



防溺水安全知识及自救互救知识问答

1.预防溺水“六不准”:
不准私自下水游泳;不准擅自与他人结伴游泳;不准在无家长或教师带领的情况下游泳;不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不准到不熟悉的水域游泳;不准不会水性的人擅自下水施救。

2.防溺水安全知识及自救互救知识问答:

(1)造成溺水的主要原因是什么?
答:在危险的水域玩耍、洗澡、打闹、摸鱼等。游泳时抽筋、逞强等造成体力不支、呛水等。

(2)造成溺水的间接原因是什么?
答:被水草缠住或被他人抱住、按压等;身上浮具脱离或破碎漏水;在水边失足滑入水中。

(3)预防溺水的措施有哪些?
答:在危险的水域边,设立安全警示标志。加强防溺水安全教育。普及溺水自救、互救的知识和技能。

(4)如何避免溺水发生?
答:不要到危险的水域去洗澡、游泳、戏水、摸鱼。不要贸然跳水和潜水。

(5)在水边如果不慎滑落入水如何自救?
答:不要惊慌,不要乱挣扎消耗体力,让身体平躺在水面上,向岸边划水,直到身体触及岸边,再设法抓住岸边的水草、树枝、石头等物体上岸。若不能向岸边靠拢,可以平躺在水面,脚轻轻拍水面,并大声呼救。

(6)发现他人溺水时,如何救助?
答:立刻向附近的人呼救,拨打电话报警。向溺水者抛出救生绳索、救生圈等可以漂浮的物体。若溺水者离岸边不远,可用长竹竿、长木棍施救。

(7)溺水者被救上岸的处置方法有哪些?
答:上岸后对溺水者进行控水。若发现溺水者呼吸、心跳停止(时间不长),要立刻进行心肺复苏。神智、意识清醒后要给溺水者穿衣保暖,注意观察并等待救护车或立刻送医院治疗。

(8)给溺水者控水的方法有哪些?
答:将溺水者扛在肩上,利用行走或小跑的颠簸,将积水控出。抱住溺水者的腰部,使其背朝上、头朝下进行倒水。

(9)落水者不会游泳且离岸较远怎样处置?
答:会游泳的要迅速找船或携带救生圈(其他可漂浮的物体)施救。不会游泳的切记不要贸然下水施救,可帮助呼救,叫救护车。

(10)当发现多人落水怎么办?
答:在保证自身安全的前提下,先救近的后救远的,先救易的后救难的。

(11)一个小学生落水,多个同学手下水救人,你觉得这种救人方法是正确的吗?
答:方法是错的。需要有冷静的头脑,用科学、安全的方法进行施救。

(12)在水中游泳时抽筋该如何自救?
答:千万不要惊慌,可以用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,直到恢复正常。恢复后的小腿不可再用力,慢慢用手划到岸边,同时呼叫同伴救助。

(13)若在水中体力不支怎样自救?
答:迅速向周围的人求救。采用仰泳的姿势,放松地躺在水面上恢复体力或等待救援。

(14)你对那些溺水身亡的不幸之事有何看法?
答:要引以为戒,认真对待。

(15)若是你的同学或朋友不注意水上安全,你会怎样做?
答:积极进行劝阻制止,向其说明危险情况。

(16)你和同伴玩耍时,同伴突然落水,你怎么办?
答:拨打电话报警。寻找可以辅助救生的物体施救,如绳索、木板、塑料泡沫。不盲目下水施救,以免发生群死群伤事故。

来源:忠州日报



家庭禁毒(二十六)

三、毒品与家庭

3.如何识别家庭成员吸毒心理变化

(1)抑郁、失落、沮丧;
(2)情绪不稳定,喜怒无常;
(3)焦虑、紧张;
(4)记忆力减退;
(5)出现幻觉、幻听、妄想症;
(6)思维能力减退;
(7)暴躁不安;
(8)易怒。

以上这些身体、行为、心理方面的特征表明家庭成员可能沾染了毒品,但是若想确定您的家人是否真的吸毒,还需要进行科学的检测。此时您可以通过沟通走进家人的内心,了解真实情况。



阿信教你每月咋领双工资

阿信理财知识推荐

月月息,每月多一份“工资”

中信银行月月息 利息提前月月享

每月给您多一份“工资”

王老伯的拆迁生活:王老伯家有喜事,100万拆迁款刚刚落地,俩人很想做点投资。理财?老年人思想保守,怕亏本;存款?利息跑不赢房价……要如何处置呢?

王老伯:老伴,这么大一笔拆迁款,咱们也得去理理财啊,听说能赚不少利息呢。

王大妈:还是你精明,可是钱全拿去理财的话,平时生活怎么办?咱俩养老金不多,总不能找孩子们要钱花啊。

王老伯:这几天认识了个中信银行的小姑娘,咱去问问她有啥好主意?

