林铁汇报到有问题的大队占三分之一时，毛泽东说：“我们真有三分之二就不行了，天下三分，我们占二分。”毛泽东运用西周时股纣王与周文王争霸的例子说，“三分天下，一分事股，那是假话，没那么回事，是两个民族互相斗争，纣王客气点，把文王关了起来，没杀他的头。说文王是圣人，不见得。纣王是吃了这个亏的。我们有三分之二就不错了。三分之一也要具体分析，大部分是可以争取的。”

毛泽东最后说，基本核算单位是河北提出来的嘛，就是在这个地方定下的。我就是听听你们的，我没什么意见，北京是不产生意见的，办厂没材料，等候你们的材料加工。山东下边提出了四权统一，所有权、生产权、管理权、分配权。结果省委主管农村工作的书记反对，反掉了。正确的是山东省委农村工作部的副部长，他反映了农民的意见。一切真理，开始的时候，总是在少数人手里。在核算单位下放这个问题上，当时，少数人代表了全国大多数，多数人并不代表全国大多数。

晚上18时30分，毛泽东离邯而去。

3月30日，专列途经郑州。毛泽东住省委第三招待所八号楼。

下午，毛泽东在郑州召集西北局第一书记刘澜涛、陕西省委负责人李启明、安徽省委第一书记李葆华、河南省委第一书记刘建勋，以及河南几个地委的负责人，听取他们汇报。

一开始，毛泽东就接连提出几个问题：社会主义教育运动，搞粗一些好，还是搞细一些好？时间长一些好，还是短一些好？毛泽东说，中央最近发了一个指示，提出社会主义教育运动必须进行到底。要搞彻底，至少要三年到四年的时间。

毛泽东在听了大家的议论后说：“现在各地做法不一样。看起来，一般的还是先解决人民内部问题，先解决‘四清’问题，然后再解决敌我问题为好。如果领导权被敌人篡夺了，就要先夺权，解决敌我问题。”

（未完待续）



防溺水小常识

暑期防溺水安全三字经

防溺水、六不准，牢遵守、定安稳。
看小河、多秀美，私下水、危险随。
水泥岸、直且立，力不支、无处栖。
黑淤泥、藏水底，如陷入、难逃离。
大河流、轮船行，水流急、波涛滚。
漩涡多、暗流行，被卷入、活不成。
不会游、远离水，同学邀、立拒绝。
会游泳、莫逞能，下水前、想亲人。
学救助、提技能，遵规章、享太平。

来源：河南日报网



增设发药窗口 提高服务效率

为提高门诊药房高峰期药品发放效率，缩短患者取药等待时间，市人民医院朝阳院区门诊药房日前增设了1号发药窗口，使门诊药房工作再上新台阶。图为患者正在门诊药房取药。

李刚 董仕娟 摄

购房小常识

二手房买卖注意事项

在二手房买卖时，应注意事项具体如下：

- 1.房屋手续是否齐全(查看房产证、土地证、不动产证)；
- 2.产权是否清晰无纠纷(是否有抵押、查封、离婚、析产、继承、共有人状况)；
- 3.交易房屋是否在租(须注意：买卖不破租赁)；
- 4.土地情况是否清晰(是否有土地抵押、查封等)；
- 5.市政规划是否影响(是否在动迁红线内)；
- 6.房屋是否合法(是否是违规搭建或小产权房等，无法办理过户)；
- 7.单位房屋是否侵权(福利分房等)；
- 8.水、电、气、暖、物业费是否拖欠；
- 9.中介公司是否违规(选择正规中介机构办理，避免黑心中介吃差价等)；
- 10.合同约定是否明确(违约责任)。

办理二手房交易提供资料

- 1.买卖双方双方本人必须到场；
- 2.卖方身份证、卖方户口本(双方原件及复印件两份)；
- 3.卖方结婚证(双方原件及复印件两份)或离婚

证、法院判决书(双方原件及复印件两份)；

4.买方身份证、买方户口本(双方原件及复印件两份)；

5.买方结婚证(双方原件及复印件两份)或离婚证、法院判决书(双方原件及复印件两份)；

6.税收缴款书、增值税第三联(原件及复印件各一份)；

7.房产所有权证(原件及复印件各一份)、不动产证书(原件及复印件各一份，不动产证书复印件需到不动产登记中心盖章)、独院(房产证及土地证原件及复印件各一份，土地证复印件需到国土局盖章)。

办理二手房交易过户流程

近期二手房交易日趋增多，很多群众对于交易过户流程不清晰，为了方便群众少跑冤枉路，交易过户流程如下：

- 1.一楼(102室)网签；
- 2.四楼档案室开证明；
- 3.市民之家二楼地税窗口交纳契税(天瑞集团东隔壁)；
- 4.二楼(203室)盛得测绘公司出平面图(4张)；
- 5.存量房产交易中心(201室)办理过户手续。

王红斌



家庭禁毒(二十七)

三、毒品与家庭

3.如何识别家庭成员吸毒 如何进行科学的检测

吸毒检测分为现场检测、实验室检测、实验室复检。现场检测由县级以上公安机关或者其派出机构进行。实验室检测由县级以上公安机关指定的取得检验鉴定机构资格的实验室或者有资质的医疗机构进行。

人体注射或吸食毒品后，除了尿液外，其他如汗液、粪便、泪液、毛发、指甲等或多或少都会含有曾经使用过的药物或该药物的代谢物，因此都可以作为毒品检测的证据。

阿信带你学理财

阿信理财知识推荐——月月息，每月多一份“工资”

中信银行月月息 全面提价啦！

20万起存，月月领利息，收益提前享！

王老伯的拆迁生活：王大伯家有喜事，100万拆迁款刚刚落地，俩人很想做点投资。理财？老年人思想保守，怕亏本；存款？利息跑不赢菜价……要如何处置呢？

王老伯：老伴，这么大一笔拆迁款，咱们也得去理理财啊，听说能赚不少利息呢。

王大妈：还是你精明，可是钱全拿去理财的话，平时生活怎么办？咱俩养老金不多，总不能找孩子们要钱花啊。

王老伯：这几天认识了个中信银行的小姑娘，咱去问问她有啥好主意？

王大妈：好嘞。

王老伯：阿信，我们想用这100万拆迁款赚点利息钱，一来这钱可不能亏，二来想每个月还能取出点钱来花。

阿信：老伯，您可找对人啦！用这100万购买中信银行的“月月息”，这问题都解决啦。

王老伯：“月月息”？

阿信：对呀，“月月息”是中信银行新发行的大额存单产品，保本保息，更有一年期、二年期、三年期供您选择，利率高达4.125%，最大的特点是，拿利息不用等到存款到期，每个月都能拿到利息。您的拆迁款100万存进来，每月能拿3437元，足够日常开销了，加起来一共能拿12多万块的利息呢。

王老伯：不错不错，不过本金什么时候能拿回来。

阿信：月月息是三年期的产品，三年后您就可以把100万本金取出来啦。

王老伯：这个真不错，我们存进去后每个月花利息过日子就好了，钱放银行也放心。老伴，咱们就办这个“月月息”吧。

中信银行“月月息”，让您的收益不等待；
月月领利息，享受循环复利
理财、生活支出、还月供……样样不耽误



同样是存款：保本保息高收益，提前支取很灵活。

中信银行汝州支行地址：朝阳路与洗耳路交叉口西南角

理财热线：0375-6096786

扫一扫办理中信银行信用卡