

市新华书店举办春日研学活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 陈倩文）日前，市新华书店举办“春日新华少年研学营”实践活动，带领孩子们深度体验各种自然景观、历史遗迹，感受地域文化特色，培养动手实践能力、解决问题能力和团队合作能力，为孩子们的全方面发展和健康成长打下良好基础。

活动首站是汝州文庙。研学老师带领孩子们步入院内，正对着的建筑是文明坊，是古代学子上课的教室，现为中原军政大学纪念馆。文明坊之后是大成殿。大成殿是文庙中最大、最重要的建筑，里面供奉着儒家学说的创始人孔子。汝瓷博物馆第一展厅内陈列着汝窑遗址出土的瓷片标本以及仿烧的瓷器。研学老师边走边讲，把每座殿堂的历史及展品讲得透彻生动，孩子们认真聆听，受益匪浅，深切感受到中华文化的博大精深。

滨河公园里高树林立，草坪如织。研学老师带领孩子们徒步1.5公里，行至露营地。孩子们玩起了中国民间传统游戏

“丢手绢”“老鹰捉小鸡”“三个字”，这些游戏不知道流传了多久，依然给孩子们带来了无穷的乐趣。

花开四月，多彩春天。在城市中央公园里，研学老师带领孩子们举办了“春天‘野’要读书”阅读分享活动。老师为孩子们讲解了“谷雨”节气知识，和孩子们一起背诵《二十四节气歌》，感受独特的四季之美。牡丹园内成片的牡丹颜色各异，红的像火，粉的像霞，白的像雪。孩子们近距离观赏春日里的“国色天香”，脸上的笑容和花朵一样灿烂绽放。

玩转彩泥是孩子们的最爱。一见到要用五颜六色的彩泥，孩子们“哇”声一片，迫不及待地想要了解用彩泥制作牡丹的方法。在老师的讲解下，大家纷纷伸出小手尝试起来。“团小球、压花瓣、捻花蕊、搓花枝”，不一会儿，孩子灵巧的小手中开出一朵朵形态各异的牡丹，争奇斗艳，以假乱真。

在小小图书管理员职业体验环节中，孩子们积极向研学老师学习图书管理相关知识，独立出色完成了“少儿区”图书的分类、

让孩子们领略地域特色文化



春日研学活动现场

上架任务。用脚步丈量，用眼睛记录。研学活动在孩子们的笑声圆满结束，孩子们在活动

中研有所思、学有所获，纷纷表示要积极参与各种活动，努力学习，以积极的心态去迎接未来的挑战。

市一院多学科联动赢得「生命争夺战」

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“叮铃铃”，4月20日夜，一阵刺耳的电话铃声打破了夜晚的宁静：“患者陈某，交通事故导致严重创伤，伤情严重，生命体征极不稳定，血压低至65/38mmHg，生命垂危，我们马上到院。”对话间，一辆救护车疾驰而至。

病情如此紧急，市一院创伤中心负责人程凯凯医师在对病人实施紧急救治的同时，第一时间上报二线主任赵晓杰。赵晓杰迅速启动应急预案，全面指挥抢救工作，按照既定流程，立即启动创伤救治团队，并邀请相关科室进行会诊。在极短的时间内，肝胆外科、胃肠外科、彩超室、手术室麻醉部等科室的医师相继到达抢救室，与急诊科医护人员紧密配合，共同开展抢救工作。

医护人员迅速建立两路静脉通路，确保患者得到及时有效的补液治疗。同时，成功建立中心静脉置管，也为抢救工作赢得了宝贵的时间。随着抢救工作的深入进行，立即启动紧急输血程序，患者的生命体征逐渐趋于稳定。

然而，对于生命的抢救并未就此结束。在全面评估患者的病情，并经过多学科讨论后，接诊医生果断下达紧急手术指令。在相关科室医护人员的紧密配合下，患者迅速进行全身CT检查，并顺利转运至手术室。