王大妈:好嘛。

王老伯:阿信,咱们想用这100万拆迁款赚点利息钱,一来这钱可不能亏,二来想每个月还能取出点钱来花。

阿信:老伯,您可找对人啦!用这100万购买中信银行的“月月息”,这问题都解决啦。

王老伯:“月月息”?

阿信:对呀,“月月息”是中信银行新发行的大额存单产品,保本保息,三年期利率高达3.905%,最大的特点是,拿利息不用等到存款到期,每个月都能拿到利息。您的拆迁款100万存进去,每月能拿3254元,足够日常开销了,加起来一共能拿11万多块的利息呢。

王老伯:不错不错,不过本金什么时候能拿回来。

阿信:月月息是三年期的产品,三年后您就可以把100万本金取出来啦。

王老伯:这个真不错,咱们存进去后每个月花利息过日子就好了,钱放银行也放心。老伴,咱们就办这个“月月息”吧。

中信银行“月月息”,让您的收益不等待;
月月领利息,享受循环复利
理财:生活支出,还月供……样样不耽误
同样是存款:保本保息高收益,提前支取很灵活。
20万,三年,3.75%,每月得利息625元
30万,三年,3.75%,每月得利息937元
50万,三年,3.75%,每月得利息1562元
100万,三年,3.905%,每月得利息3254元
中信银行汝州支行地址: 朝阳路与洗耳路交叉口西南角
理财热线:0375-6096758



日前,2018“一带一路”服装服饰、名特优食品博览交易会在市互联网+电子商务中心举行,吸引了众多市民前来选购。据悉,此次交易会的时间为4月15日至25日。
陈晶 摄

查处套牌车 交警在行动

近年来,汝州交警充分运用科技信息化技术服务实战,全面加强事故防控体系建设,其中机动车缉查布控系统,作为科技强警的重要手段,为路面车辆违法查处作出了突出贡献,通过系统,有力打击了各类违法犯罪行为。

机动车缉查布控系统投入使用后,汝州交警针对逾期未检验、逾期未报废、假牌套牌、违法且达到一定数量、涉嫌盗抢车等重点车辆,加大了缉查布控的力度。

就在不久前,汝州公安交警大队指挥中心后台视频巡查发现一

辆假牌车辆,城区一中队民警闻警而动,迅速反应,在朝阳路与双拥路交叉口处成功拦截豫U13698假牌车辆。

经现场核查,驾驶员戴某祥(男,洛阳人),其驾驶的车辆悬挂豫U13698号牌为套用其他车辆的假牌。目前,交警部门已依法对戴某祥使用伪造的机动车号牌的交通违法行为进行处理。

《中华人民共和国道路交通安全法》第九十六条规定:伪造、变造或者使用伪造、变造的机动车登记证书、号牌、行驶证、驾驶证的,由公

车辆被套牌 这样来“解套”

一、发现个人机动车号牌被别人套用怎么办?

群众个人机动车号牌发现被套牌的,可持以下证明材料向机动车登记地、违法行为发生地交警支(大)队违法处理窗口报案,交警支(大)队违法处理窗口受理后,应当接受报案人申请,不得以任何理由拒绝或者推诿。需提供以下材料:

(一)报案人的身份证明、联系电话等。报案人不是机动车所有人的,应当同时提交机动车所有人的身份证明和书面委托说明;

(二)被套牌机动车的行驶证;

(三)载明机动车号牌被套用基本情况的书面报案材料,包括套牌车辆的违法时间、违法地点、违法行为等;

(四)被套牌车辆前部和后部的外观照片。

对报案人因车辆被套牌的,违法行为发生地在本单位辖区的,属于本单位管辖的,由当地交警支(大)队予以撤销;使用套牌期间发生的交通违法行为属于省际间的,由机动车登记地公安机关交通管理部门予以撤销;属于省内跨市的,由违法行为发生地公安机关交通管理部门予以撤销。

二、经调查无有效证据证明车辆被套牌的,个人提出换发机动车号牌怎么办?

