

看牡丹不用去洛阳了，汝州的牡丹已陆续盛开

本报讯（融媒体中心记者 陈凝 宋小亚）“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇”“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”。不过，今年看牡丹不用去洛阳了，咱汝州也有牡丹让你看个够。4月3日，记者在位于中央城市公园南段望嵩湖旁的曲苑看到，以“国色天香”著称的牡丹有的娇艳吐蕊，有的含苞待放，要不了几天，一幅春色满园的画卷将在此呈现。

典雅精致的曲苑里有亭台楼阁、小桥流水，颇有江南园林的韵味。园内石墙上刻有河南曲剧名家名段，还有一条点缀了戏曲人物雕塑的戏曲之路，让市民在游览之中感受曲剧之美，也为曲剧爱好者提供了切磋消遣的去处。院前院后种植了8亩山东菏泽大叶牡丹，有红、粉、黄、绿四种颜色6000多株。牡丹枝叶挺拔多姿，花朵大而艳丽，世称“国色天香”和“花中之王”，寄予了人们对富贵吉祥、繁荣昌盛的美好愿望。

线路：

1.步行：从广成东路（景观大道）城市中央公园北门进去，沿着园内东侧的道路一直往南走，中间从丹阳路桥下经过，继续南行，路过石院、瓷院、帖院，继续向南即可看见望嵩湖东岸的曲苑。

2.自驾：从广成东路（景观大道）拐至新207大道（龙山大道）向南行驶，可见路西侧城市中央公园东门，车停在门前附近车位。进门后，沿园区道路向南即可到达曲苑。

温馨提示：公园是咱家，咱要爱护她。进入公园，要自觉维护园内环境卫生，不要随地吐痰、便溺，不要乱丢果皮（核）、烟头、口香糖等；不要往湖中扔废弃物；严禁在建筑设施上涂写、刻画；要保护园林景观，请勿践踏草坪、采挖植物、采摘果实、攀爬及损坏树木。



景美人醉



娇艳吐蕊



含苞待放

二手房买卖需防范法律风险

房屋买卖在城市居民生活中由于涉金额比较大，而市场情况又变化无常，常常导致纠纷产生。随着经济发展，居民生活水平提高，换房的比例也越来越高，涉二手房交易纠纷案件也逐渐增多。近期北京市昌平区人民法院梳理了二手房案件审理情况，并对其法律风险予以提示。

案例：

买卖双方须诚信 房价上涨不违约

2016年7月27日，王先生与史女士签订房屋买卖合同，约定王先生向史女士购买位于昌平区回龙观某小区的房屋，成交价格为333.5万元。

王先生称，合同签订后，他依约向史女士支付了购房定金10万元、首付款40万元。但因之后房屋价格大幅上涨，史女士明确告知自己房子不卖了，在没有正当理由的情况下拒绝继续履行合同。王先生遂起诉至法院，要求判令史女士继续履行合同，交付房屋、办理房屋过户手续，并支付违约金。史女士辩称不同意继续履行合同，表示可以双倍返还王先生购房定金，共计20万元。

最终法院判决王先生向史女士支付剩余购房款，史女士协助王先生办理房屋过户手续并交付房屋，并判决史女士给付王先生迟延履行违约金。

法官提示：

房屋买卖合同作为一种标的额相对较大、与买卖双方切身利益密切相关的合同，当事人双方都应慎重签约、诚信履行。在房价上涨阶段，受利益驱使，卖方违约的风险大大增加。对于买方来说，应充分做好风险防范，审慎判断交易对方的诚信品质，严格审查房屋状况，谨慎签署合同，并保存好相关交易凭证。在发现违约风险、可能导致合同履行不能时，应及时提起诉讼保全；在涉及交易关键问题的沟通过程中，可以通过录音、证据保全等形式保存相关证据。对于卖方来说，应对房地产市场形势做好判断，谨慎选择交易时机、签署房屋买卖合同，一旦签署合同，就应遵守诚信原则，忠实履行合同义务。即便房价上涨，也不应违约，否则应当对因违约给买方造成的损失承担损害赔偿

来源：民主与法制网



治疗小儿热证推六腑穴



位置：在前臂尺侧，自肘关节至腕横纹呈一条直线。
操作：用拇指面或食指、中指面自肘推向腕，称退六腑或推六腑。
主治：一切热证。高热、口渴、惊风、咽痛、鹅口疮（口腔和舌上布满白色糜点，形如鹅口）、腮腺炎、大便干燥等。

小儿推拿

儿童脚踩“风火轮”上街，交警忙制止！

假期一到，在小区、广场上，常能见到孩子们玩轮滑的身影。穿上轮滑鞋，自由地滑翔，体验速度与激情。作为一项休闲健身运动，应当在专门区域活动，如果选择代步上路，带来的安全隐患不容忽视。

