

暖气片不热咋办？ 丰阳热能为您解困惑

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张小杰 张占平）“我家的暖气片咋不热呢，屋内也不热，这是咋回事呢？”近日，不断有市民打电话咨询上述问题。12月2日上午，记者就此采访了市丰阳热能公司有关负责人。

据介绍，如果集中供热主管网、换热站及二次管网的压力、流量、温度等主要指标运行正常，而用户家里暖气片不热或有的热有的不热，主要原因可分为以下几种：一是由于居民家中暖气管道存有空气，在供暖过程中，部分空气会积存在管道里，一旦空气顶住热水，进入暖气片的热水量就会减少，致暖气不热，这时就需要开启家中暖气片上的排气阀进行排气，防止气堵。二是对于初装用户家里暖气片有的热有的不热问题，应由暖气片安装单位对室内各个暖气片的流量进行微调，可以把热的暖气片上的阀门关小，增加其他暖气片的热水量，尽量达到均衡。三是入户供热管道经过一段时间循环后，由于滤网堵塞会严重影响供热效果，如有堵塞及时清理。四是有些用户室内管道设计和安装不合理。如：有些暖气片供回水管安装反了，室内暖气片串联安装导致第一组暖气片热，越往后越不热。对此，提醒热用户要选择口碑好的暖气片经销商安装。五是如果室内供热设施都正常，要检查室外管道安装是否正常，阀门是否开启等。如有的用户为了室内美观，大量管道安装在外面，切没有做好管道保温，造成热能大量损失，也会影响室内温度。

这位负责人建议，为了提升采暖效果，广大热力用户最好做到以下几点：不要在暖气片上覆盖衣服等杂物，否则影响暖气片散热效果；把室内温度控制到以舒适为好，并不是温度越热越好，只要用户卧室、起居室的室温在18℃以上，即符合国家供暖标准。温度过高，易对身体造成不适甚至感冒；特别提醒用户，供热系统中的水不能随意放出，用户因为家中不暖而私自放水，会引起供热管道严重缺水，导致供热管网系统压力失衡，影响整个小区正常采暖。更不能用暖气管中的热水洗菜、洗衣，因为暖气片中的热水经过处理并添加有化学除垢物质，洗衣或洗菜对人体健康不利。

同时记者在此提醒广大集中供热用户，如果遇到自己难以解决的供热问题，可随时拨打市丰阳热能公司供热服务电话0375-6620001，进行咨询和求助。

推杯换盏整夜 早上驾车被拘



图片来源网络

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 张少格 张世豪）11月29日7时43分许，正值早高峰，汝州交警执勤巡查经过朝阳路与城垣路交叉口时，一辆白色众泰车停在直行道内，驾驶人状态异常。民警上前询问时，发现驾驶人李某某神情慌张，身上散发着浓浓的酒气，民警现场扣留车辆并将驾驶人带回大队进行酒精呼气测试，检测结果显示酒精含量达184mg/100ml，对李某某体内静脉血液样品送检结果显示其血液中乙醇含量为203.62mg/100ml，属醉酒驾驶机动车，涉嫌危险驾驶罪。

据李某某供述，其在我市梦想大道某酒吧工作，29日凌晨3点下班后与朋友一起到城垣路某饭店喝酒，一直喝到早晨7点，抱着侥幸心理酒后开车上路，未料到被交警“蜀黍”逮个正着。

推杯换盏整夜，早上驾车上路，下午住进看守所“豪华套间”。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第91条2款，李某某将被吊销驾驶证且5年内不准考取驾驶证，同时将追究其刑事责任。目前该案正在进一步办理中。

脑血栓的四大信号，早觉察可救命



今年74岁的吴大爷一直有抽烟的习惯，血压也偏高，十年前就曾中过一次。最近气温降低，吴大爷突然出现头晕、头痛、双腿乏力、言语不清、意识模糊等症状，家人立即将吴大爷送往郑州市第七人民医院。入院后，吴大爷被诊断为脑血栓。

