



以为颈椎痛 竟已脑中风

脑卒中不再是老年人“专利”，秋冬交替中风高发，专家提醒莫忽视五个危险信号

降压药，血压维持得不错。最近不知她从哪听来的偏方说叶能降血压，试用后便把降压药停了。谁知停药没几天，颈椎就开始剧烈疼痛。

中山大学孙逸仙纪念医院神经内科脑血管病专科副主任王艺东教授表示，赵女士患的是无症状性脑梗死，属轻症。但是如果不予治疗干预，可能发展成为有症状的脑梗死。

“高血压是脑卒中最大的危险因素。”中山大学孙逸仙纪念医院神经内科主任兼脑血管病科主任彭英教授表示，偏方不能代替降压药物。高血压患者平时需严格控制好血压，坚持服用降压药。他建议，患者最好家中备有血压计，每天测量。

五个危险信号三个测试识别中风

“原则上40岁以上的人群每年都要做体检。”彭英表示，随着年龄增加，脑卒中发病风险也更大，可以做CT或核磁进行筛查。

王艺东表示，如果出现以下五种“突然”情况，就很可能是脑中风发出的“警报”：突然发生口角歪斜、上肢或下肢麻木无力，尤其发生在一边时；突然发生神志模糊、讲话不清或理解困难，呈醉酒步态；突然发生单眼或双眼视物不清；突然发生行走困难、头

晕、平衡或协调障碍；突然不明原因的剧烈头痛。上述症状若持续半小时以上，就会引发损害。

要识别家人是否出现中风，不妨做三个简单的测试。

语言测试：请患者说一句短话，说话不清楚或无法说话；微笑测试：请患者露出牙齿或者微笑，一侧面部表情不正常；举手测试：请患者闭眼，双臂平举十秒钟，一个手臂无法维持。三项测试，简称为“言语含糊嘴角歪，胳膊不抬送医院”，任何一项有异常，都要立刻拨打“120”。

遇到有人中风晕倒 千万别晃动病人

如果遇到有人中风晕倒，正确的方式应是让病人保持平卧，解开衣领，保持呼吸畅通。佩戴假牙的患者要设法取出假牙，及时清除口中的呕吐物及痰液。万一患者心跳呼吸停止，应立即做心肺复苏。“如果患者发生昏迷，就要保持侧卧位了，送医途中避免患者头部发生剧烈摇晃和震动。”

“一定不能拖延。”彭英透露，临床上经常碰到有些患者出现了症状，以为过一会儿就会好了，认为是老人年纪大了，手脚不利索很正常，结果错过了时间窗，发病十几个小时之后才送来，造成终身残疾。

据广州日报



市民需注意 五个用暖事项

“根据拟定时间，我市即日起开始正式供暖，供暖总面积约120万平方米，覆盖望嵩南路、建设路、宏翔大道、梦想大道、风烟线至科教园区、朝阳路、广成路和广育路沿线等。供热拟定天数为120天，到明年3月15日结束。”这是笔者近日从丰阳热能有限公司获得的消息。

丰阳热能有限公司提醒广大市民要注意五个事项，以保障供暖质量和安全。

- 一是暖气片上及暖气片周围不要堆放杂物，保持良好的散热空间。
- 二是采暖管道上的各种阀门不得随意关闭和开启。
- 三是采暖房间的门窗应保持有良好的密封状态。
- 四是要爱护采暖设施，不得随意拆除、增加供暖设施和改动暖气片的安装位置。
- 五是采暖过程中，如发现供暖管道或暖气片漏水，要及时关闭控制阀门或及时联系维修人员。

市丰阳热能有限公司24小时维修电话 0375-6620001。 沈晓娜



家庭禁毒(八)

一、认识毒品

3.种类繁多的毒品之一——麻醉药品

K粉(兴奋剂)

K粉是氯胺酮(Ketamine)的俗称，医学上可用作手术麻醉剂，外观呈白色结晶性粉末。“溜冰打K”就是指吸食冰毒和K粉。

滥用氯胺酮会导致神志不清、中枢神经麻痹，过量使用甚至能够导致死亡。它还使人产生性冲动，故又被称为“迷奸粉”。

安眠药(抑制剂)

