

40万斤萝卜白菜滞销地头 柔情铁汉需要爱心援手



平政委正在地里察看滞销的白菜。

本报讯 (记者 宋乐义) 2月7日,农历腊月二十二,家家户户都是其乐融融,有说有笑地准备着过年的事宜。可在夏店镇河口村的田间地头,平政委一个人蹲着身子抽着闷烟,呼呼的寒风吹在他的脸上,仍抵不过他心中的无助和失落。到底是啥事让他一个刚50出头的汉子这么犯愁呢?

愿。眼看着儿子已经20岁出头,到了结婚成家的年龄,农村结婚的彩礼可不是个小数,平政委不得不在照顾妻子的同时,想办法多赚点钱为儿子的婚事作打算。于是,他开始了种植蔬菜的计划。

2017年六七月份,平政委东凑西借先后投资了18万元,流转了将近60亩的土地种植萝卜、白菜,希望年底卖个好价钱能让儿子成家,同时也希望家里的生活能稍微过好点。谁知,因为他缺乏销售经验,蔬菜是收获了,但到现在才销售了不到3万斤,还有将近40万斤的萝卜、白菜埋在地里无人问津。

据平政委介绍,他的萝卜、白菜因为地处偏远山区浇灌困难,基本上是望天收,不过,山里的蔬菜绝对是无公害的,不打农药、不施化肥,地里上的都是牲畜粪便沤的自然肥料。而且,他的要价也不高,萝卜0.23元一斤,白菜0.18元一斤。平政委期望在春节前能把滞销的白菜销售出去,希望大家能帮助他渡过难关,让一年到头的辛苦不打水漂。

希望有需求的爱心企业或者团体、个人能够接力传递爱心,伸出援助之手,帮助菜农迈过这道坎。有意的企业家可致电夏店镇河口村菜农平政委(电话:15737540980),咨询有关情况。

跟踪报道 这个小年有点热闹

2月7日下午,一篇《40万斤萝卜白菜滞销地头,柔情铁汉需要爱心援手》的报道在“今日汝州”新闻客户端刊发以后,引起了网民的广泛关注。8日上午9时,记者再次联系到平政委时,他已消去了昨日的愁绪,开始忙里忙外地张罗人帮忙打包白菜、萝卜。

据平政委介绍,从7日下午到今天上午,已有15个左右的爱心企业和个人跟他电话联系过,了解蔬菜情况和协商购买事宜。河口村的扶贫帮扶单位市地矿局扶贫工作队近段时间也帮忙联系了很多单位和超市,并且组织该局工作人员组建爱心志愿者到地头帮忙打包、装车,还购买了一部分蔬菜发放给单位职工。截至8日上午11时,百汇超市预定了1万斤,平顶山市的一家厂矿预定了1万斤,还有来自平顶山市的一位爱心女士说,要自己出钱购买蔬菜送到敬老院、福利院等机构和贫困户家中,想在春节来临之前让社会上多一份温暖。

“只要人人都献出一点爱,世界将会变成温暖的人间”,40万斤的萝卜、白菜是这个家庭的希望,希望每个家庭都能在这个春节感受到幸福和温暖。

“低头族”如何摆脱? 颈椎病的“魔爪”?

“低头族”和颈椎病关系密切,那么颈椎病到底是怎么形成的,又该如何防范和缓解,早日脱离颈椎病的“魔爪”呢?记者就这些问题咨询了市人民医院康复医学科主任史诚智。

史诚智提醒“低头族”朋友注意,要想早日摆脱颈椎病的纠缠,要注意以下几点:

- 一、养成良好的生活、学习习惯。避免长时间低头弯腰,如看电脑、玩手机、织毛衣、打麻将等动作;不卧床看书报、看电视,掌握正确的写字姿势;伏案工作者避免久坐,定时起立做颈椎后伸拉伸锻炼。长期从事电脑工作者,建议抬高电脑显示器,降低座椅,尽量平视或者轻微仰视屏幕。
二、选择合适的枕头。平时用枕不应过高。枕头高度要参考颈部的生理弧度,肩宽体胖的人可以枕较高的枕头,身材瘦削的人可以枕较低的枕头。我们的睡姿一定程度上也会影响我们选择枕头的高度。一般习惯仰睡的人,枕头的高度应该相当于我们拳头一拳的高度即可;习惯侧睡的人,枕头的高度可以大约等于我们一侧肩宽的高度,但是,不管仰睡还是侧睡,能维持颈椎正常生理曲度的枕头才是最好的。有侧卧睡姿者睡前将枕头塑形形成中凹状,枕头分成三等分,两边可加高,以适应侧卧时颈椎的正常生理曲线。
三、避免低头久坐,勤做颈椎保健操。长期伏案工作者,每小时应有5-10分钟的休息时间,并作颈椎自我保健操。加强颈肩部肌肉的锻炼,在工间或工余时,做头及双上肢的前屈,后伸及旋转运动。既可缓解疲劳,又能使肌肉发达,韧度增强,从而有利于颈椎韧带的稳定性,增强颈肩部肌肉突然变化的能力。
四、积极参加体育运动锻炼。适当参加力所能及的体育休闲运动,如羽毛球、篮球、游泳等,这些运动都对颈椎自然曲度变直有着很好的辅助治疗效果,同时可以防止和延缓颈椎进行性变的发生。

