

# 平顶山市检察院、共青团平顶山市委在汝州市举办“检团同行 阳光护航”青少年社区矫正对象关爱服务活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 孙晓辉）3月27日，平顶山市检察院、汝州市检察院联合共青团平顶山市委、共青团汝州市委在汝州市司法局举办“检团同行 阳光护航”青少年社区矫正对象关爱服务活动。汝州市“青翼家园”心理健康志愿服务队为汝州市60余名青少年社区矫正对象开展心理健康讲座。

此次心理健康讲座，是平顶山市检察院第一巡回检察组在汝州市司法局开展社区矫正巡回检察期间的一项专题活动，旨在借助巡回检察平台，对青少年社区矫正对象开展法治教育、心理辅导、就学帮扶等活动。

活动现场，平顶山市检察院第五检察部主任孙金虎强调，青少年社区矫正对象应该努力学习法律知识，吸取教训，改造自己的人生观、世界观、价值观，彻底矫正自己的不正确思维和不好的行为习惯，为重返社会做好充分准备，树立信心、告别昨天、把握今天、迎接明天，励志修身做社会有用之人。检察机关和共青团要共同努力，在全社会营造关心和支持青少年健康成长的良好氛围，使青少年社区矫正对象顺利回归社会。

心理健康讲座中，国家二级心理咨询师李慧景老师围绕社区矫正对象在矫正过程中可能遇到的心理困惑与压力应对问题，结合实际案例，为青少年社区矫正对象讲解了情绪管理、压力释放、人际关系修复、自尊自信重建等方面的知识，引导矫正对象正确看待自身角色转换和社会定位，积极面对生活挑战，树立正确的人生观和价值观。

参加讲座的社区矫正对象反响热烈，纷纷表示，通过这次讲座对心理健康有了更深入的认识，今后也会重视心理健康，用学到的心理调适技巧，提升自我心理调节和重新融入社会的信心能力，为家庭、社会注入积极向上的正能量。



讲座现场

## 奋力拼搏 绽放自我

# 汝州市特殊教育学校参加2024年中国残疾人冰雪运动季(平顶山)特色趣味运动会



汝州市特殊教育学校运动员合影

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 邢巧品）3月28日，平顶山市教育局在平顶山市特殊教育学校举办2024年中国残疾人冰雪运动季(平顶山)特色趣味运动会。来自平顶山市、县(区)特殊教育学校的17支旱地冰壶队共200余名特殊学生运动员参赛。汝州市特殊教育学校组建旱地冰壶训练队，认真备赛，积极参与。

相较于传统的冰壶运动，旱地冰壶没有场地限制、易于学习和掌握，装备和规则与传统冰壶十分相似，是传统冰壶的普及版。在此之前，学校从未接触过此项运动项目，于是紧急增添了旱地冰壶运动设备，并进行运动员的选拔。此举不仅是为参加本次比赛做准备，更是为了日后可以丰富校园文化内涵，满足学生个性化、多样化发展，推动体教融合，成为汝州特殊教育学校的又一特色。

短短两天的时间，10名选拔出来的小运动员已经在铺设完毕的冰壶赛道进行正式训练。教练首先让运动员们了解了旱地冰壶竞赛规程及要求，感受旱地冰壶比赛的无穷魅力。运动员们在训练中认真专注，团结协作，教练在训练过程中也着重强调团队协作和技术意识，培养队员积极向上的团队精神，打造顽强拼搏的队伍，争取为汝州争光。

汝州市特殊教育学校运动员们在比赛场上，不仅感受到了冰壶运动的快乐和魅力，享受到冰壶技能提升的喜悦，同时也磨炼了意志，培养了团结协作、顽强拼搏、挑战自我、超越自我的体育精神。大家纷纷表示，要将奥林匹克精神，冰壶的运动精神融入未来的学习生活中，成就自我，贡献光华。