在西北地区，一些吸毒人员将安眠药和止咳药的混合物叫作“忽悠悠”。其主要成分为安眠药(Methaqualone)和麻黄碱。因服用这两种药片后会产生打瞌睡、似酒醉、走路摇摇晃晃，故叫“忽悠悠”。

小剂量服用安眠药，使服用者从清醒状态进入极端神经质和兴奋状态。长期使用安眠药，会形成依赖性，造成毒物癖。大剂量服用安眠药会引起中毒，其中毒症状为：头晕、颜面潮红、胸闷、恶心、烦躁不安、四肢麻木、谵语、昏迷，最后呼吸衰竭死亡。安眠药最小致死量为2-10克。



五步缓解老年人“屏幕眼”

很多老人喜欢看电视、玩手机等，甚至一看就是一整天。由于长时间盯着屏幕，他们容易出现眼睛发胀、视力模糊、眼睛干涩等视觉疲劳症状，俗称“屏幕眼”。出现“屏幕眼”时，不妨试试下列方法。

闭目放松 先静心闭目片刻，以两掌轻捂双眼，全身肌肉尽量放松，保持30-50秒钟，睁眼并眨眼多次。

快速眨眼 缓慢地进行深呼吸，当呼气时，快速地睁眼和闭眼，而且要慢慢地把气吐完。重复做5次。

眼眺鼻尖 缓慢地深呼吸。吸气时，眼球向下看鼻尖；吐气时，眼睛放松，平视前方，然后看看远方的物体，并慢慢把气吐净。反复做3-5次。

极目远眺 闭目，眼球先从右到左转10次，再从左到右转10次，然后突然睁眼，极目远眺。

按眼周穴 正视前方，以眼球为中心，眉中央是鱼腰穴，眼下凹陷处是承泣穴，眼内角处为睛明穴，眼外角处是瞳子髎穴。按揉这4个穴位，直至出现酸胀感，可使眼内气血通畅，达到消除睫状肌紧张或痉挛的目的。

摘自《保健与生活》

一定要知道！发生交通事故，对方逃逸怎么办

一般情况下，发生交通事故后，如果对方逃逸，要么是车有问题，比如套牌车，要么是驾驶人有问题，比如酒驾、无证驾驶，也可能是为了逃避赔偿责任。

遇到对方逃逸，应该怎样处理

尽量记住对方的车辆信息 发生交通事故后，要立即查看对方的信息，如车身颜色、车辆型号、车牌号、司机长相等等。

不要盲目追赶 如果对方逃跑，不要驾车追赶，更不要试图别车逼停对方车辆。这样做不仅容易造成二次事故，也会使自己成为责任方。

确保自身安全 千万不要跑到车前去拦车，以免造成人员伤亡的恶性事故。

立刻打电话报警 告知交警事故发生的时间、地点，以及对车辆信息和逃跑的方向；如果有人受伤，还需要打120急救电话。在等待交警赶来时要保护好现场，用手机拍照取证，并尽可能地找到目击者作证。



找不到肇事者怎么办

我们停车时，应尽量停放在正规停车场或有人看管的区域。如果是收费停车场，双方已经形成了保管合同关系，停车期间发生刮擦等情况，停车场需要承担相应赔偿责任。

如果车停在路边被刮蹭，理赔流程中，需要交警出具证明，所以车主在发现车辆被刮蹭时要立刻报案。

最后，千万不要找不到肇事者就伪造现场骗保，一旦被认定为骗保，保险公司可以拒绝理赔。

郑州车管所

汝州市购房补贴第十六批公示名单(之一)