李刚 董仕娟 侯晓蕾

安信教你每月咋领双工资

安信理财知识推荐 月月息,每月多一份“工资” 中信银行月月息 利息提前月月享 每月给您多一份“工资”

王老伯的拆迁生活:王老伯家有喜事,100万拆迁款刚刚落地,俩人很想做点投资。理财?老年人思想保守,怕亏本;存款?利息跑不赢房价……要如何安置呢?
王老伯:老伴,您可真找对人啦!咱们也得去理理财啊,听说能赚不少利息呢。
王大妈:还是你精明,可是钱全拿去理理财的话,平时生活怎么办?咱俩养老金不多,总不能找孩子们要钱花啊。
王老伯:这三天认识了个中信银行的小姑娘,咱去问问她有啥好主意?
王大妈:好啦。
王老伯:安信,咱们想用这100万拆迁款赚点利息钱,一来这钱可不能亏,二来想每个月还能取出点钱来花。
安信:老伯,您可找对人啦!用这100万购买中信银行的“月月息”,这问题都解决啦。
王老伯:“月月息”?
安信:对呀,“月月息”是中信银行新发行的大额存单产品,保本保息,三年期利率高达3.905%,最大的特点是,拿利息不用等到存款到期,每个月都能拿到利息。您的拆迁款100万存进来,每月能拿3254元,足够日常开销了,加起来一共能拿11万多块的利息呢。
王老伯:不错不错,不过本金什么时候能拿回来。
安信:月月息是三年期的产品,三年后您就可以把100万本金取出来啦。
王老伯:这个真不错,我们存进去后每个月花利息过日子就好了,钱放银行也放心。老伴,咱们就办这个“月月息”吧。
中信银行“月月息”,让您的收益不等待; 月月领利息,享受循环复利 理财、生活支出、还月供……样样不耽误 同样是存款:保本保息高收益,提前支取很灵活。
20万,三年,3.75%,每月得利息625元
30万,三年,3.75%,每月得利息937元
50万,三年,3.75%,每月得利息1562元
100万,三年,3.905%,每月得利息3254元
中信银行汝州支行地址:朝阳路与洗耳路交叉口西南角 理财热线:0375-6096758

农历春节临近,年味也越来越浓,许多家庭都把购置年货提上了日程,人们日益增长的美好生活需要也让年货市场迎来高潮。囤积食材、吃吃喝喝,仍然是百姓最传统的过年方式。

食物是年货中的重头戏,生的、熟的、干的、腌的,统统得准备。王毅夫妇俩骑着电动车来到广育路菜市场,“多买一点,给你爸妈和我爸妈都送一些去。”夫妻俩一边盘算着给家里的长辈都准备些什么,一边沿街逛着。礼盒装的、散装的,各式各样的肉类包装盒也都摆在市场店铺门口吸引着路过的人们。“我儿子大学毕业后就到上海上班,孩子忙,每年就过年回来,这不前几天打电话说今年车票也早买好了,俺可高兴坏了,可得赶紧趁着集市买菜,等儿子回来好好过一个年!”家住风穴路的李大妈一边买东西,一边对记者说道。

过年时人们总讲究穿新衣、戴新帽,尤其是小孩子,过年时见别人的孩子穿上新衣,自己没有就会不高兴,所以父母都是早早地给孩子张罗着买衣服。商家们推荐衣服时也会告诉顾客他们的衣服都是今年最新款,保证穿出新年新气象。这不,一进农历腊月,我市府后街上的人流就比平日多了起来,商场里各个专柜前也是人来人往。

很多日用品也需在年前添置。餐具、茶具、果盘等,经过一年的使用,都会磨损,过年了,既有买的必要,又可使节日增添喜庆气氛。各个超市大都备齐了充足的货源,把年货商品摆出来促销,吆喝声沸沸扬扬,好不热闹。

只见卖花的店铺里又摆出不少新盆栽,老板里里外外摆弄着各种花盆的位置。“风信子、君子兰,这些花都正值开花的季节,适合过年摆放在客厅。”花店老板笑着说,“一年到头就这月生意最好,大家置办年货的时候也习惯来这转转,给家里过年添点绿植。”走在花店大棚里,既可以欣赏花木,感受新春的绿意,又是各年货过程中的一大乐趣。