一是由接到报案的交警支(大)队向报案人出具《涉嫌套用机动车号牌案件受案回执单》,同时,报案人需配合民警询问制作笔录,询问笔录重点包括以下内容:

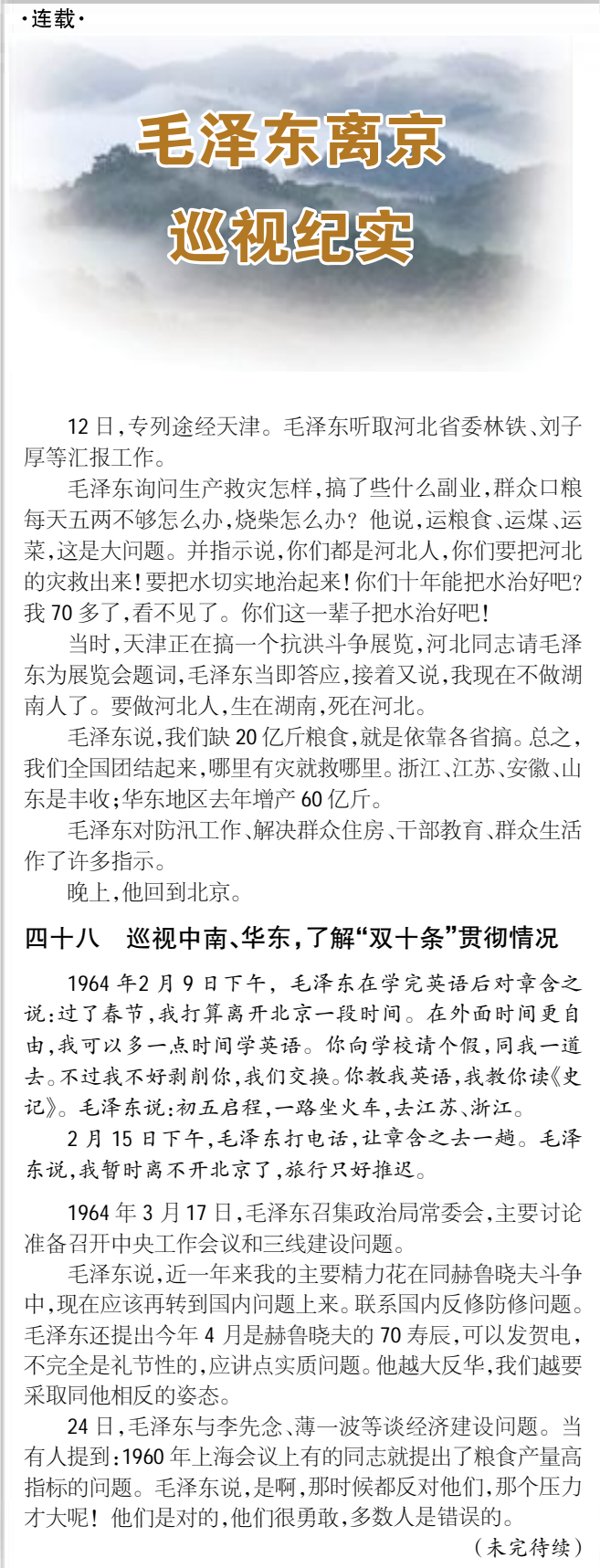
(一)报案人的基本情况;

(二)报案人举报的违法事实、发现违法事实的途径、违法行为的时间、地点及违法人等内容;

(三)与案件有关的其他线索。

二是报案人可以持受理案件的交警支(大)队出具的《涉嫌套用机动车号牌案件受案回执单》,在15日内向机动车登记地交警支(大)队车辆管理所申请换发机动车号牌。自换发机动车号牌6个月内,仍未查获涉嫌套牌车辆的,机动车登记地交警支(大)队车辆管理所应当恢复其原机动车号牌。但是,换发期间能够证明车辆被套牌的除外。

郭佳鑫



·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

12日,专列途经天津。毛泽东听取河北省委书记林铁、刘子厚等汇报工作。

毛泽东询问生产救灾怎样,搞了些什么副业,群众口粮每天五两不够怎么办,烧柴怎么办?他说,运粮食、运煤、运菜,这是大问题。并指示说,你们都是河北人,你们要把河北的灾救出来!要把水切实地治起来!你们十年能把水治好吧?我70多了,看不见了。你们这一辈子把水治好吧!

当时,天津正在搞一个抗洪斗争展览,河北同志请毛泽东为展览题词,毛泽东当即答应,接着又说,我现在不做湖南人了。要做河北人,生在湖南,死在河北。

毛泽东说,我们缺20亿斤粮食,就是依靠各省搞。总之,我们全国团结起来,哪里有灾就救哪里。浙江、江苏、安徽、山东是丰收;华东地区去年增产60亿斤。

毛泽东对防汛工作、解决群众住房、干部教育、群众生活作了许多指示。

晚上,他回到北京。

四十八 巡视中南、华东,了解“双十条”贯彻情况

1964年2月9日下午,毛泽东在学完英语后对章含之說:过了春节,我打算离开北京一段时间。在外面时间更自由,我可以多一点时间学英语。你向学校请个假,同我一一道去。不过我不好割断你,我们交换。你教我英语,我教你读《史记》。毛泽东說:初五启程,一路坐火车,去江苏、浙江。

