

# 小小感冒竟致心脏骤停

## 医生提醒：警惕心肌炎 感冒伴有胸痛乏力、精神差千万别不当回事

提起感冒，很多人都觉得没什么大不了的。确实，在多数情况下，普通感冒本身就是一种自限性疾病，好好休息、多喝水，熬几天就过去了，不少人连药都不用吃也好了。但并不是所有的感冒都这么“友善”。近日，长沙一位女子因感冒入院，不到24小时就出现心脏骤停，所幸后来抢救过来了，被诊断为爆发性心肌炎。广医三院心内科专家说，这种病虽然少见，但也并非绝无仅有。

为何一个小小的感冒会对心脏产生如此大的“杀伤力”？以后遇到感冒，出现什么样的症状就要高度警惕、及早排查可能对心肌存在的威胁？别慌！记者找来专家，为你一一解读、支招。



提醒

### 感冒伴这些症状需高度警惕

“感冒引发的心肌炎病程进展情况不一。”谭文鹏说，因病毒引起的心肌炎，患者在起病前1-2周一般都有感冒病史。受呼吸道感染，患者常表现出鼻塞、流涕、咽痛、发热等症状；而因肠道病毒感染引起的，则以腹泻、腹胀的症状为主。临床上，有些人病情进展十分迅速，起病一到两天就出现典型的症状。

谭文鹏提醒说，感冒后若出现不适千万勿擅自主张乱服药“自治”，应及时就医，并充分休息，避免劳累、剧烈运动、熬夜。如果感冒后出现乏力、精神差、呼吸困难、胸闷、气促等症状，更要引起警惕，这很可能是“心肌炎”的重要线索，千万别不当回事，应及时到医院排查。如果发现是心肌炎，及早治疗才能避免病毒进一步损伤到心肌。

防治

### 大部分患者及时治疗可痊愈

“已经明确诊断是心肌炎的患者也不必过分担心。”谭文鹏说，只要及时治疗，大部分的心肌炎患者经过药物治疗可获得痊愈。如果未及时治疗，等到病毒损伤了心肌再用药物治疗，虽然可以清除病毒，但对心脏所造成的损伤已经发生，留下了后遗症，出现扩张型心肌病(扩心病)，引起慢性心衰，情况就比较差了。因为慢性心衰的患者可出现反复的心力衰竭，稍有劳累或活动后还可出现气促、呼吸困难，严重影响生活质量，甚至危及生命。

“所以，早预防、早诊断和及时治疗，对预防心肌炎带来的伤害尤为关键。”谭文鹏补充说，如果诊断为心肌炎，患者需要好好休息，一定要避免运动、熬夜、疲劳等，以免加重心脏负担。

“有些人以为运动后出汗对治愈感冒有好处。其实这个认识有误。”谭文鹏不建议感冒后运动，认为运动会使机体和心脏造成负担，甚至诱发心肌炎、加重病情，不可不防。

据《广州日报》

### 女子感冒久不愈 爆发心肌炎心脏骤停

近日，一则“女子入院不到24小时心脏骤停”的新闻上了网络热搜榜，引起广泛关注。事情发生在长沙，30岁的苏女士因感冒久治不愈到医院就诊，没想到不到24小时竟心脏骤停，后被诊断为爆发性心肌炎。好在抢救及时，化险为夷。

一个感冒差点就有生命危险？这还真不是耸人听闻。记者从广医三院了解到，就在上个月，该院心血管内科也收治过类似的病例——当时，一位24岁的健壮小伙子刚从外地旅游回到广州一个星期，因感冒陆续出现

专家

### 病毒攻击心肌 严重者可猝死

什么是心肌炎？为何一个小小的感冒会对心脏产生如此大的“杀伤力”？

据广医三院心血管内科主任医师陈晔明介绍，所谓心肌炎，是指因病毒感染或自身免疫疾病等原因引发心肌的炎症损伤。从病因来看，心肌炎可分为病毒性、细菌性、化学性、免疫性心肌炎。可引起心肌感染的病毒有很多种，比如柯萨奇病毒、艾柯病毒、流感病毒、腺病毒、肝炎病毒等，此外还有白喉杆菌、链球菌等细菌，或是真菌。另外，一些自身免疫性的疾病，比如系统性红斑狼疮、巨细胞性心肌炎也可损伤心肌，甚至在多种药物一起使用时，也存在药物损伤心肌的风险。

