执法人员正在检查过往出租车辆。

出租车拒载、不打表？市交通部门说了，请打这个电话投诉！

本报讯 （记者 吴伟伟 通讯员 李红阳） 3月12日，为期40天的春运结束。春运期间趁着客源多生意好，个别出租车驾驶员不按计价器收费、漫天要价、一口价、拒载等违规行为时有发生，这些行为不仅损害了乘客的利益，也影响着我市的整体形象，市民反映强烈。

“我常年在广州打工，春节期间，听说市区也有电影院了，准备带孩子去看场电影，从煤山客运站下车后，叫了一辆出租车到旺京华，司机不仅拼客，当听出我对市区不熟后直接开口就是20元，我问能不能便宜点，司机直接说嫌贵你不坐！并开车扬长而去，真是太气人了。”近日，家住临汝镇的高女士气愤地向记者诉说了春节期间她的遭遇。

相信，高女士的遭遇大家也遇到过，对于乘车不打表、宰客、甩客、拒载、被绕远路……这些行为不少市民都曾“中枪”过。下面这个消息对经常“打的”的市民而言，绝对是极好的！

咱市交通部门出招了！以后市民再有类似遭遇可以拨打12328交通运输服务监督热线予以投诉。接到举报后，交通执法部门将会严查重处，一经查实，均上限处罚，并将违规车辆在《今日汝州》报纸及汝州城事微信公众号上进行不定期曝光。

另外，记者从市交通运输局获悉，春运期间，为进一步规范出租汽车市场秩序，给市民一个和谐、安全、文明、便捷的出行环境，市交通运输局执法局零容忍、严执法，对我市出租车行业进行专项治理，针对出租车不打表乱涨价等严重损害形象的问题，该局全体执法人员牺牲节假日与家人团聚的时间，全员上岗，加大巡查力度，采取早晚不定时不定点的巡查措施，将日常监管和突击检查结合起来，严格按照执法程序调查取证，形成高压态势，加大对客流较大区域，特别是火车站、汝东新区、市标及各个客运站周边等旅客集散地的整治力度，按照全覆盖、零容忍、严执法、重实效的工作要求，重点打击未按规定使用计价器、甩客、宰客等违规行为。并于近日配合道路运输服务中心约谈三家出租车公司负责人，责令其加强内部管理，诚信经营，规范行业秩序，展示良好的企业形象。

截至目前，市交通运输局执法局四个执法中队在市人民医院、煤山公园北门、金庚康复医院、移动公司和东花坛等11处主要街道路口，出动执法人员800余人次，检查出租车1200余台次，查处了加价、拒载、绕路、不打表等违规运营的出租车12台。大家快来看看，此次被曝光的出租车有没有你坐过的车。

此次查处的违规出租车分别是：豫DT5132、豫DT7611、豫DT7633、豫DT7575、豫DT5123、豫DT6807、豫DT7687、豫DT5149、豫DT7531、豫DT5124、豫DT7627和豫DT5124。

市交通运输局执法局在此呼吁，希望广大出租车驾驶员规范经营的同时，不断提升服务品质，充分展示行业文明的靓丽形象，同时也欢迎广大市民监督，如遇违规侵权一定要记下出租车车牌号，及时拨打投诉电话12328进行投诉。

关注 今冬供暖

供暖即将结束 取暖设施咋保养

本月15日，我市集中供暖就要结束了，到时候家中的取暖设备就该好好休息了。虽说是休息，但也不能让它们“饿”着，为啥？听供暖公司汝州丰阳热能有限公司说端详。

汝州丰阳热能有限公司的相关专家提醒，为了延长设备寿命，确保下一个冬季能够正常取暖，该公司在停暖之后需要对设备进行全面的维护、检修和技术改造。届时，公司将对供热设施采取满水保养，请用户不要将暖气片和管道中的水放掉。因为暖气片和管道中的水是经过防腐处理的软化水，可有效隔绝空气对暖气片和管道的腐蚀，延长暖气片和管道的使用年限。

停暖后，用户家中的暖气设备也要保养好。用户要把自家的进水阀和出水阀都关紧，但不要在试探局部没水后就私自改动暖气设施，如需改动一定要通知公司的技术人员进行指导。

据了解，2017年汝州市丰阳热能有限公司在市政供热工程完成总投资2亿元，铺设主管网50公里，完成了广成路、朝阳路、广育路、风穴路、梦想大道（原北环路），城垣路及科教园区等管网铺设。签订供热面积200余万平方米，实际供热面积约30万平方米，完成了万基名家、南关花苑A区、御香山、福地国际花园、万基花园、吉星花苑、市政府、8682部队、审计局、人民医院、交警队、科教园区一高、职高、卫校等小区及单位换热站的建设并实现供热。完成了碧桂园、南关花苑A区、福地国际花园的二次网建设。完成了办公楼主体、中继泵站、肖庄加压站、科教园区隔压站的建设。