四大症状，警惕脑血栓来袭

该院心内科副主任医师张杰表示，脑血栓是老年人的一种常见疾病。它的发生不仅与高血压、动脉硬化的进展有关，也与老年人的血液黏度增高密切相关，老年人的血液黏度越高，越容易发生脑血栓。

血液黏度增高导致血液流速减慢，血液中的血小板、胆固醇、纤维蛋白等物质便在血管壁上沉淀下来，久而久之，沉淀物越积越多，若再合并有高血压、动脉硬化等疾病，就会导致脑血栓的形成。血栓就像是游走在血管内的“幽灵”，一旦堵塞血管，就会使血液的运输系统瘫痪，其结果可能是致命的。

张杰告诉记者，脑血栓往往是突发性的，让人措手不及。其实，许多人在脑血栓发作之前，身体会出现异常表现的，如果能够及时发现，早做预防，可以减少很多伤害。

1. 头晕目眩，言语不清。患有高血压的老年人，如果每天出现眩晕的次数超过五次，就一定要警惕脑血栓的发生。另外，脑部血栓还会导致言语不清，如果家中老人突然说话含糊不清，就要引起足够重视。



图片来源网络

2. 突发性头痛。突然发生剧烈头痛且伴有抽搐，因用力咳嗽出现头痛加重、头痛剧烈且在夜间痛醒者，易发生脑血栓。

3. 走路姿势异常。步履蹒跚、走路腿无力是偏瘫的先兆症状之一。如果老年人的步态突然变化，并伴随肢体麻木无力时，可能是发生脑血栓的前兆。

4. 流鼻血。若高血压病人数次大量鼻出血，再加上眼底出血、尿尿，半年内可能发生脑血栓。

“另外，呛咳、吞咽困难，突然出现半身麻木、嗜睡、耳鸣等，也是脑血栓的前兆。凡出现以上征兆之一者，都应及早到医院检查，早防早治。”张杰讲道。

及早预防，远离脑血栓

脑血栓虽然可怕，但及时预防，调整饮食习惯，则可减少其发生的概率。为此，张杰给大家提出以下建议：

减少热量摄入。在饮食中应减少脂肪的摄入量，并且还限制胆固醇。适当增加蛋白质，多吃鱼类、豆制品、瘦肉等，有利于降低血液胆固醇以及血液黏度。还应注意不宜吃过多精制糖和含糖类的甜食，体内多余的糖会转化为脂肪，并蓄积起来，增加血糖、血脂及血液黏度。

补充维生素C。富含维生素C的食物能起到降脂的作用，所以要多吃。新鲜的水果、蔬菜就含有大量的维生素C。

注意烹调用料。不宜食用过多的盐，以增加食欲，可以加入适量的醋、芝麻酱等调味料。醋可以调味和加速脂溶解，软化血管，而芝麻酱则起到补钙的作用。

来源：《大河健康报》

医保卡、身份证、车……

这些都不要随意借 可能违法！

医保卡不能借出，家人也不行

自己的医保卡(社保卡)平时没用到，有时候为了帮朋友或家人，为了省钱，就把卡借给别人看病买药。实际上，外借医保卡，等于埋雷一颗。

首先需要明确的是，借用医保卡给他人使用，这种行为是违法的。

我国社会保险法第八十八条规定，以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社会保险待遇的，由社会保险行政部门责令退回骗取的社会保险金，处骗取金额二倍以上五倍以下的罚款。涉嫌犯罪的，可能被起诉。

全国多地明确，医保卡不得出借、转让或恶意使用，骗取或协助他人骗取医疗保险基金要承担法律责任。

实际上，把医保卡借给家人或者朋友使用是骗取社会保险金的行为，性质等同于骗保。

其次，外借社保卡给他人使用，不仅会影响自己看病就医，还可能被拒保。

现在很多保险公司和社保的数据库相关联，把医保卡或社保卡借给别人使用，他人看病、买药等记录都会在你的档案里。如有不良的诊疗或者购药记录，保险公司有可能加费或做除外责任，严重的可能直接拒保。