“在各种因素中，病毒是引起心肌炎的主要因素。”谭文鹏解释说，

当病毒侵犯到人体时，90%以上的情不会有症状，机体可以清除病毒，而10%的情况下会表现出感冒症状，也就是人们所熟知的病毒性感冒。只有在少数情况下，比如机体免疫力低下时，肆无忌惮的病毒才有可能侵犯到心脏，伤及心肌。从发病的严重程度来看，可分为爆发性心肌炎、轻症心肌炎。轻症患者可能没有任何症状，或者只是出现轻微的、偶发的心律失常，一般能够自行缓解。也就是说，大部分的轻症心肌炎都具有自限性，不会对身体造成太大损伤，不会留下后遗症。不过，如果是爆发性心肌炎，就要凶险得多了，它是心肌炎中发展迅速、病情危重的类型，如果治疗不及时，可导致严重心力衰竭、心源性休克甚至猝死。

## 阿信带你学理财 让您的闲钱一天也别休息

### 阿信理财知识推荐——资产要增值，赶紧做理财

阿信：阿中，上次给您推荐的“薪金煲”用着怎么样？感觉很好吧？

阿中：是啊，收益天天看得见，真的很棒！但是我听说那比较适合做5万元以下的余额理财，年化收益率在4%左右。我最近家中刚刚出售了一套房产，有百十万元的资产，有没有其他更好的投资理财呢？

阿信：有啊，中信银行依托中信集团强大的综合金融平台打造了完善的个人理财产品投资体系，种类非常丰富，开放式理财、封闭式理财和周期型理财应有尽有，收益可观又稳健！

阿中：太好了！我正愁不会理财，这下可好了！我要赶快把我的钱都好好投资起来，以后就可以不断保值增值啦，真是实实在在的益处啊！

阿信：是啊，现在中信理财产品全面提价了，T+1生息(工作日次日)：

乐赢成长周期：5.3%，100万，182天；

乐赢成长周期：5.25%，20万，182天；

乐赢稳健定制：5.2%，5万，91天。

阿中：中信银行的理财产品真是太丰富了！可以好好选一个适合自己的理财啦！

阿信：是啊，除了以上周期型的理财，还有高流动性投资的“天天快车”理财系列，资金每工作日均可进出，收益稳健，赎回本金实时到账。实现“一天也能理财”。

阿中：那事不宜迟，赶紧去找中信银行专业的理财经理挑选吧！

中信理财经理温馨提醒：目前处于降息周期，理财产品利率不断下行，您可将手头闲钱买入中信银行中长期理财产品，享受较好利率，及早锁定收益。同时建议您把放在活期账户的家庭紧急备用金，买入我行开放式理财产品，让资金一天也不休息！中信银行为您提供尊贵的贵宾理财服务，专业的理财经理为您量身定制资产配置计划，带给您稳稳的幸福收益。

中信银行汝州支行地址：朝阳路与洗耳路交叉口西南角

理财热线：0375-6096786

我们热诚欢迎您的到来！



## 只把家产送给同姓的孙子 是否有法律依据

●新闻背景

12月10日，西安一名老人在当地报纸上发表的一篇自白——《儿媳怀双胞胎，我想把家产只赠给我家姓氏的孩子》引起了网友热议。老人说，自己的儿媳已经怀孕五个月，是双胞胎。儿媳想让两个孩子一个随父姓，一个随母姓。

老人的丈夫早逝，生前和老人感情深厚，再加上丈夫的姓氏较为稀有，老人已自愿在自己姓名前加上了

亡夫的姓氏。对于儿媳的决定，老人很不高兴，但儿媳说他俩已经商量好了。

老人表示，如果儿媳执意如此，自己将去做公证，把自家在苏州市区的120平方米房子，在西安的320平方米别墅、140平方米市中心高层学区房、160平方米市中心商业街旁的房子，在宝鸡的150平方米房子等全部赠与自己同姓的孙子，另一个

随儿媳姓的孙子只能得到一套80平方米的房子。

有网友认为，老人思想守旧，儿媳的孩子无论姓什么，都是她的孙子或孙女，都有权获得家产。也有人认为，家产是老人的，老人想怎么处理就怎么处理。还有人认为，孩子还没出生，就因为母亲的决定失去获得家产的权利，对于孩子来说不公平。