此时，接到指令等待在手术室内的肝胆外科主任赵刚、手术室麻醉科主任韩亚鹏等专家也早已严阵以待，接到患者后立即实施麻醉，并开展手术。经过多学科团队的共同努力协作，手术顺利完成，患者陈某的生命体征逐渐平稳。

汝州市糖尿病防治协会糖足与慢创防控走基层活动走进骑岭乡

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳）近日，由国家卫健委能力和继续教育中心主办、汝州市糖尿病防治协会承办的创面修复专科能力建设百千万项目暨汝州市糖尿病防治协会糖足与慢创防控走基层活动，在骑岭乡卫生院举行。

活动中，汝州济仁糖尿病医院六病区（糖尿病足病、外科）主任凯鑫以“国家卫健委创面修复专科能力建设百千万项目解读”为题授课。汝州市骨科医院手足显微外科医师张延钊讲解了“急性创面的处理原则”。汝州市人民医院伤口治疗师夏梦向与会人员讲授了“浅谈压疮的护理及分期”。与会人员主动分享知识、交流思想，共同寻求慢创方面

问题的解答与探索，推动了慢性创面诊疗能力的提升，进一步规范了各种慢性创面的诊断与治疗，有助于更好地服务于基层广大慢性创面患者。

汝州市糖尿病防治协会相关负责人表示，协会将以此次创面修复学科建设百千万项目为契机，继续贯彻落实国家创面修复科标准化建设有关精神，更好地为区域内患者提供全方位、均质化的诊疗服务，让国家卫健委创面修复学科建设百千万计划真正落到实处，把规范化的创面修复诊疗技术得到推广，让更多的老百姓在家门口能够得到优质规范的创面治疗，为推动健康中国、健康汝州建设作出应有贡献。



图片新闻

4月20日，汝外高中2024届高三成人礼暨高考50天誓师冲刺大会在学校田径场举行。旨在强化青年学生的成人意识、感恩意识和社会责任意识，帮助学生树立高考冲刺意识和必胜的信念，鼓舞士气，激发斗志。图为该学校高三年级全体学生怀着满腔的热情，意气风发地跨进成人门，踏出凯旋门。

张亚萍 摄

市实验中学迎接平顶山市学科基地实地评估考察

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张龙）4月18日上午，平顶山市学科基地实地评估考察组组长李艳语一行莅临汝州市实验中学，对学校化学、数学学科基地建设情况进行实地评估考察。

按照评估考察流程，首先召开学科基地建设汇报会，听取学科基地建设情况汇报。市教体局局长郑红岭对考察组的到来表示诚挚欢迎，并向考察组汇报了汝州市教育发展的基本情况以及学科基地建设情况，希望考察组专家对汝州市学科基地建设等工作多做指导，多提宝贵意见。

数学学科组组长胡正波从学校简介、基地简介、教师培养、科研成果四个方面对数学学科基地建设情况进行汇报。化学学科组组长杨佩佩从师资力量、学科教研、课题研究等方面进行详细汇报，突出学科基地建设成员的素质能力、学校支持、实践活动等，强调充分发挥学科基地的优势，有效提升学生化学学科素养。

汇报会后，李艳语一行通过查询档案、实地考察等，按照学科基地建设标准对实验中学化学、数学学科基地建设进行实地评估考察。

第一医疗集团：重大慢性病筛查紧锣密鼓

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“大叔，咱信息填完，先来这里量身高和腰围，量完在旁边测血压和血糖”“阿姨，您的血压偏高，以后可要注意饮食，多运动”……这样的暖心的对话，于近日不断出现在市第一医疗健康服务集团重大慢性病筛查现场。医护人员在筛查的同时，用“拉家常”的方式，向大家科普如何通过改善饮食和日常习惯来树立正确的生活方式。

为深入贯彻平顶山市、汝州市卫生健康委四个专项行动工作部署要求，推动重大慢性病防治筛查有序开展，4月13日起，市第一医疗健康服务集团对分管辖区内18岁以上常住人口，进行高血压、糖