## 塔寺学校 让雷锋精神浸润学生心田

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）三月是学雷锋月，市塔寺学校为在校内形成“人人学雷锋、天天学雷锋、时时学雷锋”的良好助人氛围，以学雷锋月为契机，多措并举开展学雷锋活动，让雷锋精神浸润学生心田。

在课间操，学生们随着《学习雷锋好榜样》歌声伴奏，手执五星红旗，以饱满的热情、整齐的动作，表达着对雷锋的崇敬，传承着雷锋精神。组织开展学雷锋月活动之班级文化评比活动；德育课上老师给同学们讲述着雷锋的故事；橱窗里，展示着雷锋的生平事迹；文化墙上，书写着雷锋同志亲切的话语；走廊里，张贴着同学们制作的学雷锋手抄报……校园内，好人好事层出不穷，助人为乐蔚然成风。

去年以来，该学校把创建雷锋学校与德育工作相融合，成立了领导小组，出台了《创建雷锋学校实施方案》，营造出深厚的学雷锋校园氛围。学校开设了“雷小锋广播站”，建立了雷锋图书角、筹建了校史馆、组建了书法社团，定期聘请专家讲座，引导教师爱岗敬业、教育学生积极进取。该校常态化开展了学雷锋六项活动，即唱雷锋歌曲、读雷锋故事、办手抄报、观看红色影片、参加志愿服务活动等，通过一系列润德于心、化爱为行的德育举措，激发学生们爱国爱校情怀，坚定学生们“感党恩、听党话、跟党走”的决心。

如今，市塔寺学校已把雷锋精神贯穿立德树人全过程，使学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

# 全市第二届班主任基本功大赛成功举办

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）3月27日，汝州市第二届中小学班主任基本功大赛在汝州市四中成功举办，营造氛围、锤炼骨干、打造优秀、树立典型，搭建班主任成长平台，推动班主任专业化发展进程，鼓励更多的优秀教师从事班主任工作，促进班主任队伍建设。

本次大赛由市教育局主办，河南省田

姣霞名班主任工作室和汝州市徐世超名班主任工作室承办，汝州市第四初级中学协办。大赛分为育人故事、带班方略、主题班会、案例答辩、才艺特长五个环节，旨在更全面地考查班主任的核心素养与专业能力。此次活动充分展示了班主任们的专业素养和教育技能，彰显了教育工作者的责任与担当。

# 我市2024年人教版教材高中数学高考备考教研活动举行

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）3月27日下午，我市2024年人教版教材高中数学高考备考教研活动在市二高学术报告厅举行。市教体局职教研室相关负责人及全市高中数学教师参加教研活动。

市教体局职教研室相关负责人以“精研命题特点，聚力迎战高考——2024年高三数学复习备考策略”为题，从聚焦命题特点，探索高考规律；研读评价体系，明确高考方向；分析真题出处，注重考衔接；制定备考策略，科学备战高考四个方面，对高三数学复习备考进行了全面而深入的解析，为参会教师提供了宝贵指导。

此次教研活动为我市高中数学教育工作者提供了一个宝贵的交流平台，进一步明确了高中数学的高考备考方向。大家纷纷表示，将把会上学到的策略和方法应用到实际的复习中，力争在2024年的高考中取得优异的成绩。

此次教研活动为我市高中数学教育工作者提供了一个宝贵的交流平台，进一步明确了高中数学的高考备考方向。大家纷纷表示，将把会上学到的策略和方法应用到实际的复习中，力争在2024年的高考中取得优异的成绩。

# 高三老师走廊“摆摊” 助力学生备战高考

在汝州一高的校园里，该校高三教师们在教学楼走廊里摆起了“地摊”，而且还引来了大量学生“围观”，这是为何？

“一年一度的高考即将到来，为了全面提升学生的高考成绩，保证同学们的学习成果‘颗粒归仓’，在学校党委班子的支持下，全体高三老师全面开启陪伴模式，为学生们‘坐诊’答疑、‘摆摊’陪伴。”汝州一高高三年级主任刘占营解释说。