●法律会支持老人和儿媳的主张吗？

孩子依法可随母姓。婚姻法第十二条规定：“子女可以随父姓，可以随母姓。”全国人民代表大会常务委员会对民法通则第九十九条第一款和婚姻法第二十二条的规定作法律解释时指出：“公民原则上应当随父姓或者母姓。有下列情形之一的，可

以在父姓和母姓之外选取姓氏：(一)选取其他直系长辈血亲的姓氏；(二)因由法定扶养人以外的他人扶养而选取扶养人姓氏；(三)有不违反公序良俗的其他正当理由。”

因此，父母双方协商一致，可以给孩子取父亲的姓氏，也可以取母亲

的姓氏。本案中，老人的儿媳让一个孩子随父姓，一个孩子随母姓的做法是合法的。

此外，根据民法通则的规定，公民有依照规定改变自己姓名的权利。孩子成年后，也可以自主决定自己的姓名。

●老人的做法

老人有权处分自己的财产。物权法第三十九条规定：“所有权人对自己的不动产或者动产，依法享有占有、使用、收益和处分的权利。”老人对登记在自己名下的房子有处分权，

有权决定将它们赠送给哪个孙子，其他人不得干涉。老人想通过公证把自己的家产送给自己儿子姓的孙子，属于依法处分自己财产，其行为有法律效力。

不过，两个双胞胎，如果仅因出生前母亲的一个决定，就被这样区别对待，恐怕会影响家庭和谐。家人之间发生观念冲突，最好能够相互理解，相互协商解决。据《河南法制报》



### 家庭禁毒(十三)

二、家庭用药安全  
2.哪些药物会成瘾？  
家庭用药安全之一——止咳水  
止咳水中通常含有类鸦片止痛剂，如可待因等，长期服用可形成精神依赖，这种精神依赖丝毫不亚于毒品吸食者对毒品的精神

依赖程度。  
一旦得不到及时饮用，会出现身体痉挛、抽搐及精神狂躁等现象，戒断症状类似海洛因毒品，过量服用会导致精神病、昏迷、心跳停止甚至窒息死亡。

·连载·

## 毛泽东离京 巡视纪实

毛泽东在济南，从山东省委的汇报里，了解到“情况大变”，除了德州、惠民等地遭灾外，农村形势不坏。麦收42亿斤，比原来估计的29亿斤增加了13亿斤。

3日晚，毛泽东到天津。

5日，毛泽东在天津听取了河北省委书记刘子厚的汇报。

毛泽东说：河南征购留10%的机动。过去征购40亿~50亿斤，今年计划征购24亿斤。“今年河南麦收秩序空前好。湖南也很好。麦收秩序空前好，出乎干部群众的意料。”看来，征购多了不行，多了伤害群众的积极性。

毛泽东说：留机动粮，县、社、大队都有，多了不合适，放到哪一级好，需要研究。山东主张留在生产队，其他都不留了，中南也是这样。中南还强调公社、大队不管财务。

毛泽东说：粮食利伯维尔场。你又让他包干，你又不准他卖，这不是自相矛盾吗？不仅在当地可以搞，也可以到外省去搞，事实上也是这样搞了。完成征购任务以后，可以自由交易。山东有三种形式，一是义务交售；一是低对低，高对高；一是利伯维尔场。

5日晚，毛泽东离开天津回北京。

6日早晨，毛泽东回到北京。

下午1点，陈云致信毛泽东，说身体比发病时好些，但体力仍很差。还说：“对于农业恢复问题的办法，我想了一些意见，希望与你谈一次，估计一小时够了。”

下午4点，毛泽东约陈云谈话。

陈云陈述了主张实行分田到户的理由。他还说，分田到户不会产生两极分化，不会影响征购，恢复只要四年，否则需要八年。建议用重新分田的办法来刺激农民生产积极性，以克服困难。并系统谈了各位常委都同意的意见。当时毛泽东未表态。第二天传出，毛泽东很生气，说：“分田单干”是瓦解集体经济，修正主义。