序号	姓名	户口所在地	合同备案编号	备案时间	备案面积/m²	补贴金额/元
1	赵向果	汝州市骑岭乡王庄村	汝房维字77号	2017.6.22	132.93	26586
2	李帅军	汝州市王寨乡夹河史村	汝房名字812号	2017.6.26	86.48	17296
3	杨延涛	汝州市骑岭乡王庄村	汝房圣字1038号	2017.6.29	103.88	20776
4	丁群周	汝州市钟楼街道闫庄社区	汝房港字640号	2017.7.27	116.68	23336
5	于晶晶	汝州市大峪镇高岭村	汝房万字316号	2017.8.17	115.931	23186.2
6	张延光	汝州市汝南街道袁庄村	汝房瑞字191号	2017.8.23	106.19	21238
7	吴苗卫	汝州市米庙镇风庙村	汝房凯字376号	2017.7.4	120.61	24122
8	李会钦	汝州市庙下镇湾子街	汝房康字511号	2017.8.23	125.797	25159.4
9	雷何阳	汝州市风穴路街道城北社区	汝房康字353号	2017.5.26	143.04	28608
10	高艳艳	汝州市大峪乡范庄村	汝房江字248号	2017.8.24	130.87	26174
11	戴冠平	汝州市蟒川镇核桃园村	汝房康字492号	2017.8.14	108.473	21694.6
12	崔亚淑	汝州市钟楼街道程楼村	汝房菜字458号	2017.8.23	129.82	25964
13	丁盘荣	汝州市焦村乡邢村	汝房港字476号	2017.4.21	137.32	27464
14	李爱叶	汝州市焦村乡湾李村	汝房凤字545号	2017.6.19	137.56	27512
15	彭莉莉	汝州市寄料镇赵沟村	汝房民字827号	2017.8.18	121.03	24206
16	李胜霞	汝州市焦村镇杜庄村	汝房凯字435号	2017.7.12	107.754	21550.8
17	马建利	汝州市临汝镇东营村	汝房维字04号	2017.04.06	132.93	26586
18	杨新才	汝州市王寨乡尹庄村	汝房港字641号	2017.7.27	118.86	23772
19	王怡霖	汝州市骑岭乡王庄村	汝房凤字515号	2017.6.14	127.57	25514
20	张勇	汝州市临汝镇菜园村	汝房港字601号	2017.7.14	129.06	25812
21	张蒙蒙	汝州市钟楼街道闫庄社区	汝房港字541号	2017.5.23	118.86	23772
22	张娜娜	汝州市王寨乡辛庄村	汝房兰字240号	2017.3.22	115.64	23128
23	陈应果	汝州市骑岭乡东坡村	汝房康字504号	2017.8.18	125.572	25114.4
24	李帅国	汝州市米庙镇风庙村	汝房凯字384号	2017.7.6	122.747	24549.4
25	宋武超	汝州市寄料镇太山村	汝房康字190号	2017.5.26	125.857	25171.4
26	马向阳	汝州市洗耳河街道刘庄社区	汝房圣字1086号	2017.8.15	128.56	25712
27	苏会玲	汝州市纸坊镇东长村	汝房凤字555号	2017.6.21	102.27	20454
28	张克克	汝州市寄料镇桑树坪村	汝房圣字988号	2017.5.24	129.78	25956
29	周世杰	汝州市小屯镇小屯村	汝房凯字313号	2017.4.25	130.09	26018