“每天晚上6:30到7:40，每个教室前的走廊上一张桌、一把椅、一盏灯是老师们的标配。老师们在指导学生解决书本中‘疑难杂症’的同时，还可以为有思想困惑的同学进行心理疏导。”汝州一高党委书记程国文看着走廊里的灯光说道。老师们无怨无悔地相伴相守，同学们心无旁骛地努力学习，已经成为汝州一高的一道亮丽风景线。

“高三教师晚自习‘摆摊’是我们学校的优良备考传统。学生走出教室就能向老师请教，一对一精准辅导。这种形式不仅能避免打扰教室里学习的同学，更能帮助学生查漏补缺，解决学科疑难问题，方便学生进行针对性的提问，及时调整学生的学科备考方法。同时，老师们也能为学生疏导心理压力，形成良好的心理状态。”汝州一高高三B部教师陈亚娟告诉记者，作为高三教师，她会在最后这70天内，夜以继日奋战在备考一线，陪伴学生走过高考前最后的冲刺阶段。“只要学生们在高考中能取得优异成绩，我们的一



老师们在“地摊”上为同学们答疑解惑

次次地提问也让我们对知识进行更加深入的思考，更深刻地掌握知识。每当看到夜幕下老师亮着灯答疑，便觉得高三的奋斗又多了一份能量，一次次‘坐诊’如同明灯，照亮我们前行的路。”高三2402班学生刘岚说。

“各学科老师‘摆摊式’晚间辅导已经进行了一段时间了，于我个人而言，这是大有收获的。在晚间辅导时，平时积压许久的问题终于有了合适的机会与老师一对一单独研讨。我的许多‘疑难杂症’在老师们温柔耐心的指导下也是‘药到病除’，这对于我个人学习积极性提升是大有裨益的。同时，我发现因为有了这个辅导形式，我们班的学习氛围一天比一天浓厚，同学们也愿意在课间更多的去讨论问题。”针对学校开展的老师“摆摊”答疑模式，高三2401班学生张文斌发表了自己的看法，并表示感谢学校搭建的这个平台，感谢老师们的耐心辅导，在今年的高考中，一定会不负学校所有、不负老师所望。

“汝州一高高考冲刺阶段‘摆摊问诊’这种师生互动形式，近几年已经成为学校的备考传统。教师们不仅在育人智慧上启智润心，因材施教，更在仁爱之心方面体现了乐教爱生，甘于奉献，这是对‘教育家精神’的最好诠释。我们为拥有一支这样的教师队伍感到骄傲，他们的行为激励着每一位汝州一高学子，帮助他们实现人生梦想。”程国文对汝州一高未来的发展信心满满。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 马率仟

## 市一院

# 脑病中心科研项目获国家级荣誉

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）近日，中国临床与转化创新论坛暨国家神经系统疾病临床医学研究中心成立10周年脑血管疾病研究成果报告会在北京国家会议中心召开。会议对2023年度优秀临床研究网络成员单位进行了表彰，并评选出优秀网络成员单位100家，我市第一医疗健康服务集团总医院荣获三等奖。

国家神经系统疾病临床医学研究中心(以下简称“国家神经研究中心”)协同研究网络体系,是由科技部牵头开展建设的创新医学研究组织,是面向我国神经疾病防治需求,以临床应用为导向,以临床研究为依托,以医疗单位为协同支撑的临床研究网络体系,包括国家中心、省分中心、区域分中心及网络成员单位,由国家神经研究中心对2030家全国网络成员单位,2023年度在国家中心牵头运行的19个重点项目的参与情况进行综合评价。

作为国家神经系统疾病临床医学研究中心网络成员单位,该院脑病中心积极参加国家中心牵头运行的脑血管病重点项目,参与了“高危颅内大动脉狭窄强化药物治疗研究”“基于影像的中国脑血管病生物样本数据”“氯吡格雷用于急性非致残性脑血管事件高危人群的疗效研究II”“秋水仙碱治疗轻中度缺血性卒中或短暂性脑缺血发作高危人群的疗效研究”“替罗非班联合阿司匹林用于急性穿支动脉梗死的研究”及“一项旨在证明急性缺血性卒中或高危短暂性脑缺血性发作后因子XIIa口服抑制剂Milvexian预防卒中的疗效和安全性的III期、随机、双盲、平行组、安慰剂对照研究”等项目。