当天，毛泽东又在中南海游泳池召见田家英。

田家英系统地陈述了自己的意见和主张，大意是：现在全国各地已经实行包产到户和分田到户的农民，约占30%，还在继续发展。与其让农民自发地搞，不如由领导地搞。将来实行的结果，包产到户和分田单干的可能达到40%，另外60%是集体的和平集体的。这是临时措施，权宜之计，生产恢复了，再把他们引导到集体经济。

毛泽东静静地听，一言不发。最后，突然提出：你的主张是以集体经济为主，还是以个体经济为主？把田家英问住了。接着又问：你个人的意见，还有其他人的意见？田家英回答：是我个人的意见。毛泽东当时没有表示意见。

7日，邓小平在接见共青团三届七中全会与会者时，谈到包产到户问题。

邓小平说，在全国，巩固集体经济，这是根本方向，但要承认多种多样的形式。有些包产到户的，要使他们合法化。现在，实行各种形式的包产到户的，恐怕不止20%，这是一个很大的问题。这样的问题应该百家争鸣，大家出主意，最后找出个办法来。中央准备在八月会议上研究一下。

毛泽东同陈云、田家英谈话以后，与刘少奇在游泳池见面。

毛泽东说，你急什么，压不住阵脚了，为什么不顶住。

刘少奇说：“陈云、田家英是在党内谈意见，不违反组织原则，他们有想法跟你讲，没有错。”

毛泽东说：“不在组织原则，而是谈的内容！他们都找了你，邓子恢吵了那么久，西楼说得一片黑暗，你急什么？”

刘少奇讲了自己的想法，大意是三面红旗不倒，人民公社不散，高指标不搞，公共食堂不办等等。毛泽东也表示：经济调整还得继续。

8日，毛泽东在他的住处召开由刘少奇、周恩来、邓小平、陈伯达、田家英等人参加的会议，批包产到户问题。

会上，毛泽东介绍了河南、山东两省的复收情况，说形势并不那么坏，建议刘少奇等找河南、山东、江西的同志谈谈，了解一下农村的形势。毛泽东表明了他对包产到户的反对态度，他很不赞成陈云的意见。但陈云是中央常委，向党的主席讲意见，组织上没有错。他批评田家英回到北京不修改“六十条”，却热心搞什么包产到户、分田单干。还严厉批评邓子恢、田家英，说他们主张“分田单干”，是瓦解集体经济，是搞修正主义。对刘少奇、陈云、邓小平没有抵制这些意见，甚至赞同也不满意。他指定陈伯达为中央起草关于巩固人民公社集体经济、发展农业生产的规定。

9日至11日三天，毛泽东分别把河南的刘建勋、耿其昌，山东的谭启龙、江西的刘俊平召来北京，商谈农村工作问题。9日和10日，刘少奇、周恩来、邓小平也先后同河南省委第一书记刘建勋、山东省委第一书记谭启龙谈话了解情况。

11日，周恩来约有关方面负责人谈中印边界由于印度方面继续实行“前进政策”引起的紧张局势。同日，到毛泽东处汇报中印边界情况。

同日，中共中央发出通知，决定7月下旬召开中央工作会议，主要讨论和解决：(一)目前农村工作中的一些问题；(二)粮食问题；(三)商业工作中的一些问题；(四)国家支持农业的问题。

15日，毛泽东在钓鱼台接见巴基斯坦驻华大使拉希迪。

17日，邓子恢当面向毛泽东陈述实行包产到户的意见。

邓子恢说，从安徽的当涂和宿县的情况来看，“责任田”能做到五统一(即主要生产资料、生产计划、劳动力、分配、上缴任务统一于集体)，不是单干。“责任田”实际上是一种联产计酬的生产责任制，有强大的生命力，广大农民不愿改变。据后来毛泽东说，他向我谈了，他也向别的同志谈了。他要保留，认为这是唯一正确的管理方法。那个时候，我给他提出几个问题。我一提出一个问题，他就不答复，他讲他的。我又提出，他又不答复我的问题。所以，我跟他谈了一个半钟头的话，我就受了一个半钟头的训。不是什么谈话，是受他的训。因为我给他提出的问题，他不答复嘛。邓子恢曾去中央党校作报告，提出要在农村生产队包产，组包工，田间管理包到人的主张。(未完待续)

更正说明

本报第2009期四版连载的《毛泽东离京巡视纪实》一文，因工作疏忽造成与上期内容重复，特此说明并致歉。