



又到开学季

7个“锦囊妙计”帮助孩子做好开学准备

春节假期结束啦，大家都已上班好几天了！同样，孩子们的寒假也基本结束。接下来，我市中小学将迎来开学季，广大中小学生在陆续返回校园。在孩子走进校门之前，咱们家长们免不了要和孩子讲讲安全，尤其是这7个方面。

1 在校须注意，不要忘安全

- 1.防磕碰：课间休息要文明，不在教室中追逐、打闹，不做危险性游戏，防止磕碰受伤；
2.防滑、防摔：教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤；
3.防坠落：无论教室是否处于高层，都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防发生坠楼事故；
4.防挤压：教室的门、窗户在开关时容易压到手，一定要留心；
5.防意外伤害：不玩仿真刀枪等危险玩具，防止有人受到意外伤害。

2 火电很无情，及时排隐患

- 1.不带打火机、火柴、小鞭炮等进校园；
2.不接近或触摸插线板、电线等；
3.不用湿手、湿布触摸、擦拭电器外壳；
4.发现损坏的电线、灯头、插座要及时报告家长及老师，切勿乱动；
5.不在变压器周围逗留，更不能攀爬变压器。

- 3.乘坐公共交通要遵守秩序，在车上时，要坐稳扶好，不能擅自将胳膊、头等部位伸出窗外；
4.不要在车上吃东西，防止紧急刹车时，咬到舌头或食物误入呼吸道造成窒息；
5.坐轿车要坐在后排座位，4岁以下孩子必须使用儿童安全座椅，并且大人不要抱着孩子坐在副驾驶位上。

3 同学要友好，欺凌要不得

- 1.提高个人修养，与同学友好相处；
2.能够抵制校园欺凌，不做校园欺凌的施暴者；
3.被欺凌不忍气吞声，要机智应对；
4.发现有同学欺负同学不要坐视不理，要报告老师或报警。

4 路上守交规，安全记心间

- 1.在路上行走，要遵守交规，不追逐打闹；
2.未满12周岁不能骑自行车上路，未满16周岁不能骑电动车上路；
3.未满18周岁不能驾驶机动车；
4.过马路时，要走斑马线，红灯停，绿灯行；
5.乘坐公共交通工具时，要排队上下车，不要拥挤；
6.不要在马路上玩耍、踢球、溜旱冰等；
7.不要在马路上骑自行车、滑板车等；
8.不要在马路上玩手机游戏、听音乐等；
9.不要在马路上吃东西、喝水等；
10.不要在马路上吸烟、喝酒等；
11.不要在马路上追逐打闹、嬉戏等；
12.不要在马路上大声喧哗、吵闹等；
13.不要在马路上乱扔垃圾、杂物等；
14.不要在马路上随地吐痰、擤鼻涕等；
15.不要在马路上随地大小便等；
16.不要在马路上随地吐口水等；
17.不要在马路上随地吐痰等；
18.不要在马路上随地大小便等；
19.不要在马路上随地吐口水等；
20.不要在马路上随地吐痰等。

- 6 饮食无小事，卫生是关键
1.讲究个人卫生，勤洗手和剪指甲、勤换衣物；
2.购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；
3.不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒；
4.不提倡吃零食，并且不喝生水或不洁净的水。

5 时刻擦亮眼，防拐防诈骗

- 1.不沉溺网络，不泄露个人网络信息；
2.网上交友要慎重，不私自约见网友；
3.不随意点开不明链接，或扫描陌生二维码；
4.诈骗分子会冒充相关人员进行电信诈骗，要谨慎对待陌生电话，以防掉入陷阱；
5.陌生人搭讪要提高警惕，不接受陌生人的礼物，不跟陌生人走。

7 乍暖还寒时，疾病要预防

- 1.充分休息，按时吃饭，多喝开水；
2.适量户外运动，增强体质等；
3.教室内要保持清洁、勤通风；
4.要注意根据天气变化及时增减衣服；
5.身边有感冒患者，要做好基本防护。