因此，千万别外借医保卡，以免给自己带来很多不必要的麻烦。

身份证不能借人，存在安全风险

居民身份证是每个人重要的身份证明文件，在生活中发挥着不可替代的作用，诸如办理贷款、置办房产、看病就医、办理手机号等，都需要用到身份证。

正常情况下，不会有借用身份证的情况。但难免有人遇到特殊情况，借用他人身份证，为自己办事。有人觉得借用身份证、拍拍身份证照片并无大碍，而正是这样的疏忽，容易给自己惹来不少麻烦，严重的会导致个人财产损失、惹来官司并影响日常生活。

需要注意的是，随便向别人租借身份证或出借身份证，这种行为也是违法的。

我国居民身份证法第十六条规定，出租、出借、转让居民身份证的，由公安机关给予警告，并处二百元以下罚款，有违法所得的，没收违法所得。

另外，民警提醒，有人会借用他人身份证给自己贷款、买车、办信用卡等，还有人甚至会用借来的身份证办理手机卡，用于诈骗、贩毒等违法行为。如果身份证信息泄露，还有可能遭遇诈骗。类似的危险还有很多，无论有偿还是无偿，身份证都不要外借。

借车有风险，双方均需谨慎



图片来源网络

现在有车的人越来越多，可手里拿着驾照的，等着买车的，喜欢开车的也很多。尤其是节假日，出游的，探亲访友的，因为车票紧张，越来越多的人想方设法借车出行。

如果碍于面子把车借出，更严重或麻烦的事情可能还在后头。

车辆不能外借，在于：一是车辆出现故障，车主要承担赔偿责任。最高人民法院《关于审理道路交通事故损害赔偿案件适用法律若干问题的解释》第一条就明确，机动车发生交通事故造成损害，车主要承担责任。二是借车的人有问题，车主要承担责任。三是借车人无力承担赔偿责任，车主要承担责任。借车给朋友后，如果发生交通事故，造成他人受伤死亡，或者造成他车的损坏或公共财产的损失，需要承担相应的赔偿。但假如借车的朋友是主要责任方，而他手头并不宽裕，车主要要垫付保险外的赔偿和维修费用。

借车风险很大，一旦发生事故，需要耗费相当多的时间、精力、金钱，得不偿失，双方均需谨慎。

实在避不过了，需要把车借给朋友，务必要签一份借车协议书。签署借车协议能够更好地维护借车双方的相关利益和责任，避免事后扯皮不清。

来源：《河南法制报》

万众创新驱动发展 让金融更好服务于民

汝州农商银行举办2018年创新大赛

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 王园姿）

“手机银行动画小视频”“企业网银用户指南”等，在这场创新大赛上一一呈现，无不让台下观众拍手叫好。

日前，汝州农商银行举办了2018年“业务创新和科技创新大赛”，积极响应国家“万众创新”号召，进一步激发创新意识，提升员工的创新能力，从而更好地服务于民，同时也为员工创造了一个展示风采的平台。

据了解，汝州农商银行举办的这次创新大赛，由各支行(部)选送包括管理创新、产品创新、服务创新、流程创新等共计23部优秀作品参赛，内容包罗万象、精彩纷呈。

有从日常服务入手，用生动有趣新模式介绍日常服务的“手机银行动画小视频”“企业网银用户指南”等，有在科技时代下对该行业品种发展展开新探索的“大数据下

的金燕e贷”“pos机营销”“微信公众号的新功能”等，还有对农信社发展路径与模式展开可行性思考的“农村城市化下农商银行的创新发展之路”“金融+场景”……从服务到信贷，从存款营销到信息数据，从电子银行到清收不良，选手们有的开发小程序，有的制作动画视频，有的配音，有的市场调研数据分析……精心巧妙的设计和独具匠心的创新作品不仅仅是员工智慧成果的展

示，更是该行在创新道路上一次有益的探索。

通过现场核分，最终临汝支行李少婷和王寨支行王东歌以并列第一的成绩摘取桂冠，民生支行王俞洋、田晓荷和小微信贷服务中心刘梦好分获二等奖，小屯支行康慧梅、小微信贷服务中心申佳丽和杨楼支行万少锋荣获三等奖，焦村支行张家程等6人获得优秀奖。