2月15日下午,毛泽东打电话,让章含之去一趟。毛泽东说,我暂时离不开北京了,旅行只好推迟。

1964年3月17日,毛泽东召集政治局常委会,主要讨论准备召开中央工作会议和三线建设问题。

毛泽东说,近一年来的主要精力花在同赫鲁晓夫斗争中,现在应该再转到国内问题上来。联系国内反修防修问题。毛泽东还提出今年4月是赫鲁晓夫的70寿辰,可以发贺电,不完全是礼节性的,应讲点实质问题。他越大反华,我们越要采取同他相反的姿态。

24日,毛泽东与李先念、薄一波等谈经济建设问题。当有人提到:1960年上海会议上有同志就提出了粮食产量高指标的问题。毛泽东说,是啊,那时候都反对他们,那个压力才大呢!他们是对的,他们很勇敢,多数人是错误的。

(未完待续)

农村妇女“两癌”统计开始

本报讯(记者 刚鑫雨)农村妇女“两癌”普查项目数据采集是全国妇联“贫困母亲两癌救助专项基金”的前期统计工作。记者从市妇联获悉,我市2018年农村妇女“两癌”普查项目数据采集工作自4月16日起开始接受贫困“两癌”患病妇女申报相关资料。申报对象为年龄35-64岁之间,经过有诊断资质的医疗机构确诊、患有宫颈癌IIB以上或浸润性乳腺癌的农村贫困妇女,包括建档立卡贫困妇女及农村低保贫困妇女。

患者携带身份证、户口本、诊断证明、住院病例、贫困证明到所在乡、镇妇联填写两癌申报登记表,由乡、镇妇联审核后,将符合条件的患者材料原件及复印件、申报登记表纸质版(加盖公章)和电子版统一上报市妇联。患病程度必须填写规范,往年已在妇联申报过、登记过、救助过的,不得重复申报。

据了解,2017年市妇联通过知识普及、筛查预防、资金救助、关爱帮扶、康复发展等环节,对全市妇女特别是贫困“两癌”患病母亲实施全方位的健康关爱,最终确定64名贫困患病妇女为救助对象,为她们争取到省妇联发放的贫困“两癌”患病妇女救助金64万元。

小孩误饮农药 医生全力救治

本报讯(记者 关莉蕙)记者日前从市人民医院了解到,该院儿科收治的一名误饮农药中毒的患儿康复出院。人民医院大夫提醒广大学生家长朋友们,又到了一年一度农田灭草灭虫时,这一时期也是医院儿科中毒的高发期,每年这个时候都会有儿童因中毒入院。

据悉,日前米庙镇某村的静静(化名)妈妈买了一瓶农药,准备喷洒农田去成虫害,担心玻璃瓶易碎,就把药物装进了饮料瓶里。静静中午放学回家又渴又饿,刚好看见桌子上的一瓶“饮料”,想也没想就拧开瓶盖仰头喝了下去,“饮料”入口后发现口味不对劲就放在一旁没有理会。不一会儿,静静出现了恶心呕吐,晕倒在地。妈妈叫静静吃饭,看到静静一动不动地躺在地上,旁边打开的正是装在饮料瓶里的剧毒农药,一时间大惊失色,不知所措,马上叫静静爸爸,将孩子紧急送医。

到了市人民医院住院部,值班医生王朝阳立即对静静进行紧急洗胃,经查证静静所服用的农药为敌敌畏,所幸静静喝的时候发现味道不对,就没有再多喝。经抢救,静静脱离了生命危险。

无独有偶,今年春节后,坊城镇某村的一名4岁儿童,也因误服家中的农药百草枯被紧急送入医院,因为百草枯毒性极强,救治难度大,国家已经把其列为禁流通类药物,暂时还没有有效解药。虽然经过紧急抢救,孩子还是不幸死亡。

医生提醒,家长一定不要将农药和日常生活用品放在一起,不要把农药放在孩子能够拿到的地方,更不要用饮料瓶等颜色鲜艳的容器盛放药物,孩子识别能力较差,容易将农药当饮料喝下,导致中毒。

同时,市人民医院儿科大夫提醒广大学生家长,一旦发现孩子误食农药应立即采取催吐,可让孩子喝大量清水或生理盐水或用汤匙压至患者舌根进行催吐。如此反复进行,切不可寻找特殊的洗胃液而延误抢救时机。在进行以上处理的同时,就近送医治疗。需要提醒家长的是,误服农药后要尽快就医,最晚不要超过4-6小时,否则药物进入肠道被吸收会给孩子带来更大的危险。