阿信教你每月咋领双工资
阿信理财知识推荐
月月息，每月多一份“工资”
中信银行月月息 利息提前月月享
每月给您多一份“工资”
王老伯的拆迁生活：王老伯家有喜事，100万拆迁款刚刚落地，俩人很想做点投资。理财？老年人思想保守，怕亏本；存款？利息跑不赢菜价……要如何处置呢？
王老伯：老伴，这么大一笔拆迁款，咱们也得去理理财啊，听说能赚不少利息呢。
王大妈：还是你精明，可是钱全拿去理财的话，平时生活怎么办？咱俩养老金不多，总不能找孩子要钱花啊。
王老伯：这几天认识了个中信银行的小姑娘，咱去问问她有啥好主意？
王大妈：好嘞。
王老伯：阿信，我们想用这100万拆迁款赚点利息钱，一来这钱可不能亏，二来想每个月还能取出点钱来花。
阿信：老伯，您可找对人啦！用这100万购买中信银行的“月月息”，这问题都解决啦。
王老伯：“月月息”？
阿信：对呀，“月月息”是中信银行新发行的大额存单产品，保本保息，三年期利率高达3.905%，最大的特点是，拿利息不用等到存款到期，每个月都能拿到利息。您的拆迁款100万存进来，每月能拿3254元，足够日常开销了，加起来一共能拿11万多块的利息呢。
王老伯：不错不错，不过本金什么时候能拿回来。
阿信：月月息是三年期的产品，三年后您就可以把100万本金取出来啦。
王老伯：这个真不错，我们存进去后每个月花利息过日子就好了，钱放银行也放心。老伴，咱们就办这个“月月息”吧。
中信银行“月月息”，让您的收益不等待；月月领利息，享受循环复利；理财、生活支出、还月供……样样不耽误；同样是存款：保本保息高收益，提前支取很灵活。
20万，三年，3.75%，每月得利息625元
30万，三年，3.75%，每月得利息937元
50万，三年，3.75%，每月得利息1562元
100万，三年，3.905%，每月得利息3254元
中信银行汝州支行地址：朝阳路与洗耳路交叉口西南角
理财热线：0375-6096758

教你3招科学处理剩饭剩菜
【剩菜】荤菜分装收纳，蔬菜当餐吃完。在烹调后，把菜分成两份，一份在放凉之后放进冰箱，不翻动；另一份当餐吃完。下一餐，拿出冷藏的那份，稍微热一下食用。
【剩汤】煮沸盖严，及时冷藏。剩鸡汤、肉汤的体积很大，冰箱里往往放不下。这时，最简单的方法是把锅里的汤重新煮沸杀菌，然后盖严盖子，小火继续煮几分钟，关火。下次食用前不开盖子。这样做，汤放到第二天早上也不会腐败。
【剩主食】米饭冷藏，面食冷冻。剩饼、馒头、包子、饺子等容易变干、变硬的面食，可以分成一次能吃完的量，装入保鲜袋或饭盒中。其中一份放在冷藏室中，第二天食用，其他放入冷冻室中冻藏。食用时从冷冻室拿出来，放在蒸笼上蒸热，口感会新鲜如初。剩米饭也可以放入冷藏室保存。食用剩米饭时，可以加入黑芝麻、红枣、燕麦、莲子等配料一起煮成粥；也可加嫩豌豆、香菇丁、蔬菜碎、肉末、鸡蛋等配料一起做成炒饭。