汝州丰阳热能有限公司负责人表示，2018年公司将继续加快施工进度，对汝东新区进行合理规划，精心布局，完成丹阳东路、建材路、建设路东延等路段的设计施工，保证新区供热。

耀辉 笑笑

购房小常识

房屋买卖合同作为一种特殊的买卖合同，它是指出卖人将房屋交付并转移所有权与买受人，买受人支付价款的合同。房屋买卖合同的法律特征既有买卖合同的一般特征，也有其自身固有的特征。这主要表现为：

（1）出卖人将所出卖的房屋所有权转移给买受人，买受人支付相应的价款；

（2）房屋买卖合同是诺成、双务、有偿合同；

（3）房屋买卖合同的标的物为不动产、其所有权转移必须办理登记手续；

（4）房屋买卖合同属于法律规定的要式法律行为。

房产管理中心供稿

阿信教你每月咋领双工资

阿信理财知识推荐
月月息，每月多一份“工资”
中信银行月月息 利息提前月月享
每月给您多一份“工资”

王老伯的拆迁生活：王老伯家有喜事，100万拆迁款刚刚落地，俩人很想做点投资。理财？老年人思想保守，怕亏本；存款？利息跑不赢菜价……要如何处置呢？

王老伯：老伴，这么大一笔拆迁款，咱们也得去理理财啊，听说能赚不少利息呢。

王大妈：还是你精明，可是钱全拿去理财的话，平时生活怎么办？咱俩养老金不多，总不能找孩子们要钱花啊。

王老伯：这几天认识了个中信银行的小姑娘，咱去问问她有啥好主意？

王大妈：好嘞。

王老伯：阿信，我们想用这100万拆迁款赚点利息钱，一来这钱可不能亏，二来想每个月还能取出点钱来花。

阿信：老伯，您可找对人啦！用这100万购买中信银行的“月月息”，这问题都解决啦。

王老伯：“月月息”？

阿信：对呀，“月月息”是中信银行新发行的大额存单产品，保本保息，三年期利率高达3.905%，最大的特点是，拿利息不用等到存款到期，每个月都能拿到利息。您的拆迁款100万存进来，每月能拿3254元，足够日常开销了，加起来一共能拿11万多块的利息呢。

王老伯：不错不错，不过本金什么时候能拿回来。

阿信：月月息是三年期的产品，三年后您就可以把100万本金取出来啦。

王老伯：这个真不错，我们存进去后每个月花利息过日子就好了，钱放银行也放心。老伴，咱们就办这个“月月息”吧。

中信银行“月月息”，让您的收益不等待；
月月领利息，享受循环复利
理财、生活支出、还月供……样样不耽误
同样是存款：保本保息高收益，提前支取很灵活。
20万，三年，3.75%，每月得利息625元
30万，三年，3.75%，每月得利息937元
50万，三年，3.75%，每月得利息1562元
100万，三年，3.905%，每月得利息3254元

中信银行汝州支行地址：朝阳路与洗耳路交叉口西南角
理财热线：0375－6096758
扫一扫办理中信银行信用卡

我市首届家博会开幕 百余商家优惠大酬宾

本报讯 （记者 郭营战 关莉燕） 3月9日上午，由市委宣传部、市“互联网＋”电子商务中心等单位联合主办的我市首届家居建材博览会，在市“互联网＋”电子商务产业园开幕。为期3天的会展，吸引了我市80余家建材家居一线品牌的经营商家，集中向消费者开展优惠大比拼（如上图）。

此次家博会共设百余个展位，参展品类包括房地产、卫浴、地板、橱柜、衣柜、家居、窗帘、家用电器等。期间，组委会联合参展商共同推出丰富多彩的系列配套活动，如文艺演出、建材家居惠民特卖会、订单有礼、优惠促销、幸运客户大抽奖、家装政策及业务咨询等系列活动。组委会相关负责人表示，一年之计在于春，经过了漫漫冬日的洗礼，建材、家具、家电等行业也需要在这样一个一年当中最旺的季节售货。但是，每年零零散散的销售，用户拿不到实惠的价格，商家也拿不到应有的销量，因此举办此次博览会，通过现实推广引流、线下资源整合，给用户一个集中团购、享受最大优惠的机会。

家庭禁毒（二十二）

三、毒品与家庭

1.毒品离家庭有多远

大多数有过吸毒经历的人都是在朋友的影响下走上吸毒之路，有的是因为无知，轻信了“吸几口不上瘾”的谎话；有的是听信了“吸毒可以减肥”的说法，置生命于不顾；有的是盲目交友，根本没有想到朋友递来的烟里含有毒品；还有的是盲目追求时尚与新奇，不计后果，不顾家人。