序号	姓名	户口所在地	合同备案编号	备案时间	备案面积/m²	补贴金额/元
30	王梦瑶	汝州市蟒川镇柏树吴村	汝房凯字130号	2017.1.9	118.05	23610
31	马红丽	汝州市大峪镇班庄村	汝房康字457号	2017.8.3	106.783	21356.6
32	鲁丹丹	汝州市庙下镇杨庄村	汝房兰字079号	2016.12.1	116.92	23384
33	刘军伟	汝州市米庙镇河盘村	汝房凯字505号	2017.7.25	123.19	24638
34	程志超	汝州市庙下镇小寨村	汝房兰字312号	2017.6.22	116.52	23304
35	杜鹏飞	汝州市焦村镇杜庄村	汝房民字795号	2017.5.5	126.21	25242
36	宁丁杰	汝州市陵头镇叶寨村	汝房康字341号	2017.6.23	108.469	21693.8
37	邢少超	汝州市焦村乡邢村	汝房凤字573号	2017.6.26	125.17	25034
38	张跃红	汝州市陵头镇大庙村	汝房凯字373号	2017.7.4	107.754	21550.8
39	张五振	汝州市杨楼镇小程村	汝房维字94号	2017.6.26	87.8	17560
40	张光跃	汝州市汝南街道袁庄村	汝房名字808号	2017.6.23	86.48	17296
41	李少勋	汝州市骑岭乡小陈村	汝房凯字414号	2017.7.10	122.747	24549.4
42	苏晓红	汝州市焦村乡湾李村	汝房万字338号	2017.8.18	102.713	20542.6
43	李留广	汝州市小屯镇孙店村	汝房港字464号	2017.4.18	137.32	27464
44	王儿子	汝州市汝南街道袁庄村	汝房港字466号	2017.4.18	97.67	19534
45	李彩丽	汝州市杨楼镇王楼村	汝房名字534号	2017.1.25	98.9	19780
46	姚彦红	汝州市风穴路街道塔寺社区	汝房凯字243号	2017.7.27	109.88	21976
47	周腾飞	汝州市洗耳河街道十里村	汝房兰字545号	2017.3.28	115.64	23128
48	连飞娟	汝州市温泉镇陈寨村	汝房万字318号	2017.8.17	100.318	20063.6
49	董新茂	汝州市大峪镇寨湾村	汝房江字190号	2017.6.12	117.13	23426
50	李鹏飞	汝州市寄料镇徐庄村	汝房维字31号	2017.6.12	81.13	16226
51	鲁孟奇	汝州市夏店乡上鲁村	汝房兰字275号	2017.4.26	115.64	23128
52	徐永军	汝州市洗耳河街道许寨村	汝房维字28号	2017.6.10	134.13	26826
53	买艺飞	汝州市汝南街道袁庄村	汝房康字458号	2017.8.3	108.473	21694.6
54	谢如梅	汝州市钟楼街道闫庄社区	汝房港字661号	2017.8.8	137.31	27462
55	陈秀娟	汝州市蟒川镇石灰窑村	汝房港字584号	2017.6.5	127.63	25526
56	张皓翔	汝州市大峪镇寨湾村	汝房港字631号	2017.7.25	137.28	27456
57	郭铁梁	汝州市夏店乡上鲁村	汝房凤字488号	2017.7.27	137.56	27512
58	靳全轻	汝州市米庙镇潘庄村	汝房圣字1099号	2017.8.24	128.56	25712

阿信带你学理财

阿信理财知识推荐——资产要增值，赶紧做理财

阿信：阿中，上次给您推荐的“薪金煲”用着怎么样？感觉很好吧？

阿中：是啊，收益天天看得见，真的很棒！但是我听说那比较适合做5万元以下的余额理财，年化收益率在4%左右。但是最近家中刚刚出售了一套房产，有百十万元的资产，有没有其他更好的投资理财呢？

阿信：有啊，中信银行依托中信集团强大的综合金融平台打造了完善的个人理财产品投资体系，种类非常丰富，开放式理财、封闭式理财和周期型理财应有尽有，收益可观又稳健！

阿中：太好了！我正愁着我不会理财，这下可好了！我要赶快把我的钱都好好投资起来，以后就可以不断保值增值啦，真是实实在在的益处啊！

阿信：金秋送爽，迎来了中信银行成立三十周年的好日子，总行更是推出了一系列回馈新老客户的好产品呢。赶紧看看吧！

新客专属理财：初次见面，惊喜不断。乐赢稳健(新客专属)系列，5万起购，98天，预期年化收益率5.0%；50万起购，98天，预期年化收益5.1%；新客户系统操作，无限额。

行庆专属理财：慧赢成长系列，100万起购，101天，预期年化收益率5.15%；100万起购，185天，预期年化收益率5.2%呢。

阿中：中信银行的理财产品真是太丰富了！可以好好选一个适合自己的理财啦！

阿信：是啊，除了以上周期型的理财，还有高流动性投资的“天天快车”理财系列，资金每个工作日均可进出，收益稳健，赎回本金实时到账。实现“一天也能理财”。

阿中：那事不宜迟啦，赶紧去找中信银行专业的理财经理挑选吧！

中信理财经理温馨提醒：目前处于降息周期，理财产品利率不断下行，您可将手头闲钱买入中信银行中长期理财产品，享受较好利率，及早锁定收益。同时建议您把放在活期账户的家庭紧急备用金，买入我行开放式理财产品，让资金一天也不休息！中信银行为您提供尊贵的贵宾理财服务，专业的理财经理为您量身定制资产配置计划带给您稳稳的幸福收益。

中信银行汝州支行地址：朝阳路与洗耳路交叉口西南角 理财热线：0375-6096786