节后上班 大家一起来学习办公室消防安全！
春节放假回来，相信大家又重新回到自己的工作岗位上了。对于大部分上班族来说，工作日三分之一的时间都是在办公室度过的。办公室通常都是有很多人一起。所以，办公室的消防安全意识绝对不能少。
办公室存在哪些消防隐患？
1.办公室电脑通宵未断电。
2.电线插座超负荷使用。
3.微波炉、电热壶，还有冬天必备取暖神器“小太阳”等小电器设备使用不当。
4.空调长时间通电。
5.饮水机长时间通电。
如何预防办公室火灾？
1.及时更换老旧插座
办公室的插座应该及时替换，比如一些老旧的插座、安全性能低的插座。电器多用插座供电，使用时切忌插用电器过多，以免造成插座、插头啮合不良发热失火。
2.防止过度使用
不能只使用最方便顺手的墙体插座，闲置其他墙体插座，造成该插座电线加速老化，甚至因电流过载导致不测。
3.远离可燃物
办公室的碎纸机、打印机、加湿器等便携式电器一般体积较小，散热性差，容易产生自然事故，使用时应远离桌面、台布等可燃物，并随时查看其工作温度。
4.人走烟灭
办公室内严禁明火，吸烟应到专门的吸烟区，不能将烟头随手扔到废纸篓里，要确保人走烟灭。
5.关闭电源
下班勿忘关闭电器开关，最好每个办公室设置一个双连开关，下班时随手切断室内电源。没有室内电源的可以拔掉电源。
来源：汝州消防微信公众号

珍爱生命 拒绝毒品
家庭禁毒(二十)
三、毒品的危害
1.毒品危害知多少？
(3)耗费社会财富
吸毒者为了购买毒品将会花费大量资金，不仅损害家庭财富，随着贩毒分子掠夺社会财富后潜逃国外，社会财富也随之受损。
●为了帮助吸毒人员戒毒，国家需要构建专门的戒毒机构，培养专业的工作人员，购买一系列设施及药物，因此将会耗费大量人力与财力。
●由吸毒引发的案件，诸如毒驾肇事肇祸、吸毒后伤人、吸毒后破坏公共设施等，都对社会财富造成了损害。