·连载·

毛泽东离京 巡视纪实

革命的领导阶级。从他们的历史情况和所处的地位来说，没有不革命的理由，也没有不是革命的群众，两派必须联合起来。”

7月13日下午3时，毛泽东出发前再次召开中央文革小组碰头会，决定由杨成武和他一起到湖南、长沙、武汉去看看，15日可以到武汉，游泳去。

毛泽东交代，通知郑维山今天同车到保定、石家庄，谈河北问题。戚本禹代办办公厅主任。

毛泽东的想法受到大多数人的劝阻，但他主意已定，执意要成行。于是，周恩来向杨成武交代了两项任务：(一)杨成武为毛泽东与周恩来的联络员。随时传达主席的指示，转达我向主席的报告。(二)杨成武要保证主席安全。注意直接和间接联系。他还指示飞机和舰艇都要到武汉，以备毛泽东使用。无论陆地、空中、海上、江上，要保证主席的绝对安全。

14日凌晨3点，毛泽东一行人登上专列离开北京。为了保证毛泽东的安全，给毛泽东打前站，周恩来提前半个小时，于凌晨2点半坐飞机赶往武汉。

周总理说服了分为两派的服务员，放下分歧，赶快行动，把宾馆房间很快打扫干净。

周总理对陈再道说：“我是给主席打前站的，也想借机了解一下武汉的情况。你们要尽快促进两派大联合。稳定武汉局势。要为主席横渡长江创造好条件，要利用主席在武汉的机会把问题解决好。”总理告诉陈再道，“不要有顾虑。我们临行前，主席对我说，‘走，到武汉去，保陈再道去’。”

专列开车不久，毛泽东通知杨成武找郑维山来汇报情况，谈河北、山西、内蒙的“支左”问题，尤其注意陈伯达在各地讲了些什么。我过去支持刘子厚。刘子厚站出来，阎达开就好办了嘛！”

毛泽东说：“军队介入后，因为情况不熟悉，调查研究不够，错误是难免的。”“我看解放军垮不了。垮了，还依靠什么？”“干部多数是好的，河北的干部将来要来个大翻案。我过去支持刘子厚。刘子厚站出来，阎达开就好办了嘛！”

专列途经石家庄，谈话结束，毛泽东休息。毛泽东表示，没谈完，可以把郑维山带上，到武汉还可以继续谈。

毛泽东睡不着，只躺了几个小时，车入河南境内，他起来，再次召郑维山谈话。

毛泽东说：“我们要扩大教育面，缩小打击面。”“要采取教育的方针”“相信大多

数千部和群众，这是最基本的一条。”

毛泽东说，一个工厂都是工人阶级，它本身没有阶级利益的根本矛盾，根本冲突，为什么要分成两派？我想不能。这是人为的。

毛泽东吩咐杨成武记下他的话：“在工人阶级内部，没有根本的利害冲突。在无产阶级专政下的工人阶级内部，更没有理由一定要分裂成为势不两立的两大派组织。一个工厂，分成两派，主要是走资本主义道路的当权派为了保护自己，蒙蔽群众，挑动群众斗群众。群众组织里头，混进了坏人，这是极少数。有些群众组织受无政府主义的影响，也是一个原因。有些人当了保守派。犯了错误，是认识问题。有人说是立场问题，立场问题也是可以变的嘛。站队站错了，站过来就是了。极少数人的立场是难变的，大多数是可以变的。革命的红旗兵和革命的学生组织要实现革命的大联合。只要两派都是革命的群众组织，就要在革命的原则下实现革命的大联合。两派要互相少讲别人的缺点、错误，别人的缺点、错误，让人家自己讲，各自多做自我批评。求大同，存小异。这样才有利于革命的大联合。”

(未完待续)

寻找弃婴(弃儿)生父母公告



2018年11月28日早上7时50分在汝州市焦村镇梁窑村，捡拾女性弃婴一名，姓名暂定为李欢欢，估算年龄大约三个月左右，随身携带物品有衣服、鞋、被子、奶粉。

请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与汝州市社会福利院联系，联系电话：15738188235，联系地址：汝州市社会福利救助中心园区三号楼。即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。