趁放假去风穴寺 一路危险重重

4月5日，交警大队民警在风穴寺巡逻执勤时，发现一轮滑俱乐部带领数名5岁至10岁不等的儿童在马路边轮滑“刷街”，吸引了不少行人的眼球，但也让过往司机揪了心，纷纷停车为孩子让行。发现这一情况

后，执勤交警紧急叫停，对俱乐部负责人批评教育，告知其此举不仅违反了交通法规，也存在着严重的交通安全隐患。随即联系孩子家长，并叮嘱孩子们，轮滑好玩但是要选对地方，玩乐安全第一！

蜀黍提醒：道路上使用旱冰鞋已违法

《道路交通安全法实施条例》第七十四条规定：行人不得在道路上使用滑板、旱冰鞋等滑行工具。

滑板、旱冰鞋不算是交通工具，在人行道上使用滑板、旱冰鞋的行为，违者可予以

处罚。而这里的道路包括机动车道、非机动车道和人行道，也就是说，轮滑作为一项运动应当在专门场地进行，在道路上滑轮滑不但危险，而且违法。

蜀黍提醒，虽然玩轮滑有益健身，但不要在公路等有车辆行驶的公共场所玩轮滑，避免影响交通安全。如果有市民在道路上滑行，将会追究相应的法律责任，即使是小孩，也要由其监护人承担相应的责任。若市民再发现类似行为，可及时拨打110报警。

编后：

莫让儿童轮滑交通事故再发生

“轮滑运动”虽然有益健身，但同时应考虑交通安全因素。由于小孩子安全意识薄弱，不会礼让车辆，玩滑时还可能做出各种危险、刺激的动作，全然不顾身旁呼啸而过的车辆，存在较大的安全隐患。轮滑最快速度可以达到每小时40公里，与摩托车速度相仿，穿上轮滑鞋后，人的注意力主要集中在掌握平衡上，极易忽视身边的不安全因素。家长应该教育孩子树立安全意识，不要让孩子在交通道路上玩轮滑。

融媒体中心通讯员 张少格 韩恒超

·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

下午9时，专列到达长沙。华国锋、汪东兴、卜占亚到车站迎接毛泽东。毛泽东没有立即下车。待华国锋、汪东兴、卜占亚进到专列车厢后，毛泽东同他们在专列上谈了话，汪东兴也参加。

卜占亚当时是湖南省军区的政委，毛泽东对他不太熟悉。

谈话开始时，毛泽东先问了卜占亚的简历。然后又问汪东兴是否向刘兴元、丁盛、华国锋、韦国清传达了前几次的谈话内容。毛泽东说他明天要和他们谈话。

毛泽东接着对华国锋、卜占亚又谈起党的历史上的路线斗争。他说，中国党有几次要分裂，没有分裂成。

毛泽东还谈了民主党派问题。之后，又强调一切行动听指挥。并带着他们一起唱《三大纪律八项注意》。

唱完歌后，毛泽东说，你们不光要唱，还要讲解，还要按照它的要求去做。你们找几本《国际歌》看看，《国际歌》里边什么都有了。你们明天就把《国际歌》念一念，议一议，谈一

谈。不要每一句都搞对照，找目前最需要的要求去做。我们唱了50年《国际歌》，结果我们党里有人搞了几次分裂活动。这次不做结论，也是分裂行动了。我看还可能搞十次、二十次、三十次，你们信不信？你们不信，反正我信。到了共产主义就没有斗争了？我就不信。到了共产主义，也还是有斗争的，只是新与旧、正确与错误的斗争就是了。到了共产主义，斗争的性质可能有变化，一万年或几万年以后，错误的东西也还是有的。但是那个时候文化水平高了，犯错误的入觉悟比较快，能及时认识改正。对犯错误的人，不管他怎么样，不要杀人。搞斗、批、修，也要搞得温和一些。

毛泽东表扬汪东兴在中南海的工作中正确地对待反对过自己的人。他说，他的办法好，凡是骂过他的，他都用了。

毛泽东接着说，我这个人不大着急。在井冈山的时候，不是听说他们要把我开除党籍吗？我想你开除我的党籍，我也不着急，开除就开除吧！后来，他们说我被开除了党籍，就不能当党代表了，叫我当师长。在闽西的时候把我下放了。我想下放就下放。你下放我，我就做群众工作嘛。开除我的党籍，有的同志想不通，要报告中央。我给他们说，开除党籍就开除嘛，还报告中央干什么。在湘赣边区一本油印的小册子上，我看到他们讲为什么要开除我的党籍。原因是说我讲了一句错话，叫作什么“枪杆子里面出政权”。他们说枪杆子里面怎么能出政权呢？