毛泽东离京 巡视纪实
报告第一次提出“四清”(清理账目、清理仓库、清理工分、清理财务)问题。报告针对农村干部中大量存在的多吃多占、账目不清、贪污盗窃等现象，认为这些都是损害社会主义、损害集体经济的行径，报告中说：“事实再一次证明阶级和阶级斗争确实是存在的。两条道路的斗争是激烈的。在生产队开展‘四清’实际具有农村‘五反’性质。这是又一次反资本主义向集体经济进攻的社会主义革命斗争。”毛泽东当即予以肯定，说不搞“四清”怎么搞社会主义？毛泽东过济南、南京时，向山东省委和江苏省委负责人推荐了这个报告。
9日凌晨2时，毛泽东在陈伯达起草的关于对苏共纲领的意见(备忘录)上批示：
伯达同志：
这些都已看过，写得很好。未完部分，请续寄来。
毛泽东
四月九日上午二时
当天，专列途经济南。毛泽东在济南西郊机场听取了中共山东省委书记处书记、省长白如冰，济南军区司令员杨得志、政委袁升平、省委秘书长杨岩的汇报。
毛泽东问白如冰：“你们山东的工作怎么样？”白如冰就全省开展农村社教、“五反”的工作情况作了汇报。
毛泽东一边听一边作指示。当白如冰汇报到省里召开了先进集体代表会议时，毛泽东问：“你们这里有个吕鸿宾，现在怎么样？”
白如冰把吕鸿宾和爱国大队的情况作了简要介绍。毛泽东问：“谭启龙同志下去是看一看，还是帮助下面解决实际问题？”当时山东省委第一书记谭启龙正在曲阜县指导社教，帮助基层解决社教中出现的一系列问题。白如冰回答：“是帮助下面解决问题。”毛泽东听了很高兴，说：“那很好嘛！”白如冰说，先进会议中揭发出很多严重问题，不仅有地下工厂，还有地下医院。毛泽东问：“还有地下医院？”白如冰说：“某地方修家庙，地主坐在上面，许多党员、团员和群众向他三拜九叩。”毛泽东不解地问：“为什么呀？”白如冰回答：“他以族长的身份要人家叩头。”
毛泽东严肃地说：“这是封建复辟活动。”白如冰讲道：有些地方进行社会主义教育，有些干部思想有抵触，有点怕。毛泽东问：“究其原因何在？其原因是群众没有发动起来。”
白如冰汇报到农业生产和农民生活时，毛泽东问：“你们今年小麦怎么样？”白如冰说：“1962年小麦实际产量是41亿斤。”毛泽东听后笑了笑，说：“你们不是说只有30几亿斤吗？”白如冰说，考虑到受灾等因素，留了一点余地。毛泽东说：“留有点余地好。”白如冰讲到1963年全省小麦播种质量和麦苗生长情况都很好，今年有可能收获50亿斤和计划征购13亿斤小麦。毛泽东说：“你们是大省，要增加一点库存，要把经济搞上去嘛！”
毛泽东突然问白如冰：“舒同同志到哪里去了？”白如冰回答：“调到陕西工作了。”毛泽东问：“做什么工作呀？”“省委书记处书记。”毛泽东说：“换个地方好。”
白如冰谈到，全省还有一部分社队的生产生活存在困难。毛泽东把目光转向大家，说：“首先要帮助基层解决生产上的困难，生产上有困难帮助解决，等于增产。”白如冰汇报：社会秩序比以往任何时候都好，群众生产积极性很高。毛泽东说：“总的说来，我们的政策上了轨道。共产党把事情办不好，我就不相信。办错了事，就改嘛。”白如冰讲：山东灾区群众现金很困难，目前货币流通量过少，对群众生产、生活产生了不利影响。毛泽东说：“这么大的省只有四亿多的货币太少了，解决这些问题要快。”白如冰讲：1962年全省人口净增一百五六十万。毛泽东说：“人口增长得太快了，要想个办法，同劳模商量一下嘛。”
白如冰汇报，农村干部和群众经过社会主义教育，阶级觉悟有很大提高。毛泽东说：“如果我们不整风，哪个县都要到修正主义。地主坐在上面，党员、团员跪在下面叩头，那算什么主义呀？”
白如冰讲：山东省的林木遭到了严重破坏，省委要当作一件大事来抓。毛泽东说：“听说山东比河南的树木破坏得轻一些，是谭震林、陈正人他们说的，我没亲自看。”
(未完待续)

国际民防日简介(一)
日期：3月1日是国际民防组织确定的“国际民防日”。我国于1992年加入以来，各级政府大力宣传防空防灾和公共安全知识，不断增强公众公共安全意识和提高对各种突发事件的能力，为构建和谐社会创造良好的社会安全环境。
简介：“民防”是民事防护的简称，是指政府动员和组织群众采取防空袭、抗灾救灾措施，实施救援行动，防范与减轻灾害危害的活动。民防任务是旨在保护平民居民不受危害，和帮助平民居民克服敌对行动或灾害的直接影响，并提供平民居民生存所需的条件的某些或全部下列人道主义的任务。
汝州市人民防空办公室供稿

拍卖公告
河南省龙源拍卖有限公司受汝州市博医医疗观光主题园区破产清算组委托，定于2018年3月14日上午9时在汝州市城垣中路一号楼举办房产拍卖会。公开拍卖以下标的：
一、汝州市汝东建材市场B17区-1号，建筑面积405.61m²；
二、汝州市汝东建材市场A16区-16号，建筑面积256.01m²。
自公告之日起，欢迎社会各界朋友前往汝东建材市场查看标的或来人来电咨询有关情况。有意竞买者请携带有效身份证件及保证金到本公司报名，保证金贰拾万元。
标的展示时间：2018年3月8日-13日
标的展示地点：汝州市汝东建材市场
报名时间：2018年3月8日-13日
联系电话：13700756683、6050938
工商监督电话：6027932
河南省龙源拍卖有限公司
2018年2月27日