## 市人民医院

# “内镜下腰椎髓核切除”特色专科喜获省级荣誉

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹）近日，省卫生健康委员会公布了2023年度160个专科“河南省首批县级特色专科”，市人民医院医疗健康服务集团申报的“内镜下腰椎髓核切除”特色专科榜上有名。

根据《河南省临床专科能力建设实施方案(2022-2025年)》《“百县工程”县域医疗中心综合能力提升工作方案(2022-2025年)》要求，省卫生健康委员会组织开展了2023年度县级特色专科评审工作。

近年来，市人民医院医疗健康服务集团不断加强临床特色专科能力建设，整合各学科优质医疗资源，发挥特色专科的示范、引领和带动作用，构筑县域优势临床专科发展“新高地”，进一步提升了医院医疗服务综合能力，切实改善了人民群众就医问药+医疗保健的需求，更好地为汝州市百姓健康保驾护航，提供暖心优质的服务。

## 市骨科医院

# 成功完成一例肝脏巨大血管瘤介入栓塞术

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闫方方）近日，市骨科医院外科二病区成功完成一例肝脏巨大血管瘤介入栓塞术。术后患者恢复良好，患者复诊时，血管瘤比术前明显缩小。

肝血管瘤是最常见的肝脏良性肿瘤，通常无症状，以单发病灶最为常见，生长较慢，病程较长，且患者肝功能无明显异常。部分患者可出现上腹部不适、腹胀、腹痛、食欲减退等症状，多发于中年女性。

53岁的张女士在市骨科医院体检时发现肝脏占位性病变，通过CT检查发现其肝脏右叶巨大肝脏肿瘤，直径约8厘米（如同鸡蛋大小），遂在外科二病区治疗。

该院外科二病区团队评估后，科主任邢高杰建议分别实施介入手术治疗，即通过动脉栓塞瘤体达到缩小瘤体直至治愈的目的，该手术具有创伤小、时间短、并发症发生率低、术后恢复快等优点，是肝血管瘤疗效较为理想的治疗方法。

经过完善的术前准备，由邢高杰与医师朱耀辉主刀，在介入导管的通力配合下，成功为患者实施了肝血管瘤介入栓塞术。

患者术后第二天就可以下床活动，对治疗效果非常满意。近日，张女士在复查时，血管瘤已由原来的8厘米缩小至5厘米。

据邢高杰介绍，肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤，病人一般没有明显的不适症状，所以常在体检或在腹部手术中被发现。当瘤体在5厘米以下时可以定期检查，超过5厘米时需采取微创介入栓塞的方式对其进行精准治疗，以防肝血管瘤破裂导致腹部剧痛以及大出血和休克症状。

近年来，市骨科医院外科二病区不断精进技术，在微创介入的诊治方面有较丰富的经验，已成熟开展下肢动脉硬化闭塞症球囊扩张、支架置入股成形术；深静脉血栓滤器置入+导管溶栓术；肝血管瘤栓塞术；脾功能亢进栓塞术；子宫肌瘤子宫动脉栓塞术；恶性肿瘤灌注化疗栓塞术等多项高精尖技术，让患者在创伤小、住院时间短的治疗优势中获得更好就医体验。



## 图新闻

多彩社团活动可以让学生的兴趣爱好在学校得以延伸，让孩子们课余生活变得丰富多彩。今年开学初，洗耳河街道小学继续落实双减政策，持续推进素质教育，按照学生兴趣导向、自愿报名的原则，创建了书法、美术、篮球、跳绳、乒乓球和棋艺六个社团。课余时间，学生们在老师的组织引导下，积极参与社团活动，激发兴趣爱好，培养审美情趣和艺术修养，收获满满的成就感和幸福感。图为该校学生正在参加球类社团活动。

李浩然 摄