尿病、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性肺疾病、慢性肾病、恶性肿瘤等七种重大慢性病筛查。

接到任务后，该集团高度重视，多次召开重大慢性病防治筛查推进会进行工作部署，成立由集团党政一把手为组长、副组长，总医院班子成员、各分院院长及相关中心骨干为成员的筛查领导小组，并制定辖区重大慢性病筛查工作方案，对集团辖区内5个乡镇、2个街道开展全方位的筛查。

根据筛查工作方案，该集团总医院共组建36个小组，抽调256名医务人员分配到各小组内，与7个乡镇、街道分院完成对接，上下联动共同开展筛查工作。由于时间紧、任

务重，尽管天气逐渐炎热，但集团的医务人员不畏艰辛，有条不紊、井然有序、耐心、细致地对待每一位筛查群众，确保筛查数据的准确性，现场群众无不竖起大拇指，称赞他们的敬业精神。值得一提的是，此次筛查过程中集团还为居民们准备了包含口腔筛查、视力筛查、眼底筛查、中药穴位贴敷、红外线理疗等项目的免费体验卡。

各小组也积极发挥主观能动性，有的为居民发放免费的康复体验卡；有的安排疼痛康复治疗师到现场，为颈肩腰腿痛的群众做免费治疗；有的主动开展慢性病、日常饮食、生活习惯等宣教……这样的精准施策、多措并举，使广大群众的思想观念从“要我筛查”转变为“我要筛查”，助推重大

慢性病筛查工作有序开展。

“要高度重视重大慢性病筛查的重要性，在时间紧、任务大、担子重的情况下，我们更要高标准、高质量地完成健康筛查，实现对慢性病患者的早发现、早干预、早治疗，提升人民群众的安全感、幸福感、获得感。”在重大慢性病筛查座谈会上，市卫健委党组书记、主任，市第一医疗集团党委书记胡增增坚定地说道。

同时，该集团将继续贯彻落实四个专项行动要求，充分发挥自身优势，在做好筛查工作的同时，不断完善新发现的慢性病筛查者健康档案，结合家庭医生签约服务和基本公共卫生服务进行全程有效的健康管理，全力推进健康汝州建设。

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）

最美人间四月天，春风含笑柳如烟。春天的九峰山，百花烂漫，林海青青，风景如画。4月20日，汝州市作家协会组织40余位文学创作骨干，深入九峰山景区开展文学采风活动，积累创作素材，激发创作灵感，以优秀的作品助推全市文旅产业发展。

当天上午举行的简短启动仪式上，九峰山景区总经理李萍、市文艺评论家协会主席李国现、市文艺志愿者协会主席郭书峰、市作家协会名誉主席郭鸿志等先后致辞，对我市知名景区与文艺工作融合发展的有益探索予以肯定，希望双方进一步加强合作、抱团发展、互利共赢。

随后，40余位文学创作骨干从景区西门徒步攀登崇山峻岭、穿越林海深涧，实地感受九峰山景区深厚的历史文化底蕴和优美的山水自然风光。春天的九峰山一片新绿，满目青翠，宛如刚刚降生的婴儿舒展开粉嫩的笑脸迎接各位文学大咖。大家在习习的春风中移步换景、笑语连连，在愉悦的行走中体味秀美的山水和精妙的人文历史，不时在林间小憩，交流创作灵感。3个多小时的登山，在不知不觉中悄然而过。

当天中午，参加采风的各位老师们在百味街用过午餐后，不顾登山劳累，沿着水光潋滟晴方好的情侣湖畔步道一路行走，百转千回，走进碧水潺潺的情侣谷，感受别样的如水深情。触发灵感的作家们文兴大发，不时赋诗吟唱，拍照留念，成为春日九峰山一道亮丽的流动风景线。

“这样的采风活动既为创作提供了素材和灵感，又可以通过后期创作发表作品宣传推介景区，宣传推介汝州，助推汝州文旅产业发展，希望这样的活动多多举办。”市作家协会名誉主席郭鸿志说。