毛泽东讲到这里时，专列上的服务员拿

来《三大纪律八项注意》的歌词，毛泽东叫吴旭君、张玉凤来，一起唱这首歌。当唱到三大纪律的第一条“一切行动听指挥，步调一致才能得胜利”时，毛泽东说：这一条非常重要，步调一致才能得胜利。步调不一致，分成两派，怎么样能得胜利呢？

毛泽东风趣地说，这句话要改为“步调不一致，一定要失败”。唱过三大纪律的第二、第三条时，毛泽东说，这两条问题不大。当唱到八项注意的第一条“说话态度和好，尊重群众不要耍骄傲”时，毛泽东说，这一条也很重要，对待群众是不能耍骄傲，特别是我们的高级干部。我批示的济南军区的那个报告上说了：“把自己看成一朵花，把别人看成豆腐渣”。你带部队，你当过排长、连长，如果传到你的村里去，就不得了。特别是当了营长，更不得了啦。我们说话要和气，不要耍骄傲。

唱到“第二买卖价钱要公平，公买公卖不许强霸道；第三借人东西用过了，当面归还切莫遗失掉”时，毛泽东说：这两条问题都不大。好像现在还有这个习惯。

唱到第五条“不许打人和骂人，军阀作风坚决克服掉”时，毛泽东说，这条问题大。当了班长、排长、连长，不得了啦。听说还有骂人的，甚至有打人的。听说不是有人把连长打死了吗？这就是和打人、骂人，教育不妥有很大关系嘛？我们讲要遵守纪律，一定要有自觉性。

毛泽东又讲到部队的教育和练兵问题。

他说，过去我们部队里搞军事训练、制式教练。从单兵教练、排教练、连教练到营教练，大约搞五六个月的时间。现在是只搞文不搞武，我们的军队成了“文化”的军队了。

毛泽东接着谈到在军队开展的“三好”运动。他说，一好带三好，你那一好也许带得对，也许带得不对。还有那些积极分子代表会，到底效果如何，值得研究。有些是开得好的，也有好多是开得不好，主要是路线问题。路线不对，那积极分子代表会就开不好。你在那里搞什么所谓“超天才”。有人说我是天才。我只读了六年土学堂，七年洋学堂，我算什么天才呢？青年人，哪有那么多天才呢？青年人有个脾气，我批示的济南军区报告上说“看自己一朵花，看别人是豆腐渣”。对这个问题的老年人、中年人也得注意。

《三大纪律八项注意》歌唱完后，毛泽东要求我们把最后一句“革命纪律条条要记清，人民战士处处爱人民，保卫祖国永远向前进，全国人民拥护又欢迎”重唱一遍。

重新唱完后，毛泽东说，现在就是有几条记不清了，特别是三大纪律的第一条，八项注意的第一条和第五条，这几条记不清了。如果都能记清。都能这样做，那全国人民拥护又欢迎，这样我们多好呀！特别是第一条，步调一致才能得胜利，要做到步调一致，经常商量商量，统一思想，这样才能步调一致嘛。还有一条，不要骄傲，就是不要骄傲自满，有军阀作风的一定要坚决克服掉。

（未完待续）

孕妈妈不宜戴首饰

女性天生爱美，珠宝首饰更是令女人动心的装饰品。但从健康角度来说，孕妈妈们最好还是不要戴任何首饰。

因为孕妈妈的体内环境会发生变化，雌激素、孕激素水平都会相应增高。同时，孕妈妈的新陈代谢也会有所改变，体内容易出现水钠潴留，形成组织肿胀。所以，很多孕妈妈的手指、胳膊、下肢等都会相应变粗。

孕妈妈手指变粗后，会因戒指太紧而影响肢体血液循环，在孕晚期水肿严重时，还可能因戒指太紧无法取下的后果。这会令孕妈妈在手术室待产带来许多麻烦，如妨碍输液、静脉穿刺等。

优生

美容养颜 喝桂花杏仁葛粉羹

桂花杏仁葛粉羹有消肝火的功效，也有美容养颜的功能。春季是肝气生发的季节，所以我们容易因肝火过旺而出现缺水、心烦、口腔溃疡等症。这时喝点桂花杏仁葛粉羹不仅能消肝火，使人心情舒畅，还可以收到美容养颜的效果。

原料：桂花糖5克，杏仁粉5克，葛根粉50克，玫瑰露5克。
做法：1.先用凉开水适量调葛根粉和杏仁粉，再用沸水冲化葛根粉和杏仁粉，使之呈晶莹剔透状。

2.加入桂花糖、玫瑰露各1勺，调匀即可。
功效：温中散寒，暖胃止痛，美容养颜。隔日1-2次，餐后适量服用。

来源《大河健康报》