朝阳路沿街,是长长一串卖对联和窗花的摊位。范阿姨的摊前摆满了对联、福字、挂饰等。“今年是狗年,我进货挑了好多带狗的装饰品,你看,卡通式、仿真式,应有尽有。”范阿姨面带笑容为顾客介绍着今年的新样式。
出到街上一转,喜庆的“中国红”布满眼帘,各种各样的年货热销两旺,记者看到了人们越过越红火的日子,也闻到了越来越浓的年味……

陈晶

年味越来越浓 过个幸福好年

2月6日中午12时许,余新迎女士在东盛超市买菜,到收银台结账时发现口袋里的手机不见了,随即通知了超市保安,并报了警,民警赶到后询问了当时的情况,并调出了监控,由于监控有死角并未发现有用信息,民警做好笔录,留下了失主信息,一旦有进展,会第一时间通知失主。

每年春节前后,都是扒窃、入室盗窃、抢劫等侵财类案件的多发时期。我市警方加大打击和宣传力度的同时,也梳理了年关常见的几类高发案件,给市民支招如何加强防范。

- 1 家中不要存放大量现金 临近年关,许多市民忙着置办年货,不少市民家中喜欢放点现金,以便及时取用,正是这一点,给了那些小偷可乘之机。警方提醒市民,家中不要存放大量现金,贵重物品不要随意存放在抽屉、橱柜等引人注目的地方。
2 门锁安全升级很重要

防范此类技术开锁最关键的就是将家中的门锁,换为B级以上安全系数较高的门锁。另外,在外出和睡觉前,一定要将防盗门反锁,还可将钥匙从家中插入门锁,以阻止小偷用工具开锁。

3 砸车窗盗窃,车主要防范 车主一定不要将车内存放贵重物品,特别是年底单位结算时,切勿将现金放在车内。除了不要在车内存放物品,将车停在有人看管的停车场外,警方还提醒广大车主,特别是女性车主,上车后一定要养成及时锁住车门的习惯。一旦发现车窗被砸,一定要报警,不能因为损失不大就嫌麻烦,这样对案件侦破不利。

4 公共场所不要随意放置财物 在商场、超市、饭店等人流量的地方,一定不要随手放置自己的财物,更不能在消费时指望商家对这些财物进行看管,特别是在试衣服时,要将自己的随身财物带进试衣间。此外,

电动车、手机等物品的购买凭证要保管好,一旦被盗窃,报案时可将这些凭证交给警方,为警方抓住不法分子,追回赃物提供方便。

5 农村家禽牲畜要看管好 要把自家的牲畜和家禽放至圈内。夜间听到动静要及时查看,如发现情况要保证自身安全并及时报警。晚上睡觉前要记住锁好门。家禽关在室内的,将门锁牢,门锁不牢固的(如舌锁),建议换成双保险锁,或者在门内加三角木片,以防破门入室。通阳台的楼道门窗,务必关好,不要将钥匙插在门上,防止攀爬阳台入室盗窃。有条件的农户,建议在家禽舍棚安装报警器,这是目前最有效的防范措施。在自家的牲畜和家禽身上做上明显的记号(如在某个部位剪毛、染色等),便于破案后确定证据和顺利退赔。

6 抢夺抢劫要多方面防范 商家也要注意防盗防抢,每天的营业款

要及时存入银行,有条件的话最好安装监控设备,一旦被不法侵害,警方能够及时获取线索,利于破案。另外,市民外出时,挎包最好斜跨在身上,不要随意拎在手上。市民外出,特别是女性单独外出时,一定要抓好自己的物品,防止被抢。

7 遇到入室盗窃、抢劫怎么办? 冬天睡觉门窗要反锁,并关闭猫眼;有陌生人敲门,不要开门,及时核实信息,如有疑问可直接拨打110报警;遇到不法分子,尽量躲进一个相对安全的独立空间,在确保安全的情况下求救,并及时报警;与不法分子面对面时,不要说容易激怒对方的话,应偷偷记下对方的面部和衣着特征,为破案提供更有用的线索;如遇嫌疑人手拿凶器,切忌盲目硬拼,必要时可舍财示弱;一个人在家睡觉,如果害怕,可打开大灯,并开电视,假装家中有其他人。 警方提示:在任何情况下,切记人身安全最重要! 牛莉萍整理

民警提示 年关如何防盗? 警察教你几招! 包含两个卡通警察形象

珍爱生命 拒绝毒品 家庭禁毒(十九) 二、家庭用药安全 3.如何正确用药? 家中的止痛药、止咳水、去痛片、安定等药物要放在儿童不易接触的地方。 服用处方类药物需严格按照医生的指示。 自己的处方药不可给家人服用,不可充当家人的主治医师。 不可擅自延长药物使用时间,或扩大药物使用量。 不可随意混合用药,尤其是处方药。 家人一旦出现药物依赖情况,需及时到医院就诊。