市直一幼

培养幼儿前书写良好习惯

本报讯（融媒体中心记者 陈晶晶）“市直一幼根据学前幼儿特点，以日常游戏形式，加强养成教育，培养幼儿前书写良好习惯，值得大家学习借鉴。”近日，我市教研室召开“加强养成教育，培养幼儿前书写良好习惯”——汝州市学前教育前书写主题研讨会。

各乡镇第一中心幼儿园、市直各园园长或业务园长对实践中取得的经验都积极进行了分享。幼儿教育是为幼儿终生学习奠定基础的启蒙教育。幼儿前书写的任务主要是掌握正确的执笔方法及书写姿势，养成良好的执笔习惯，为幼儿将来真正书写做好准备。

据悉，我市市直一幼在2023年就进行了专题培训，通过集体备课、现场观摩、研讨等多种形式的前书写游戏活动满足幼儿的书写需求，帮助幼儿建立前书写经验。通过游戏激发幼儿兴趣，增强手部动作灵活协调，让幼儿通过捏、穿、夹、绕、系、扣、插、剪、编、卷、撕、剥等训练，锻炼幼儿手部小肌肉，提高幼儿精细动作的水平，同时也很好地培养了幼儿的专注力、手眼协调能力。将筷子训练和执笔与一日活动相结合，让幼儿成为幼儿日常必练技能。还运用“五点定位”握笔，针对不同幼儿在握笔中出现的问题，提供科学有效的指导方法。

学校还利用家长资源，充分体现家园合作共育的价值。除了在幼儿园对幼儿进行指导外，还通过家长学校活动，向家长讲述正确使用筷子的方法，对家长进行关于“握笔”姿势的培训，使家长在家里也能扮演好“老师”的角色，正确实施家庭教育。

市直一幼通过使用“筷子”的练习，引导孩子们像使用筷子一样，用手指夹住笔，手腕灵活运动，轻松地画出美丽的图案。这个过程，不仅锻炼了孩子们的手部协调能力，还让他们在游戏中掌握了正确的握笔姿势，为后续学习和终身发展奠定了坚实基础。

市教研室开展小学英语学科预约式教研活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 邵艳涛）日前，汝州市教研室来到滨河路小学教育集团开展小学英语学科预约式教研活动。

在课堂展示环节，滨河路小学张怡帆老师带来英语示范课。本节课紧扣英语学习的核心素养，注重学生基础知识的落实，大大提高了课堂效率。整节课重难点突出，教学过程连贯自然，层层深入，激发了学生学习的兴趣和求知欲，使学生在轻松愉快的氛围中享受英语学习。

在主题分享环节，滨河路小学鲁恩利老师分享义务教育英语课程标准（2022年版），详细讲解了为什么要研读课标，怎么读课标，读完课标怎么办等问题，重点深入分析单元内各篇目及相关教学资源，对单元内容进行整合或重组，形成具有整合性、关联性、发展性的单元育人蓝图。朝阳小学教育集团杨丰徽老师以“浅谈基于新课标 小学英语单元教学设计与思考”为题，围绕大单元教学分享了她的看法：大单元教学不仅体现出教学整体化、系列化，更重要的是在教学中要把握单元教学的任务和要求、重点和难点，更要对单元中的几篇课文进行重组、归纳与比较，从而形成单元整体教学设计，促进学生核心素养整体提升。

在交流提升环节，英语组老师结合自己的教学实际展开了激烈的讨论，总结自己的学习心得，提出教学中的困惑，在思维碰撞中更新教育理念，改进教学方法。

“教以共进，研以致远。教研活动是教学质量提高的阶梯，更是教师学习与专业发展的重要途径。”市教研室主任陈亚红进行了详细总结，并对各位老师提出建议，希望全体英语老师在以后的教学中更加努力，积极学习探讨教学方法与经验，以人为本，以生为本，在学习中提高教育教学水平，提高课堂效率。

汝州作家文学采风走进九峰山景区