毒贩为了拓宽自己的市场，采取各种各样的隐蔽手段迫使人染上毒品，因此很难界定哪里是无毒的净土。另一方面，随着网络与物流行业的发展，已经出现许多通过互联网贩毒、购毒、吸毒的案例，对于经常网购的年轻人而言，网络世界披着神秘外衣的毒品更加危险。

总而言之，毒品通过各种渠道叩击着生活的大门，为了保护和谐的社会，为了保护幸福的家庭，每一名家庭成员都应该学习毒品知识，具有禁毒意识，从而为家庭竖起一道道屏障。

跑步拉伤腱鞘，都是盲目锻炼惹祸

医生提醒这样的健身要不得

三月不减肥，四月徒伤悲。对于很多爱美女士来说，春回大地正是减肥的好时机，但如果减肥方法不正确，很有可能得不偿失。

3月12日上午，在市中医院颈肩腰腿痛专科，主任医师张聚法接诊了一名因跑步造成腱鞘痉挛的患者。据该患者介绍，她正是为了健身减肥，才每天跑步，结果因跑步姿势不正确，导致腱鞘拉伤。这究竟是怎么回事呢？

白领久坐少锻炼，减肥跑步腿受伤

林女士在我市一家事业单位上班，因产后身体发福影响形象，今年春节刚过，她就来到我市某健身中心办理了健身卡，希望通过运动健身的方式重塑身形。因之前没有过任何健身基础，林女士在教练的指导下每天在跑步机上锻炼30-40分钟。五天后，教练指出林女士跑步姿势不正确，建议林女士在后续锻炼时，尽量迈大步，抬高腿。林女士按教练的方法又锻炼了一天，因在跑步时刻意纠正跑姿，锻炼时总觉不舒服。但因想着教练所说适应后就好，就又坚持了一天。结果纠正跑姿两天后，林女士右脚脚踝出现疼痛的症状。

健康知识

林女士咨询教练及身边有健身经验的朋友后了解到，健身初期出现这样的疼痛属于正常现象，等适应后疼痛就会逐渐消失。但为了安全起见，教练建议林女士暂停锻炼，等疼痛消失后再重新开始。

然而，一周过去了，林女士脚踝的疼痛感丝毫没有减轻，相反在这个过程中还出现了上下楼梯频繁崴脚，并且右脚脚踝痛感加强，左脚脚踝也开始有痛感。感到症状严重后，林女士在家人的陪伴下来到市中医院就诊。

盲目锻炼不可取，适合自己才最好

市中医院颈肩腰腿痛专科主任医师张聚法接诊了林女士，在听完林女士的介绍，并查看了她的症状后，张医师指出林女士是典型的不良健身造成的脚踝腱鞘拉伤引发的腱鞘痉挛，如果不重视的话，后续可能发展为腱鞘炎，导致双腿永久性活动受限。

谈到发病原因，张医师指出不良的健身方式和跑步姿势是导致腱鞘拉伤的主因。张医师说人在成年后基本上走路、跑步的姿势都已固定，不像孩子那样可以很轻易地再做出调整和改变，如果盲目改变姿势的话，很容易造成运动受伤。加之林女士之前没有任何的运动基础，在短时间内进行高强度的运动，又没有得到科学的指导，受伤是在所难免的。

张医师提议，林女士目前的症状已经不能再进行锻炼，必须等疼痛症状完全消失后再根据身体情况循序渐进的进行适合自己的健身。在这个过程中，林女士不仅要口服治疗疼痛的药物，还需要每天用温水泡脚，缓解症状。

针对当前室内健身场所的增多和市民健身意识的提升，张医师提醒广大健身爱好者，在健身之前一定要做好充分的热身准备，花5-10分钟使身体充分活动开，并做好拉伸运动，防止第二天出现肌肉酸痛的症状。在健身过程中，要注意循序渐进，持之以恒，不要以短期的激烈运动，达到速成的健身效果。不要急于求成，也不要盲目锻炼，掌握适合自己的科学健身方法，保持良好的运动习惯，久而久之，自然会实现提高身体素质，提升自身形象的目的。 郭慧利

洛阳银行 BANK OF LUOYANG

洛阳银行3月13日至3月20日发行三期“财富宝”理财产品，期限99天，预期年化收益率：5.3%—5.5%；期限176天，新客秒杀，预期年化收益率5.4%；期限251天，预期年化收益率：5.3%—5.5%。

数量有限，欢迎咨询、预约！
分行营业部预约电话 3500733
园林路支行预约电话 8907699
开源路支行预约电话 3500707
汝州支行预约电话 6796699
汝州支行地址：
汝州市朝阳西路蓝湾半岛小区北门口
理财非存款，产品有风险，投资需谨慎。

关注洛阳银行
享受优质金融服务